

Nordvästra Skånes SeniorUniversitet

**i samarbete med
Folkuniversitetet i Helsingborg**

**Program
Våren 2016**



www.nssu.se

Välkommen till Nordvästra Skånes SeniorUniversitet!

Här kommer vårprogrammet 2016!

Hoppas att du skall finna programmet intressant och vill vara medlem 2016!

Vi har i vår 11 föreläsningar varav 5 är gratis för dig som medlem. Till det kommer 16 kurser, 3 kulturevenemang, 4 vandringar/exkursioner, 8 studiebesök samt 4 resor. Glädjande är att flera medlemmar håller föredrag, leder kurser/cirklar och vandringar! Har du lust att framöver bidra med dina kunskaper så tveka inte att höra av dig!

Införandet av vårt nya anmälningssystem i höst gick galant. Att du anmäler dig via nätet underlättar för oss. Den här gången skickar vi ut katalogen i god tid före det att anmälan öppnar den 11 januari kl 13.00 så att du i lugn och ro kan välja vad du vill anmäla dig till. Information om vårens program finns även på vår hemsida www.nssu.se.

För att du som är medlem 2015 skall kunna anmäla dig till vårens aktiviteter måste medlemsavgiften för 2016 vara betald senast 18 december. Annars känner anmälningssystemet inte igen dig och du riskerar då att få betala avgifter som om du inte vore medlem.

Årsmötet fredagen den 4 mars har vi glädjen att få ha på Parapeten i Helsingborg där elever och lärare kommer att göra sitt allra bästa för att vi skall få en fin stund tillsammans. Ett stort tack till elever och lärare på Restaurang- och Livsmedelsprogrammet på Rönnowska skolan för att ni tar emot oss!

Tack till alla som medverkat vid tillkomsten av vårens program eller på annat sätt hjälpt föreningen. Ett speciellt tack till de eldsjälar bland våra medlemmar som ser till att administration och programverksamhet fungerar på ett utmärkt sätt. Ett stort tack till vår samarbetspartner Folkuniversitetet i Helsingborg.

Önskar er alla en Skön och Avkopplande Jul och ett riktigt Gott Nytt År!
Välkommen till ett nytt år med NSSU!

Per-Olof Lindberg
Ordförande

Anmälan senast den 13 februari

Tid: Fredagen den 4 mars 2016 kl. 13.00 (lunch kl 11.30 för föranmälda)

Plats: Restaurang Parapeten, Norra Hamnen, Helsingborg. Möjlighet finns att äta lunch kl 11.30 för de som önskar. Årsmötet börjar kl 13.00 och inleds med information om Parapeten och Restaurang- och Livsmedelsprogrammet på Rönnowska skolan

Dagordning

1. Mötets öppnande samt fastställande av röstlängd
2. Val av:
 - a) mötesordförande
 - b) sekreterare för mötet
 - c) 2 justerare för mötets protokoll tillika rösträknare
3. Fråga om årsmötet har utlysts på rätt sätt
4. Fastställande av dagordningen
5. Behandling av styrelsens
 - a) verksamhetsberättelse
 - b) ekonomiska redovisning
 - c) revisorernas berättelse
6. Frågan om ansvarsfrihet
7. Av styrelsen framlagda ärenden - Förslag till stadgeändringar (se sid 4)
8. Frågor skriftligen väckta av medlemmar
Skall vara styrelsen tillhanda senast 31 januari
9. Fastställande av antal ledamöter - utöver ordföranden - som skall ingå i styrelsen
t o m nästkommande årsmöte
10. Val av:
 - a) ordförande, 1 år
 - b) halva antalet ledamöter, 2 år
 - c) fyllnadsval pga stadgeändring, X antal ledamöter, 1 år
 - d) 2 revisorer samt 1 revisorssuppleant, 1 år
 - e) 3 ledamöter i valberedningen av vilka en utses till sammankallande, 1 år
11. Styrelsens förslag till
 - a) verksamhetsplan för 2016
 - b) budget för 2016
12. Fastställande av medlemsavgift för 2017 - Styrelsens förslag: 200 kr
13. Övriga frågor
14. Avslutning

Handlingarna finns tillgängliga på vår hemsida www.nssu.se under rubriken "Om NSSU / Årsmöten / Årsmöte 2016" samt hos styrelsen fr o m 20 februari

Styrelsens förslag till ändring av NSSU:s stadgar

Fullständigt förslag till nya stadgar finns på hemsidan www.nssu.se under rubriken ”Om NSSU / Årsmöten / Årsmöte 2016” samt hos styrelsen

Styrelsen föreslår att stadgarna justeras i samband med årsmötet 4 mars 2016 enligt följande: *Ändringarna är markerade med kursiv stil.*

1§ Namn och ändamål

Föreningens namn är Nordvästra Skånes Senioruniversitet vilket förkortas NSSU. Föreningen är en ideell förening som är politiskt och religiöst obunden. Föreningens ändamål är:

- att anordna studieverksamhet och social samvaro för sina medlemmar i form av *föreläsningar, kurser/cirklar, studieresor, studiebesök, exkursioner, konsert- och teaterbesök m.m.*
- att hålla kontakt med liknande organisationer inom eller utom landet

4 § Firmateckning

Föreningens firma tecknas *på sätt som styrelsen beslutar.*

5 § Verksamhets- och räkenskapsår

Föreningens verksamhets- och *räkenskapsår* är kalenderår. Styrelsens arbetsperiod omfattar tiden från det årsmöte då styrelsen valts till och med nästkommande årsmöte.

8 § Upplösning av föreningen

För upplösning av föreningen krävs beslut av årsmöte med minst 2/3 av antalet avgivna röster. Inför upplösning av föreningen *skall styrelsen ge förslag till mötet om hur föreningens tillgångar skall disponeras.* I beslut om upplösning av föreningen skall anges dels hur föreningens tillgångar skall disponeras, dels var den upplösta föreningens handlingar m.m. skall arkiveras.

12 § Förslag till ärenden att behandlas av årsmötet

Såväl medlem som styrelsen får avge förslag att behandlas av årsmötet. Förslag från medlem skall vara styrelsen tillhanda *senast 1 november året före årsmötet.* Styrelsen skall till årsmötet avge skriftligt yttrande över förslaget.

17 § Ärenden vid årsmötet

Se föregående sida - Årsmöte 2016 Dagordning

STYRELSEN

20 § Sammansättning

Styrelsen består av ordförande samt det antal medlemmar, dock minst sex, som årsmötet bestämmer efter förslag från valberedningen. Ordföranden väljs för ett år. För val av övriga ledamöter gäller som inriktning att halva antalet ledamöter ska utses årligen för en tid av två år. Styrelsen utser inom sig vice ordförande, sekreterare, kassör och de övriga befattningshavare som behövs. Styrelsen får utse person till adjungerad ledamot. Sådan ledamot har inte rösträtt men kan efter beslut av styrelsen ges yttrande- och förslagsrätt. Adjungerad får utses till befattning inom styrelsen.

Valberedningens förslag till styrelse 2016

Valberedningen föreslår att styrelsen består av ordföranden samt 10 ordinarie ledamöter. Detta under förutsättning att årsmötet beslutar om föreslagna stadgeändringar.

Ordförande på 1 år

Per-Olof Lindberg Omval

Styrelseledamöter på 2 år

Ola Fogelberg Nyval

Birgitta Randås Nyval

Gunnel Rosenqvist Nyval

Inga-Lill Nilsson Nyval

Ingemar Thorén Omval

Styrelseledamöter på 1 år

Birgitta Larneby Nyval

Carin Lindroth Omval

Styrelseledamöter som redan är valda t o m årsmötet 2017

Anders Larneby

Åke Lindroth

Siw Thorén

Revisorer på 1 år

Ingrid Jonasson Omval

Inger Heidne Omval

Revisorssuppleant på 1 år

Kerstin Regebro Omval

Valberedning på 1 år

Inga-Lill Nilsson, sammankallande Omval

Anders Larneby Omval

Ulla-Britt Ahlqvist Omval

Kallelse och dagordning till årsmötet	sid 3
Styrelsens förslag till ändring av stadgar	sid 4
Valberedningens förslag	sid 5
Information och medlemskap	sid 8
Anmälan	sid 9
Anmälningsvillkor, regler vid avanmälan och E-ombud	sid 10
Försäkring, Samåkning och Vägbeskrivningar	sid 11
Månadsföreläsningar	sid 12-14
Måltiden i tid och rum.....	sid 12
Årsmöte med förtäring	sid 12
Uppåkra-Skandina viens största järnåldersbosättning	sid 13
Läkemedel - en quick fix?	sid 13
Osteoporos/benskörhet	sid 14
Bortom rimligt tvivel	sid 14
Föreläsningsserier	sid 15 -18
Föreläsningsserie - Afrika en kontinent i utveckling.....	sid 15-16
Varför ser Afrika ut som det gör idag? Bakgrunden till dagens Afrika	sid 15
Går verkligen Afrika framåt? Botswanas och Mauritius utveckling	sid 16
Vad kommer att hända i Afrika i framtiden?	sid 16
Föreläsningsserie - En blick in i framtiden	sid 17-18
Hur kommer klimatförändringar att påverka dig/samhället/oss?	sid 17
Kan nanoteknik lösa energifrågan?	sid 18
Kan hjärnan repareras?	sid 18
Kurser och studiecirklar	sid 19-26
Data/IT	sid 19-23
Data/IT -Surfplatta/smartphone	sid 19-21
Surfplatta, smartphone eller dator-vad skall jag välja	sid 19
iPad/iPhone för nybörjare.	sid 19
Smartphones/Surfplattor med Android för nybörjare	sid 20
Välkommen till den digitala världen - mobila enheter.....	sid 20
Fotografering med iPad/iPhone	sid 21
Data/IT - Datakurser	sid 21-23
Windows 10 för nybörjare	sid 21
Uppgradering och introduktion till Windows 10 inkl Office online.....	sid 22

