

Nordvästra Skånes SeniorUniversitet

**i samarbete med
Folkuniversitetet i Helsingborg**

**Program
Hösten 2015**



www.nssu.se

Välkommen till Nordvästra Skånes SeniorUniversitet!

Här kommer höstprogrammet 2015 och ett helt nytt anmälningssystem!

Välkommen till en nya termin med NSSU. Efter drygt 2 år är vi nu i skrivande stund 528 medlemmar! En fantastisk resa - tack för ditt deltagande och din uppskattning!

NSSU är en ideell förening utan kansli eller anställd personal. Vår verksamhet sköts av ett antal eldsjälar bland våra medlemmar. De lägger ner ett stort arbete utan ersättning. I år gäller det särskilt vår web-master som lagt ner ett stort antal timmar för att få igång vårt nya anmälningssystem.

Då vi nu vuxit snabbt och erbjuder ett stort programutbud har det blivit svårt att hantera alla anmälningar. Vi inför därför **ett nytt anmälningssystem via vår hemsida www.nssu.se**, som vi hoppas skall underlätta både för dig som medlem och för oss som sköter föreningens verksamhet.

För att vi, som ideellt arbetande pensionärer, skall klara av att driva föreningen, behöver vi din hjälp med att **du anmäler dig till NSSU:s aktiviteter via vår hemsida**. En instruktion för hur du anmäler dig bifogas katalogen. Du hittar den även på vår hemsida.

Du som har tillgång till dator men finner det svårt att anmäla dig via nätet kan kontakta något av våra e-ombud (se sid 35), som ger dig stöd per telefon, så att du lär dig hur systemet fungerar.

Du som saknar e-postadress får en anmälningssblankett tillsammans med katalogen. Den fyller du i och skickar till den angivna adressen. Behöver du sedan fler blanketter kan du ringa mig.

Vi hoppas att allt skall gå som planerat med det nya anmälningssystemet. Vi har testat systemet så långt det är möjligt. Skulle det trots allt bli problem i början ber vi dig att ha förståelse för det! Vi rättar då till det så fort vi kan.

Tack till alla som medverkat vid tillkomsten av höstens program eller på annat sätt hjälpt föreningen. Ett stort tack till vår samarbetspartner Folkuniversitetet i Helsingborg och ett särskilt stort tack till Pia Grönsund, som tidigare skött våra anmälningar.

Vi hoppas att vi nu klarar detta på egen hand med hjälp av vårt nya anmälningssystem och våra duktiga medlemmar!

Välkommen till en aktiv höst med NSSU!

Per-Olof Lindberg
Ordförande

Innehåll

Information och medlemskap	sid 5
Anmälan	sid 6
Anmälningvillkor och regler vid avanmälan/förhinder	sid 7
Försäkring, Samåkning och Vägbeskrivningar	sid 8
Rabatter	sid 9
Månadsföreläsningar	sid 10-12
Winston Churchill - inte bara hjälte	sid 10
Om det händer - självförsvar för seniorer	sid 10
Kvinnohistoria och nutidshistoria	sid 11
Alla talar om vädret men vad händer med klimatet?	sid 11
Humor och hälsa	sid 12
Föreläsningsserier	sid 13-16
Föreläsningsserie - Skånes Historia	sid 13-14
Skåne som självständigt rike	sid 13
Försvenskningen av Skåne	sid 14
Några aspekter på industrialiseringen av Skåne	sid 14
Föreläsningsserie - Mellanöstern från krutdurk till?	sid 15-16
Varför ser det ut som det gör i Mellanöstern?	sid 15
Läget i Syrien - om ett folk på flykt	sid 15
Resa i Sharieland - om kvinnors liv i Saudiarabien	sid 16
Kurser och studiecirklar	sid 17-25
Data/IT	sid 17-19
Data/IT - Surfplatta smartphone	sid 17-18
Lär känna din smartphone/surfplatta Apple.....	sid 17
Lär känna din smartphone/surfplatta Android	sid 17
Fotografering med Ipad/Iphone	sid 18
Data/IT - Datakurser	sid 18-19
Windows 8.1.....	sid 18
Introduktion till Windows 10 samt Office Online och Onedrive	sid 19
Data/IT - Övriga kurser	sid 19
Praktiska övningar kring smartphone och dator.....	sid 19
Hälsa och friskvård	sid 20-21
Boule	sid 20
Självförsvar för seniorer	sid 20

Samhälls - och omvärldsfrågor	sid 22
Långt borta men nära - världspolitik runt hörnet	sid 22
Språk	sid 23-25
Franskt café	sid 23
Ordet är fritt - skrivarcirkel	sid 23
Bokcirkel - modern samtida litteratur	sid 24
Bokcirkel - samtida utomeuropeisk litteratur	sid 24
Bokcirkel - samtida litteratur från våra nordiska grannländer	sid 24
Danska - lär dig språket i vårt grannland	sid 25
Mat och dryck	sid 25
Vinprovning-dessertviner	sid 25
Kulturevenemang	sid 26
Top Hat Malmö - operan	sid 26
Vandringar och Exkursioner	sid 27-28
En stilla tölt i bokskogen - turridning på islandshäst	sid 27
Stadsvandring i Ängelholm	sid 27
Sensommar kring Björkeröd. Exkursion med Ulrik Alm	sid 28
Stadsvandring i Höganäs	sid 28
Studiebesök	sid 29-31
Zoégas	sid 29
Lakritsfabriken, Helsingborg	sid 29
Välinge Innovation	sid 30
Barsebäcksverket	sid 30
Per i Viken - Bara det bästa är gott nog	sid 31
Karmelitnunnorna, Glumslöv	sid 31
Halvdagsresor	sid 32-33
Tommarps Kungsgård, Gyllenbielska Hospitalet, Monumentet i Kvidinge	sid 32
En trevlig dag i Klippan	sid 33
Styrelse, Revisorer och Valberedning	sid 34
Programgrupper	sid 35
E-ombud	sid 35

NSSU är en ideell förening, politiskt och religiöst obunden.

Föreningen riktar sig till dig som:

- har fyllt 55 år eller
- uppbär pension av något slag eller
- är make/maka eller partner till person som uppfyller kriterierna ovan

Det är viktigt för oss:

- att ha låga avgifter
- att ha program i huvudsak under dagtid på vardagar
- att kunna erbjuda ett omväxlande och stimulerande programutbud
- att genom trevlig samvaro ge möjlighet till utbyte av idéer, kunskap och erfarenheter
- att egna medlemmar och andra seniorer engageras i hög grad som kursledare

Medlemskap

Du måste vara medlem i föreningen och medlemsavgiften måste vara betald innan du kan delta i våra aktiviteter (undantag föreläsningar).

Medlemsavgiften är f.n. 200 kr per kalenderår.

Bli ny medlem

Vill du bli ny medlem i NSSU så finns det två sätt att anmäla sig:

1. Anmälan via www.nssu.se

- Du kan anmäla dig till en aktivitet som kräver medlemskap. Om du inte är medlem så aviseras medlemsavgiften i det antagningsbesked du får till den första aktivitet du anmält dig till
- Du kan anmäla dig genom att klicka på knappen **BLI MEDLEM** som finns på hemsidan

2. Anmälan om du saknar Internet

Använd vår anmälningsblankett som fylls i och postas till

NSSU, c/o Per-Olof Lindberg, Svanebäcksvägen 11, 263 62 Viken

Anmälningsblanketten kan beställas på telefon hos vår ordf Per-Olof Lindberg

tel. 042 - 23 81 64 som svarar på alla frågor som rör medlemskap. Du kan även ladda

ner anmälningsblanketten på hemsidan.

Får jag ta med mig en god vän som inte är medlem? Nej det kan du tyvärr inte!

Våra arrangemang är till för våra medlemmar. Du kan inte ta med dig en person som inte är medlem annat än till våra föreläsningar.

Anmälan till aktiviteter öppnar 10 augusti kl 13.00

NSSU har inget eget kansli eller anställd personal. Eftersom vår verksamhet har ca 1 600 deltagare per termin är det viktigt att vi hjälps åt med att hantera anmälningarna vilket enklast sker om anmälan går via internet.

Anmälan via telefon eller e-mail kan inte tas emot. Anmälan kan EJ göras till den som är ansvarig för aktiviteten.

Sista dag för anmälan anges i katalogen och på hemsidan.

