



Nordvästra Skånes SeniorUniversitet

Program hösten 2017





Välkommen till Nordvästra Skånes SeniorUniversitet

Här kommer höstprogrammet 2017!

Jag hoppas du skall uppskatta det och att du tycker att du har något att se fram emot när sommaren tar slut! I katalogen hittar du 44 aktiviteter att välja bland!

Observera att vi öppnar anmälan kl 10.00 den 15, 16 och 17 augusti.

Tack till alla som medverkat vid tillkomsten av höstens program eller på annat sätt hjälpt föreningen. Vill även du engagera dig i föreningens arbete är du välkommen att kontakta någon av oss i styrelsen eller skicka en mail till info@nssu.se Hör av dig!

Önskar dig en skön sommar!

Per-Olof Lindberg
Ordförande

Innehåll

Anmälan, Antagning och Avanmälan	sid 4-5
Information och medlemskap	sid 6
Månadsföreläsningar	sid 7-9
Föreläsningsserier	sid 10-13
Kurser och studiecirklar	sid 14-23
Data/IT - Surfplatta/smartphone	sid 14-15
Data/IT - Datakurser	sid 16
Data/IT - övriga kurser	sid 17
Kultur, musik och konsthanverk	sid 18
Mat och dryck	sid 19
Samhälls- och omvärldsfrågor	sid 20
Språk, litteratur och skrivande	sid 20-21
Kurser och cirklar - övrigt	sid 22-23
Kulturevenemang	sid 24-25
Vandringar	sid 26
Studiebesök	sid 27-29
E-ombud, Försäkring, Samåkning och Rabatter	sid 30
Styrelse, Revisorer,Valberedning och Programgrupper	sid 31

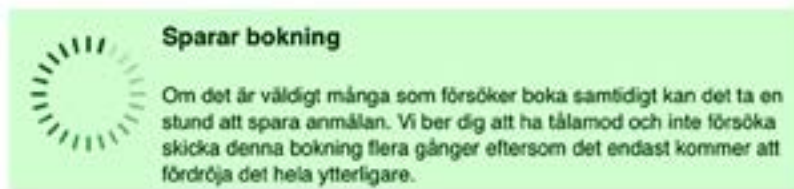
Anmälan och antagning

Hösten 2017 öppnar anmälan under tre dagar 15, 16 och 17 augusti kl 10.00.

Tisdagen den 15 augusti kl 10.00	Öppnar anmälan till Föreläsningar
Onsdagen den 16 augusti kl 10.00	Öppnar anmälan till Kurser/Cirklar och Kulturevenemang
Torsdagen den 17 augusti kl 10.00	Öppnar anmälan till Vandringar/Exkursioner, och Studiebesök

Högt söktryck när anmälan öppnar

Väldigt många anmäler sig samtidigt när anmälan öppnar. Det kan resultera i en viss väntetid innan din anmälan skickas. **Tryck inte på bokningsknappen mer än en gång!** Din anmälan kommer inte fortare fram. Det som händer är att du bokar samma aktivitet flera gånger. Bekräfta inte att du vill göra en dubbelanmälan om du får den frågan.



Så här anmäler du dig till vår verksamhet

1. Anmälan via hemsidan www.nssu.se

Det är enklast att göra anmälan via vår hemsida www.nssu.se där det också finns instruktion hur anmälan går till. Då ser du dessutom direkt om det finns plats på den aktivitet du är intresserad av.

- Det finns gott om lediga platser
- Minst 60% av platserna är bokade
- Minst 80% av platserna är bokade
- Aktiviteten är fulltecknad

**Gå in på www.nssu.se och klicka på:
Anmälan HT 2017**

När du anmält dig kommer du att få ett besked på mail (eller post om du saknar mail) Du får ett:

- Antagningsbesked med uppgifter om betalning mm om du fått plats på aktiviteten
- Besked att du står på kölista - vi har inte fått tillräckligt många anmälningar ännu. Du behåller din plats och får antagningsbesked när/om kursen startar.
- Besked att du står på reservlista - aktiviteten är fulltecknad. Du får antagningsbesked om du blir antagen

Avanmälan och ångerrätt

- Anmälan per post - om du saknar internet (**anmälan per telefon tas ej emot**). **Du som saknar internet** kan anmäla dig skriftligt genom att skicka in vår anmälningsblankett per post. Blanketten skickas ut tillsammans med katalogen till de som inte har e-postadress. Om du saknar mailadress och anmält dig skriftligt via Folkuniversitetet får du antagningsbesked och faktura per post. Pia registrerar anmälningarna efter ankomstdatum. Om flera formulär har samma ankomstdatum gäller slumpmässig ordning dem emellan

**Anmälningsblanketten skickar du till:
Folkuniversitetet Att: Pia Grönsund, Box 7124, 250 07 Helsingborg**

Ångerrätt enligt lagen om distansavtal (DAL)

I enlighet med lagen har du **14 dagars ångerrätt efter du fått ett antagningsbesked** **Undantag är kulturevenemang och resor** där NSSU ger dig en ångerrätt på 48 timmar (den rätten saknas i DAL).

- **Har aktiviteten startat har du ingen ångerrätt.**
- Bokningar som **du inte är antagen till** kan du alltid ångra utan begränsning.
- **När ångerrätten gått ut är din anmälan bindande.**

Hur avanmäler du dig till en aktivitet

Vill du ta tillbaka din anmälan gör du det genom att skicka ett mail till antagning@nssu.se

- Om du avanmäler dig under den tid du har ångerrätt (se ovan) tas avgiften bort.
- **Om din ångerrätt upphört kvarstår avgiften om det inte finns reserv som kan överta din plats.**
- **Om du betalat avgiften och du därefter utnyttjar din ångerrätt alternativt om reserv övertar din plats får du ett tillgodohavande som du kan använda för att betala nya aktiviteter dvs aktiviteter du inte är antagen till.**
- Vi är tacksamma om du **snarast och senast kl 12.00 dagen före aktiviteten** meddelar oss om du får förhinder. Detta gäller även om din anmälan är bindande.
- Vi kan tvingas ställa in en aktivitet innan den startar. Då får du självklart tillbaka hela avgiften.

Om du uteblir från en gratisaktivitet utan avbokning

Trots att många gör en avanmälan vid förhinder händer det att deltagare uteblir utan att meddela detta i förväg. Detta gäller särskilt aktiviteter som inte har någon avgift. Vi har ofta många reserver som skulle kunnat få platsen om vi vetat det i förväg. Det är dessutom en artighet mot de företag/institutioner vi besöker att vi kan ange hur många som kommer. **Om du uteblir från en gratisaktivitet utan att avboka tar vi därför ut en administrativ avgift på 100 kr.**

Om jag får förhinder kan jag överlåta min plats till någon annan?

Nej det kan du inte. Vi har ofta personer på reservlista och de skall erbjudas platsen i första hand. All reservintagning sker av den person som ansvarar för aktiviteten..

Medlemskap

Vad är NSSU för en förening?

NSSU är en ideell förening, politiskt och religiöst obunden. Föreningen riktar sig till dig som har fyllt 55 år, uppstår pension av något slag eller är make/maka eller partner till person som är medlem.