Välkommen till den digitala världen - vi arbetar på dator	sid 22
Google och Microsoft tjänster online	sid 23
Personlig utveckling	sid 23
Vad finns ännu ogjort i mitt liv?	sid 23
Språk	sid 24
Franskt café	sid 24
Bokcirkel - modern samtida litteratur	sid 24
Bokcirkel - samtida utomeuropeisk litteratur	sid 24
Samhälls - och omvärldsfrågor	sid 25
Långt borta men nära - världspolitik runt hörnet	sid 25
Mat och dryck	sid 26
Ost- och vinprovning på Oldsbergs ost.....	sid 26
Vinprovning - fyra röda lämpliga till grillat	sid 26
Kulturevenemang	sid 27
My fair lady	sid 27
Konversationer vid Klaviaturen	sid 27
Vandringar och Exkursioner	sid 28-29
Lär känna din stad - rundvandring i Helsingborg	sid 28
Exkursion Lerhamns fälad med Ulrik Alm	sid 28
Innanför Voldena - en vandring i Köpenhamn	sid 28
Vårvandring Pålsjöskog/Landborgen	sid 29
Studiebesök	sid 29 -32
Findus- en av Nordens ledande matproducenter sedan 1945	sid 29
Kemira Kemi och Industry Park of Sweden	sid 30
Höganäs AB	sid 30
ICA Lager Helsingborg.....	sid 31
Steglinge Gård, Höganäs.....	sid 31
Fårvallning, shopping och lunch - Kullalamm	sid 32
Kullasparris med lunch	sid 32
Kullasparris med kvällsmingel	sid 32
Resor	sid 33-34
Från forntid till framtid - en heldags bussresa.....	sid 33
Landskrona, Citadellet, Citadellkolonierna och Konsthallen - halvdagsresa ..	sid 34
Resor i samarbete med Lunds SeniorUniversitet	sid 34
Styrelse, Revisorer ,Valberedning och Programgrupper	sid 35

Vad är NSSU för en förening?

NSSU är en ideell förening, politiskt och religiöst obunden.

Föreningen riktar sig till dig som:

- har fyllt 55 år eller
- uppbär pension av något slag eller
- är make/maka eller partner till person som är medlem

Det är viktigt för oss:

- att ha låga avgifter
- att ha program i huvudsak under dagtid på vardagar
- att kunna erbjuda ett omväxlande och stimulerande programutbud
- att genom trevlig samvaro ge möjlighet till utbyte av idéer, kunskap och erfarenheter

Hur blir du medlem?

Du måste vara medlem i föreningen och medlemsavgiften måste vara betald innan du kan delta i våra aktiviteter (undantag föreläsningar). Medlemsavgiften är 200 kr per kalenderår.

För den som blir medlem efter 1 oktober gäller medlemskapet även påföljande kalenderår.

Vill du bli ny medlem i NSSU så finns det två sätt att anmäla sig:

1. Anmälan via www.nssu.se

- Du kan anmäla dig genom att klicka på knappen **BLI MEDLEM** som finns på hemsidan
- Du kan anmäla dig till en aktivitet som kräver medlemskap. Om du inte är medlem så aviseras medlemsavgiften i det antagningsbesked du får till den första aktivitet du anmäler dig till

2. Anmälan om du saknar Internet

Använd vår anmälningsblankett som fylls i och postas till
NSSU, c/o P-O Lindberg, Svanebäcksvägen 11, 263 62 Viken

Får jag ta med mig en god vän som inte är medlem?

Nej det kan du tyvärr inte!

Våra arrangemang är till för våra medlemmar. Du kan inte ta med dig en person som inte är medlem annat än till våra föreläsningar.

Öppna föreläsningar

Varför är våra föreläsningar öppna för alla? Det beror på att om de inte hade varit öppna, hade vårt pris för att arrangera programmen varit mycket högre. Nu får vi istället tillgång till en mängd mycket duktiga föreläsare från våra universitet. Vi höjer dock avgiften för icke medlemmar nästa år till 70 kr, men har oförändrad avgift för medlemmar.

Anmälan till aktiviteter öppnar måndagen den 11 januari kl 13.00

NSSU har inget eget kansli eller anställd personal. Eftersom vår verksamhet har ca 2 200 deltagare per termin är det viktigt att vi hjälps åt med att hantera anmälningarna vilket enklast sker om anmälan går via internet. Om du inte har tillgång till internet kan du sända in anmälan per brev, se nedan.

Anmälan via telefon eller e-mail kan inte tas emot. Anmälan kan EJ göras till den som är ansvarig för aktiviteten.

Sista dag för anmälan anges i katalogen och på hemsidan.

Så här anmäler du dig till vår verksamhet:

1. Anmälan via hemsidan www.nssu.se

Det är enklast att göra anmälan via vår hemsida www.nssu.se där det också finns instruktion hur anmälan går till. Då ser du dessutom direkt om det finns plats på den aktivitet du är intresserad av.

Gå in på www.nssu.se och klicka på:

Anmälan

Aktivitetsanmälan VT 2016

Efter att du anmält dig får du en bekräftelse via mail. Du ser då om du är antagen, står på kö (tillräckligt många har inte anmält sig ännu) eller fått reservplats (aktiviteten är fulltecknad men reserver antas i turordning om någon avanmäler sig).

Är du antagen får du besked om hur du betalar ev. avgift. Har du hamnat på kö eller fått reservplats får du ett nytt mail om/när det blir en plats ledig.

E-ombud

Om du har mail och tillgång till internet men känner dig osäker på hur antagningssystemet fungerar kan du få hjälp av våra **E-ombud**. Du hittar namn och telefonnummer på sid 10 i katalogen.

2. Anmälan per post - om du saknar internet

Du som saknar internet kan anmäla dig skriftligt genom att skicka in vår anmälningsblankett per post (adress se nedan). Blanketten skickas ut tillsammans med katalogen till de som inte angett e-postadress. Om du saknar internet och anmält dig skriftligt via Folkuniversitetet får du antagningsbesked och faktura per post.

Pia registrerar anmälningarna efter ankomstdatum. Om flera formulär har samma ankomstdatum gäller slumpmässig ordning dem emellan

Anmälningsblanketten skickar du till:

Folkuniversitetet

Att: Pia Grönsund

Box 7124

250 07 Helsingborg

Antagning

När beslut är taget att aktiviteten kommer att starta skickar vi ett antagningsbesked per mail eller post. Om det finns ett begränsat antal platser sker antagningen efter anmälningdatum och tid. Om en aktivitet är fulltecknad kan du anmäla dig som reserv. Om någon avanmäler sig antas reserver i den turordning som anges ovan.

I ditt antagningsbesked så får du:

- information om aktiviteten med lokal och tider angivna
- information om avgiften samt hur du betalar den
- information om vilken dag den skall vara betald
- det OCR-nummer du **måste** ange när du betalar

Varje aktivitet har ett eget unikt OCR-nummer som visar vem som betalat för vad.

Det går således inte att betala för flera aktiviteter med samma OCR-nummer.

Avanmälan

Ångra bokning

- Du kan alltid ångra din bokning 48 timmar efter det att du gjort den. Du gör detta genom att skicka ett mail till info@nssu.se - detta gäller förutsatt att du inte betalt avgiften.
- Bokningar som du inte är antagen till kan du alltid ångra utan begränsning.

Om du får förhinder eller om ett program ställs in

- När ångerrätten gått ut är din anmälan bindande. Det går inte att utebli och inte betala avgiften eftersom systemet skickar ut påminnelser och sedan stänger av dig från att delta i fler aktiviteter innan skulden är betald. Vi hoppas du har förståelse för att anmälningarna är bindande. Dessa regler har vi för att vi strävar efter att ha låga avgifter, vilket innebär att vi inte har några marginaler i vår budget.
 - Vi är tacksamma om du meddelar oss om du får förhinder även om din anmälan är bindande. Om det finns reserv som kan överta din plats får du tillbaka hela avgiften. Det är också en artighet mot de företag/institutioner vi besöker, om vi kan meddela hur många vi blir.
 - Vi kan tvingas ställa in en aktivitet innan den startar. Då får du självklart tillbaka hela avgiften.
-

E - ombud

Har du svårt att klara webanmälan ringer du något av våra E-ombud. De hjälper dig att förstå hur systemet fungerar men du gör anmälan själv. Se därför till att du är uppkopplad mot internet när du ringer samt att du vet hur du loggar in på din mail.

Inga-Lill Nilsson, tel: 0725 - 21 44 80

Gunnel Rosenqvist, tel: 042 - 34 44 65

Ylva Dahlbom, tel: 0722 - 45 01 50

Ola Fogelberg, tel: 0708 - 23 84 55

Carin Lindroth, tel: 042 - 683 55

Birgitta Randås, tel: 0705 - 92 18 21

Deltagarolycksfallsförsäkring för pensionärsgrupper Försäkring K 66160

NSSU har tecknat en olycksfallsförsäkring hos Folksam.

När gäller försäkringen?

Försäkringen gäller vid olycksfallsskada som inträffar när medlem deltar i **föreningens verksamhet, vid färd till och från verksamhet eller när medlem deltar i resa arrangerad av NSSU** (gäller ej för resor som arrangeras av LSU se sid 34).

Försäkringen skall ses som ett komplement till din egen olycksfallsförsäkring eftersom ersättningsnivåerna inte är lika höga som i en privat olycksfallsförsäkring. Man kan få ersättning från flera bolag (undantag kostnadsersättningar).

Försäkringens omfattning och fullständiga försäkringsvillkor finns på www.nssu.se

Om du råkar ut för skada när du deltar i föreningens verksamhet så kontakta

Folksam tel: 0771-960 960

Samåkning

Det är ibland svårt att ta sig till vissa aktiviteter med kollektiva transportmedel. Vi försöker därför arrangera samåkning till vissa aktiviteter (anges i katalogen) i mån av tillgång på bilar.

Det är viktigt att både du som har plats i bilen och du som vill åka med anmäler detta i samband med din anmälan. Om du inte anmäler dig via Internet kontaktar du den person som ansvarar för programmet senast sista anmälningdag som anges för aktiviteten så försöker vi pussla ihop det med utgångspunkt från bostadsort.

En vanlig fråga till oss är vilken ersättning man skall betala direkt till föraren.

