

**Nordvästra Skånes SeniorUniversitet**

**i samarbete med  
Folkuniversitetet i Helsingborg**

**Program  
Hösten 2013**



**[www.nssu.se](http://www.nssu.se)**

## Välkommen till Nordvästra Skånes SeniorUniversitet!

Du håller just nu i din hand den första katalogen från Nordvästra Skånes SeniorUniversitet – NSSU. En historisk katalog – vår allra första!

Vi hoppas att du hittar något intressant för just dig i vårt programutbud.

NSSU är en ideell förening, politiskt och religiöst obunden. Föreningen bildades i april 2013 och är till för dig som är 55+ eller uppstår pension av något slag.

Vi vill erbjuda våra medlemmar stimulerande studiecirkel, intressanta föredrag, resor och studiebesök- allt för att ha trevligt tillsammans och få nya kunskaper.

Vi strävar efter att ha låga avgifter och vi vill förlägga den mesta av verksamheten till vardagar på dagtid för att fylla det tomrum som kan uppstå när man lämnat yrkeslivet.

NSSU samarbetar med Folkuniversitetet i Helsingborg.

För att delta i våra aktiviteter måste du vara medlem i föreningen. Ett undantag är de öppna föreläsningar du kan läsa om på sidan 5.

Vill du engagera dig mer i föreningens arbete så hör av dig till någon av oss i styrelsen. Du kanske vill medverka i någon av våra programgrupper, i framtida styrelsearbete, leda en cirkel, hålla föredrag eller hjälpa till på annat sätt. Hör av dig!

Hjälp oss att bli bättre! Föreslå gärna programpunkter inför kommande år. Berätta gärna om oss och vår verksamhet bland dina vänner och bekanta!

Vi ser fram emot en innehållsrik höst där vi hoppas att få se dig!

Per-Olof Lindberg  
Ordförande

## Innehållsförteckning

<b>Medlemsanmälan och anmälningsrutiner</b>	Sid 4
<b>Vägbeskrivningar</b>	Sid 5
<b>Öppna föreläsningar</b>	Sid 5
<b>Föreläsningar</b>	
Kullaleden - en presentation i ord och bild	Sid 6
Smartphones och surfplattor - är det något för mig?	Sid 6
När horisonten flyttar sig - Bodil Jönsson	Sid 7
Säkerhet i hemmet	Sid 7
Mat för hjärnan - Charlotte Erlanson-Albertsson	Sid 8
Besök hemma hos Joakim Bengtsson	Sid 8
<b>Cirklar/kurser</b>	
Tovning	Sid 9
Digitala och vitala med surfplatta/smartphone	Sid 9, 12
Läsecirkel Bodil Jönssons bok	Sid 10
Lär dig låna E-böcker	Sid 11
Matlagning	Sid 11
Första Hjälp	Sid 13
<b>Studiebesök</b>	
Helsingborgs Dagblad	Sid 13
Arilds Vingård	Sid 14
<b>Vandringar/Exkursioner</b>	
Kulturprogram på två ben - Svedberga kulle	Sid 14
<b>Styrelsen för Nordvästra Skånes SeniorUniversitet</b>	Sid 15
<b>Programkommitteer</b>	Sid 15

## Medlemsanmälan

För att delta i den verksamhet som NSSU arrangerar måste du vara medlem i föreningen. Medlemsavgiften är f.n. 200 kr per person och år. **För 2013 blir avgiften 100 kr.** Vissa aktiviteter är öppna för icke medlemmar mot en avgift. Om det är möjligt att delta i en aktivitet som icke medlem så framgår det i programmet.

Alla som fyllt 55 år eller uppbär pension av något slag är välkomna i föreningen och även du som är gift eller sambo med någon som uppfyller villkoren kan bli medlem.