1. Anmälan via hemsidan www.nssu.se

Det är enklast att göra anmälan via vår hemsida www.nssu.se där det också finns instruktion hur anmälan går till. Då ser du dessutom direkt om det finns plats på den aktivitet du är intresserad av.

Gå in på www.nssu.se och klicka på:

Anmälan

Aktivitetsanmälan HT 2015

Du ser direkt vid bokningen om du är antagen, står på kö (tillräckligt många har inte anmält sig ännu) eller fått reservplats. Du får direkt en bekräftelse på din anmälan via din mail. Är du antagen får du besked om hur du betalar ev avgift. Om du står på kö eller fått reservplats får du meddelande om detta och om du senare antas till aktiviteten så får du ett antagningsbesked.

E-ombud

Om du har mail och tillgång till internet men känner dig osäker på hur antagningssystemet fungerar kan du få hjälp av våra **E-ombud**. Du hittar namn och telefonnummer på sid 35 i katalogen.

2. Anmälan per post - om du saknar internet

Du som saknar internet kan anmäla dig skriftligt genom att skicka in vår anmälningsblankett per post (adress se nedan). Blanketten skickas ut tillsammans med katalogen till de som inte angett e-postadress. Om du saknar internet och anmält dig skriftligt via Folkuniversitetet får du antagningsbesked och faktura per post. Önskar du fler anmälningsblanketter kan de beställas på telefon hos vår ordf. Per-Olof Lindberg tel. 042 - 23 81 64.

Anmälningsblanketten skickar du till:

Folkuniversitetet

Att: Pia Grönsund

Box 7124

250 07 Helsingborg

Antagning

När beslut är taget att aktiviteten kommer att starta skickar vi ett antagningsbesked per mail eller post. Om det finns ett begränsat antal platser sker antagningen efter anmälningsdatum och tid. Om en aktivitet är fulltecknad kan du anmäla dig som reserv. Om någon avanmäler sig antas reserver i den turordning som anges ovan.

I ditt antagningsbesked så får du:

- information om aktiviteten med lokal och tider angivna
- information om avgiften samt hur du betalar den
- information om vilken dag den skall vara betald
- det OCR - nummer du **måste** ange när du betalar

Varje aktivitet har ett eget unikt OCR - nummer som visar vem som betalat för vad.

Det går således inte att betala för flera aktiviteter med samma OCR nummer.

Avanmälan

Ångra bokning

- Du kan alltid ångra din bokning 48 timmar efter det att du gjort den. Du gör detta genom att skicka ett mail till info@nssu.se - detta gäller förutsatt att du inte betalt avgiften.
- Bokningar som du inte är antagen till kan du alltid ångra utan begränsning.

Om du får förhinder eller om ett program ställs in

- När ångerrätten gått ut är din anmälan bindande. Det går inte att utebli och inte betala avgiften eftersom systemet skickar ut påminnelser och sedan stänger av dig från att delta i fler aktiviteter innan skulden är betald. Vi hoppas du har förståelse för att anmälningarna är bindande. Dessa regler har vi för att vi strävar efter att ha låga avgifter, vilket innebär att vi inte har några marginaler i vår budget.
- Vi är tacksamma om du meddelar oss om du får förhinder även om din anmälan är bindande. Om det finns reserv som kan överta din plats får du tillbaka hela avgiften. Det är också en artighet mot de företag/institutioner vi besöker om vi kan meddela hur många vi blir.
- Vi kan tvingas ställa in en aktivitet innan den startar. Då får du självklart tillbaka hela avgiften

Deltagarolycksfallsförsäkring för pensionärsgrupper Försäkring K 66160

NSSU har tecknat en olycksfallsförsäkring hos Folksam.

När gäller försäkringen?

Försäkringen gäller vid olycksfallsskada som inträffar när medlem deltar i **föreningens verksamhet, vid färd till och från verksamhet eller när medlem deltar i resa arrangerad av föreningen.**

Vad är olycksfallsskada?

En olycksfallsskada är en kroppsskada som den försäkrade drabbas av genom en oförutsedd plötslig yttre händelse.

Vad räknas inte som olycksfallsskada?

Såsom olycksfallsskada räknas inte kroppsskada som uppkommit genom t ex smitta, förslitning, överbelastning eller överansträngning.

Försäkringen skall ses som ett komplement till din egen olycksfallsförsäkring eftersom ersättningsnivåerna inte är lika höga som i en privat olycksfallsförsäkring. Man kan få ersättning från flera bolag (undantag kostnadsersättningar).

Försäkringens omfattning och fullständiga försäkringsvillkor finns på www.nssu.se

Om du råkar ut för skada när du deltar i föreningens verksamhet så kontakta

Folksam tel: 0771-960 960

Samåkning

Det är ibland svårt att ta sig till vissa aktiviteter med kollektiva transportmedel. Vi försöker därför arrangera samåkning till vissa aktiviteter (anges i katalogen).

Det är viktigt att både du som har plats i bilen och du som vill åka med anmäler detta i samband med din anmälan. Om du inte anmäler dig via Internet kontaktar du den person som ansvarar för programmet senast den dag som anges vid respektive programpunkt så försöker vi pussla ihop det med utgångspunkt från bostadsort.

En vanlig fråga till oss är vilken ersättning man skall betala direkt till föraren.

Styrelsen **föreslår** ett pris på 5 kr/person och mil.

Vägbeskrivningar

Du hittar vägbeskrivning till alla aktiviteter i informationen som finns i anmälningssystemet eller via **vår kalender** på hemsidan. Gå in på respektive aktivitet så ligger vägbeskrivningen längst ner.

Rabatt på kurser hos Folkuniversitetet i Helsingborg

Om du vill anmäla dig till **kurs i måleri, skulptur eller keramik i Folkuniversitetets eget utbud i Helsingborg** så får du 20% rabatt på priset i mån av plats. På övriga kurser får du 10% rabatt i mån av plats. Fullbetalande deltagare har företräde. Skriv NSSU i rutan ”Meddelande” när du anmäler dig.

Du hittar utbudet på Folkuniversitetets egen hemsida

<http://www.folkuniversitetet.se/Har-finns-vi/Helsingborg/>

Kontakta Folkuniversitetet 042-38 56 08 innan du anmäler dig.

Månadsföreläsningar - öppna föreläsningar

Winston Churchill - inte bara hjälte

Genom sitt inspirerande ledarskap under andra världskriget spelade Winston Churchill en avgörande roll när Europa befriades från nazismen. Med hjälp av mod, intelligens och energi lyckades han förvandla ett hotande nederlag till seger. Vid krigsslutet hyllades Churchill som en hjälte, ändå förlorade han valet strax därefter. Av en premiärminister i fredstid krävdes det mer än bara blod, möda, tårar och svett.

Historikern Bengt Liljegren visar fotografier och filmklipp och berättar om Winston Churchills fascinerande levnadsöde och excentriska privatliv – utan att skygga för de mörkare sidorna.

Tid:	Torsdagen den 10 september kl. 14.00 - 15.30
Föreläsare:	Bengt Liljegren, författare och historiker
Aktivitetsnummer:	152101
Anmälan senast:	3 september
Avgift:	Ingen avgift medlemmar, 50 kr icke medlemmar
Max antal:	200
Lokal:	Aulan, Vallgatans Studenthem, Östra Vallgatan 11, Helsingborg
Ansvarig:	Åke Lindroth, tel: 042 - 683 55



Om det händer - självförsvaret för seniorer

Självförsvaret är så mycket mer än att lära sig fysiskt försvaret. Det är också att lära sig vara uppmärksam, att känna sina gränser, finna sin egen styrka och ta sig rätten att använda den. Att lära sig självförsvaret ger styrka till kropp och själ. Det ger dig självförtroende! Anita Enberg berättar varför det är så viktigt att tänka rätt om man hamnar i en situation som man upplever som hotfull. ALLA kan försvara sig, men på sitt sätt.

Föreläsningen är en fristående introduktion till kurserna på sidan 20. Du måste alltså inte gå kursen för att lyssna på föreläsningen. På kurserna lär vi oss enkla tekniker, att agera på ett tydligt sätt och vi tränar utifrån vardagliga och realistiska situationer. Teknikerna anpassas efter kroppens förmåga och är inte ansträngande. Du behöver inte vara vältränad eller ha tränat tidigare.