NSSU har inget kansli och inga anställda. Allt arbete i föreningen är ideellt och det är ett litet antal personer som ser till att verksamheten fungerar. Du hittar dem på sidan 31 i katalogen. Vår förening har, när den här katalogen skrivs, ca 780 medlemmar. Vi tar emot ca 6 000 anmälningar på ett år och hanterar ca 650 avbokningar och en stor mängd reservintagningar. Stora delar av detta hanteras manuellt. Har du lust att bidra med ditt kunnande och ditt engagemang så hör av dig till oss. Våra programgrupper är en bra start om du vill veta lite mer om vad arbetet innebär.

Anmäl dig till: info@nssu.se

Hur blir jag medlem?

Du måste vara medlem i föreningen och medlemsavgiften måste vara betald innan du kan delta i våra aktiviteter (undantag föreläsningar). Medlemsavgiften är 200 kr per kalenderår.

För den som blir medlem efter 1 oktober gäller medlemskapet även påföljande kalenderår.

Vill du bli ny medlem i NSSU så finns det två sätt att anmäla sig:

1. Medlemsanmälan via www.nssu.se

Du anmäler dig genom att klicka på knappen **Bli medlem** som finns på vår hemsida www.nssu.se

2. Medlemsanmälan om du saknar internet

Du kan beställa blankett för medlemsanmälan hos Gunnel Rosenqvist, tel. 0707-52 06 61
Du kan inte anmäla dig till aktiviteter per telefon - se sidan 5

Får jag ta med mig en god vän som inte är medlem? Nej det kan du tyvärr inte!

Våra arrangemang är till för våra medlemmar. Du kan inte ta med dig en person som inte är medlem annat än till våra föreläsningar. Detta gäller både medlemmar och icke medlemmar om du/ni får förhinder - se sid 5.

E-ombud om du behöver hjälp med att anmäla dig

Om du har mail och tillgång till internet men känner dig osäker på hur antagningssystemet fungerar kan du få hjälp av våra E-ombud. Du hittar namn och telefonnummer på sid 30.

Månadsföreläsningar

10 Tips - må bättre och lev 10 år längre

Bertil Marklund är läkare och professor i Allmän medicin och folkhälsa vid Göteborgs Universitet. I sin forskning har Bertil funnit att våra gener står för endast 25 % av vårt åldrande. Uppkomsten av våra stora folksjukdomar och vårt åldrande beror på en och samma sak inflammation, som på olika sätt uppstår i vår kropp. Genom att fokusera på friskfaktorer istället för riskfaktorer ger Bertil Marklunds föreläsning och hans bok konkreta och handfasta tips på hur du påverkar din hälsa och ditt välmående. Han förklarar exempelvis varför att röra sig lite och ofta är bättre än att springa ett maraton, hur stress är en av de absolut värsta ohälsosfaktorerna och hur små förändringar i matvanor gör stor skillnad. "Övergången till en sund livsstil ska upplevas som något positivt och meningsfullt. Då håller de nya vanorna även framåt i tiden".



Tid:	Torsdagen den 31 augusti kl 13.30 - ca 15.00
Föreläsare:	Bertil Marklund, läkare och professor
Aktivitetsnummer:	172101
Anmälan senast:	29 augusti
Avgift:	50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar
Max antal:	300
Lokal:	Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg
Ansvarig:	Birgitta Randås, tel: 0705 – 92 18 21

Synden i Mölle

Synden i Mölle är ett ämne som Erik Magnusson och Frederic Täckström har fördjupat sig i. De presenterar i sin bok "När synden kom till Mölle" nya historiska fakta om hur det gick till när kvinnor och män tilläts att bada sida vid sida i Mölle i frivola så kallade gemensamhetsbad.

Erik Magnusson är journalist på Sydsvenskan i Malmö. Frederic Täckström arbetar med boklayout via ett eget företag i Mölle. De har tidigare gett ut fem böcker om turistlivet i Nordvästskåne



Tid:	Torsdagen den 28 september kl 13.30 - ca 15.30
Föreläsare:	Erik Magnusson och Frederic Täckström
Aktivitetsnummer:	172102
Anmälan senast:	26 september
Avgift:	70 kr för medlemmar, 120 kr för icke medlemmar. Avgifterna är inklusive fika.
Max antal:	200
Lokal:	Kapellet på Örestrand, Strömstadsvägen 4, Strandbaden
Ansvarig:	Magnus Hellstrand, tel: 0705 – 70 56 00

Luangwa – vildmark och by i ZAMBIA

Ulrik Alm berättar och visar bilder från ett av Afrikas mindre kända safariländer - Zambia (fd Nordrhodesia). Här störtade Dag Hammarsköld med sitt plan i början av sextioalet, nära staden Ndola. En stad som ligger i "kopparbältet" - en indikation på landets främsta exportprodukt, med allt vad det innebär av svängande råvarupriser. Ulrik visar bilder och berättar om Zambia med tonvikt på djur och natur, men också glimtar mot by- och skolliv.



Tid: Torsdagen den 2 november kl 13.30 - ca 15.30
 Föreläsare: Ulrik Alm
 Aktivitetsnummer: 172103
 Anmälan senast: 31 oktober
 Avgift: 70 kr för medlemmar, 120 kr för icke medlemmar.
 Avgifterna är inklusive fika.
 Max antal: 200
 Lokal: Kapellet på Örestrand, Strömstadsgatan 4, Strandbaden
 Ansvarig: Clas Hellstrand, tel: 0708 – 82 13 08

Digitaliseringen - hur påverkar den oss?

Digitaliseringen påverkar idag hela vår vardag och den innebär en lika omvälvande förändring av samhället som industrialiseringen en gång gjorde. Många menar att den digitala utvecklingen förefaller diktera livsvillkoren när bankärenden, deklarationer, köp av bussbiljetter mm förutsätter internet och smarta telefoner. Har vi något val eller är den ökade digitaliseringen ett svar på flera av de samhällsutmaningar vi idag står inför?



Jan Gulliksen, mera känd som "Gulan" är professor i Människa-datorinteraktion på KTH. Han var tidigare ordförande för Digitaliseringskommissionen och sitter nu i regeringens Digitaliseringsråd. Han är Sveriges Digital Champion för EU-kommissionen. "Gulan" kommer att prata om den snabba digitala utvecklingen, vilken påverkan den har på alla människor, gamla som unga.

Tid: Torsdagen den 9 november kl 13.30 - ca 15.00
 Föreläsare: Jan "Gulan" Gulliksen, professor
 Aktivitetsnummer: 172104
 Anmälan senast: 7 november
 Avgift: 50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar
 Max antal: 300
 Lokal: Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg
 Ansvarig: P-O Lindberg, tel: 0701 – 44 89 88

MANNERHEIM - Marsken - masken - myten

Herman Lindqvist berättar med sedvanlig inlevelse om sin senaste bok **MANNERHEIM – Marsken – masken – myten**. Detta är bok nummer 61 som utkommer i slutet av augusti 2017.



Det är i år 150 år sedan Mannerheim föddes och 100 år sen Finland blev en självständig republik. Mannerheims liv är otroligt intressant. Han föddes i en finlandssvensk adelsfamilj, förfäderna kom från Sverige. Hans grevliga far rymde från stora skulder, fru och sju barn och for till Paris med sin älskarinna. Hustrun dog av sorg. Familjen blev utblottad. Han relegerades från två skolor för sin bråkighets skull innan han växte upp och blev officer i Ryssland. Han var en alltid elegant kvinnokarl, äventyrare och upptäcktsresande. Bland annat red han i drygt två år genom Centralasien. Han var officer i tsarens finaste garde men drevs under revolutionen till Finland där allt kokade. Han ledde Finland genom tre krig och därmed kunde Finland behålla sin självständighet tack vare honom.