Styrelsen **föreslår** ett pris på 5 kr/person och mil.

Rabatt på kurser hos Folkuniversitetet i Helsingborg

Om du vill anmäla dig till **kurs i måleri, skulptur eller keramik i Folkuniversitetets eget utbud i Helsingborg** så får du 20% rabatt på priset i mån av plats. På övriga kurser får du 10% rabatt i mån av plats. Fullbetalande deltagare har företräde. Skriv NSSU i rutan "Meddelande" när du anmäler dig.

Du hittar utbudet på Folkuniversitetets egen hemsida

<http://www.folkuniversitetet.se/Har-finns-vi/Helsingborg/>

Måltiden i tid och rum

Den svenska måltiden i ett globalt perspektiv.

Sveriges landsbygdsminister har under våren lanserat en ny livsmedelsstrategi som handlar om att Sveriges nya stål stavas måltid. Vad består den svenska måltiden och livsmedelsexporten av och vad finns det för förutsättningar att öka intresset för dessa? Frihandelsavtalet mellan Europa och USA är under förhandling och genmanipulerade livsmedel kan öka i Europa. Inför denna realitet har Europaparlamentet skapat en promemoria om hur vi kan medvetandegöra den europeiska gastronomins särart. Carl Jan Granqvist, Fil Dr HC i Måltidskunskap vid Örebro Universitet, professor emeritus i Måltidskunskap vid Stavangers Universitet, fd gästgivare vid Grythyttans Gästgivaregård, författare, kåsör och förekommer med vintips tillsammans med Lotta Bromé i P4 Extra.



Tid: Torsdagen den 11 februari kl 14.00-15.30
 Föreläsare: Carl-Jan Granqvist
 Aktivitetsnummer: 161101
 Anmälan senast: 9 februari
 Avgift: Ingen avgift medlemmar, 70 kr icke medlemmar
 Max antal: 200
 Lokal: Aulan, Vallgatans Studenthem, Östra Vallgatan 11, Helsingborg
 Ansvarig: Per-Olof Lindberg, tel: 0701 - 44 89 88

Årsmöte med förtäring - endast för medlemmar

Årets årsmöte håller vi på Restaurang Parapeten i Helsingborg och vi börjar med en 3-rätters lunch serverad av eleverna på Restaurang- och Livsmedelsprogrammet på Rönnowska skolan. Lunchen kostar 150 kr.

Om du **bara** vill delta på årsmötet som börjar kl 13.00 bjuder NSSU på kaffe. Under kaffet får vi en presentation av hur utbildningen är upplagd därefter börjar årsmötet.



Kallelse till årsmötet och dagordningen hittar du på sidan 3 här i katalogen. På sidan 4 -5 hittar du styrelsens förslag på stadgeändringar samt valberedningens förslag.

OBS En anmälan till lunchen är en anmälan till årsmötet

Tid: Fredagen den 4 mars kl 11.30 (lunch), 13.00 (kaffe)
 Årsmötet beräknas vara slut senast 16.00
 Aktivitetsnummer: 161102 - Årsmöte inkl lunch,
 161103 - Årsmöte inkl kaffe
 Anmälan senast: 13 februari
 Avgift: 161102 - Årsmöte inkl lunch - 150 kr
 161103 - Årsmöte inkl kaffe - Ingen avgift
 Max antal: 100 (årsmöte med lunch), 40 (årsmöte med kaffe)
 Lokal: Restaurang Parapeten, Norra hamnen, Helsingborg
 Ansvarig: Per-Olof Lindberg, tel: 0701 - 44 89 88

Uppåkra - Skandinaviens största järnåldersbosättning

I Uppåkra, mellan Lund och Malmö, låg från 100 f.Kr till 1000-talet Skandinaviens största järnåldersbosättning. Detta var en plats för handel och hantverk, men också ett religiöst centrum, vilket inte minst en imponerande tempelbyggnad vittnar om. Det var först på 1990-talet som man systematiskt började med utgrävningarna. Häpnadsväckande 28 000 fynd av guld, silver, koppar, brons och järn har sedan dess hittats, trots att endast 0,2 % har grävts ut av fornlämningen. Många av fynden finns idag att se på historiska museet i Lund. På föreläsningen får vi ta del av hur just Uppåkra kunde bli maktens centrum och vad som har försiggått på denna plats. Vilka är de senaste nyheterna om utgrävningarna? Föreläsningen kommer att följas upp med en studieresa till Uppåkra under våren 2016.



Tid: Torsdagen den 10 mars kl 14.00 - 15.30
 Föreläsare: Ulrika Randver, arkeolog
 Aktivitetsnummer: 161104
 Anmälan senast: 8 mars
 Avgift: Ingen avgift medlemmar, 70 kr icke medlemmar
 Max antal: 200
 Lokal: Aulan, Vallgatans Studenthem, Östra Vallgatan 11, Helsingborg
 Ansvarig: Ingemar Thorén tel: 0705 - 60 06 60

Läkemedel - en quick fix?

Kan vi lita på läkemedelsindustrins kliniska "forskning" som är avsedd att bevisa att läkemedel kan förlänga våra liv? Är verkligen läkemedel seniorernas livsförlängande frälsning eller är läkemedel bara en tröst, ett hopp och möjligen en illusion?

Ralf Sundberg har bl.a skrivit boken "Forskningsfusket! Så blir du lurad av kost- och läkemedelsindustrin."



Tid: Torsdagen den 14 april kl 14.00 - 15.30
 Föreläsare: Ralf Sundberg, leg läkare, docent och författare
 Aktivitetsnummer: 161105
 Anmälan senast: 12 april
 Avgift: Ingen avgift medlemmar, 70 kr icke medlemmar
 Max antal: 200
 Lokal: Aulan, Vallgatans Studenthem, Östra Vallgatan 11, Helsingborg
 Ansvarig: Christer Hjortsberg, tel: 0703 - 39 36 18

Månadsföreläsningar

Osteoporos/benskörhet

På grund av att befolkningen blir äldre och mer inaktiv ökar de osteoporosrelaterade frakturerna. Här får vi reda på vilka riskfaktorer som föreligger, vilka symtomen är, vilka utredningar man kan göra och vilka behandlingar som står till buds. Vi får även generella råd och träningstips.

Marianne Lannerberth har arbetat som sjukgymnast under 25 år i primärvården och har på olika sätt fördjupat sig i denna problematik



Tid: Torsdagen den 28 april kl 14.00 - 15.30
Föreläsare: Marianne Lannerberth, sjukgymnast och medlem i NSSU
Aktivitetsnummer: 161106
Anmälan senast: 26 april
Avgift: Ingen avgift medlemmar, 70 kr icke medlemmar
Max antal: 200
Lokal: Aulan, Vallgatans Studenthem, Östra Vallgatan 11, Helsingborg
Ansvarig: Ylva Dahlbom, tel: 0722 - 45 01 50

Bortom rimligt tvivel

För mycket rättssäkerhet skapar rättsotrygghet - vi behöver tillnyktring i brottmålsprocessen, säger vice chefsåklagare Thomas Ahlstrand. För mycket av en sak blir dåligt. Mat är bra, men för mycket blir man tjock av. Vin är bra, men för mycket vin är en katastrof. Så är det med allt och så är det med rättssäkerhet också. Vi har exempelvis taxichauffören, som frias för åtal om våldtäkt trots teknisk bevisning.

Vi har mannen som frias för mord trots teknisk bevisning, men som under processens gång för in berättelsen om "den okände tredje". Vi har grabbarna, som begår ett sexuellt övergrepp på en flicka och där åklagaren inte kunde visa att de inte hade förstått att hon sagt nej. Vi får domar, som ursäktar den som påstår, att den varit så full att den inte fattat något eller att den drabbats av vanföreställningar - eftersom det inte kan bevisas.

Kring den här problematiken, om rättssäkerhet och begreppet "bortom rimligt tvivel", föreläser och samtalar vice chefsåklagare Thomas Ahlstrand vid internationella åklagarkammaren i Göteborg."

Tid: Måndagen den 9 maj kl 14.00 - 15.30
Föreläsare: Thomas Ahlstrand, vice chefsåklagare
Aktivitetsnummer: 161107
Anmälan senast: 7 maj
Avgift: Ingen avgift medlemmar, 70 kr icke medlemmar
Max antal: 200
Lokal: Aulan, Vallgatans Studenthem, Östra Vallgatan 11, Helsingborg
Ansvarig: Åke Lindroth tel: 042 - 683 55



Föreläsningsserie - Afrika en kontinent i utveckling

Föreläsningsserier

NSSU arrangerar två föreläsningsserier under våren 2016. Genom att följa flera föreläsningar i samma serie kan du fördjupa dina kunskaper inom ett visst område. Du kan självklart välja att bara gå på enstaka föreläsningarna om du så önskar.

Föreläsningsserie 1 - Afrika en kontinent i utveckling

Afrika håller på att förändras. Vissa länder går oerhört snabbt framåt i utvecklingen medan andra behöver längre tid på sig. Västmakterna har under det förra seklet inte förbättrat förutsättningarna. Efter världskrigen bestämde västmakterna hur gränserna skulle dras mellan olika länder. De drogs inte för att främja en utveckling utan för att främja västmakternas olika behov. Det innebar att olika stammar och folkslag nu skulle arbeta tillsammans i de skilda länderna.

Trots problem håller flera länder på att närma sig en betydligt högre standard. Vad har hänt? Vilken utveckling ser vi i dagens jättekontinent Afrika? Vilka afrikanska länder går i spetsen? Varför har dessa länder lyckats? Vad säger forskningen om framtidens Afrika? Kan vi hjälpa till att påskynda utvecklingen? Gör vi det redan? På vilket sätt?

I föreläsningsserien Afrika kommer du att få svar på dessa frågor samt på ytterligare funderingar som du har.

Varför ser Afrika ut som det gör i dag? Bakgrunden till dagens Afrika.