Tid:	Tisdagen den 15 september kl 14.00 - 15.30
Föreläsare:	Anita Enberg
Aktivitetsnummer:	152102
Anmälan senast:	8 september
Avgift:	Ingen avgift medlemmar, 50 kr icke medlemmar
Max antal:	200
Lokal:	Aulan, Vallgatans Studenthem, Östra Vallgatan 11, Helsingborg
Ansvarig:	Per-Olof Lindberg, tel: 042 - 23 81 64



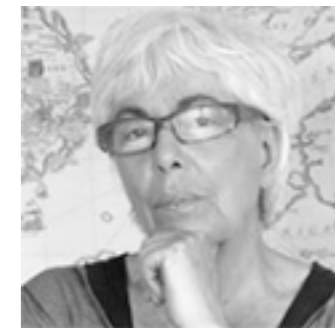
Månadsföreläsningar - öppna föreläsningar

Kvinnohistoria och nutidshistoria

Yvonne Hirdman som är professor emerita är knuten till Historiska institutionen vid Stockholms Universitet. Hon har varit professor i kvinnohistoria och hon är den som har introducerat och utvecklat begreppet genus. Hon är författare till en lång rad böcker om kvinnor och folkhemmet. Hennes senaste böcker är:

Det tänkande hjärtat - boken om Alva Myrdal, *Den röda grevinnan - en europeisk historia* (som belönades med Augustpriset), *Sveriges historia Volym 7* (perioden 1920-1965) och nu senast *Medan jag var ung - en egohistoria från 1900-talet* - en blandning av memoarer och samtidshistoria.

Tid:	Torsdagen den 8 oktober kl 14.00 - 15.30
Föreläsare:	Yvonne Hirdman, prof em och författare
Aktivitetsnummer:	152103
Anmälan senast:	1 oktober
Avgift:	Ingen avgift medlemmar, 50 kr icke medlemmar
Max antal:	200
Lokal:	Aulan, Vallgatans Studenthem, Östra Vallgatan 11, Helsingborg
Ansvarig:	Åke Lindroth, tel: 042 - 683 55



Alla talar om vädret men vad händer med klimatet?

Klimatet förändras, och det är människans aktiviteter som är orsaken. Utsläpp av växthusgaser från fossila bränslen och ohållbar markanvändning på alla nivåer driver den pågående uppvärmningen. Trots en ökande medvetenhet om klimatförändringarnas orsaker och konsekvenser ökar fortfarande de globala utsläppen av växthusgaser. Om dagens trender fortsätter resulterar de sannolikt i stora klimatförändringar under innevarande århundrade. Detta skulle ge stora konsekvenser för världen i stort, och innebära grundläggande förändringar i Skåne med stora behov av klimatanpassning.

Markku Rummukainen är professor i klimatologi vid Lunds Universitet och medlem av FN:s klimatpanel IPCC. Han är medförfattare till FN:s klimatrappporter.

Tid:	Torsdagen den 5 november kl 14.00 - 15.30
Föreläsare:	Markku Rummukainen, prof i klimatologi och regeringsexpert vid de internationella klimatförhandlingarna
Aktivitetsnummer:	152104
Anmälan senast:	29 oktober
Avgift:	Ingen avgift medlemmar, 50 kr icke medlemmar
Max antal:	200
Lokal:	Aulan, Vallgatans Studenthem, Östra Vallgatan 11, Helsingborg
Ansvarig:	Per-Olof Lindberg, tel: 042 - 23 81 64



Humor och Hälsa

En kompott av mänskliga betraktelser, roliga historier och en och annan rolig bygdevisa. Möt Sveriges roligaste distriktsläkare från Tyringe - Dr Christer Glader

Tid: Torsdagen den 3 december kl 14.00 - 15.30
Föreläsare: Christer Glader, distriktsläkare
Aktivitetsnummer: 152105
Anmälan senast: 26 november
Avgift: Ingen avgift medlemmar, 50 kr icke medlemmar
Max antal: 200
Lokal: Aulan, Vallgatans Studenthem, Östra Vallgatan 11, Helsingborg
Vägbeskrivning: <http://nssu.se/programkalender/>
Ansvarig: Cissela Carlin, tel: 070 - 655 87 01



Föreläsningsserier

NSSU arrangerar två föreläsningsserier under hösten 2015. Genom att följa flera föreläsningar i samma serie kan man fördjupa sina kunskaper inom ett visst område. Man kan självklart välja att bara gå på enstaka föreläsningarna om man så önskar.

Föreläsningsserie 1- Skånes historia

Varför ser Skåne ut som det gör idag och hur har historien påverkat vårt landskap? Visste du att den tredje kronan i vårt riksvapen symboliserar Skåne, som var ett eget kungarrike mellan åren 1332-1360? Lär dig mer om detta och mycket annat under tre intressanta föreläsningar

Föreläsningsserie 2 - Mellanöstern från krutdurk till ??

Utvecklingen i Mellanöstern kommer både politiskt och ekonomiskt att påverka alla europeiska länder. Politiskt främst genom extrema religiösa rörelser som Islamiska staten, IS, som härskar över stora delar av Irak och Syrien. Iran och Saudiarabien svarar för betydande delar av världens oljeförsörjning och politiskt sönderfall skulle hårt drabba världsekonomin. Hur ser situationen ut för kvinnorna i Saudiarabien och hur lever folket i krigets Syrien? Lär dig mer om världens främsta krutdurk

Föreläsningsserie 1 - Skåne som självständigt rike

Få känner till att Skåne varit ett självständigt rike - framförallt under 1300-talet men även tidigare. Den som framförallt har lärt skåningar detta är Dick Harrison, som i dag är verksam som professor vid historiska institutionen i Lund.

Dick Harrison blev doktor i historia redan som 26 åring och professor tio år senare. Dick Harrison har framförallt fördjupat sig i europeisk och svensk medeltid.



Tid: Måndagen den 14 september kl. 14.00 - 15.30
Föreläsare: Dick Harrison, professor och författare
Aktivitetsnummer: 152106
Anmälan senast: 7 september
Avgift: 50 kr
Max antal: 200
Lokal: Aulan, Vallgatans Studenthem, Östra Vallgatan 11, Helsingborg
Ansvarig: Ingemar Thorén tel: 0431 - 175 76

Föreläsningsserier - öppna föreläsningar

Föreläsningsserie 1 - Försvenskningen av Skåne

1658 blev Skåne svenskt men det var ingen enkel process att få skåningarna att bli svenskar. Före freden i Roskilde 1658 har Sverige vid flera tillfällen försökt att överta Skåne. Även efter freden i Roskilde följde flera krig med danskarna, som ville återta Skåne. Hur får den svenske kungen skåningarna att bli lojala mot honom såväl i krigs- som fredstid? Hur integrerades Skåne i Sverige?

Hanne Sanders, professor vid historiska institutionen i Lund, har särskilt fördjupat sig i denna tid och kommer att hjälpa oss att bättre förstå försvenskningen av Skåne.



Tid:	Måndagen den 12 oktober kl. 14.00 - 15.30
Föreläsare:	Hanne Sanders, prof
Aktivitetsnummer:	152107
Anmälan senast:	5 oktober
Avgift:	50 kr
Max antal:	200
Lokal:	Aulan, Vallgatans Studenthem, Östra Vallgatan 11, Helsingborg
Ansvarig:	Ingemar Thorén tel: 0431 - 175 76

Föreläsningsserie 1 - Några aspekter på industrialiseringen av Skåne

Under 1800-talet gick Skåne från ett renodlat jordbrukssamhälle till ett mer industrialiserat område. Detta ledde till stora förändringar för en stor del av befolkningen. Industrialiseringen började ofta på landsbygden. Det agrara samhället skulle bli effektivare. Samtidigt började städerna växa. I Skåne växer samtidigt samhällsklyftorna och en arbetarrörelse växer fram.

Lars Berggren, professor vid institutionen för historia i Lund, har särskilt fördjupat sig i denna tid och kommer att ge oss fördjupad kunskap om detta område.



Tid:	Måndagen den 9 november kl. 14.00 - 15.30
Föreläsare:	Lars Berggren, prof
Aktivitetsnummer:	152108
Anmälan senast:	2 november
Avgift:	50 kr
Max antal:	200
Lokal:	Aulan, Vallgatans Studenthem, Östra Vallgatan 11, Helsingborg
Ansvarig:	Ingemar Thorén tel: 0431 - 175 76

Föreläsningsserier - öppna föreläsningar

Föreläsningsserie 2 - Varför alla dessa konflikter i Mellanöstern och vilken roll spelar oljan?