Blankett/formulär för anmälan om medlemskap finns på hemsidan [www.nssu.se](http://www.nssu.se). Den kan även beställas på telefon via vår kassör Birgitta Larneby tel. 042-685 85

För att vi skall kunna registrera dig som medlem behöver vi namn, personnummer, adress, telefonnummer och e-postadress. Personnumret registreras i vår interna databas och behövs för att vi skall kunna söka statsbidrag för våra aktiviteter. Personnumret utlämnas inte till utomstående. Vi sammanställer årligen en officiell medlemsförteckning för våra medlemmar. Denna förteckning finns inte att tillgå på Internet eller i andra källor. Förteckningen redovisar endast namn, postadress och hemtelefon

Du betalar medlemsavgiften så här:

- Elektronisk faktura för medlemsavgiften utsänds till den mailadress du angav när du gjorde en ansökan om medlemskap. Betala inte avgiften innan du får den elektroniska fakturan.
- Om du inte har någon mailadress så får du en faktura hemskickad per post. Du kan därefter betala avgiften via vanlig bankgirobetalning till Bankgiro 188-0269 Nordvästra Skånes SeniorUniversitet. Ange fakturanummer när du betalar!

Medlemsavgiften som ska vara betald före deltagande i någon av våra aktiviteter.

## Anmälan till aktiviteter

**Anmälan sker via Folkuniversitetet. Lättast gör du anmälan via länk på vår hemsida: <http://nssu.se/anmalan-till-aktiviteter/>**

Du kan även skicka in blanketten till:

**Folkuniversitetet, Box 7124, 250 07 Helsingborg**

Glöm inte ange kursnummer när du anmäler dig. Kursnummer finns här i kataloge.

Du kan anmäla dig till flera aktiviteter på samma blankett. Blanketten kan du ladda ner på hemsidan eller beställa på tel 042-23 81 64

### **OBS**

Om det finns ett begränsat antal platser sker antagning efter anmälningsdatum och tid. Vid fulltecknad kurs upprättas väntelista. Alla anmälningar är bindande. Du kan betala i samband med anmälan eller välja faktura. Avgift återbetalas ej.

## Vägbeskrivningar

På hemsidan [www.nssu.se](http://www.nssu.se) finns länk till vägbeskrivning för följande aktiviteter:

- Föreläsningarna med Bodil Jönsson och Charlotte Erlanson-Albertsson
- Säkerhet i hemmet
- Besök hos Joakim Bengtsson
- Tovningskursen
- Studiebesök HD
- Studiebesök Arilds vingård

## Öppna föreläsningar 2013/2014

Vi kommer att arrangera en föreläsningsserie på temat *Ett hälsosamt åldrande -att åldras i en ny tid*. Föreläsningarna är öppna även för icke medlemmar mot en högre avgift

Kommer morgondagens 80-åringar att bli friskare och leva längre än gårdagens? Det är kanske dags att skrota den kronologiska åldersgränsen för vad som räknas som "äldre" och istället diskutera biologisk ålder. Har man levt som 20-åring på 40-talet eller som 20-åring på 60-talet är man färgad av den tidens anda, kultur och mode.

Professor em Bodil Jönsson inleder serien den 2 oktober då hon föreläser på temat När Horisonten flyttar sig. Prof. Charlotte Erlanson-Albertsson kommer att ge oss viktig information om matens betydelse för hälsan den 5 november. Serien avslutas med en föreläsning av prof. Sölve Elmståhl den 6 februari. Han är professor i geriatrik och klinikchef på Geriatriskt utvecklingscentrum i Malmö.



# Föreläsningar

## Kullaleden - en presentation i ord och bild

Anmälan: Behövs ej

En presentation av Kullaleden i ord och bild. Det kan vara svårt att välja bland alla upplevelser runt Kullaleden. Här finns något för alla – men var ska man börja? Gunnel Wounsch lägger just nu sista handen vid boken ”Välkommen till Kullaleden – Vandringsupplevelse från Helsingborg till Utvälinge” som utkommer i höst. <http://wounsch.wordpress.com>

Claes Hagenfeldt är flygfotograf och skildrar vår bygd från ovan.