Afrika är en stor kontinent, mycket större än de flesta tror. Här finns länder som Egypten, som tidigt spelade en central roll runt Medelhavet. Även staden Kartago känner vi till från krigen mot Romarriket. I samband med kolonialtiden började européerna med överlägsen militärteknik utnyttja områden i Afrika som så småningom ockuperades. Dessa områden blev fria först under andra delen av 1900-talet. I takt med att afrikanska länder blev självständiga, så har det gått olika snabbt i olika länder att utvecklas. Allt detta känner vi till utifrån de europeiska läroböckerna. Men vad har vi inte fått veta?

Erik Green är docent vid den ekonomisk-historiska institutionen i Lund. Han är medförfattare till boken "Afrika: en kontinents ekonomiska och sociala historia". Han har även skrivit flera andra publikationer om bl.a. Afrika.

Tid: Måndagen den 1 februari kl 14.00 - 15.30
Föreläsare: Erik Green, docent Lunds Universitet
Aktivitetsnummer: 161108
Anmälan senast: 30 januari
Avgift: 50 kr för medlemmar, 70 kr för icke medlemmar
Max antal: 200
Lokal: Aulan, Vallgatans Studenthem, Östra Vallgatan 11, Helsingborg
Ansvarig: Ingemar Thorén tel: 0705 - 60 06 60



Går verkligen Afrika framåt? Botswanas och Mauritius utveckling det senaste decenniet

Precis som i Europa varierar tillväxttakten i Afrika mellan olika länder. De afrikanska länderna har varit självständiga en förhållandevis kort tid och vissa länder utvecklas snabbt, medan andra försöker att följa efter. Den föreställning många svenskar har av Afrika stämmer inte. Utvecklingen i flera länder går framåt, både ekonomiskt, socialt och politiskt. I föredraget får du exempel på hur utvecklingen flyttats framåt i ett par länder.



Tid: Måndagen den 29 februari kl 14.00 - 15.30
Föreläsare: Ellen Hillbom, docent ekonomisk historia, författare
Aktivitetsnummer: 161109
Anmälan senast: 27 februari
Avgift: 50 kr för medlemmar, 70 kr för icke medlemmar
Max antal: 200
Lokal: Aulan, Vallgatans Studenthem, Östra Vallgatan 11, Helsingborg
Ansvarig: Ingemar Thorén tel: 0705 - 60 06 60

Vad kommer att hända i Afrika i framtiden?

Afrikas ekonomier hade en svag utveckling under flera decennier men denna bröts av en mer positiv utveckling kring millennieskiftet. Vi diskuterar orsakerna till förbättringarna som förändrad ekonomisk politik, högre råvarupriser, demokratiska framsteg och färre konflikter. Vad krävs för ytterligare framsteg? Hur kan Afrika locka till sig investeringar, industrialisera och variera sin export? Vilka konsekvenser har utvecklingen för fattigdom, välfärd och miljö?



Tid: Måndagen den 4 april kl 14.00 - 15.30
Föreläsare: Arne Bigsten, professor
Aktivitetsnummer: 161110
Anmälan senast: 2 april
Avgift: 50 kr för medlemmar, 70 kr för icke medlemmar
Max antal: 200
Lokal: Aulan, Vallgatans Studenthem, Östra Vallgatan 11, Helsingborg
Ansvarig: Ingemar Thorén tel: 0705 - 60 06 60

Föreläsningsserie 2 - En blick in i framtiden

Hur framtiden kommer att se ut vet ingen. Forskarna har inom olika discipliner kommit olika långt. De problem som vi har i dag kommer forskarna kanske att lösa. Under rubriken "En blick in i framtiden" kommer vi att få information om hur långt forskarna har kommit inom områdena klimat, nanoteknik och hjärnforskning.

Klimatet: Världens länder har de senaste åren träffats allt oftare för att komma fram till gemensamma lösningar på vad som behöver göras. Några forskare säger att tiden har gått ut, andra säger att det finns hopp och en tredje grupp säger att jorden har en sådan rytm att det inte spelar någon roll vad människan än gör. Det är svårt för en amatör att förstå vad som egentligen gäller.

Nanoteknik: Inom detta område finns det en fantastisk optimism och många tror att forskare i nanoteknik kommer att finna lösningar på bl.a. världens energifrågor. I dag finns det lösningar för att nyttja solenergin bättre. Om de kan genomföras kommer en stor del av utsläppen av föroreningar att försvinna i framtiden.

Hjärnan: Forskare runt om i världen har länge arbetat inom detta område. Hjärnan är människans mest komplexa organ. Nu börjar forskarna leverera positiva signaler. Vissa sjukdomar som drabbat människor under lång tid, tror man sig kunna lösa. En av flera sådana sjukdomar är Parkinsons sjukdom.

Hur kommer klimatförändringar att påverka dig/samhället/oss?

FNs klimatkonvention har varit i kraft sedan 1994 och samtidigt har halten växthusgaser i atmosfären ökat kraftigt. Allt tyder på att vi inte kommer att uppnå klimatkonventionens mål att förhindra "farlig" påverkan på klimatet. Invånare i fattiga länder och grupper av fattiga människor i många länder kommer att drabbas hårdast av alltmer extrema väderhändelser. Men det är felaktigt att påstå att en ökad klimatpåverkan nödvändigtvis leder till en ökning av antalet flyktingar, konflikter och krig. Sådana påståenden vilar på en svag vetenskaplig grund. Det är viktigt att klimatpolitiken utformas på ett sätt som uppfattas som rättvist ur ett globalt perspektiv. Erfarenheterna hittills ger anledning till viss oro. Lennart Olsson är professor i geografi vid Lunds universitet. Han är chef för "Lunds universitets centrum för studier av uthållig samhällsutveckling". Lennart Olsson har under flera år medverkat i FN:s klimatpanel IPCC. Han har framförallt fokuserat på områdena försörjningsmöjligheter och fattigdom.



Tid: Måndagen den 15 februari kl 14.00 - 15.30
Föreläsare: Lennart Olsson, professor
Aktivitetsnummer: 161111
Anmälan senast: 13 februari
Avgift: 50 kr för medlemmar, 70 kr för icke medlemmar
Max antal: 200
Lokal: Aulan, Vallgatans Studenthem, Östra Vallgatan 11, Helsingborg
Ansvarig: Ingemar Thorén tel: 0705 - 60 06 60

Kan nanoteknik lösa energifrågan?

Sverige ligger tillsammans med bl.a. USA och Tyskland långt framme i forskning inom nanoteknik. Vad är "nano"? Var befinner sig forskningen i dag och hur ser framtiden ut? Vilket samhälle kommer vi att få med hjälp av nanoteknik? Finns det faror med nanoteknik?

Lars Samuelson är professor i halvledarfysik/elektronik. Utöver tjänster vid Chalmers och i Lund har han även varit gästprofessor i Brasilien, USA och Japan. Han har bildat NanoLund, där drygt 250 forskare i fysik, kemi och livsvetenskaper arbetar tillsammans. Den främsta utmärkelsen fick han av vetenskapsakademien i Kina, där utnämndes han till Einsteinprofessor, en titel som utdelas till tänkta nobelpristagare. Inom forskningskretsar kallas Lars Samuelson för Mr Nano. Han har skrivit ca 600 vetenskapliga artiklar.

Tid:	Måndagen den 7 mars kl 14.00 - 15.30
Föreläsare:	Lars Samuelson, professor
Aktivitetsnummer:	161112
Anmälan senast:	5 mars
Avgift:	50 kr för medlemmar, 70 kr för icke medlemmar
Max antal:	200
Lokal:	Aulan, Vallgatans Studenthem, Östra Vallgatan 11, Helsingborg
Ansvarig:	Ingemar Thorén tel: 0705 - 60 06 60



Kan hjärnan repareras?

Sedan 1960-talet har svenska forskare varit bland de ledande i världen vad gäller hjärnforskning. Det är inte en slump att Arvid Carlsson fick nobelpris i medicin i hjärnforskning. Under senare år har man med hjälp av celler från en vuxen person lyckats omprogrammera dessa till nervceller, som kan användas i hjärnan. Var är forskningen i dag? Kan man i framtiden bota Parkinsons sjukdom, stroke och epilepsi?

Anders Björklund har i flera decennier varit professor i histologi. Han har även varit gästprofessor vid University of Oxford. Hans forskargrupp i Lund arbetar med att förstå det centrala nervsystemet och att hitta metoder för att lösa skador i hjärnan, främst Parkinsons sjukdom. Anders Björklund sitter med i svenska vetenskapsakademien och är en av de få utländska forskare som även sitter i vetenskapsakademien i USA. Han har genom åren fått åtskilliga utmärkelser för sin framgångsrika forskning.

Tid:	Måndagen den 25 april kl 14.00 - 15.30
Föreläsare:	Anders Björklund, professor
Aktivitetsnummer:	161113
Anmälan senast:	16 april
Avgift:	50 kr för medlemmar, 70 kr för icke medlemmar
Max antal:	200
Lokal:	Aulan, Vallgatans Studenthem, Östra Vallgatan 11, Helsingborg
Ansvarig:	Ingemar Thorén tel: 0705 - 60 06 60



Allt fler viktiga samhällstjänster erbjuds numera digitalt och utvecklingen av e-samhället kommer att fortsätta. NSSU erbjuder därför kurser inom en mängd viktiga områden.

Vi samarbetar med Folkuniversitetet vilket ger oss möjlighet att erbjuda våra kurser till ett lägre pris än vad de normalt kostar.



DATA/IT - SURFPLATTOR/SMARTPHONES

Surfplatta, smartphone eller dator - vad skall jag välja?

Vi träffas och visar för- och nackdelar med olika enheter. Vad vill och kan du använda din utrustning till? Vad kostar det och hur får du tillgång till internet?

Tid:	Onsdagen den 20 januari kl 10.00 - ca 11.30
Informatör:	Reza Kiani
Aktivitetsnummer:	161201
Anmälan senast:	17 januari
Avgift:	50 kr
Max antal:	12
Lokal:	Sammanträdesrummet, Höganäs Sportcenter
Ansvarig:	Reza Kiani, tel: 0739 - 99 87 07

iPad/iPhone för nybörjare

Vi börjar med att lära oss hantera enheten och touch funktionen. Sedan går vi igenom hur man hittar, installerar och avinstallerar Appar. Att kunna använda Appar och funktioner som ingår i systemet samt att kunna söka på internet är en viktig del av kursen. Vi lär oss att skicka och ta emot meddelade och bilder. Vi installerar email och lär oss hur den fungerar. Vi tittar på kameran och lär oss ta bilder och förstå hur man hanterar dem. Till sist tar vi en titt på viktiga inställningar som man bör kunna för att hantera sin enhet på rätt sätt.