Efter föreläsningen finns det möjlighet att köpa boken.

Tid: Torsdagen den 23 november kl 13.30 - ca 15.00
 Föreläsare: Herman Lindqvist, journalist, författare och berättare
 Aktivitetsnummer: 172105
 Anmälan senast: 21 november
 Avgift: 50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar
 Max antal: 300
 Lokal: Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg
 Ansvarig: P-O Lindberg, tel: 0701 – 44 89 88

Föreläsningsserier

NSSU arrangerar två föreläsningsserier under hösten 2017. Genom att följa flera föreläsningar inom samma serie kan du fördjupa dina kunskaper inom ett visst område. Du kan självklart välja att bara gå på enstaka föreläsningar om du så önskar.

Medicin

De flesta av oss drabbas då och då av olika åkommor. Många har – eller känner någon som har – antingen artros, allergiska problem eller borrelia. Det finns fullt med huskurer mot alla de krämpor dessa åkommor för med sig. Vad fungerar, finns det något man kan göra på egen hand eller något man bör undvika? Vad säger experterna, som har forskat kring dessa frågor större delen av sina liv?

Säkert kommer vi att bli lite klokare av att lyssna till deras kunskaper



Artros

Många drabbas i dag av artros. Smärtan kan upplevas som besvärlig och många söker därför hjälp. Kan man förebygga artros? Hur uppkommer egentligen artros? Är artros genetiskt betingad? Kan man träna bort artros? Vilka roll har sjukgymnasterna? Om man har problem med artros, ska man då vända sig direkt till artrosskolor eller blir man remitterad dit? Hur många lider av artros i dag? Har det alltid varit så många? Var befinner sig spetsforskningen i dag? Hur kommer den rimligen att se ut om 10 år?



Leif Dahlberg är professor och överläkare vid ortopedkliniken på Skånes universitetssjukhus i Malmö. Han träffar dagligen patienter med ledbesvär och har mer än 25 års forskningserfarenhet inom området. Han leder bland annat en forskningsgrupp som arbetar för att hitta metoder för att optimera behandlingen av patienter med ledbesvär. Mottot är: **Med rätt diagnos ska rätt åtgärd göras vid rätt tidpunkt.**

Tid: Måndagen den 18 september kl 13.30 - ca 15.00
Föreläsare: Leif Dahlberg, professor
Aktivitetsnummer: 172111
Anmälan senast: 16 september
Avgift: 50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar
Max antal: 300
Lokal: Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg
Ansvarig: Ingemar Thorén, tel: 0705 – 60 06 60

Allergier

Många lider idag av allergier och astma. Ibland hör man äldre säga: Så var det inte förr. Är det så att fler drabbas av allergier i dag än tidigare? Har det i så fall med ökade föroreningar att göra eller är det något annat? Är våra livsmedel besprutade med gifter eller kan konserveringsmedel spela någon roll? Är det sant att allergier mer har med psykisk hälsa att göra? Kan man få allergier vid vilken ålder som helst? Var är fronten i forskningen i dag vad avser allergier? Är det möjligt att i framtiden vaccinera sig mot allergier?

Leif Bjermer är professor och specialist i lungmedicin och allergologi. Han bedriver aktiv forskning på sjukdomsmekanismer inom området astma och KOL och driver en klinisk prövningsenhet, där man testar morgondagens medikamenter inom området.



Tid: Måndagen den 16 oktober kl 13.30 - ca 15.00
Föreläsare: Leif Bjermer, professor
Aktivitetsnummer: 172112
Anmälan senast: 14 oktober
Avgift: 50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar
Max antal: 300
Lokal: Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg
Ansvarig: Ingemar Thorén, tel: 0705 – 60 06 60

Borrelia

I Skåne bär en stor del av fästingarna på borreliabakterien och många blir fästingbitna under den varma årstiden. Borrelia är den vanligaste fästingburna infektionen medan TBE drabbar ett fåtal. Borreliautslag i huden kan se lite olika ut. Hur vet jag att det är dags att misstänka att jag blivit smittad? Hur kan läkaren konstatera att det är borrelia? Vad kan borrelia leda till, om man inte tar kontakt med läkare? Finns det olika typer av borrelia och var i Skåne förekommer mest borrelia?

Katharina Ornstein är med.dr. och verksam som forskare på Lunds universitet och är överläkare på Kristianstads lasarett. Hon har skrivit åtskilliga artiklar om borrelia och är en av få experter inom området i Region Skåne.



Tid: Måndagen den 20 november kl 13.30 - ca 15.00
Föreläsare: Katharina Ornstein, överläkare
Aktivitetsnummer: 172113
Anmälan senast: 18 november
Avgift: 50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar
Max antal: 300
Lokal: Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg
Ansvarig: Ingemar Thorén, tel: 0705 – 60 06 60

EU

De senaste decennierna har präglats av globalisering. I USA och Europa finns nu tecken på att nationalistiska strömmar blir allt starkare. Valet i USA är ett tydligt exempel. Storbritannien kommer sannolikt att lämna EU och årets val i ex. Nederländerna, Frankrike och Tyskland blir sannolikt vägledande för EU:s utveckling. Innan man tar ställning måste man förstå hur EU fungerar och vilka för- och nackdelar det innebär för Sverige att vara med i EU. Det är i detta perspektiv föreläsningsserien om EU ska ses.



EU:s inre arbete

Vad menar vi med det inre arbetet i EU? Hur ser organisationen ut och vilka frågor ansvarar EU för? Följer alla medlemsländer de beslut som fattas? Om man inte gör det, vilka påföljder får det? Finns det någon domstol som avgör om länderna gör rätt? Hur sker grupperingar inom EU? Håller länder ihop eller är det politisk tillhörighet som styr? Vad är den yttersta målsättningen med EU och varför har EU så många motståndare? Om det är brist på kunskap och delaktighet, varför utbildas inte ländernas befolkning? Vad kostar det att vara med i EU? Får Sverige tillbaka de medel vi satsar på EU på annat sätt?



Rikard Bengtsson är docent i statsvetenskap vid Lunds universitet. Han forskar huvudsakligen inom tre områden: Europeisk säkerhetspolitik, global politisk ordning och global politisk ekonomi. Han har skrivit åtskilliga skrifter, framförallt om EU.

Tid: Måndagen den 2 oktober kl 13.30 - ca 15.00.
 Föreläsare: Rikard Bengtsson, docent
 Aktivitetsnummer: 172114
 Anmälan senast: 30 september
 Avgift: 50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar
 Max antal: 300
 Lokal: Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg
 Ansvarig: Ingemar Thorén, tel: 0705 – 60 06 60

EU:s försvars- och utrikespolitik

EU står inför såväl inre som yttre spänningar. Hur USA:s utrikespolitik kommer att utformas vet vi inte så mycket om. NATO:s roll är därmed osäker. Rysslands alltmer aggressiva utrikespolitik skapar osäkerhet i närområdet. Hur NATO och länder i EU, som inte tillhör NATO, ska samarbeta är en annan fråga. Hur kan i detta perspektiv EU skapa ett gemensamt försvar? Vilken utrikespolitisk inriktning kommer EU att ha? Det finns spänningar mellan EU och Turkiet.. Samtidigt tycks Turkiet och Ryssland börjat närma sig varandra politiskt. Politiken börjar bli svår att förstå.