Tid: Onsdagen den 4 september kl 14.00

Föreläsare: Gunnel Wounsch, Claes Hagenfeldt

Avgift: Ingen avgift

Max antal: Inget

Lokal: Tivolihuset, Höganäs

Övrigt: Efter föreläsningen finns möjlighet att köpa kaffe mm

Ansvarig: Per-Olof Lindberg Tel: 042 - 23 81 64

## Smartphones och surfplattor - är det något för mig?

Anmälan: Behövs ej

Tiden då mobiler användes endast för samtal och att skicka sms (textmeddelande) är förbi. När man i undersökningen ”Svenskarna och Internet” frågade ägare till smarta telefoner vad de använder den till kom ”att ringa med” först på femte plats. Telefonen har gått lite från att vara en bra sak till att bli vårans bästa vän som alltid finns där.

Med appar kan du skraddarsy din mobil eller din surfplatta helt efter dina egna behov. En app, förkortning för applikation, är ett program som man laddar ned till sin mobiltelefon eller surfplatta. Det finns tusentals appar och de flesta är helt gratis. Med hjälp av appar kan man söka information på internet, lyssna på musik och se på film eller TV. Man kan betala räkningar, köpa bussbiljetter, läsa böcker och tidningar, hålla kontakt med familj och vänner via videotelefoni, kontakta vårdcentralen eller beställa medicin från apoteket. Det finns appar som kan läsa upp (och översätta text från annat språk) om du glömt dina läsglasögon eller lexikonet hemma och i framtiden kommer man förmodligen att betala sina inköp i mataffären via sin smartphone. De flesta telefoner eller surfplattor har dessutom inbyggd kamera och de fungerar utmärkt som väckarklocka och ficklampa.

Vi inbjuder till en informationsföreläsning om den mobila utvecklingen och går igenom de olika system som finns på marknaden. Du kommer att få information om Ipad, Ipod, Iphone, och surfplattor och telefoner med Andriod och IOS som operativsystem samt fördelar/nackdelar i respektive fabrikat/system.

Reza kommer även att erbjuda en testrunda hos någon av de stora elektronikvaruhusen (prel v 40-v 41). Då kommer du att kunna prova utrustning före ev inköp. Tid meddelas under föreläsningen

Tid: Tisdagen den 10 september kl 14.00  
Föreläsare: Reza Kiani, Folkuniversitetet  
Avgift: Ingen avgift  
Max antal: Inget  
Lokal: Tivolihuset, Höganäs  
Ansvarig: Lena Lindberg Tel: 042-23 81 64

## **När horisonten flyttar sig - öppen föreläsning av prof.em Bodil Jönsson, Lund**

Ingår i föreläsningsserien - "Ett hälsosamt åldrande"

Anmälan: Folkuniversitetet kursnummer 395100 -endast medlemmar  
Folkuniversitetet kursnummer 395101- icke medlemmar  
Anmälan senast: 15/9

Medicinskt är dagens 75-åringar som förra generationens 65-åringar. De kan ha en tredjedel av livet framför sig med andra värden och möjligheter än medelålderns. Vad kommer de då att vilja göra? Rum" och "tid" är de grundläggande förutsättningarna i våra liv, och när relationerna till rum eller tid ändras, får det stora konsekvenser. Bodil Jönsson har varit professor i rehabiliteringsteknik, foch är föreläsare och författare till en lång rad böcker.

Tid: Onsdagen den 2 oktober kl 14.00  
Föreläsare: Prof em Bodil Jönsson, Lund  
Avgift: 50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar  
Lokal: Kultursalen, Nya Nicolaiskolan (fd Clemensskolan), Helsingborg. Ingång från Studievägen 2  
Ansvarig: Per-Olof Lindberg Tel: 042 - 23 81 64

## **Säkerhet i hemmet**

Anmälan: Folkuniversitetet kursnummer: 395102  
Anmälan senast: 30/9

Förebyggande åtgärder i hemmet för att minimera risken för olyckshändelser, såsom brand, inbrott mm.