Inga förkunskaper behövs, enda kravet är intresse för att hänga med utvecklingen! Du bör ha en egen iPad/iPhone för att kunna träna mellan kurstillfällena.

Tid:	Måndagar 25/1, 1/2, 8/2, 15/2, 22/2 kl 10.00-11.45
Omfattning:	5x2 lektioner á 45 min
Kursledare:	Reza Kiani
Aktivitetsnummer:	161202
Anmälan senast:	17 januari
Avgift:	375 kr
Max antal:	6
Lokal:	SeniorNet, Larmvägen 8 A, Helsingborg. Ingång på gaveln
Ansvarig:	Reza Kiani, tel: 0739 - 99 87 07

Smartphones/Surfplattor med Android OS för nybörjare

Android är ett mobilt operativsystem från Google som används på enheter av olika fabrikat. Vi börjar med att lära oss hantera enheten och touch funktionen. Sedan går vi igenom hur man hittar, installerar och avinstallerar Appar. Att kunna använda Appar och funktioner som ingår i systemet samt att kunna söka på internet är en viktig del av kursen. Vi lär oss att skicka och ta emot meddelade och bilder. Vi installerar email och lär oss hur den fungerar. Vi tittar på kameran och lär oss ta bilder och förstå hur man hanterar dem. Till sist tar vi en titt på viktiga inställningar som man bör kunna för att hantera sin enhet på rätt sätt.

Inga förkunskaper behövs, enda kravet är intresse för att hänga med utvecklingen!
Du bör ha en egen Android smartphone/surfplatta för att kunna träna mellan kurstillfällena.

Tid:	Måndagar 29/2, 7/3, 14/3, 21/3, 4/4 kl 10.00-11.45
Omfattning:	5x2 lektioner á 45 min
Kursledare:	Reza Kiani
Aktivitetsnummer:	161203
Anmälan senast:	15 februari
Avgift:	375 kr
Max antal:	6
Lokal:	SeniorNet, Larmvägen 8 A, Helsingborg. Ingång på gaveln
Ansvarig:	Reza Kiani, tel: 0739 - 99 87 07

Välkommen till den digitala världen - mobila enheter

Världen har förändrats och en hel del av de personliga tjänster som erbjöds över disk existerar inte längre eller är på väg att förändras. Nu är det dags att ta klivet in i den digitala världen! Den här kursen är avsedd för dig som inte har hunnit uppdatera dina kunskaper inom de digitala tjänster som redan finns i samhället. Vi börjar med att skapa en email adress och vi lär oss att skicka och ta emot digitala brev. Sedan besöker vi sjukvården, apoteken, kommunen, Skatteverket, Försäkringskassan, SJ etc via Internet och tar del av deras digitala tjänster. Vi kommer även att besöka några internetbanker och skapa en e-legitimation (mobilt Bank ID/ Mobil ID) som behövs för att kunna legitimera sig på nätet och använda internetbank. Till sist går vi igenom hur man kan skydda sig på internet.

Du måste kunna använda din mobila enhet för att gå kursen.

Tid:	Onsdagar 16/3, 23/3, 30/3 kl 09.00 -12.00
Omfattning:	3x3 lektioner á 45 min
Kursledare:	Reza Kiani
Aktivitetsnummer:	161204
Anmälan senast:	2 mars
Avgift:	375 kr
Max antal:	10
Lokal:	Sammanträdesrummet, Höganäs Sportcenter
Ansvarig:	Reza Kiani, tel: 0739 - 99 87 07

Fotografering med iPad/iPhone - fotoredigering med Snapseed och lagring på nätet

Det är enkelt att fotografera med sin iPad eller iPhone men vad gör du med bilderna? Vilket är bästa sättet att fotografera? Hur kan ett foto förbättras i efterhand? Google Snapseed 2.0 är en kraftig bildredigeringsapplikation för enheter med iOS och Androids operativsystem. Appen är gratis och vi går igenom appens olika verktyg och funktioner. Vi lär oss även att lagra och organisera våra bilder på webben i ex Google Drive och iCloud.

Förkunskaper att hantera iPad/iPhone behövs.

Om du har en Android enhet och behärskar kameran kan du följa kursen om du vill lära dig bildredigering och lagring på webben.

Tid:	Måndagar 11/4, 18/4, 25/4, 2/5 kl 10.00-12.30
Omfattning:	4x3 lektioner á 45 min.
Kursledare:	Reza Kiani
Aktivitetsnummer:	161205
Anmälan senast:	28 mars
Avgift:	375
Max antal:	10
Lokal:	SeniorNet, Larmvägen 8 A, Helsingborg. Ingång på gaveln
Ansvarig:	Reza Kiani, tel: 0739 - 99 87 07

DATA/IT - DATAKURSER

Windows 10 för nybörjare

Windows 10 är det senaste operativsystem från Microsoft. Vi börjar med att skapa ett Microsoft konto och lära oss hur man loggar in/ut på sitt konto. Vi lär oss göra nödvändiga inställningar, skapa mappar och spara filer på OneDrive. Vi lär oss hantera e-mail samt att surfa på Internet. Vi går igenom de appar som ingår i systemet och vi lär oss att söka efter nya appar samt att installera/avinstallera appar. Naturligtvis tittar vi också på säkerheten och hur man kan skydda sig på internet. Det går bra att ta med sig och använda sin egen dator om man önskar det. Att kunna hantera tangentbord och mus samt intresse för att hänga med utvecklingen är enda kravet för att klara av kursen.

Utbildningen sker i datasal - du bör ha dator hemma för att kunna träna under kursens gång.

Tid:	Fredagar 29/1, 5/2, 12/2, 19/2, 26/2 kl. 10.00-11.30
Omfattning:	5x2 lektioner á 45 min
Kursledare:	Reza Kiani
Aktivitetsnummer:	161206
Anmälan senast:	17 januari
Avgift:	500 kr
Max antal:	6
Lokal:	Seniornet, Larmvägen 4 C, Helsingborg.
Ansvarig:	Reza Kiani, tel: 0739 - 99 87 07

Uppgradering och introduktion till Windows 10 inkl Office online

Windows 10 är det senaste operativsystemet från Microsoft. Det finns möjlighet att uppgradera datorer med Windows 7 och Windows 8/8.1 helt kostnadsfritt fram till juni 2016. Kursen är för dig som kan Windows men är osäker på hur du uppgraderar eller så vill du bekanta dig med Windows 10 innan du uppgraderar. Vi skapar ett Microsoft konto och lär oss hur man sparar viktiga filer, vi testar datorns kompatibilitet för W 10 och vi går igenom viktiga funktioner och inställningar i det nya operativsystemet. Vi tittar på de appar som ingår i systemet och vi lär oss att söka efter nya appar samt att installera/avinstallera appar. Vi går även igenom Office online och OneDrive.

Du kan ta med din egen dator och använda den under kursen men utbildningen sker i datasal

Tid:	Fredagar 29/1, 5/2, 12/2 kl. 12.30-15.30
Omfattning:	3x3 lektioner á 45 min
Kursledare:	Reza Kiani
Aktivitetsnummer:	161207
Anmälan senast:	17 januari
Avgift:	500 kr
Max antal:	6
Lokal:	SeniorNet, Larmvägen 4 C, Helsingborg.
Ansvarig:	Reza Kiani, tel: 0739 - 99 87 07

Välkommen till den digitala världen - vi arbetar på dator

Världen har förändrats och en hel del av de personliga tjänster som erbjöds över disk existerar inte längre eller är på väg att förändras. Nu är det dags att ta klivet in i den digitala världen! Den här kursen är avsedd för dig som inte har hunnit uppdatera dina kunskaper inom de digitala tjänster som redan finns i samhället. Vi börjar med att skapa en email adress och vi lär oss att skicka och ta emot digitala brev. Sedan besöker vi sjukvården, apoteken, kommunen, Skatteverket, Försäkringskassan, SJ etc via Internet och tar del av deras digitala tjänster. Vi kommer även att besöka några internetbanker och skapa en e-legitimation (Bank ID/ Mobil ID) som behövs för att kunna legitimera sig på nätet och använda internetbank. Till sist går vi igenom hur man kan skydda sig på internet. Du måste veta datavana samt kunna hantera mus och tangentbord för att gå kursen.

Utbildningen sker i datasal - du bör ha dator hemma för att kunna träna under kursens gång.

Tid:	Fredagar 11/3, 18/3, 1/4 kl 09.00 -12.00
Omfattning:	3x3 lektioner á 45 min
Kursledare:	Reza Kiani
Aktivitetsnummer:	161208
Anmälan senast:	26 februari
Avgift:	375 kr
Max antal:	10
Lokal:	Seniornet, Larmvägen 4 C, Helsingborg.
Ansvarig:	Reza Kiani, tel: 0739 - 99 87 07

Google och Microsoft tjänster online - skapa ett konto och få tillgång till en mängd nya funktioner

Nya tider, nya möjligheter! Visste du att om man skapar ett konto hos Google eller Microsoft, så har man tillgång till många tjänster online samt 15 GB gratis utrymme ”på molnet” för att spara sina filer? Då finns det dessutom möjlighet att komma åt sparade filer från vilken enhet som helst via internet (iPhone/iPad, Android smartphones/surfplattor och datorer). Möjligheterna är många och vi plockar de gratistjänster som är mest användbara i vardagen.

Sista träffen tillämpar vi det vi lärt på de mobila enheter du ev använder.

Tid:	Fredagar 11/3, 18/3, 1/4, 8/4, 15/4 kl. 13.00-14.30
Omfattning:	5x2 lektioner á 45 min
Kursledare:	Reza Kiani
Aktivitetsnummer:	161209
Anmälan senast:	26 februari
Avgift:	500 kr
Max antal:	6
Lokal:	Seniornet, Larmvägen 4 C, Helsingborg.
Ansvarig:	Reza Kiani, tel: 0739 - 99 87 07

PERSONLIG UTVECKLING

Vad finns ännu ogjort i mitt liv?