Bakom konflikterna ligger den utifrån påtvingade uppdelningen av Mellanöstern (främst baserad på den fransk-brittiska delningsplanen), västvärldens intresse för att kontrollera oljan samt upprättandet av den israeliska statsbildningen. Även de religiösa/etniska motsättningar som återkommande politiserats och mobiliserats spelar stor roll.

I föreläsningen presenteras och analyseras de olika konfliktstrukturerna och hur de flätats in i varandra i syfte att på ett djupare plan förklara de aktuella konflikterna och deras möjliga utvecklingsscenarioer



Tid:	Måndagen den 28 september kl 14.00 - 15.30
Föreläsare:	Marianne Laanatza, forskare Mellanöstern studier
Aktivitetsnummer:	152109
Anmälan senast:	21 september
Avgift:	50 kr
Max antal:	200
Lokal:	Aulan, Vallgatans Studenthem, Östra Vallgatan 11, Helsingborg
Ansvarig:	Bo Bernhill tel: 0706 - 59 79 59

Föreläsningsserie 2 - Läget i Syrien - om ett folk på flykt.

När du tvingas fly ditt hem och din familj, vart tar du vägen och vem kommer att ta emot dig? När kommer du att kunna återvända till ditt hem? Vem kan du lita på och hur många kommer att försöka utnyttja dig på vägen? Dessa frågor och många fler har vi som levt som flyktingar tvingats söka svaret på. Ibland har frågorna besvarats av flera



Foto: Andreas Nilsson

generationer av vår släkt. Att aldrig riskera att bli flykting är ett privilegium som är få förunnat och i en värld där rekordmånga är flyktingar blir migrationsfrågan en moralisk och juridisk vattendelare. Denna föreläsning är en hyllning till flyktingarna och de som bistår dem.

Hanin Shakrah berättar om den humanitära katastrofen i Syrien och om de överlevare som idag lever i Sverige och deras farliga väg hit. Hanin Shakrah är juridikstudent, asylrätts-engagerad och journalist. Hon har bl a medverkat i SVT's serie Fosterland. Hon har själv palestinsk bakgrund från Syrien och har arbetat med mänskliga rättigheter i bland annat Syrien, Palestina, Sverige och Libanon.

Tid:	Måndagen den 26 oktober kl. 14.00 - 15.30
Föreläsare:	Hanin Shakrah, föreläsare och författare
Aktivitetsnummer:	152110
Anmälan senast:	19 oktober
Avgift:	50 kr
Max antal:	200
Lokal:	Aulan, Vallgatans Studenthem, Östra Vallgatan 11, Helsingborg
Ansvarig:	Per-Olof Lindberg, tel: 042 - 23 81 64

Föreläsningsserie 2 - Resa i Sharialand - om kvinnors liv i Saudiarabien

De bor i kungariket som är Mellanösterns superpower, men samtidigt ett av världens mest stängda länder där islam är statsreligion och tolkningen särskilt ortodox. I Saudiarabien är det nästan omöjligt för en kvinna att röra sig utanför hemmet utan en manlig förmyndare.

Tina Thunander reste utan sällskap, själ och den lagstadgade dräkt för kvinnor som kallas abaya till islams supermakt för att undersöka hur kvinnorna lever och försöka förstå deras islam. Få en inblick från ett land där kvinnor måste täcka sina kroppar och ansikten med motiveringen att de inte ska skapa begär hos männen.

Tina Thunander är journalist vid Sveriges Television i Malmö och har skrivit flera böcker bl.a *Barnbrudar i nöd och olust* och, *Resa i Sharialand* och *Dr Nasser har ingen bil. Kairo i omvälvningens tid*. De två senaste har varit nominerade till Augustpriset

Tid: Måndagen den 23 november kl. 14.00 - 15.30
 Föreläsare: Tina Thunander, författare och journalist SvT
 Aktivitetsnummer: 152111
 Anmälan senast: 16 november
 Avgift: 50 kr
 Max antal: 200
 Lokal: Aulan, Vallgatans Studenthem, Östra Vallgatan 11, Helsingborg
 Ansvarig: Per-Olof Lindberg, tel: 042 - 23 81 64



För att delta i kurser och studiecirklar måste du vara medlem.
 Du kan läsa om medlemskap på sidan 5 eller på www.nssu.se

DATA/IT - KURSER SURFPLATTA SMARTPHONE

Lär känna din Iphone/Ipad - nybörjare

Du får kunskap om hur Internet fungerar och vi går igenom vad man kan använda sin surfplatta/smartphone till. Du får vägledning och hjälp med att göra nödvändiga inställningar och du lär dig lagra viktiga filer på olika servrar via internet. Du får också lära dig vad en app är, vilka du behöver och hur du installerar dem, skriva och ta emot mail och meddelande (SMS – MMS). Du får prova på att fotografera med kameran (om plattan har kamera) samt skicka vidare till någon annan. Om du vill lära dig ännu mer följs kursen av en fördjupningskurs i fotografering (se sidan 22) som även kan läsas fristående.

Tid: Måndagar 7/9, 14/9, 21/9, 28/9, 5/10 kl 10.00-11.45
 Omfattning: 5x2 lektioner á 45 min
 Kursledare: Reza Kiani
 Aktivitetsnummer: 152201
 Anmälan senast: 24 augusti
 Avgift: 375 kr
 Max antal: 6
 Lokal: Sammanträdesrummet, Höganäs Sportcenter
 Ansvarig: Reza Kiani, tel: 073 - 999 87 07

Lär känna din smartphone/surfplatta - Android

Du får kunskap om hur Internet fungerar och vi går igenom vad man kan använda sin surfplatta/smartphone till. Du får vägledning och hjälp med att göra nödvändiga inställningar och du lär dig lagra viktiga filer på olika servrar via internet. Du får också lära dig vad en app är, vilka du behöver och hur du installerar dem, skriva och ta emot mail och meddelande (SMS – MMS). Du får prova på att fotografera med kameran (om plattan har kamera) samt skicka vidare till någon annan.

Tid: Måndagar 2/11, 9/11, 16/11, 23/11, 30/11 kl 10.00-11.45
 Omfattning: 5x2 lektioner á 45 min
 Kursledare: Reza Kiani
 Aktivitetsnummer: 152202
 Anmälan senast: 19 oktober
 Avgift: 375 kr
 Max antal: 6
 Lokal: Sammanträdesrummet, Höganäs Sportcenter
 Ansvarig: Reza Kiani, tel: 073 - 999 87 07

Fotografering med Ipad/Iphone - fotoredigering med Snapseed och lagring på nätet

Det är enkelt att fotografera med sin Ipad eller Iphone men vad gör du med bilderna? Vilket är bästa sättet att fotografera? Hur kan ett foto förbättras i efterhand? Vi lär oss lagra och organisera våra bilder på webben i ex Dropbox & Icloud

Tid:	Onsdagar 21/10, 4/11, 11/11, 18/11 kl 10.00-12.30
Omfattning:	4x3 lektioner á 45 min.
Kursledare:	Reza Kiani
Aktivitetsnummer:	152203
Anmälan senast:	7 oktober
Avgift:	375 kr
Max antal:	10
Lokal:	Sammanträdesrummet, Höganäs Sportcenter
Ansvarig:	Reza Kiani, tel: 073 - 999 87 07

DATA/IT - DATAKURSER

Windows 8.1

Det här är kursen för dig som tidigare haft annan version av Windows och nu vill lära dig vad som är nytt i Windows 8. Utseendemässigt skiljer sig Windows 8 mycket jämfört med tidigare versioner, åtminstone till att börja med. Vi registrerar ett Microsoft konto och lär oss använda startskärm och skrivbord. Vi lär oss hur man hämtar och installerar/avinstallerar appar samt datainställningar och anpassningar. Vi tittar på ordbehandlingsprogrammet Wordpad och bildprogrammet Paint och vi sparar filerna på datorn samt på OneDrive på webben. Du kan ta med dig en egen laptop till kursen om du vill men det finns datorer till alla i kurslokalen. Du bör ha dator hemma för att kunna träna mellan kurstillfällena.