Tid: Onsdagen den 16 oktober kl 13.30  
Föreläsare: Mats Ljung, Brandinspektör / Annika Hägglund  
Länsförsäkringar  
Avgift: Gratis för medlemmar  
Max antal: 40 st

Lokal: Brandorama, Sabelgatan 8, Helsingborg  
Övrigt: Medtag fikakorg för gemensam fika i pausen  
Ansvarig: Anders Larneby Tel: 042 - 685 85

## **Mat för hjärnan och för ett hälsosamt åldrande- öppen föreläsning av prof Charlotte Erlanson-Albertsson, Lund**

Ingår i föreläsningsserien - "Ett hälsosamt åldrande"

Anmälan: Folkuniversitetet kursnummer 395103 -endast medlemmar  
Folkuniversitetet kursnummer 395104 -icke medlemmar  
Anmälan senast: 20/10

Charlotte Erlansson-Albertsson är professor i medicinsk och fysiologisk kemi vid Lunds universitet, är en aktiv debattör i frågor om hälsa och mat och har också skrivit många böcker i dessa ämnen. Många av dagens sjukdomar går att återkoppla till vår livsstil vad vi äter och hur vi rör oss. Kan vi äta oss friska?

Tid: Tisdagen den 5 november kl 14.00  
Föreläsare: Professor Charlotta Erlansson-Albertsson  
Avgift: 50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar  
Lokal: Kultursalen, Nya Nicolaiskolan (fd Clemensskolan),  
Helsingborg. Ingång från Studievägen 2  
Ansvarig: Eva Bergström tel: 042 - 34 95 34

## **Besök hemma hos Joakim Bengtsson - känd från Antikrundan**

Anmälan: Folkuniversitetet kursnummer 395105 endast visning  
Folkuniversitetet kursnummer 395106 visning och måltid  
Anmälan senast: 17/11

Joakim Bengtsson visar oss sitt mycket säregna och intressanta hem i Gamla Kassen i Landskrona. Han berättar utförligt och entusiastiskt om många av sina tusentals saker. Joakim äger Helsingborgs Auktionsverk och har det senaste året blivit ett känt ansikte över hela landet genom sin medverkan som sakkunnig i "Antikrundan" på TV. Att komma hem till Joakim Bengtsson innebär att gå på upptäcktsfärd genom stilhistoriens epoker, spektakulära rum, ett myller av föremål och salonger på olika teman.

**Observera att egna objekt inte får tas med för eventuell värdering!**

Tid: Onsdagen den 4 dec kl 16.00  
Avgift: 100 kr -endast visning  
250 kr -visning och förtäring av hemlagad  
tomatsoppa med surdegsbröd samt kaffe och kaka  
Max antal: 60 st  
Lokal: Hemma hos Joakim Bengtsson, Parkgatan 4, Landskrona  
Ansvarig: Bo Henriksson Tel: 042 - 34 13 42



# Cirklar/Kurser

## Tovningskurs- samma kurs ges vid 2 tillfällen 5/9 resp 19/9

Anmälan: Folkuniversitetet kursnummer 363501 - 5 september  
Folkuniversitetet kursnummer 363502 -19 september  
Anmälan senast: 29/8

Vi lär oss tova ett sittunderlag att ha med på våra vandringar i skog och mark. Kristina arbetar med bildvävning och håller kurser i både vävning, spinning och tovning.

Tid: Torsdagen den 5 september kl 10.00-ca 15.00 alternativt  
Torsdagen den 19 september kl 10.00-ca 15.00  
Kursledare: Kristina Ignestam  
Avgift: 350 kr inkl material (ofärgat garn) och fika  
Max antal: 7  
Lokal: Hos Kristina Ignestam, Gamla Södåkravägen 155, Jonstorp  
Ansvarig: Carin Lindroth Tel: 042 - 683 55

## Digitala & vitala med smartphone/surfplatta

Anmälan: Folkuniversitetet kursnummer 363503 Apple  
Folkuniversitetet kursnummer 363504 Android  
Anmälan senast: 1/9

Grundläggande kurs i hantering av smartphone/surfplatta. Den här kursen är för de som redan har en smartphone eller surfplatta men passar både nybörjare och de som använt sin utrustning tidigare. Du får en genomgång hur du bör ställa in din utrustning korrekt och säkert. Även om du har använt din utrustning tidigare så kommer du alltså att lära dig nya saker. Nästa kurstillfälle är lämpligt för de som vill ha hjälp med valet av utrustning innan inköp. Reza kommer att erbjuda en testrunda hos någon av de större företagen i Helsingborg innan nästa kurs börjar.