Hur kan jag förgylla min tillvaro för att livet skall bli ännu mer meningsfullt? I denna cirkel reflekterar vi över det vi en gång har gjort, då vi i full fart strävade efter våra mål. Med avstämning mot våra erfarenheter, tar vi med det som vi vet är meningsfullt, och det som stimulerar oss idag.

I denna cirkel fokuserar vi på hur vi vill VARA snarare än vad vi vill GÖRA.

Cirkelledare är Pavla Kruzela, professionell karriär- och ledarskapscoach, lärare och forskare vid Lunds universitet med stort engagemang för studenternas ledarskapsutveckling. Pavla är även Master Certified Coach (MCC) enligt International Coach Federation (ICF).

Tid:	Tisdagar 2/2, 9/2, 16/2, 1/3, 8/3, 15/3, 29/3 kl 16.00-17.30
Omfattning:	7x2 lektioner á 45 min
Cirkelledare:	Pavla Kruzela, medlem i NSSU
Aktivitetsnummer:	161210
Anmälan senast:	19 januari
Avgift:	100 kr
Max antal:	12
Lokal:	Folkuniversitetet, Trädgårdsgatan 25, Helsingborg
Ansvarig:	Pavla Kruzela, tel: 0706 - 28 39 95

SPRÅK

Bokcirkel - modern samtida litteratur

Välkommen till en bokcirkel på Ängelholms Stadsbibliotek. Vid första träffen hjälper en av bibliotekarierna till med att välja ut böcker, därefter diskuterar gruppen böckerna på egen hand.

Tid:	Måndagar 25/1, 22/2, 21/3, 11/4, 16/5 kl. 13.00 – 14.30
Cirkelledare:	Bibliotekarie, är med första träffen
Aktivitetsnummer:	161211
Anmälan senast:	17 januari
Avgift:	Ingen avgift
Max antal:	10
Lokal:	Sammanträdesrummet Plan 2, Ängelholms Stadsbibliotek
Ansvarig:	Cissela Carlin, tel: 0706 - 55 87 01

Bokcirkel - samtida utomeuropeisk litteratur

Välkommen till en bokcirkel på Höganäs Bibliotek under ledning av Anna Wingårdh. Temat är samtida utomeuropeisk litteratur - en författare från vardera världsdelen och vi diskuterar en bok varje gång.

Tid:	Måndagar 25/1, 22/2, 21/3, 11/4, 16/5 kl.14.30 -16.00
Cirkelledare:	Anna Wingårdh, bibliotekarie, Höganäs bibliotek
Aktivitetsnummer:	161212
Anmälan senast:	17 januari
Avgift:	Ingen avgift
Max antal:	10
Lokal:	Höganäs Bibliotek, Köpmansgatan 10, Höganäs
Ansvarig:	Cissela Carlin, tel: 0706 - 55 87 01

Franskt café

Håll den franska du en gång lärt vid liv. Vi träffas 1 gång/månad. Alla är välkomna bara man är villig att försöka enbart prata franska!

Tid:	Tisdagar 26/1, 23/2, 22/3, 26/4, 24/5 kl 14.00-15.30.
Omfattning:	5x2 lektioner á 45 min
Cirkelledare:	Cissela Carlin, Bodil Hegardt Henriksson, medlemmar i NSSU
Aktivitetsnummer:	161213
Anmälan senast:	17 januari
Avgift:	Ingen avgift
Max antal:	10
Lokal:	Ängelholms bibliotek, caféet
Ansvarig:	Cissela Carlin, tel: 0706 - 55 87 01

SAMHÄLLS- OCH OMVÄRLDSFRÅGOR

Långt borta men nära - världspolitik runt hörnet

I cirkelform diskuterar vi utifrån några aktuella frågor och vi tittar även på hur media skildrar händelserna. Vår cirkelledare Lotta Hördin har valt ut fyra områden att diskutera utifrån:

- **Migrationen**
Det har skett stora folkvandringar tidigare i historien. Människor har flyttat på sig av en rad olika skäl såsom krig, förföljelse, svält, dåliga framtidsutsikter. Så är det nu också.
- **Klimatet**
Kan ett bättre klimat förhandlas fram - Vad händer efter Paris mötet 2016?
- **FN**
Under 2016 ska en ny generalsekreterare väljas. Sverige kampanjar för en plats i Säkerhetsrådet 2017/2018. Vad spelar det för roll?
- **Kina**
Tillväxten har bromsat in. Hur agerar Kina framöver?

Lotta Hördin har arbetat som journalist sedan slutet av 1970-talet. Under senare år ledarskribent och politisk chefredaktör på oavhängiga Helsingborgs Dagblad. Är efter Sydsvenskans köp av tidningen förra året fristående krönikör på opinionssidan

Tid:	Första träffen tisdagen 26 januari kl. 14.00 - 16.30. De kommande tre sammankomsterna bestäms av cirkelledaren och deltagarna själva.
Omfattning:	1x3 + 3x2 lektioner á 45 min
Kursledare:	Lotta Hördin
Aktivitetsnummer:	161214
Anmälan senast:	17 januari
Avgift:	350 kr
Max antal:	16
Lokal:	Sammanträdesrummet, Höganäs Sportcenter
Ansvarig:	Åke Lindroth, tel: 042 - 683 55

MAT OCH DRYCK

Ost och vinprovning på Oldsbergs ost

Det blir en resa i ostens Europa, där vi får höra om osttillverkningens historia, var de olika ostarna kommer ifrån, på vilket sätt de har tillverkats, om det är ko- får- eller getmjölk som är grunden och hur lång tid det tar från mejeri till ostdisk.

Sist men inte minst, hur man kombinerar ost och vin. Det finns många beröringspunkter mellan vin och ost. En av dem är att både vin och ost ändrar karaktär i takt med lagring.

Om fler än 20 anmäler sig har vi möjlighet att genomföra ytterligare ett besök.

I anmälan kan du ange om du har möjlighet att gå vid båda tillfällena

Provningen tar ca 1,5-2 timmar. Efter provningen kan du handla dina favoriter med 20% rabatt på hela sortimentet (ord.priser)

Tid:	Lördagen den 6 februari kl 16.00 - 17.30
Reservtid:	Lördagen den 27 februari kl 16.00 - 17.30
Ledare:	Josefin Bolin, Oldsbergs ost
Aktivitetsnummer:	161215
Anmälan senast:	23 januari
Avgift:	450 kr
Max antal:	20
Lokal:	Oldsbergs ost, Köpmansgatan 6 A, Höganäs
Ansvarig:	Per-Olof Lindberg, tel: 0701 - 44 89 88

Vinprovning - fyra röda lämpliga till grillat

Våra vinprovningssuccéer med dryckeskonsult Henrik Ljungqvist fortsätter. Henrik är en av Sveriges duktigaste vinkännare, han driver prisad krog på Ven, är krögare på Helsingborgs Arena och har arrangerat kungamiddagar! Det blir garanterat en trevlig kväll med massor av skratt och "feelgood". I vår provsmakar vi fyra goda röda viner som alla passar bra till sommarens grillfester. Till vinerna serveras lite kallskuret och ost.

Tid:	Torsdagen den 7 april kl. 18.00 - ca 20.30
Cirkelledare:	Henrik Ljungqvist
Aktivitetsnummer:	161216
Anmälan senast:	23 mars
Avgift:	300 kr
Max antal:	30
Lokal:	Källaren, Gamlegård, ingång från Kullagatan 8-10 i Helsingborg, mellan Hallbergs Guld och Carlssons Ur.
Ansvarig:	Per-Olof Lindberg, tel: 0701 - 44 89 88

My fair lady - Helsingborgs stadsteater

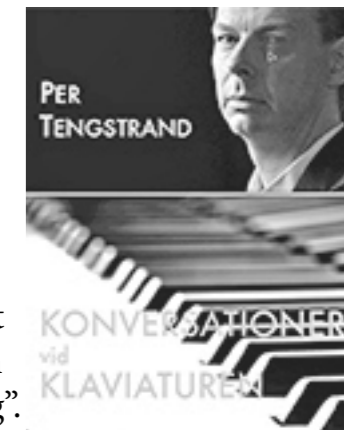
Språkprofessor Higgins slår vad om att han kan lära den enkla blomsterförsäljerskan Eliza att prata korrekt och vårdat i stället för den breda och obildade dialekt hon talar när de träffas. Den snobbige professors övertygelse är nämligen att ett oklanderligt språk öppnar dörrarna in till samhällselitens åtråvärda salonger.



Tid:	Lördagen den 12 mars kl. 17.00 - ca 20.30 Föreställningen börjar kl 18.00
Aktivitetsnummer:	161601
Anmälan senast:	3 februari
Avgift:	285 kr inklusive Räk- eller Rostbiffsmörgås och mineralvatten som intas före föreställningen. Kaffe och kaka serveras i pausen (ingår). Önskas annan dryck kan det köpas på plats.
Max antal:	60
Lokal:	Helsingborgs stadsteater
Ansvarig:	Inga-Lill Nilsson, tel: 0725 - 21 44 80

Konversationer vid Klaviaturen - världspianist ger två konserter för NSSU

Världspianisten Per Tengstrand får oss att på ett nytt sätt uppleva klassisk musik. Ni kommer att bli bjudna på en musikupplevelse utöver det vanliga. Per Tengstrand har starka band till Helsingborg men är sedan många år bosatt i Princeton, New Jersey. Han har varit med och etablerat Helsingborgs pianofestival. Vid de båda konserttillfällena berättar Per först om dagens rubrik och efter pausen blir det musik som anknyter till "Konversationen" före paus. Han flyttar in sin Steinwayflygel på Kulturhotellet där vi sitter runt flygeln i "cafésittning". Under pausen ges tillfälle till att köpa en kopp kaffe eller ett glas vin.