Tid: Måndagen den 23 oktober kl 13.30 - ca 15.00
 Föreläsare: Daniel Silander, docent
 Aktivitetsnummer: 172115
 Anmälan senast: 21 oktober
 Avgift: 50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar
 Max antal: 300
 Lokal: Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg
 Ansvarig: Ingemar Thorén, tel: 0705 – 60 06 60

EU:s handel efter Brexit

Sveriges handel med övriga EU-länder, inte minst med Storbritannien, är omfattande. Det gäller varor och, i starkt ökande grad, tjänster. Storbritannien är på väg ut ur EU. Vad innebär det för Sveriges handel? Kommer WTO (World Trade Organization) att kunna kompensera för den handel som Sverige kanske inte längre kommer att ha med Storbritannien? Vilken roll kommer USA:s nye president Donald Trump att spela för Sveriges och EU:s handel med USA?



Mats Hellström har varit statsråd (bl.a utrikeshandelsminister med ansvar för EU-frågor och jordbruksminister). Han var även vice ordförande i Europarådets svenska delegation och ledamot i Nordiska rådet, krigsdelegationen och utrikesnämnden. Mats Hellström har även varit FN-delegat och Sveriges ambassadör i Tyskland 1996-2001 samt landshövding i Stockholms län 2002-2006.

Tid: Måndagen den 13 november kl 13.30 - ca 15.00
 Föreläsare: Mats Hellström, f d statsråd
 Aktivitetsnummer: 172116
 Anmälan senast: 11 november
 Avgift: 50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar
 Max antal: 300
 Lokal: Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg
 Ansvarig: Ingemar Thorén tel: 0705 – 60 06 60

DATA/IT - SURFPLATTOR/SMARTPHONES

Fotoredigering med iPhone/iPad och Android

Det är enkelt att fotografera med din smartphone eller platta men vad gör du med bilderna? Vilket är bästa sättet att fotografera? Hur kan ett foto förbättras i efterhand? Google Snapseed är en kraftfull bildredigeringsapplikation för enheter med iOS och Android operativsystem. Appen är gratis och vi går igenom dess olika verktyg och funktioner. Vi lär oss även att lagra och organisera våra bilder på webben i ex Google Foto och iCloud. Förkunskaper för att kunna hantera din enhet behövs.

Tid:	Måndagar 25/9, 2/10, 9/10 kl 09.00-11.30
Kursledare:	Reza Kiani
Aktivitetsnummer:	172201
Anmälan senast:	10 september
Avgift:	400 kr
Max antal:	6
Lokal:	Folkuniversitetet, Gasverksgatan 15, vån 4, Helsingborg
Ansvarig:	Reza Kiani, epost:reza.kiani@nssu.se

iPad/iPhone för nybörjare

Vi lär oss att hantera enheten och dess viktigare inställningar. Hur söker man på internet? Installation och avinstallation av appar. Installation av email. Hur skicka och ta emot meddelade och bilder. Hur kan du ta bilder och spela in video och hur sparar du dem? Inga förkunskaper behövs. Du bör ha en egen iPad eller iPhone för att kunna följa undervisningen och för att kunna träna mellan kurstillfällena.

Tid:	Fredagar 15/9, 22/9, 29/9, 6/10, 13/10 kl 09.00-10.30
Kursledare:	Reza Kiani
Aktivitetsnummer:	172202
Anmälan senast:	1 september
Avgift:	400 kr
Max antal:	6
Lokal:	Folkuniversitetet, Gasverksgatan 15, vån 4, Helsingborg
Ansvarig:	Reza Kiani, epost:reza.kiani@nssu.se

Smartphone/surfplatta Android för nybörjare

Vi lär oss att hantera enheten och dess viktigaste inställningar. Hur söker man på internet? Installation och avinstallation av appar. Installation av email. Hur skicka och ta emot meddelade och bilder? Hur kan du ta bilder och spela in video och hur sparar du dem? Inga förkunskaper behövs. Du har en egen Android surfplatta eller smartphone för att kunna följa undervisningen och för att kunna träna mellan kurstillfällena.

Tid:	Fredagar 27/10, 3/11, 10/11, 17/11, 24/11 kl 09.00-10.30
Kursledare:	Reza Kiani
Aktivitetsnummer:	172203
Anmälan senast:	12 oktober
Avgift:	400 kr
Max antal:	6
Lokal:	Folkuniversitetet, Gasverksgatan 15, vån 4, Helsingborg
Ansvarig:	Reza Kiani, epost:reza.kiani@nssu.se

Nyttiga reseappar för smartphone/surfplatta

Vi går igenom några appar som du kan ha nytta av i din vardag. Vilka appar behöver du om JOJO kortet försvinner och du vill köpa biljett till regionala och lokala bussar? Kan man köpa tågbiljett på SJ och hur fungerar flygbolagens appar? Kan du använda mobilen när du parkerar din bil? Vilka appar har du nytta av när du åker utomlands?

Tid:	Måndagen den 30 oktober kl 09.00 - 11.30
Kursledare:	Reza Kiani
Aktivitetsnummer:	172204
Anmälan senast:	22 oktober
Avgift:	50 kr
Max antal:	70
Lokal:	Kärnpunkten, Nedre Långvinkelsgatan 26, Helsingborg
Ansvarig:	Reza Kiani, epost:reza.kiani@nssu.se

DATA/IT - DATAKURSER

Microsoft Office online inkl OneDrive

Nya tider, nya möjligheter! "Office Online" är gratisversioner av alla de välkända Officeprogrammen från Microsoft dvs Word, Excel, Power Point etc. Microsoft OneDrive erbjuder gratis lagring/backup (5 GB) i "molnet" av alla dina filer, bilder mm. Man kan även synkronisera OneDrive till datorn så att man har tillgång till alla filer även då internetuppkoppling saknas.

Tid:	Fredagar 29/9, 6/10, 13/10 kl 13.00-15.15
Kursledare:	Reza Kiani
Aktivitetsnummer:	172205
Anmälan senast:	14 september
Avgift:	500 kr
Max antal:	6
Lokal:	Folkuniversitetet, Gasverksgatan 15, vån 4, Helsingborg
Ansvarig:	Reza Kiani, epost:reza.kiani@nssu.se

Windows 10 för nybörjare

Windows 10 är det senaste operativsystemet från Microsoft.

- Vi går bland annat igenom
- Skapa ett Microsoft konto, in/ut loggning
- Viktiga funktioner och inbyggda verktyg samt inställningar
- Att använda OneDrive både på webben och på datorn
- Hantering av e-post och webbläsaren Microsoft Edge
- Att söka, installera och avinstallera appar och program
- Datasäkerhet.

Att kunna hantera tangentbord och mus är enda kravet för att klara av kursen. Utbildningen sker i datasal - du bör ha dator hemma för att kunna träna på egen hand.

Tid:	Fredagar 27/10, 3/11, 10/11, 17/11, 24/11 kl 13.00-14.30
Kursledare:	Reza Kiani
Aktivitetsnummer:	172206
Anmälan senast:	12 oktober
Avgift:	600 kr
Max antal:	6
Lokal:	Folkuniversitetet, Gasverksgatan 15, vån 4, Helsingborg
Ansvarig:	Reza Kiani, epost:reza.kiani@nssu.se

DATA/IT - ÖVRIGA KURSER

Vad skall jag välja?