Du skall efter kursen:

- Ha fått vägledning och hjälp att göra inställningar på din smartphone/surfplatta
- Lärt dig säkerhet på nätet och hur man kan minska risken på nätet
- Kunna hitta och installera användbara appar på internet
- Ha fått kunskap om hur Internet fungerar
- Kunna hitta information via sökmotorer
- Kunna skriva och ta emot mail och meddelande (SMS – MMS)
- Kunna läsa tidningar och tidskrifter på nätet
- Kunna fotografera och videofilma med kameran (om plattan har kamera) samt skicka vidare till någon annan
- Kunna lagra viktiga filer/bilder/filmer etc. på olika typ servrar via internet
- Förstå hur Facebook och andra sociala medier fungerar
- Få möjlighet till att prova på videotelefoni via Skype eller Facetime

- Kunna rensa din smartphone/surfplatta från viktiga sparade information innan försäljning/skrotning

Tid: Apple Må 16/9, 23/9, 30/9, 7/10, 14/10 kl 10.15-12.00  
 Android Fre 20/9, 27/9, 4/10, 11/10, 18/10 kl 10.15-12.00

Omfattning: 5x2 lektioner a 45 min

Kursledare: Reza Kiani, Folkuniversitetet

Avgift: 350 kr

Max antal: 6

Lokal: Konferensrummet, Höganäs Sportcenter

Ansvarig: Lena Lindberg Tel: 042-23 81 64

### **Läsecirkel kring Bodil Jönssons bok - "Tid för det meningsfulla"**

Anmälan: Folkuniversitetet kursnummer 363505

Anmälan senast: 15/9

Den människa som du är just nu har kommit till både i det förflutna och i nuet. Men vem är du då nu, vad är det som är meningsfullt för dig, vad kan och vill du utveckla vidare, för omvärldens del och för din egen? Vi träffas och diskuterar utifrån Bodil Jönssons studiehandledning till boken "Tid för det meningsfulla".

Boken ingår i kurspriset och den delas ut vid första träffen.

Tid: Torsdagarna den 3/10, 17/10 och 31/10 kl 14.00

Omfattning: 3x3 lektioner a 45 min

Cirkelledare: Margareta Svensson/Eva Bergström

Avgift: 100 kr inklusive kursbok som delas ut vid första tillfället

Max antal: 8 (vid fler anmälningar kan kursen ev dubbleras)

Lokal: Konferensrummet, Höganäs Sportcenter

Ansvarig: Per-Olof Lindberg Tel: 042 - 23 81 64

## Lär dig låna E-böcker - samma kurs ges vid två tillfällen 23/10 resp 21/11

Anmälan: Folkuniversitetet kursnummer 363506 -23/10  
Folkuniversitetet kursnummer 363507 -21/11  
Anmälan senast: 6/10

Du får lära dig låna e-böcker via e-lib. Grundläggande internetvana är en fördel. Nu kan du enkelt låna hem din favoritbok direkt över internet. Ladda ned en e-bok eller lyssna på en ljudbok med strömmande ljud. Allt du behöver är ett lånekort på något av de anslutna biblioteken. En e-bok är en bok som har överförts till elektroniskt format så att du kan läsa texten direkt på din dator, handdator, mobiltelefon eller på en särskild läsplatta. Du behöver ett lånekort innan kursen.

Tid: Onsdagen den 23 oktober kl 08.00-10.00 alternativt  
Torsdagen den 21 november kl 08.00-10.00  
Kursledare: Thomas Svensson, Höganäs Bibliotek  
Avgift: Ingen avgift  
Max antal: 10  
Lokal: Höganäs Bibliotek  
Ansvarig: Lena Lindberg Tel 042 - 23 81 64

## Matlagning

Anmälan: Folkuniversitetet kursnummer 363508  
Anmälan senast: 20/10

Matlagning för det lilla hushållet. Vi lär oss kostens betydelse för ett gott åldrande och har roligt tillsammans.