Tid:	Torsdagen 25/2 kl 14.00 - Historien om pianot - instrumentet som kan allt Torsdagen 31/3 kl 14.00 - Plaudite, Amici - Den sena, poetiska Beethoven
Aktivitetsnummer:	161602 - 25/2 161603 - 31/3
Anmälan senast:	11 februari resp 17 mars
Avgift:	165 kr/gång
Max antal:	100
Lokal:	Kulturhotellet, Södergatan 24, Helsingborg
Övrigt:	Har du köpt abonnemang till konserterna kvällstid men vill gå dagtid så kan du göra det utan kostnad. Anmäl dig via NSSU och skicka ett mail till info@nssu.se så tar vi bort vår avgift.
Ansvarig:	Inga-Lill Nilsson, tel: 0725 - 21 44 80

Vandringar/Exkursioner - endast medlemmar

Lär känna din stad - rundvandring i Helsingborg

Vi gör en historisk stadsrundtur i de centrala delarna i Helsingborg och får en översiktlig beskrivning av staden och dess historia från medeltid till nutid. Vår ciceron är Bengt Lindskog från Gillet Gamla Helsingborg. Bengt är en välkänd profil i staden och när det gäller kunskap om Helsingborgs historia, gator och hus är han svårslagen.

Tid:	Onsdagen den 6 april kl 12.00
Guide:	Bengt Lindskog
Aktivitetsnummer:	161401
Anmälan senast:	23 mars
Avgift:	Ingen avgift
Max antal:	20
Samling:	Stortorget vid modellen "Helsingborg år 1400"
Ansvarig:	Peder Christensen, tel: 0708 - 14 83 31

Exkursion Lerhamns fälad med Ulrik Alm

När våren står för dörren gör vi en vandring på Lerhamns fälad, där forntid möter nutid. Vandrigen leds av vår kunnige och entusiastiske ciceron, Ulrik Alm. Vid blåsigt väder drar vi oss in mot Krapperups slottspark..

Tid:	Onsdagen den 13 april kl 14.00
Aktivitetsnummer:	161402
Anmälan senast:	30 mars
Avgift:	Ingen avgift
Max antal:	40
Samling:	Parkeringen vid Krapperups konsthall
Övrigt:	Vandring i lätt terräng. Ta gärna med fika och kikare
Ansvarig:	Clas Hellstrand tel: 0708 - 82 13 08

Innanför Voldena (Köpenhamns vallar) - en vandring i Köpenhamn

För många är Ströget likvärdigt med Köpenhamn. Men Köpenhamn är mycket mer. På vår vandring kommer du att se andra delar av staden. Vi börjar (och slutar) vandrigen vid Österport station och går via Svenska kyrkan, Langelinje, Marmorkirken in i Latinkvarteren. Christian IV, kanske Danmarks mest berömde kung, får särskild uppmärksamhet. Känner Du dig vilsen i Köpenhamn är "Innanför voldena" vandrigen för dig. Vandrigen tar ca 2,5 h.

Tid:	Onsdagen den 27 april kl 10.00
Guide:	Peder Christensen, medlem i NSSU
Aktivitetsnummer:	161403
Anmälan senast:	13 april
Avgift:	Ingen avgift
Max antal:	15
Övrigt:	<u>Samling Österport station kl 10.00.</u> Tåg avgår från Knutpunkten direkt till Österport station. Tag gärna med fika då vi håller en liten fikapaus efter en timme.
Ansvarig:	Peder Christensen, tel: 0708 - 14 83 31

Vandringar/Exkursioner, Studiebesök- endast medlemmar

Vårvandring Pålsjöskog/Landborgen

Kommunekolog Widar Narvelo guidar oss på en vandring från Pålsjö slott. Vi får ta del av naturen och lära oss lite mer om Pålsjö skog och Landborgen. Vi avslutar en ca 2,5 timmars vandring vid Naturpunkt Geologi, Thalassa.

Tid:	Onsdagen den 4 maj kl 13.00
Guide:	Widar Narvelo
Aktivitetsnummer:	161404
Anmälan senast:	20 april
Avgift:	Ingen avgift
Max antal:	25
Samling:	Parkeringen norr om Pålsjö slott,
Övrigt:	Medtag fikakorg. Vandrigen är knappt 2 km i lätt terräng, Vi använder befintliga stigar.
Ansvarig:	Anders Larneby tel: 0705 - 55 66 04

Studiebesök

Findus - en av Nordens ledande matproducenter sedan 1945

Vi får höra Susanna Ottosson - Operationscoordinator berätta om Findus historia fram till idag, titta på utställningen av historiska förpackningar, ta en lättare fika och sedan gå en tur för att titta ner i produktionen och se vad som lagas just idag, i det stora köket!

Tid:	Onsdagen den 27 januari kl 10.00
Guide:	Susanna Ottosson
Aktivitetsnummer:	161301
Anmälan senast:	17 januari
Avgift:	Ingen avgift
Max antal:	45
Samling:	Findus, Billesholmsvägen, Bjuv. Samåkning ordnas i mån av tillgång på bilar
Övrigt:	Långa avstånd att gå, inga hissar finns. Full rörlighet är ett önskemål.
Ansvarig:	Carin Lindroth, tel.: 0705 - 47 19 43

Från Konsul Persson till Kemira Kemi och Industry Park of Sweden (IPOS)

En vandring genom tiden från Konsulerna Nils Persson och Petter Olsson till dagens Kemira. Grunden till Kemiras produktion idag var känd av egyptierna redan för 4000 år sen. Hur har Konsul Persson Kopparkverk kunnat överleva när alla konkurrenter lagt ner? För 140 år sen tänkte Konsul Persson rätt och det är så man arbetar på Kemira/ IPOS, genom Industriell symbios. Vad gör IPOS och vad är Industriell symbios?

Vi kommer även att få göra ett kort besök på Scandinavian Silver Eel - Kemiras första spillvärmeprojekt. Detta är Sveriges enda ålodling. Här föds ålar upp för konsumtion och för utsättning i svenska vatten.

Tid: Onsdagen den 10 februari kl 13.30
Aktivitetsnummer: 161302
Anmälan senast: 27 januari
Avgift: Ingen avgift
Max antal: 40
Samling: Kemira Kemi Huvudkontor /Miatorps Företagshotell
Industrigatan 83, Helsingborg
Övrigt: Vi kommer att gå mycket , varför full rörlighet är önskvärt.
Ansvarig: Anders Larneby , tel: 0705 - 55 66 04

Vi besöker Höganäs AB, företaget med anor från 1797

Nu får vi möjligheten att besöka det moderna Höganäs AB. Vi har hört och sett mycket om Höganäsbolagets betydelse för hela nordvästskåne och i synnerhet betydelsen för orten Höganäs. Vi har tidigare tagit del av gruvhistorien, med kolbrytningen, etablerandet av skolor sjukvård, arbetarbostäderna mm och nu kan vi avsluta den historiska resan genom att få se verksamheten i dagens moderna Höganäs AB.

Höganäs AB har sitt ursprung i det gamla bruket Höganäs (1797) och har fortfarande sitt huvudkontor i Höganäs. Höganäs AB är världsledande inom området metallpulver-tillverkning och har fabriker i Japan, Kina, USA, Brasilien, Indien och Europa. Metallpulver används bland annat till att pressa kugghjul till bilar, symaskiner mm. I dagens moderna bilar finns det ett antal kilo detaljer framställda av metallpulver.

Tid: Torsdagen den 18 februari kl 08.45
Aktivitetsnummer: 161303
Anmälan senast: 4 februari
Avgift: Ingen avgift
Max antal: 30
Samling: Parkeringen, Höganäs AB Huvudkontor, Bruksgatan 35, Höganäs
Övrigt: Vi kommer att gå ett antal kilometer inom Höganäs AB:s fabriksområde, varför full rörlighet är önskvärt.
Ansvarig: Anders Larneby , tel: 0705 - 55 66 04

ICA:s modernaste fullsortimentslager finns i Helsingborg

Vi besöker ICA:s modernaste fullsortimentslager med en avancerad automationsprocess. Under 2014 och 2015 expanderade lagret med 34 000 kvm till en totalyta på ca 100 000 kvm, vilket motsvarar 14 fotbollsplaner i internationella mått. Detta lager förser sedan slutet av 2015 ca 700 butiker i sydvästra Sverige med ett regionalt sortiment. Expansionen är en del av ICA logistikens infrastrukturprogram, där några av ICA:s lager byter sortiment och andra avslutas för att uppnå en modern och effektiv hantering.

Tid: Onsdagen den 2 mars kl 10.00
Aktivitetsnummer: 161304
Anmälan senast: 17 februari
Avgift: Ingen avgift
Max antal: 20
Samling: Besöksparkeringen, Långebergavägen 100, Helsingborg
Det går buss från Knutpunkten till Långebergavägen var 20:e minut
Övrigt: Vi kommer att gå i lagermiljö med öppna lagertrappor, ramper varför full rörlighet är önskvärt.
Ansvarig: Anders Larneby, tel: 0705 - 55 66 04

Steglinge Gård

Steglinge Gård är ett lantbruk i Nordvästra Skåne med mycket bra odlingsförhållande. Med svenska mått mätt har de tidiga skördar och brukar vara först med att leverera såväl potatis som morötter. De är också importörer och har ett modernt packeri och levererar ett stort sortiment av frukt och grönt till flera olika grossister. Verksamheten drivs på ett hållbart och ansvarsfullt sätt. Råvarorna är registrerade för KRAV-EKO-SMAK. Se: www.steglingegard.se.