Tid:	Fredagar 11/9, 18/9, 25/9, 2/10, 9/10 kl. 10.00-11.45
Omfattning:	5x2 lektioner á 45 min
Kursledare:	Reza Kiani
Aktivitetsnummer:	152204
Anmälan senast:	28 augusti
Avgift:	500 kr
Max antal:	6
Lokal:	Seniornet, Larmvägen 4 C, Helsingborg. Vägbeskrivning finns i kalendern på www.nssu.se Lätt att åka både region- och lokalbuss till lokalen
Ansvarig:	Reza Kiani, tel: 073 - 999 87 07

Introduktion till Windows 10 samt Office Online och lagring på Onedrive.

Det här är kursen för dig som arbetat i Windows 8 eller gått kursen i Windows 8. Windows 10 är en gratis uppgradering och den kommer att släppas inom kort. Vi tittar lite på de nya funktionerna och vad som skiljer sig från Windows 8. Datorerna i kurslokalen har inte Windows 10 men vi tittar på nyheterna på föreläsarens dator via projektorn. Med OneDrive kan du lagra och redigera dokument och presentationer från Word, Excel och PowerPoint online, utan kostnad. Sedan kan du använda Office Online när du vill komma åt dokumenten från i princip vilken dator som helst. Använd bara en webbläsare och logga in till onedrive.com. Sedan är det bara att sätta igång.

Tid:	Fredagar 6/11, 13/11, 20/11, 27/11 kl. 10.00-12.30
Omfattning:	4x3 lektioner á 45 min
Kursledare:	Reza Kiani
Aktivitetsnummer:	152205
Anmälan senast:	23 oktober
Avgift:	500 kr
Max antal:	6
Lokal:	SeniorNet, Larmvägen 4 C, Helsingborg. Vägbeskrivning finns i kalendern på www.nssu.se Lätt att åka både region- och lokalbuss till lokalen
Ansvarig:	Reza Kiani, tel: 073 - 999 87 07

DATA/IT - ÖVRIGA KURSER

Praktiska övningar kring smartphone och dator

Vad är Facebook? Hur tvi-trar man? Detta är exempel på frågor som Kullagymnasiets Samhällselev årskurs 1 håller lektioner om. Hur använder man dagens digitala verktyg? Kursen pågår under fyra tillfällen. Första tillfället pratar vi om vad du vill lära dig. Det är dina behov och nyfikenhet som styr innehållet. Varje kursdeltagare får en samhällselev som mentor i IT-kunskap. Givetvis blir det en gemensam fikastund. Tag med din egen utrustning så lär du dig mer. Du bör ha viss vana att använda din utrustning om eleverna skall kunna hjälpa dig. Är du helt nybörjare bör du gå någon av våra andra kurser.

Tid:	Tisdagar 15/9, 22/9, 29/9, 6/10 kl. 14.15 - 15.45
Kursledare:	12 elever från Samhällsprogrammet
Aktivitetsnummer:	152206
Anmälan senast:	1 september
Avgift:	Ingen avgift
Max antal:	12
Lokal:	Sal C206 Kullagymnasiet
Ansvarig:	Boel Andersson, tel 073- 435 75 05 Helena Molin

HÄLSA OCH FRISKVÅRD**Boule**

Redan i forntidens Egypten förekom kast med stenar mot fasta mål. Via antikens Grekland spred sig kastandet till Romarriket. Några lokala varianter lever än i dag kvar, framförallt de som de romerska legionärerna började med i södra Frankrike. I dag är boule en sport, som spelas med ett klot av stål, som kastas mot en träkula, kallad "lille".

I Helsingborg finns flera klubbar som tävlingsspelar och deras arena är Kajutan i södra Helsingborg. Här kommer instruktör att hjälpa oss att komma i gång med sporten under nio fredagseftermiddagar under senhösten.

Tid:	Fredagar 9/10, 16/10, 23/10, 30/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12 kl 14.00-16.00
Aktivitetsnummer:	152701
Anmälan senast:	25 september
Avgift:	450
Max antal:	20
Lokal:	Jutan, Västra Sandgatan 15 Helsingborg
Övrigt:	Det finns möjlighet att fika i Jutans café
Ansvarig:	Ingemar Thorén, tel: 0431 - 175 76

Självförsvar för seniorer - Vi lär oss hur man kan ta sig ur jobbiga situationer

Självförsvar för seniorer är en specifik form av träning som handlar om att först och främst lära sig att säga ifrån och agera på ett så tydligt sätt om man hamnar i en situation som känns hotfull. Alla som gick kursen våren 2015 tyckte att de lärt sig mycket och att det var bra att träna olika vardagliga situationer. Att lära sig självförsvar ger styrka till kropp och själ. Det ger dig självförtroende! Med åren avtar den fysiska styrkan, men det finns fortfarande saker du kan göra...ALLA kan försvara sig, men på sitt sätt. Teknikerna anpassas efter kroppens förmåga

Några av seniorer tycker till efter senaste kursen:

Vad har kursen gett dig?

- Vi hade väldigt trevligt, kursledaren mycket pedagogisk, stimulerande och duktig
- många enkla grepp, det har stärkt mitt självförtroende
- att våga försvara sig, ta kommandot, trots att det är en svår situation
- har lärt mig att bli uppmärksam och att reagera

Varför skulle du rekommendera andra att gå kursen?

- för att de också ska känna sig tryggare
- kursen är nyttig och lärorik, man stärker självförtroendet
- man lär sig enkla vardagssaker som är lätta att komma ihåg, mental träning

Självförsvar för seniorer, forts

Tid:	Tisdagar 13/10, 20/10, 3/11 kl: 13.00-14.30
Omfattning:	3x2 lektioner á 45 min
Informatör:	Anita Enberg
Aktivitetsnummer:	152702
Anmälan senast:	29 september
Avgift:	350 kr
Max antal:	16
Lokal:	Helsingborg: Idrottens hus - Judolokalen.
Övrigt:	Du behöver inga träningskläder, skor får ej användas på judomattan
Ansvarig:	Per-Olof Lindberg, tel 042 - 23 81 64

Långt borta men nära - världspolitik runt hörnet

I cirkelform diskuterar vi utifrån några aktuella frågor och vi tittar även på hur media skildrar händelserna. Vår cirkelledare Lotta Hördin har valt ut fyra områden att diskutera utifrån:

- **Arktis - hett område i kylslagen miljö.**
Det här är ett intressant område som många länder vill ha inflytande över. Vad är det som gör att det är viktigt för många stater att markera närvaro i området, inte minst på Svalbard? Hur påverkar det Sverige och Europa? Det handlar om naturtillgångar men också om eventuella nya farleder.
- **Försvarssamarbetsorganisationen NATO.**
I skuggan av Rysslands annektering av Krim och kriget i Ukraina har Natofrågan åter aktualiserats i Sverige. Hur fungerar NATO idag? Varför är Natofrågan mer debatterad i Finland än i Sverige? Här kommer vi också in på relationen mellan USA och Ryssland.
- **EU efter kriserna.**
Eurokrisen har satt djupa spår i EU. Efter valet förra året fick partier som har ett EU-utträde på dagordningen ett ökat inflytande i EU-parlamentet. Hur fungerar EU-samarbetet idag, har det stärkts eller försvagats? Vilken ställning har EU i ett internationellt perspektiv?
- **Oljan - beroende eller oberoende.**
En råvara och ett maktmedel, vars ställning av en rad olika skäl nu håller på att förändras. Hur påverkar det världsläget? Hur påverkar det Sverige?

Lotta Hördin har arbetat som journalist sedan slutet av 1970-talet. Under senare år ledarskribent och politisk chefredaktör på oavhängiga Helsingborgs Dagblad. Är efter Sydsvenskans köp av tidningen förra året fristående krönikör på opinionssidan

Tid:	Tisdagar 8/9 kl. 14.00-16.30, 6/10, 3/11, 1/12 kl. 14.00-15.45
Omfattning:	1x3 + 3x2 lektioner á 45 min
Kursledare:	Lotta Hördin
Aktivitetsnummer:	152207
Anmälan senast:	25 augusti
Avgift:	250 kr
Max antal:	16
Lokal:	Sammanträdesrummet, Höganäs Sportcenter
Ansvarig:	Åke Lindroth, tel: 042 - 683 55

Franskt café

Håll den franska du en gång lärt dig vid liv. Vi träffas 1 gång/månad. Alla är välkomna bara man är villig att försöka att enbart prata franska!