Tid: Torsdagarna 14/11, 28/11 och 12/12 kl 15.30 OBS ny tid  
Omfattning: 3x3 lektioner a 45 min  
Kursledare: Hushållslärare Birthe Sundholm Tel 073 - 387 88 42  
Avgift: 300 kr samt självkostnadspris för matvaror  
Max antal: 16  
Lokal: Jonstorps skola  
Ansvarig: Eva Bergström Tel 042 - 34 95 34

## Digitala & vitala med smartphone/surfplatta

Anmälan: Folkuniversitetet kursnummer 363509 Android  
Folkuniversitetet kursnummer 363510 Apple  
Anmälan senast: 6/10

Grundläggande kurs i hantering av smartphone/surfplatta. Kursen är till för både nybörjare och de som använt sin utrustning tidigare eftersom du får en genomgång hur du bör ställa in din utrustning korrekt och säkert. Även om du har använt din utrustning tidigare så kommer du alltså att lära dig nya saker. Det här kurstillfälle är lämpligt för de som vill ha hjälp med valet innan inköp av utrustning. Reza kommer att erbjuda en testrunda hos någon av de större företagen i Helsingborg innan kursen börjar.

Du skall efter kursen:

- Ha fått vägledning och hjälp att göra inställningar på din smartphone/surfplatta
- Lärt dig säkerhet på nätet och hur man kan minska risken på nätet
- Kunna hitta och installera användbara appar på internet
- Ha fått kunskap om hur Internet fungerar
- Kunna hitta information via sökmotorer
- Kunna skriva och ta emot mail och meddelande (SMS – MMS)
- Kunna läsa tidningar och tidskrifter på nätet
- Kunna fotografera och videofilma med kameran (om plattan har kamera) samt skicka vidare till någon annan
- Kunna lagra viktiga filer/bilder/filmer etc. på olika typ servrar via internet
- Förstå hur Facebook och andra sociala medier fungerar
- Få möjlighet till att prova på videotelefoni via Skype eller Facetime
- Få svar på dina frågor samt hjälp för att kunna välja den smartphone/surfplatta som uppfyller dina behov och förväntningar
- Hur man rensar sin smartphone/surfplatta från viktiga sparade information innan försäljning/skrotning

Tid: Android Må 28/10, 4/11, 11/11, 18/11, 25/11 kl 10.15-12.00  
Apple Ons 30/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11 kl 10.15-12.00  
Omfattning: 5x2 lektioner a 45 min  
Kursledare: Reza Kiani, Folkuniversitetet  
Avgift: 350 kr  
Max antal: 6  
Lokal: Konferensrummet, Höganäs Sportcenter  
Ansvarig: Lena Lindberg Tel: 042-23 81 64

## **Första hjälpen, Hjärt- och lungräddning. samma kurs ges vid två tillfällen 19/11 resp 26/11**

Anmälan: Folkuniversitetet kursnummer 363511 - 19/11  
Folkuniversitetet kursnummer 363512 - 26/11  
Anmälan senast: 5/11

Hjärt-lungräddning, som brukar förkortas HLR, är en första hjälpen-behandling som ges för att få igång hjärtverksamheten och andningen hos någon som har fått hjärtstopp. För att göra den enklaste formen av hjärt-lungräddning behövs det ingen utrustning, utan det är en metod som alla kan lära sig. Vi får få träna på att utföra hjärt-lungräddning på en docka.

Tid: Tisdagen den 19 november kl 14.00-ca 16.00 alternativt  
Tisdagen den 26 november kl 14.00-ca 16.00  
Kursledare: Civilförsvaret  
Avgift: Ingen avgift  
Lokal: Räddningstjänsten, Bruksgatan 38 Höganäs  
Max antal: 12  
Ansvarig: Anders Larneby, Tel : 042 - 685 85

## **Studiebesök**

### **Helsingborgs Dagblad**

Anmälan Folkuniversitetet kursnummer 363513  
Anmälan senast: 4/9

Vi får veta mer om framtiden för HD - kommer papperstidningen att försvinna? Vi får lära oss hur arbetet på en tidning går till och hur man ser på presstiken. Vi får även besöka tryckeriet och se hur tidningen framställs.