Tid: Onsdagen den 30 mars kl 14.00
Aktivitetsnummer: 161305
Anmälan senast: 16 mars
Avgift: Ingen avgift
Max antal: 30
Samling: Parkeringen, Steglingeavägen 79, Höganäs
Samåkning ordnas i mån av tillgång på bilar
Ansvarig: Isa Johnsson, tel: 0730 - 97 10 67

Fårvallning med Otto Ramsay - shopping och mat med hustru Anna

Varmt välkomna till Kullalamm och Rut på Skäret! Vi börjar med att Otto visar hur man vallar får samt berättar om uppfödningen. Därefter kikar vi in i butiken, där Anna visar och berättar. Fritt fram för shopping! Vi avslutar med en härlig lunch inne i restaurangen, där Anna tar emot oss. Vi äter kålpudding på lammfärs med klassiska tillbehör för 125 kr

Tid: Onsdagen den 20 april kl 11.00
Aktivitetsnummer: 161306
Anmälan senast: 6 april
Avgift: 125 kr inkl lunch
Max antal: 30
Samling: Gamla Södåkravägen 394, Jonstorp. Ev möjlighet till samåkning
Övrigt: Efter fårvallningen förflyttar vi oss i våra bilar till Rut på Skäret.
Ansvarig: Carin Lindroth, tel: 0705 - 47 19 43

Välkommen till Kullasparris - visning av sparrisfälten inklusive lunch

Kullasparris är ett litet familjeföretag som drog igång sin verksamhet i och med plantering av 11000 sparrisplantor påsken 2011. Sen dess har mycket hänt hos Åsa och Johan Sjöblom i den lilla byn Hässlebo mellan Södåkra/Svanshall/Jonstorp, där de sedan 2012 även bosatt sig, med sparrisodlingen direkt utanför köksfönstret. Åsa och Johan berättar om hur man odlar sparris som är deras huvudgröda. Vi avnjuter därefter en härlig lunch och naturligtvis blir det sparrisoppa. Det finns möjlighet att köpa nyskördad sparris.

Tid: Onsdagen den 11 maj kl 12.00
Aktivitetsnummer: 161307
Anmälan senast: 27 april
Avgift: 130 kr inkl förtäring
Max antal: 25
Samling: Kullasparris, Hässlebovägen 12-22, Jonstorp.
Samåkning ordnas i mån av tillgång på bilar
Ansvarig: Carin Lindroth, tel: 0705 - 47 19 43

Välkommen till Kullasparris - visning av sparrisfälten inkl smakprov

Samma besök som besöket ovan men vi gör en smakprovning av sparrisoppa på stående fot. Det finns möjlighet att köpa nyskördad sparris.

Tid: Onsdagen den 18 maj kl 18.00
Aktivitetsnummer: 161308
Anmälan senast: 4 maj
Avgift: 60 kr inkl smakprov
Max antal: 40
Samling: Kullasparris, Hässlebovägen 12-22, Jonstorp.
Samåkning ordnas i mån av tillgång på bilar
Ansvarig: Carin Lindroth, tel: 0705 - 47 19 43



Från forntid till framtid – en heldags bussresa

Vårens bussresa går till Lund med omnejd. Vårt första stopp blir **Jakriborg i Hjärup**, ett uppmärksammat och bland arkitekter omdiskuterat bostadsområde, byggt som en medeltidsstad med tidstypiska hus och torg. Där gör vi ett kort stopp för förmiddagsfika och en liten promenad på egen hand.

Vi fortsätter sedan till utgrävningarna av Sydsveriges största, fyndrikaste och mest långvariga **järnåldersbosättning i Uppåkra**, en kort bit därifrån. Där får vi en visning av och information om utgrävningarna från en av områdets arkitekter. Detta kan ses som en uppföljning av vårens föreläsning om Uppåkra.

Efter visningen börjar det bli dags för **lunch** och vi åker därför vidare till det anrika **Staffanstorps Gästis** där det bedrivits värdshusrörelse i flera hundra år. Utanför entrén finns de gamla länkarna kvar där hästen förr kedjades fast, medan ägaren kanske tog sig en sup med fläsk och bröd. Någon sup blir det inte för oss, men däremot en god och vällagad lunch. När lunchen är avklarad åker vi vidare till **Lunds domkyrka** och det närliggande Domkyrkoforum där vi får guidade turer. Domkyrkoforum är en modern, prisbelönt byggnad, ritad av arkitekt Carmen Izquierdo. Efter de guidade turerna är det dags för eftermiddagsfika som vi intar på Domkyrkoforum.

Sista stoppet på den här innehållsrika dagen blir ett spännande besök på **forskningscentret MAX IV:s** nyligen iordningställda besökscentrum Møllegården, beläget mellan MAX IV och ESS strax utanför Lund. Där får vi bl. a veta vad den nya forskningen om synkrotronljuset kan innebära för oss i framtiden.

Tid: Onsdagen den 25 maj kl
07.30 – påstigning Klippanvägen i Ängelholm mitt emot polishuset
08.00 – påstigning p-platsen, City Gross i Höganäs
08.30 – påstigning på Bussterminalen, Knutpunkten i Helsingborg
09.00 – påstigning vid nya stationen (Ica Kvantum) i Landskrona
Bussen stannar på samma platser på hemfärden och sista stoppet blir i Ängelholm ca kl. 19.00.

Aktivitetsnummer: 161501
Anmälan senast: 25 april
Avgift: 500
Max antal: 49
Övrigt: Det finns bra kollektiva transporter till busshållplatserna och goda parkeringsmöjligheter.
Ansvarig: Siw Thorén, tel: 0730-36 78 53 /Anders Larneby tel: 0705-55 66 04

Övriga resor - endast medlemmar

Landskrona - Citadellet, Citadellkolonierna och Konsthallen

Vi gör en halvdagsresa till Landskrona med egen bil. Vi får guidning på Citadellet. Därefter promenad till Rothoffska museikolonin där vi får en guidad tur. Vi avslutar med kaffe/te och äppelkaka med vaniljsås - ekologiskt och fairtrade på Landskrona konsthall som då har utställningen "Svart på vitt - teckningstriennalen 2016". Konsthallen har öppet till kl.17.00 och man väljer själv tiden för hemfärd.



Tid:	Onsdagen den 1 juni kl 12.30
Aktivitetsnummer:	161502
Anmälan senast:	18 maj
Avgift:	100 kr inkl fika
Max antal:	35
Samling:	Citadellet Landskrona kl 12.30
Övrigt:	Samåkning ordnas i mån av tillgång på bilar
Ansvarig:	Gunnel Rosenqvist tel: 0707 - 52 06 61

Bussresor i samarbete med Lunds SeniorUniversitet

Öland "de luxe" 3 dagar, 19-21 juni - med Kalmar slott och fyrstjärniga hotell Strand i Borgholm.

Vi besöker bl.a Kalmar slott, Borgholm Slottsruin, Solliden, Ekebytorp, Allvaret och Långe Jan. Pris vid min. 35 personer 3.985:-/person i dubbelrum. Enkelrumstillägget är 600:-.

I resans pris ingår allt detta: Övernattning i dubbelrum med dusch/bad och wc. Halvpension, d.v.s. middag dag ett t.o.m. frukost dag tre samt lunch dag två, visning av Kalmar slott, lokalguide dag två, alla entréer, moms samt reseledare.

Anmälan görs till Eva Ljunggren, LSU, eljunggren@gmail.com, tel 0706 - 46 74 97

Sista anmälningsdag: 18 mars 2016

Åland 4 dagar, 8-11 september - med 3-stjärniga hotell Cikada

Rundtur på Åland med heldagstur till bl.a. Sund och Finström där vi besöker Kastelholms slottsruin, fängelsemuseet Vita Björn samt Jan-Karlsgården. Halvdagstur till Lemland där vi besöker Skeppargården Pellas och Önningeby museet m.m.

Pris 3.985:-/person i dubbelrum, enkelrumstillägg 750:-

I resans pris ingår allt detta: Tre nätter i dubbelrum med frukost dag två och tre, alla entréer dag två och tre, två rätters middag på båten dag 1, två rätters middag på hotellet dag två och tre, lunch dag två, kaffe med pannkakor dag 3, frukost på båten dag 4 samt vår reseledares medverkan under hela resan och lokalguide dag två och tre.

Anmälan görs till Eva Ljunggren, LSU, eljunggren@gmail.com, tel 0706 - 46 74 97

Sista anmälningsdag: 1 juni 2016.

Detaljerat program för båda resorna finns på hemsidan www.nssu.se

Styrelse, revisorer, valberedning och programgrupper

Styrelse för Nordvästra Skånes SeniorUniversitet - fram till årsmötet våren 2016

Ordförande: Per-Olof Lindberg, E-post: info@nssu.se

Vice ordförande och lokalansvarig: Anders Larneby, E-post: anders.larneby@nssu.se

Sekreterare: Åke Lindroth, E-post: ake.lindroth@nssu.se

Kassör: Birgitta Larneby, E-post: birgitta.larneby@nssu.se

Ledamöter

Siw Thorén, E-post: siw.thoren@nssu.se

Ingemar Thorén, E-post: ingemar.thoren@nssu.se

Carl-Johan Cederström, E-post: carljohan.cederstrom@nssu.se

Carin Lindroth, E-post: carin.lindroth@nssu.se

Suppleanter

Birgitta Randås, E-post: birgitta.randas@nssu.se

Ola Fogelberg, E-post: ola.fogelberg@nssu.se

Webmaster, katalog och informationsansvar: Lena Lindberg, E-post: info@nssu.se

Revisorer

Inger Heidne

Ingrid Jonasson

Suppleant

Kerstin Regebro

Valberedning

Inga-Lill Nilsson (sammankallande), E-post: ingalill.nilsson@nssu.se

Ulla-Britt Ahlqvist

Anders Larneby

Programgrupper

Föreläsningar och kurser/cirklar:

P-O Lindberg, Bo Bernhill, Cissela Carlin, Ylva Dahlbom, Lars Hansare, Christer Hjortsberg, Åke Lindroth, Inga-Lill Nilsson, Birgitta Randås, Margareta Svensson, Ingemar Thorén, Ulla Thorsson

Studiebesök, vandringar/exkursioner och resor

Anders Larneby, Björn Barmen, Sven Bexell, Carl-Johan Cederström, Peder Christensen, Ola Fogelberg, Clas Hellstrand, Johan Hellstrand, Birgitta Larneby, Brita Malmborg, Siw Thorén, Isa Johnsson, Gunnel Rosenqvist, Carin Lindroth, Göran Borgström (Naturskyddsföreningen)

Kulturombud: Inga-Lill Nilsson, E-post: ingalill.nilsson@nssu.se

E-post
info@nssu.se

Hemsida
www.nssu.se