Tid:	31/8, 21/9, 19/10, 16/11, 7/12 kl. 14.00-15.30
Omfattning:	5x2 lektioner á 45 min
Cirkelledare:	Cissela Carlin, Bodil Hegardt Henriksson
Aktivitetsnummer:	152208
Anmälan senast:	20 augusti
Avgift:	Ingen avgift
Max antal:	10
Lokal:	Ängelholms bibliotek, caféet
Ansvarig:	Cissela Carlin, tel: 070 - 655 87 01

Ordet är fritt - skrivarcirkel

Har du drömt om att skriva i någon form? En bok, ditt livs historia eller något annat. Då är det här cirkeln för dig. Vi provar på olika litterära grepp och former. Vi kommer att analysera och arbeta med perspektiv. Vem skriver till vem, första, andra, tredje person. Tempusformer som dåtid, nutid, framtid, presens och futurum och olika passé former. Berättande och gestaltande, person- och miljöbeskrivningar. Vi har korta skrivövningar, fem till femton minuter långa. Vi analyserar samt diskuterar, läser och analyserar det vi skriver mellan träffarna.

Tid:	Tisdagar 1/9, 29/9, 27/10, 24/11 kl. 14.00-17.00
Omfattning:	8x4 lektioner á 45 min - 4 gånger hösten 2015 och 4 gånger våren 2016
Kursledare:	Lars Hansare, författare, fotograf och filmare
Aktivitetsnummer:	152209
Anmälan senast:	20 augusti
Avgift:	150 kr för båda terminerna
Max antal:	10
Lokal:	Första träffen hemma hos Lars i Ingelstråde. Ingelstråde Byaväg 22. Därefter Sammanträdesrummet, Höganäs Sportcenter
Ansvarig:	Lars Hansare, tel: 073 - 800 73 60

Bokcirkel - modern samtida litteratur

Välkommen till en bokcirkel på Ängelholms Stadsbibliotek. Vid första träffen hjälper en av bibliotekarierna till med att välja ut böcker därefter diskuterar gruppen böckerna på egen hand.

Tid: Måndagar 7/9, 5/10, 2/11, 30/11 kl. 13.00 – 14.30
Cirkelledare: Bibliotekarie, är med första träffen
Aktivitetsnummer: 152210
Anmälan senast: 24 augusti
Avgift: Ingen avgift
Max antal: 10
Lokal: Sammanträdesrummet Plan 2, Stadsbiblioteket
Ängelholm Ängelholms Bibliotek,
Ansvarig: Carin Lindroth, tel: 042 - 683 55

Bokcirkel - samtida utomeuropeisk litteratur

Välkommen till en bokcirkel på Höganäs Bibliotek under ledning av Anna Wingårdh. Temat är samtida utomeuropeisk litteratur - en författare från vardera världsdelen och vi diskuterar en bok varje gång.

Tid: Måndagar 7/9, 5/10, 2/11, 30/11 kl. 14.30 - 16.00
Cirkelledare: Anna Wingårdh, bibliotekarie, Höganäs bibliotek
Aktivitetsnummer: 152211
Anmälan senast: 24 augusti
Avgift: Ingen avgift
Max antal: 10
Lokal: Höganäs Bibliotek, Köpmansgatan 10, Höganäs
Ansvarig: Carin Lindroth, tel: 042 - 683 55

Bokcirkel - Samtida litteratur från våra nordiska grannländer

Välkommen till en bokcirkel på Höganäs Bibliotek under ledning av Anna Wingårdh. Vi kommer att läsa ett urval av samtida litteratur från våra nordiska grannar – en författare från varje land.

Tid: Måndagar 7/9, 5/10, 2/11, 30/11 kl. 13.00-14.30
Cirkelledare: Anna Wingårdh, bibliotekarie, Höganäs bibliotek
Aktivitetsnummer: 152212
Anmälan senast: 24 augusti
Avgift: Ingen avgift
Max antal: 10
Lokal: Höganäs Bibliotek, Köpmansgatan 10, Höganäs
Ansvarig: Carin Lindroth, tel: 042 - 683 55

Danska - lär dig språket i vårt grannland

Elementär vardagsdanska med inblick i dansk kulturhistoria.

Tid: Tisdagar 6/10, 13/10, 20/10, 27/10, 3/11 kl 09.45-12.00
Omfattning: 5x3 lektioner á 45 min
Kursledare: Lena Johansson Ljungquist
Aktivitetsnummer: 152213
Anmälan senast: 22 september
Avgift: 480 kr
Max antal: 16
Lokal: Sammanträdesrummet, Höganäs Sportcenter
Ansvarig: Carin Lindroth, tel: 042 - 683 55

MAT OCH DRYCK

Vinprovning - dessertviner

Våra vinprovningssuccéer med dryckeskonsult Henrik Ljungqvist fortsätter. Vi lyssnar på ett intressant föredrag av Henrik, provsmakar några goda dessertviner med lite lätt tilltugg i form av choklad och lite ost. Allt i trevlig samvaro!

Tid: Torsdagen den 15/10 kl. 18.00 - ca 20.30
Cirkelledare: Henrik Ljungqvist
Aktivitetsnummer: 152214
Anmälan senast: 1 oktober
Avgift: 300 kr
Max antal: 30
Lokal: Källaren, Gamlegård, ingång från Kullagatan 8-10 i Helsingborg, mellan Hallbergs Guld och Carlssons Ur.
Ansvarig: Per-Olof Lindberg, tel: 042 - 23 81 64

För att följa med på våra kulturrevenemang måste du vara medlem.
Du kan läsa om medlemskap på sidan 6 eller på www.nssu.se

Top Hat - Malmö operan

Vi minns väl alla filmen med Fred Astire och Ginger Rogers och de odödliga klassikerna "Puttin' on the Ritz", "Cheek to cheek" mfl.

Top Hat är en glittrig berättelse från Hollywoods guldålder, en lättäm berättelse om jakten på kärlek och de hinder som tillfälligheter och missförstånd lägger i vägen. Broadwaystjärnan Jerry Travers förälskar sig i societetsflickan Dale Tremont och jagar henne genom London och Venedig för att vinna hennes hjärta. Irving Berlin var sin tids obestridlige musikaliske mästare, en hitmakare av ojämförliga mått.



Tid: Söndagen den 1/11 kl. 16.00 - ca 18.45
 Aktivetsnummer: 152601
 Anmälan senast: 30 augusti
 Avgift: 650 kr inklusive Räkmacka/Tapastallrik och mineralvatten.
 Önskas annan dryck kan det köpas på plats.
 Max antal: 40
 Lokal: Malmö Operan
 Samåkning: Vi arrangerar samåkning för de som så önskar. Anmälan görs i samband med att du anmäler dig genom vår aktivitetsanmälan. saknar du Internet kontaktar du programansvarig senast en vecka före aktivitetens start.
 Ansvarig: Lena Lindberg, tel: 042 - 23 81 64

För att följa med på våra vandringar och exkursioner måste du vara medlem. Du kan läsa om medlemskap på sidan 5 eller på www.nssu.se

En stilla tölt i bokskogen - turridning på Kullaberg

Bokskogens grönska susar förbi ögat och kroppen inrättar sig efter rörelserna från den mjukt fjädrande ryggen du sitter på. Glöm alla skumpiga ridningar du varit med om - tölten gör att du glider fram. Hästarna är vana att ridas i flock, vilket ger en säker och gemensam atmosfär för ridturen. På turen leds du av en van islandshästryttare, och turen passar alla - både nybörjare och vana ryttare. De vana ryttarna får lite mer utmaningar medan de ovana tar det lugnt. Du behöver inte vara orolig - du blir väl omhändertagen och får en häst som passar din nivå. Du kommer att få en unik upplevelse. Det viktiga är att du litar på hästen som bär dig tryggt på sin rygg. Vi rider ca 2,5 timmar

Du får inte väga mer än 90 kg.