Tid: Onsdagen den 18 september klockan 13.00-ca 14.30  
Avgift: Ingen avgift  
Lokal: Helsingborgs Dagblad, Vasatorpsvägen 1, Helsingborg  
Max antal: 45  
Ansvarig: Per-Olof Lindberg Tel: 042 - 23 81 64

## Arilds Vingård

Anmälan: Folkuniversitetet kursnummer 363514  
Anmälan senast: 15/9

Här finns det alla förutsättningar för att lära sig mer om vin. Man kan se hela tillverkningsprocessen och på så sätt förstå varför olika viner kan vara så vitt skilda från varandra. Annette som håller i utbildningen har själv studerat och praktiserat både vinmakning och vingeografi. Vinprovning och ostbricka

Tid: Tisdagen den 8 oktober kl 17.00  
Avgift: 400 kr inkl vin och ost  
Lokal: Arilds vingård, Lilla vägen 71, Arild  
Max antal: 20  
Ansvarig: Carl-Johan Cederström, Tel : 0708 - 237732

## Vandringar/Exkursioner

### Kulturprogram på två ben - Svedberga kulle

Anmälan: Behövs ej

Vi gör en guidad vandring på Svedberga kulle under ledning av Ulrik Alm, Naturskyddsföreningen Kullabygden. Ulrik Alm har bl.a fått Höganäs miljöstipendium för sina ideella insatser för flora, fauna och miljöns utveckling

Tid: Torsdagen den 12 september kl 14.00-16.00  
Avgift: Ingen avgift  
Samling: Kl 13.30 på parkeringen för pendlare vid Kullagymnasiet, Höganäs för de som vill samåka. Övriga parkeringen Svedberga kulle kl 13.55  
Max antal: Inget  
Övrigt: Vandring i obanad terräng! Medtag gärna fikakorg  
Ansvarig: Per-Olof Lindberg, Tel: 042 - 23 81 64

### Kullaleden

Vi kommer eventuellt att lägga in några vandringar på Kullaleden. Vandringarna läggs in utifrån väder. De kommer att annonseras på hemsidan och via mail eller SMS. Har vi tur kommer Gunnel Wounsch att ha möjlighet att följa med oss.

## Styrelse för Nordvästra Skånes SeniorUniversitet

### Ordförande:

Per-Olof Lindberg, 042 – 23 81 64

### Vice ordförande och lokalansvarig:

Anders Larneby, 042 – 685 85

### Sekreterare:

Åke Lindroth, 042 – 683 55

### Kassör:

Birgitta Larneby, 042 – 685 85

### Info/Webmaster:

Lena Lindberg, 042 – 23 81 64

### Ledamöter

Jan Hansson, 042 – 23 81 53

Eva Bergström, 042 – 34 95 34

Carl-Johan Cederström, 042 – 33 35 07

Carin Lindroth, 042 – 683 55

### Suppleant

Kjell-Arne Ottosson, 042 – 33 32 32

## Programkommitteer

### Data/IT

Lena Lindberg, Jan Hansson

### Ekonomi/Samhälle

P-O Lindberg, Birgitta Larneby, Margareta Svensson

### Konst/Kultur/Historia

Åke Lindroth, Eva Bergström, Anders Larneby, Bo Henriksson

### Mat/Hälsa/Friskvård

Eva Bergström, Carin Lindroth, Ulla-Britt Ahlqvist, Carl-Johan Cederström

### Miljö/Natur

Anders Larneby, P-O Lindberg, Åke Lindroth, Göran Borgström (Naturskydds-föreningen Kullabygden)

### Språk

Carin Lindroth, Bodil Hegardt Henriksson

Understrukna är sammankallande och rapporterar till styrelsen

**[www.nssu.se](http://www.nssu.se)**