Vilka fördelar har en dator eller kan man ersätta den med en surfplatta/smartphone? Vad är en Chromebook och vilken nytta har du av ett tangentbord? Du står kanske i begrepp att köpa ny dator eller så har du kanske inte haft någon. Vi går igenom för och nackdelar med olika lösningar. Vad kostar de och hur får du tillgång till Internet? Hur skall du tänka utifrån de behov du har och vad du behöver använda din nya utrustning till.

Tid:	Fredagen den 22 september kl 13.00-14.30
Kursledare:	Reza Kiani
Aktivitetsnummer:	172207
Anmälan senast:	15 september
Avgift:	50 kr
Max antal:	70
Lokal:	Kärnpunkten, Nedre Långvinkelsgatan 26, Helsingborg
Ansvarig:	Reza Kiani, epost:reza.kiani@nssu.se

Sociala medier för vem och till vad?

Vad är sociala medier och vad kan du använda dem till? Behöver du sociala medier och i så fall till vad?

Sociala nätverk/medier har blivit en naturlig del av vår vardag. På sex år har andelen som dagligen använder sociala nätverk mer än fördubblats. Även nyblivna pensionärer (66-75 år) har nästan fördubblat sin tid på sociala nätverk från 2,6 timmar i veckan 2013 till 4,9 timmar 2016.

Sociala medier är ett samlingsbegrepp för många olika webbplatser och tjänster på internet, men kan beskrivas som mötesplatser där användarna kan bygga upp sitt eget innehåll, skapa kontakter och bildar nätverk med andra. Är du nyfiken på hur du kan använda dig av Facebook, Instagram, Snapchat och WhatsUp eller på hur du använder Skype?

Syftet med föreläsningen är att du ska få en allmän kännedom om sociala medier och få information om likheter och skillnader mellan dem.

Tid:	Onsdagen den 25 oktober kl 13.30-15.00 Ändrad tid !
Kursledare:	Lise-Lott Johansson
Aktivitetsnummer:	172208
Anmälan senast:	9 oktober
Avgift:	50 kr
Max antal:	70
Lokal:	Kärnpunkten, Nedre Långvinkelsgatan 26, Helsingborg
Ansvarig:	Britt-Inger Thorén, tel: 0703-24 80 40

KULTUR, MUSIK OCH KONSTHANTVERK**Jazzens historia**

Följ med på en resa genom jazzmusikens färgrika historia. Från den amerikanska söderns traditionella afrikanska rytmer till 20-talets populära swingmusik och till dagens sofistikerade kammarjazz. Ronnie Mjöman berättar i fyra avsnitt med mycket musik och många bilder.

Tid:	Tisdagar 5/9, 3/10, 14/11, 12/12 kl 14.00 - 15.00
Kursledare:	Ronnie Mjöman
Aktivitetsnummer:	172209
Anmälan senast:	28 augusti
Avgift:	300 kr för alla tillfällena
Max antal:	70
Lokal:	Kärnpunkten, Nedre Långvinkelsgatan 26, Helsingborg
Ansvarig:	Carin Lindroth, tel. 0705-47 19 43

Antikviteter – trender, utveckling, underhåll mm

Joakim Bengtsson, känd från Antikrundan och Helsingborgs Auktionsverk, som numera ingår i Lauritz.com talar om arbetet med TV-programmet Antikrundan, om aktuella trender och utveckling samt hur man på bästa sätt kan ta hand om de föremål man har.

Tid:	Måndagen den 27/11 kl 14.00 - 15.00
Kursledare:	Joakim Bengtsson
Aktivitetsnummer:	172210
Anmälan senast:	12 november
Avgift:	100 kr
Max antal:	70
Lokal:	Kärnpunkten, Nedre Långvinkelsgatan 26, Helsingborg
Ansvarig:	Birgitta Randås, tel. 0705-92 18 21

MAT OCH DRYCK**Vinprovning – Sydamerikanska röda viner**

Vinet kom till Sydamerika från Spanien via Mexiko och därifrån spreds det vidare med spanjorerna först till Peru och sedan till Chile och Argentina, som båda gjorde vin av sina första skördar på 1550-talet. Argentinska viner tillhör tillsammans med chilenska viner de som rönt störst framgångar och Argentina är idag den femte största vinproducenten i hela världen. Idag producerar fler länder i Sydamerika förstklassiga viner bl.a Uruguay som är Sydamerikas fjärde största vinproducent.

Tid:	Tisdagen den 10/10 kl 18.00 - ca 20.30
Kursledare:	Henrik Ljungqvist
Aktivitetsnummer:	172211
Anmälan senast:	25 september
Avgift:	300 kr
Max antal:	45
Lokal:	Madame Moustache, Wärdshuset Gamlegård, Norra Storgatan 9, Helsingborg
Ansvarig:	Per-Olof Lindberg, tel. 0701-44 89 88

Whiskyprovning – Skotsk whisky

Whisky är en dryck med en mångfald smaker och nyanser. Namnet whisky härstammar från Uisgebeatha, som är gaeliska för livets vatten. Whisky har druckits i över 500 år och karaktären och smaken skiftar mellan länder, regioner och destillerier. För att tillverka whisky behöver man bara tre ingredienser - korn, vatten och jäst. En egentligen ganska enkel process, men vad är det som gör variationerna till synes oändliga? Henrik Ljungqvist kommer att berätta om whiskyframställningen och vi provar whisky från ett antal destillerier i Skottland

Tid:	Tisdagen den 7/11 kl 18.00 - ca 20.30
Kursledare:	Henrik Ljungqvist
Aktivitetsnummer:	172212
Anmälan senast:	23 oktober
Avgift:	350 kr
Max antal:	45
Lokal:	Madame Moustache, Wärdshuset Gamlegård, Norra Storgatan 9, Helsingborg
Ansvarig:	Per-Olof Lindberg, tel. 0701-44 89 88

SAMHÄLLS- OCH OMVÄRLDSFRÅGOR**Familjerätt för seniorer**

Vad krävs för att ett testamente ska vara giltigt? Vem ärver mig när jag går bort? Ska min sambo lösa ut mitt särkullbarn? Och hur är det med gåvoskatten egentligen? Detta och mycket mer kommer Carin Cronberg att hjälpa dig reda ut. Vi ska gå igenom de grundläggande reglerna inom familjerätten och förklara vad som är viktigt att tänka på i olika situationer.

Tid:	Tisdagar 19/9, 26/9 kl 10.00 - 12.00
Kursledare:	Carin Cronberg, Juristbyrån, Höganäs
Aktivitetsnummer:	172213
Anmälan senast:	10 september
Avgift:	110 kr inkl fika
Max antal:	18
Lokal:	Sammanträdesrummet, Höganäs Sportcenter, Friluftsvägen 2, Lerberget
Ansvarig:	Gunnel Rosenqvist, tel. 0707-52 06 61

SPRÅK, LITTERATUR OCH SKRIVANDE**Bokcirkel på surfplatta Höganäs**

Välkommen till en bokcirkel som behandlar samtida litteratur på Höganäs Stadsbibliotek. Vi kommer att läsa böckerna på iPad eller surfplatta. Denna teknik lämpar sig utmärkt för bokcirklar i och med att man kan göra egna anteckningar och "highlighta" intressanta partier som man lätt kan komma tillbaka till. Dessutom kan du låna ett stort antal böcker via bibliotekets e-tjänst.

Du kommer att få litteraturlistan hemskickad med mail innan första träffen. Om du behöver hjälp med att ladda ner respektive app (Bluefire Reader/Ipad och Aldiko/Androider) innan första träffen kan du kontakta Anna Wingårdh tel . 0734-357012.