Tid: Torsdagen den 3/9 kl. 11.00 - 13.30
 Guide: Sandra Hallström, Kullabergs Islandshästar
 Aktivetsnummer: 152401
 Anmälan senast: 20 augusti
 Avgift: 650 kr inkl fika
 Samling: Kullabergs Islandshästar, Himmelstorpsvägen 48-7, Mölle
 Max antal: 6
 Övrigt: Vägbeskrivning: <http://nssu.se/programkalender/>
 Stadiga skor
 Ansvarig: Lena Lindberg, tel: 042-23 81 64

Stadsvandring Ängelholm

Vi gör en historisk stadsrundtur i de centrala delarna i Ängelholm, och får en översiktlig beskrivning av Ängelholm som stad och dess historia samt de delar av bebyggelsen som ligger i centrum.

Johan Brink är välkänd och prisbelönt för sitt stora lokalthistoriska kunnande. Han sitter bl.a. i redaktionskommittén för Ängelholmsbygdens lokalthistoriska förening, som årligen ger ut Ängelholmsboken, samt leder återkommande stadsvandringar i Ängelholm

Tid: Torsdagen den 7/9 kl. 10.00 - 11.30 ca
 Guide: Johan Brink
 Aktivetsnummer: 152402
 Anmälan senast: 31 augusti
 Avgift: Ingen avgift
 Samling: Stortorget intill Gamla Rådhuset (f d Turistbyrån) Ängelholm
 Max antal: 30
 Ansvarig: Clas Hellstrand, tel: 0708 821308

Sensommar kring Björkeröd. Exkursion med Ulrik Alm

Aldrig är naturen så ”full” som just nu; växtligheten på sin topp, alla djuren har fått ungar, ingen större dödlighet har satt in, inte många har flyttat bort. Proppfullt helt enkelt – likväl kan sensommaren eller den tidiga hösten kännas betydligt mer stillsam än våren. Hur kan det hänga ihop? Vilka förberedelser pågår nästan omärkligt för det som ligger några månader bort? NSSU vandrar än en gång med Ulrik Alm från Naturskyddsförening. Vandring i lugnt tempo med stopp för reflektion och korta fältföreläsningar. Ta gärna med vandrarstavar!

Tid:	Torsdagen den 17/9 kl 14.00 - ca 16.00
Guide:	Ulrik Alm, Naturskyddsföreningen, Kullabygden
Aktivitetsnummer:	152403
Anmälan senast:	10 september
Avgift:	Ingen avgift
Samling:	Björkeröds parkering, Kullaberg kl 13.45
Samåkning:	Vi arrangerar samåkning för de som så önskar. Anmälan till programansvarig eller via mail: info@nssu.se senast en vecka innan aktivitetens start.
Max antal:	40
Övrigt:	Vandring i obanad terräng! Medtag gärna fika.
Ansvarig:	Clas Hellstrand tel: 0708 821308

Stadsvandring i Höganäs

Vi gör en historisk stadsrundtur i de centrala delarna av Höganäs, och får en beskrivning av Höganäs som stad och dess historia samt de delar av bebyggelsen som ligger i centrum. Vi vandrar från Stadshuset till Gruvtorget och går tillbaka via smågatorna.

Tid:	Onsdagen den 23/9 kl. 10.00 - 11.45
Guide:	Gunnel Wounsch
Aktivitetsnummer:	152404
Anmälan senast:	16 september
Avgift:	60 kr
Samling:	Stadshusets innergård, Höganäs
Max antal:	30
Ansvarig:	Anders Larneby, tel: 070 - 555 66 04

**För att följa med på våra studiebesök måste du vara medlem.
Du kan läsa om medlemskap på sidan 5 eller på www.nssu.se**

Zoégas

När Carlos Zoéga grundade ZOÉGAS på 1800-talet valde han att specialisera sig på mörkrostat kaffe. Inte för att han behövde ett starkare kaffe till sin Kaffe latte som säkerligen inte fanns då, utan för att han helt enkelt tyckte att det var godare så. Han hyste ett passionerat förhållande till gott kaffe, en passion som än idag driver oss och som resulterar i att över 60% av allt mörkrostat kaffe som säljs i Sverige kommer från ZOÉGAS. Vi känner alla doften av kaffe när vi passerar Zoegas. Men hur ser det ut på insidan? Vi får en fabriksvisning av fabrikschef Birgitte Krenk och därefter lyssnar vi på informationschef Marie-Louise Elmgren som berättar om företaget och dess historia.

Tid:	Onsdag 16 /9 kl 14.00 – 16.00
Guide:	Birgitte Krenk och Marie-Louise Elmgren
Aktivitetsnummer:	152301
Anmälan senast:	2 september
Avgift:	Ingen
Samling:	Zoégas, Ängelholmsv. 25 Helsingborg
Max antal:	30
Övrigt:	Det kan vara svårt att parkera utanför Zoegas. Parkering finns vid Statten centrum
Ansvarig:	Carin Lindroth, tel: 042 - 683 55

Lakritsfabriken i Helsingborg

Lakritsens historia börjar 4000 f.Kr när Sumererna, som bodde vid stränderna till floderna Eufrat och Tigris, använde lakritsrot som medicinalväxt. Efterfrågan på kvalitetslakrits är just nu enorm och vi får lära oss mer om lakritsens historia, var den växer och hur den tillverkas. Detta samtidigt som vi smakar igenom sortimentet från lakritsrot till färdig produkt. Tillverkning av lakrits sker i Malmö, men chokladdoppning och packning sker i lokalen i Helsingborg. Vi kan se arbetet genom en glasruta i provningslokalen. Efter lakritsprovningen kan vi handla i deras butik med 20 % rabatt.

Tid:	Onsdagen den 30 september kl. 14.00 -15.30
Guide:	Johanna Persson och Frida Andersson
Aktivitetsnummer:	152302
Anmälan senast:	16 september
Avgift:	150 kr (normalt pris 250 kr) för lakritsprovningen
Max antal:	24
Lokal:	Lakritsbutiken, Ängelholmsvägen 34 i Helsingborg
Ansvarig:	Siw Thorén, tel: 0431 - 175 76

Välinge Innovation

Välinge Innovation är ett världsledande företag som bedriver forskning och utveckling (R&D) främst inom golvindustrin men på senare tid också möbler. Grundat 1993 är man pionjärer vad avser limfria s.k. klickgolv. Genom sina innovationer har företaget infört en ny världsstandard för hur man normalt installerar golv. Med över 1000 patent och med ca 160 licenstagare är man också ett av Sveriges mest lönsamma företag. Välinges forsknings- och utvecklingscenter ligger i Viken mellan Helsingborg och Höganäs. Mer information om företaget finns på deras hemsida www.valinge.se.

Tid:	Onsdagen 7/10 kl 16.00 – 18.00
Aktivitetsnummer:	152303
Anmälan senast:	23 september
Avgift:	Ingen
Samling:	Välinge Innovation Sweden AB, Prästavägen 513, Viken
Max antal:	20
Övrigt:	Lista med fullständiga personnummer kommer att lämnas till Välinge Innovation
Ansvarig:	Birgitta Larneby, tel: 073 – 654 6789

Barsebäcksverket

Barsebäcksverket är en nedlagd kärnkraftsanläggning som ligger vid den skånska västkusten, mellan Helsingborg och Malmö. Verket startades i mitten av 1970-talet och stängdes på grund av politiska beslut slutligt år 2005. Det finns två kokvattenreaktorer, Barsebäck 1 och Barsebäck 2. Under ett besök ser man anläggningen både från ut- och insidan. På anläggningen arbetar man idag med service och underhåll, rivningsplanering, försäljning av komponenter till andra kärnkraftverk och med besöksverksamhet. Det finns också en stor filial för Ringhals AB med cirka 100 personer anställda.