Du bör ha viss vana att hantera din surfplatta

Tid:	Tisdagar 5/9, 26/9, 24/10, 21/11 kl 15.30 - 17.00
Kursledare:	Anna Wingårdh, bibliotekarie (deltar vid första träffen)
Aktivitetsnummer:	172214
Anmälan senast:	24 augusti
Avgift:	Ingen avgift
Max antal:	10
Lokal:	Sammanträdesrummet, andra våningen, Biblioteket Höganäs
Ansvarig:	Carin Lindroth, tel: 042 – 68 355, 0705 – 47 19 43

Läs, analysera skriv

Under hösten -17 och våren -18 träffas vi åtta gånger. Lars har lett uppskattade skrivar-kurser under flera terminer. Terminens cirkel kommer att innehålla många korta och långa skrivövningar, men också textanalys och nedslag i olika litterära genrer.

Tid:	Tisdagar 12/9, 10/10, 31/10, 21/11 kl 14.00 - 17.00
	Datum för våren -18 meddelas senare
Kursledare:	Lars Hansare, författare, medlem i NSSU
Aktivitetsnummer:	172215
Anmälan senast:	28 augusti
Avgift:	400 kr för båda terminerna
Max antal:	10
Lokal:	Sammanträdesrummet, Höganäs Sportcenter, Friluftsvägen 2, Lerberget
Ansvarig:	Lars Hansare, tel. 0738-00 73 60

Franskt café

Håll den franska du en gång lärt vid liv. Vi träffas en gång i månaden. Alla är välkomna bara man är villig att försöka enbart prata franska!

Tid:	Tisdagar 19/9, 10/10, 31/10, 21/11, 12/12 kl 14.00 - 15.30
Kursledare:	Cissela Carlin, medlem i NSSU
Aktivitetsnummer:	172216
Anmälan senast:	4 september
Avgift:	Ingen avgift
Max antal:	12
Lokal:	Sammanträdesrummet, Biblioteket Ängelholm
Ansvarig:	Cissela Carlin, tel. 0706-55 87 01

Bokcirkel Samtida litteratur Ängelholm

Välkommen till en bokcirkel på Ängelholms Stadsbibliotek. Vid första träffen hjälper en av bibliotekarierna till med att välja ut böcker, därefter diskuterar gruppen böckerna på egen hand. OBS Sista gången slutar kl 15.15

Tid:	Tisdagar 26/9, 24/10, 7/11, 5/12 kl 13.00 - 14.30
Kursledare:	Cissela Carlin, medlem i NSSU
Aktivitetsnummer:	172217
Anmälan senast:	11 september
Avgift:	Ingen avgift
Max antal:	8
Lokal:	Lilla sammanträdesrummet, Biblioteket Ängelholm
Ansvarig:	Cissela Carlin, tel. 0706-55 87 01

KURSER OCH CIRKLAR - ÖVRIGT**Boule**

Den moderna formen av boule har sitt ursprung i Frankrike. Vi kommer att få en introduktion vid första tillfället av Simon Cohen. Han har varit en av landets främsta boulespelare och har byggt flera banor i anslutning till sitt bostadshus i Ingelstråde.

Tid:	Måndagar 4/9, 25/9, 9/10, 30/10, 6/11 kl 14.00 - 17.00
Kursledare:	Simon Cohen
Aktivitetsnummer:	172218
Anmälan senast:	24 augusti
Avgift:	250 kr betalas kontant på plats vid första tillfället
Max antal:	36
Lokal:	Mandelgrensvägen 14, Ingelstråde (Höganäs)
Ansvarig:	Carin Lindroth, tel: 042 – 68 355, 0705 – 47 19 43

Introduktion till släktforskning

ArkivDigital, Ancestry, DDSS, Disgen, Min Släkt mm, mm. På internet finns en uppsjö av sidor kopplade till släktforskning. Som nybörjare kan det vara svårt att veta hur man tar sig fram i denna djungel. Anders Lindberg, Lund med stor erfarenhet i släktforskning ska guida oss bland databaser och litteratur och tar gärna emot frågor om släktforskning. Anders är också utbildningsansvarig inom DIS Syd som är en regionförening till DIS (Datorhjälp i släktforskningen) för Skåne, Blekinge och södra Halland.

Tid:	Torsdagen den 21/9 kl 16.00 - 18.00
Kursledare:	Anders Lindberg
Aktivitetsnummer:	172219
Anmälan senast:	6 september
Avgift:	100 kr
Max antal:	70
Lokal:	Kärnpunkten, Nedre Långvinkelsgatan 26, Helsingborg
Ansvarig:	Gunnel Rosenqvist, tel. 0707-52 06 61

Hjärt- och lungräddning

Kursen i hjärt- och lungräddning upprepar vi även denna termin, dels för våra nya medlemmar, dels som en möjlighet att få en repetition för de som tidigare har gått en sådan kurs. Kursen är en första hjälpen-behandling som ges för att få igång hjärtverksamhet och andning hos någon som fått hjärtstopp. Det är en metod som alla kan lära sig, och vi får träna på att utföra hjärt-lungräddning på en docka.

Tid:	Onsdagen den 18/10 kl 14.00 - 16.00
Kursledare:	Kjell-Arne Klang
Aktivitetsnummer:	172220
Anmälan senast:	3 oktober
Avgift:	Ingen avgift (tag gärna med fika)
Max antal:	12
Lokal:	Sammanträdesrummet, Höganäs Sportcenter, Friluftsvägen 2, Lerberget
Övrigt:	Ta gärna med fika.
Ansvarig:	Gunnel Rosenqvist, tel. 0707-52 06 61

Praktiska övningar kring smartphone och dator.

Vad är facebook? Hur twittrar man? Hur använder man dagens digitala verktyg? Detta är frågor som Kullagymnasiets elever på Samhällsprogrammet årskurs 1 kan hjälpa dig med. Eleverna ska få erfarenhet att coacha äldre och vi får möjlighet att lära en del av det som är vardagsmat för dem. Du får som kursdeltagare en elev som mentor. Ta med din egen utrustning så får du ut mer av kursen. Du bör vara van att använda din utrustning för att eleverna ska kunna hjälpa dig. Är du helt nybörjare bör du gå en annan kurs

Tid:	Onsdagar 13/9, 20/9, 27/9, 4/10, 11/10 kl. 14.30-16.00
Kursledare:	Elever från Kullagymnasiets samhällsprogram
Aktivitetsnummer:	172221
Anmälan senast:	29 augusti
Avgift:	Ingen avgift
Max antal:	20
Lokal:	Kullagymnasiet, Långarödsvägen 30, Höganäs.
Ansvarig:	Beata Radzim Tel 070-2892045

Samarbete med IT - gymnasiet i Helsingborg

Vårt populära samarbete med IT gymnasiet fortsätter under våren 2018. Eleverna där har under några år hjälpt oss bli mer digitala. Yngre personer lär sig ju tidigt hur de ska använda mobilen eller datorn. Vi som är äldre måste också lära oss för att nyttja alla digitala tjänster. Missa inte denna chans! Du behöver kursen för att klara de krav samhället ställer framöver. Mer information kommer i höst.

Konversationer vid klaviaturen – Per Tengstrand

Vi fortsätter vårt omtyckta samarbete med Kulturhotellet i Helsingborg. Vi kan ännu en gång bjuda in till två nya höstkonsserter med världspianisten Per Tengstrand.



Tid: Tisdagen den 19 september kl.14.00

Pianots störste poet:

En eftermiddag med Chopins musik.

Frédéric Chopins musik är både djup och direkt på en och samma gång. Vi hör berättelsen om hans liv och Per spelar Nocturner, valser och andra älskade verk för piano

Tisdagen den 24 oktober kl. 14.00 -

Den kärleksfulle Beethoven

För många är Beethoven den dramatiska kompositören med ett hetsigt temperament. Men i sin fantastiska musik fick han också uttrycka sin kärleksfulla sida. I Fur Elise såklart, men också i andra sonater för piano, som t ex ”Till Therese-sonaten”.

Per spelar dessa stycken och berättar om Beethoven och kvinnorna.

Aktivitetsnummer: 172601 - 19 september

172602 - 24 oktober

Anmälan senast: 4 september resp 9 oktober

Avgift: 210 kr/konsert inkl fika

Max antal: 75 st

Lokal: Kulturhotellet, Södergatan 15, Helsingborg

Övrigt: Eftermiddagsfika ingår i anmälningsavgiften.

Ansvarig: Inga-Lill Nilsson, tel: 0725- 21 44 80

Spelman på taket - Malmö Opera

Höstens stora musikal på Malmö Opera – Spelman på taket. En berättelse om tradition och förnyelse i en liten judisk by. Historien utspelar sig i 1800-talets Ryssland, då antisemitismen var stark. Philip Zandén spelar den fattige mjölkutköraren Tevje i denna klassiska musikal av Jerry Bocks.



Tid: Söndagen den 5 november kl. 16.00 - ca 18.30

Aktivitetsnummer: 172603

Anmälan senast: 8 september

Avgift: 630 kr inklusive räksmörgås/tapastallrik och mineralvatten som serveras i pausen.

Önskas annan dryck kan den köpas på plats.

Max antal: 60 st

Lokal: Malmö Opera

Övrigt: I mån av tillgång på bilar arrangeras samåkning för de som så önskar. Önskemål om detta görs i samband med anmälan.

Ansvarig: Inga-Lill Nilsson, tel: 0725- 21 44 80

Innanför Volden (Köpenhamns vallar) - en vandring i Köpenhamn

För många är Ströget likvärdigt med Köpenhamn. Men Köpenhamn är mycket mer. På vår vandring kommer du att se andra delar av staden. Vi börjar (och slutar) vandringen vid Österport station och går via Svenska kyrkan, Langelinje, Marmorkirken in i Latinkvarteren. Christian IV, kanske Danmarks mest berömda kung, får särskild uppmärksamhet. Känner du dig vilsen i Köpenhamn är ”innanför Voldena” vandringen för dig. Vandringen tar ca 2,5 timmar och Peder Christensen är vår guide. Peder är medlem i NSSU.

Tid:	Onsdagar 23 och 30 augusti kl 10.00
Aktivitetsnummer:	172401 – 23 augusti 172402 – 30 augusti
Anmälan senast:	20 respektive 24 augusti
Avgift:	Ingen avgift
Max antal:	18
Samling:	<u>Samling Österport station kl. 10.00.</u> Tåg avgår från Knutpunkten direkt till Österport station.
Övrigt:	Tag gärna med fika då vi håller en fikapaus efter en timme.
Ansvarig:	Peder Christensen, tel: 0708 – 14 83 31

Höganäs - Strandbaden – vandring med Ulrik Alm

Vi går från Höganäs hamnplan, med Kullaberg fint i fonden, norrut mot böjen vid Margreteberg. Vi kan räkna med att se änder, svanar och måsfåglar. Kanske ryttlar någon tornfalk över ”bolagets” marker. Vid Margreteberg vänder vi söderut. På återvägen släntrar vi lugnt genom de härliga kvarteren på Sandflyget. Här finns hus med alla möjliga tillåtna vinklar. Vandringsledare Ulrik Alm.

Tid:	Onsdagen den 20 september kl 14.00 - ca 16.00
Aktivitetsnummer:	172403
Anmälan senast:	5 september
Avgift:	Ingen avgift
Max antal:	40
Samling:	Hamnplan, Höganäs
Övrigt:	Tag gärna med fika och kikare.
Ansvarig:	Clas Hellstrand, tel: 0708 – 82 13 08

Dagmar Glemme och Orangeriet

Många som för första gången ser Dagmar Glemmes konst fångas av de kraftfulla färgerna, de mystiska varelserna och den lekfulla symboliken. I hennes målningar och skulpturer får färger och former lekrum att spela fritt och påverkar oss ofta med omedelbar glädje och värme. Vare sig hon målar på duk, keramik, glas eller jättelika stenblock, lockar Dagmar Glemme fram former, figurer och varelser som tar oss med på resor i våra inre Kosmos. Vill du läsa mer om konstnären så kan du gå in på www.dagmarglemme.se. Vi avslutar dagen med lunch på Orangeriet, Västragård, Varalöv, en liten bit bort från utställningslokalerna.

Tid:	Onsdagen den 13 september kl 10.30 - ca 14.00
Aktivitetsnummer:	172301
Anmälan senast:	29 augusti
Avgift:	125 kr inkl lunch
Max antal:	50
Samling:	Södra Torggatan 15, Hasslarp
Övrigt:	I mån av tillgång på bilar arrangeras samåkning för de som så önskar. Önskemål om detta görs i samband med anmälan.
Ansvarig:	Carin Lindroth, tel: 042 – 68 355, 0705 – 47 19 43

Råå Museum och Råå Wärdshus

Råå Museum för fiske och sjöfart har en intressant historia att berätta. Runt förra sekel-skiftet var Råå Sveriges största fiskeläge och ett av de stora segelfartygssamhällena. På museet finns spännande föremål och intressanta miljöer från den tiden. Bland annat kan vi titta in i ”stuan” och köket i ett fiskarhem, se olika fartygsmodeller och timmermans-verktyg samt beskåda årets utställning om textilkonstnären Maja Sjöström som hade anknytning till Råå. Efter den guidade turen på museet äter vi en god lunch på angränsande Råå Wärdshus.

Tid:	Onsdagen den 27 september kl 11.00 - ca 13.30
Aktivitetsnummer:	172302
Anmälan senast:	3 september
Avgift:	230 kr inkl lunch
Max antal:	40
Samling:	Museiplanen 1, Råå, Helsingborg
Ansvarig:	Siw Thorén, tel: 0730 - 36 78 53

Vikentomater - Från frilandsgränsaker till nischtomater med gastronomiskt focus

Vi besöker Vikentomater där vi får höra lite om företagets drygt 50 åriga historia. Därefter går vi en guidad tur bland de ca 100 olika tomatsorterna som numera odlas på ett 10.000 kvm stort område. Efter rundvandringen slår vi oss ner och njuter av Vikentomaters goda tomatsoppa. Lunchen avslutas med kaffe och kaka och sedan får vi möjlighet att handla med oss lite godsaker från butiken.

Mer information om företaget finns på deras hemsida www.vikentomater.se.

Tid:	Onsdagen den 4 oktober kl 10.30 - ca 12.30
Aktivitetsnummer:	172303
Anmälan senast:	19 september
Avgift:	100 kr inkl förtäring
Max antal	25
Samling:	Vikentomater, Rågängen 41, Viken
Övrigt:	I mån av tillgång på bilar arrangeras samåkning för de som så önskar. Önskemål om detta görs i samband med anmälan
Ansvarig:	Isa Johnsson, tel: 0730 – 97 10 67

Helsingborgs Arena och ”nya” Olympia

Helsingborg Arena invigdes hösten 2012. Den största arenahallen rymmer runt 5 000 åskådare och har en fri takhöjd på ca 15 meter. Hallen är flexibel och kan byggas om för många olika slags arrangemang. Byggnaden rymmer ytterligare två hallar som kan anpassas efter behov. I byggnaden ligger också Restaurang Dahlberg där vi kommer att inta lunch. Därefter går vi till ”nya” Olympia och får en guidad tur.

Tid:	Onsdagen den 15 november kl 11.15 - ca 14.30
Aktivitetsnummer:	172304
Anmälan senast:	31 oktober
Avgift:	200 kr inkl lunch
Max antal	40
Samling:	Huvudentrén Helsingborgs Arena Mellersta Stenbocksgatan 14, Helsingborg
Ansvarig:	Anders Larneby, tel: 042 – 68 585, 0705 – 55 66 04

Mölle Fiskrökeri

Vi besöker Mölle Fiskrökeri som är ett genuint familjeföretag med traditioner från tre generationer bakåt i tiden. 1992 tog sönerna Christoffer och Tobias över verksamheten. De firar alltså i år 25-årsjubileum! Vi får provsmaka olika läckerheter bl.a från de vedeldade rökugnarerna.

Tid:	Onsdagen den 22 november kl.11.00 - ca 13.30
Aktivitetsnummer:	172305
Anmälan senast:	7 november
Avgift:	120 kr för smaktallrik, potatissallad, grönsallad med dryck
Max antal:	80
Samling:	Mölle Fiskrökeri, Keramikgatan 2, Höganäs
Ansvarig:	Carin Lindroth, tel: 042 – 68 355, 0705 – 47 19 43

Välinge Innovation

Välinge Innovation är ett världsledande företag som bedriver forskning och utveckling (R&D) främst inom golvindustrin men på senare tid också möbler. Grundat 1993 är man pionjär vad avser limfria s. k. klickgolv. Genom sina innovationer har företaget infört en ny världsstandard för hur man normalt installerar golv. Med över 1 200 patent och med ca 200 licenstagare är man också ett av Sveriges mest lönsamma företag. Välinges forsknings- och utvecklingscenter ligger i Viken.

Mer information om företaget finns på deras hemsida www.valinge.se

Tid:	Onsdagen den 29 november kl. 16.00 - 18.00
Aktivitetsnummer:	172306
Anmälan senast:	14 november
Avgift:	Ingen avgift
Max antal	20
Samling:	Välinge Innovation Sweden AB, Prästavägen 513, Viken
Övrigt:	Lista med fullständiga personnummer kommer att lämnas till Välinge Innovation
Ansvarig:	Birgitta Larneby, tel: 042 – 68 585, 0736 – 54 67 89

Övrigt

E-ombud

Har du svårt att klara webanmälan ringer du något av våra E-ombud. De hjälper dig att förstå hur systemet fungerar men du gör anmälan själv. Se därför till att du är uppkopplad mot internet när du ringer samt att du vet hur du loggar in på din mail.

Inga-Lill Nilsson, tel: 0725 - 21 44 80

Gunnel Rosenqvist, tel: 0707 - 52 06 61

Ylva Dahlbom, tel: 0722 - 45 01 50

Ola Fogelberg, tel: 0708 - 23 84 55

Carin Lindroth, tel: 042 - 683 55

Birgitta Randås, tel: 0705 - 92 18 21

Deltagarolycksfallsförsäkring för pensionärsgupper

NSSU har tecknat en olycksfallsförsäkring hos Folksam (Försäkring K 66160).

Försäkringen gäller vid olycksfallsskada som inträffar när medlem deltar i föreningens verksamhet, vid färd till och från verksamhet eller när medlem deltar i resa arrangerad av NSSU.

Försäkringen skall ses som ett komplement till din egen olycksfallsförsäkring eftersom ersättningsnivåerna inte är lika höga som i en privat olycksfallsförsäkring.

Försäkringens omfattning och fullständiga försäkringsvillkor finns på www.nssu.se

Om du råkar ut för skada när du deltar i föreningens verksamhet så kontakta

Folksam tel: 0771-960 960

Samåkning

Det är ibland svårt att ta sig till vissa aktiviteter med kollektiva transportmedel. Vi försöker därför arrangera samåkning till vissa aktiviteter (anges i katalogen) i mån av tillgång på bilar.

Det är viktigt att både du som har plats i bilen och du som vill åka med anmäler detta i samband med din anmälan.

En vanlig fråga till oss är vilken ersättning man skall betala direkt till föraren. Styrelsen föreslår ett pris på 5 kr/person och mil

Rabatt på kurser hos Folkuniversitetet i Helsingborg

Om du vill anmäla dig till kurs i måleri, skulptur eller keramik i Folkuniversitetets eget utbud i Helsingborg så får du 20% rabatt på priset i mån av plats. På övriga kurser får du 10% rabatt i mån av plats. Fullbetalande deltagare har företräde.

Skriv NSSU i rutan ”Meddelande” när du anmäler dig.

Styrelse, revisorer, valberedning och programgrupper

Styrelse för Nordvästra Skånes SeniorUniversitet

Ordförande: Per-Olof Lindberg, E-post: po.lindberg@nssu.se

Vice ordförande: Birgitta Randås, E-post: birgitta.randas@nssu.se

Sekreterare: Åke Lindroth, E-post: ake.lindroth@nssu.se

Kassör: Birgitta Larneby, E-post: birgitta.larneby@nssu.se

Ledamöter

Siw Thorén, E-post: siw.thoren@nssu.se

Ingemar Thorén, E-post: ingemar.thoren@nssu.se

Carin Lindroth, E-post: carin.lindroth@nssu.se

Inga-Lill Nilsson, E-post: ingalill.nilsson@nssu.se

Ola Fogelberg, E-post: ola.fogelberg@nssu.se

Gunnel Rosenqvist, E-post: gunnel.rosenqvist@nssu.se

Anders Larneby, E-post: anders.larneby@nssu.se

Webmaster, katalog: Lena Lindberg, E-post: lena.lindberg@nssu.se

Revisorer

Inger Heidne

Ingrid Jonasson

Suppleant

Kerstin Regebro

Valberedning

Inga-Lill Nilsson (sammankallande), E-post: ingalill.nilsson@nssu.se

Ulla-Britt Ahlqvist

Anders Larneby

Programgrupper

Föreläsningar och kurser/cirklar:

P-O Lindberg, Ola Fogelberg, Gunnel Rosenqvist, Bo Bernhill, Cissela Carlin, Ylva Dahlbom, Lars Hansare, Anne-Helene Jansson, Richard Jarlestam, Åke Lindroth, Inga-Lill Nilsson, Birgitta Randås, Margareta Svensson, Ingemar Thorén, Britt-Inger Thorén, Ulla Thorsson.

Studiebesök, vandringar/exkursioner och resor

Anders Larneby, Peder Christensen, Clas Hellstrand, Johan Hellstrand, Isa Johnsson, Gudrun Jonsson, Birgitta Larneby, Carin Lindroth, Siw Thorén.

Kulturombud: Inga-Lill Nilsson

www.nssu.se

info@nssu.se

I samarbete med