Tid:	Onsdagen den 14/10 kl 13.30-ca 16.30
Aktivitetsnummer:	152304
Anmälan senast:	23 september
Avgift:	Ingen avgift
Max antal:	30
Lokal:	Barsebäcksverket, Kraftverksvägen 150 Barsebäck
Samling:	Parkeringen, Barsebäcksverket - kom i god tid
Övrigt:	Vi kommer att skicka en lista till Barsebäcksverket med fullständigt personnummer på deltagarna. Deltagarna skall kunna legitimera sig vid besöket. Här gäller godkänd legitimation (körkort, idkort (bank), pass eller EU-kort som polisen utfärdar) Detta är ett absolut krav eftersom verket fortfarande är ett skyddsobjekt. Vi arrangerar samåkning Anmälan till programansvarig eller via anmälningssystemet
Ansvarig:	Anders Larneby, tel: 070 - 555 66 04

Per i Viken - Bara det bästa är gott nog

Historien om Per i Viken Chark började redan 1926. Då öppnade Pers mamma en kött och mjölkaffär med egen tillverkning i liten skala i det idylliska gamla fiskeläget Viken i nordvästra Skåne. 1945 övertogs affären av Per Edvinsson under namnet Ellen Perssons Eftr och det var han som 1955 lät bygga Per i Vikens första tillverkningslokal, då under namnet Per i Viken. När det välrenommerade företaget blev till salu 1988 övertog Claes Persson och hans föräldrar verksamheten. År 2000 övertog Claes charktillverkningen och startade Per i Viken Chark. Det blev en lyckosam start. Vid Chark-SM 2001 tog man hem två guldmedaljer, en silvermedalj och en bronsmedalj med fyra egna produkter. Vi blir serverade en smaktallrik med Per i Vikens produkter.

Tid:	Torsdagen den 22/10 kl. 10.00 - 11.45
Guide:	Claes Persson
Aktivitetsnummer:	152305
Anmälan senast:	8 oktober
Avgift:	80 kr för smaktallrik
Max antal:	16
Lokal:	Per i Viken chark, S:t Andreas väg 10, 263 57 Höganäs
Ansvarig:	Anders Larneby, tel: 070 - 555 66 04

Besök hos Karmelitnunnorna i Glumslöv

Alla ni som inte kommit med på tidigare besök får nu en ny möjlighet att besöka klostret i Glumslöv som bär namnet ”Den barmhärtiga Kärlekens Karmel och av Thérèse av Jesusbarnet”. Karmelitnunnorna är eremiter som samtidigt lever i gemenskap. De utgör en liten familj. Antalet skall inte vara mer än 21 systrar. Arbetet i klostret utförs helst i ensamhet och tystnad. Vi möter en av klostrets systrar som berättar om livet som Karmelitnunna.

Tid:	Onsdagen den 28/10 kl 12.30 -13.20 Onsdagen den 25/11 kl 12.30 -13.20
Aktivitetsnummer:	152306 - 28/10 152307 - 25/11
Anmälan senast:	14 oktober resp. 11 november
Avgift:	Ingen avgift
Max antal:	20
Lokal:	Karmelitklostret, Fortunavägen 55, Rydebäck
Ansvarig:	Per-Olof Lindberg, tel: 042 - 23 81 64

För att följa med på våra resor måste du vara medlem.
Du kan läsa om medlemskap på sidan 5 eller på www.nssu.se



Tommarps Kungsgård, Gyllenbielska Hospitalet och Monumentet i Kvidinge

Vi besöker Tommarps Kungsgård utanför Kvidinge, vackert belägen intill Rönne å. Kungsgården med anor från 1200 talet är ett statligt byggnadsminne och idag bedrivs kulturell verksamhet med galleri under mottot ”Konst o Kultur i skön Natur”. Vi får en guidad historisk tur i borgen och kan ta del av den pågående konstutställningen. Besöket avslutas med kaffe och smörgås. Därefter åker vi, i egna bilar, till det Gyllenbielska Hospitalet, (ca 10 min biltur) Gyllenbielska Hospitalet byggdes 1729 och är ett av Sveriges äldsta bevarade ”fattighus”, med ursprunglig inredning. Det var i bruk fram till 1949. 1958 byggdes det om till församlingshem. Den norra delen lämnades orörd och är idag ett museum, som drivs av Kvidinge Sockens Hembygdsförening. Här får vi också en guidning. Som avslutning på denna historiska resa kör vi vidare till det ståtliga monumentet över prins Karl August som stupade på Kvidinge Hed 1810. Detta innebar att ätten Bernadotte senare besteg Sveriges kungatron.

Tid: Onsdagen den 2 september kl 13.30 - ca 17.00
 Aktivitetsnummer: 152501
 Anmälan senast: 20 augusti
 Avgift: 150 kr inklusive kaffe och smörgås
 Max antal: 30
 Samling: Tommarps Kungsgård Kvidinge. Kör in i Kvidinge, västra infarten. Följ genomfartsgatan och i borten delen av samhället finns skyltar, vänster, Tommarp / Galleri
 Övrigt: Vi arrangerar samåkning för de som så önskar. Anmälan till programansvarig eller via mail: info@nssu.se senast en vecka innan programstart.
 Du kommer att få en karta som visar körvägen tillsammans med kallelsen
 Allergiker eller liknande kontakta programansvarig.
 Ansvarig: Anders Larneby, tel: 070 - 555 66 04



En trevlig dag i Klippan

Vi startar dagen med ett gudat besök i Sankt Petri kyrka, ett mästerverk av arkitekten Sigurd Leverentz som bla utformat byggnader på Skogkyrkogården i Stockholm tillsammans med Gunnar Asplund. Därefter blir det lunch som ingår i priset. Efter lunchen beger vi oss till Klippans Bruk där vår guide tar oss med på en historisk vandring samt ger oss möjlighet att bese nuvarande papperstillverkning dvs tissue paper som används för servettframställning. De som så önskar har möjlighet att besöka deras outlet (servetter och dukar) före visningen eftersom vi har avsatt 1,5 timmar för lunchen. När visningen på bruket är klar åker vi till Klippans Yllefabrik där vi får en kort information om fabriken historia från dess tillkomst år 1879 fram till idag. Tillfälle ges sedan till inköp i Yllefabrikens butik till fördelaktiga priser.

Tid: Torsdagen den 24 september kl 11.00 - ca 16.30
 Aktivitetsnummer: 152502
 Anmälan senast: 10 september
 Avgift: 150 kr inklusive lunch
 Max antal: 40
 Samling: St:Petri kyrka, Vedbyvägen Klippan
 Övrigt: Vi arrangerar samåkning för de som så önskar. Anmälan till programansvarig eller via mail: info@nssu.se senast en vecka innan programstart.
 Du kommer att få en karta som visar körvägen tillsammans med kallelsen
 Ansvarig: Johan Hellstrand, tel: 070 753 33 35

Styrelse för Nordvästra Skånes SeniorUniversitet - fram till årsmötet våren 2016

Ordförande:

Per-Olof Lindberg, tel: 042 – 23 81 64

Vice ordförande och lokalansvarig:

Anders Larneby, tel: 042 – 685 85

Sekreterare:

Åke Lindroth, tel: 042 – 683 55

Kassör:

Birgitta Larneby, tel: 042 – 685 85

Webmaster, katalog och informationsansvar:

Lena Lindberg, tel: 042 – 23 81 64

Ledamöter

Siw Thorén, tel: 0431 - 175 76

Ingemar Thorén tel: 0431 - 175 76

Carl-Johan Cederström, tel: 0708 - 23 77 32

Carin Lindroth, tel: 042 – 683 55

Suppleanter

Birgitta Randås, tel: 0705 - 92 18 21

Ola Fogelberg, tel: 0708 - 23 84 55

Revisorer

Inger Heidne, tel: 0708 - 25 18 48

Ingrid Jonasson, tel: 042 - 23 03 15

Suppleant

Kerstin Regebro, tel: 0705 - 49 97 39

Valberedning

Inga-Lill Nilsson (sammankallande), tel: 0725 - 21 44 80

Ulla-Britt Ahlqvist, tel: 042 - 685 30

Anders Larneby, tel: 042 – 685 85

Programgrupper

Föreläsningar och kurser/cirklar:

P-O Lindberg, Bo Bernhill, Cissela Carlin, Ylva Dahlbom, Lars Hansare, Christer Hjortsberg, Lena Lindberg, Carin Lindroth, Åke Lindroth, Inga-Lill Nilsson, Birgitta Randås, Margareta Svensson, Ingemar Thorén, Ulla Thorsson

Studiebesök, vandringar/exkursioner och resor

Anders Larneby, Björn Barmen, Sven Bexell, Carl-Johan Cederström, Peder Christensen, Ola Fogelberg, Clas Hellstrand, Johan Hellstrand, Birgitta Larneby, Brita Malmborg, Siw Thorén, Göran Borgström (Naturskyddsföreningen)

Teaterombud: Lena Lindberg, tel: 042 - 23 81 64

E - ombud

Inga-Lill Nilsson, tel: 0725 - 21 44 80

Gunnel Rosenqvist, tel: 042 - 34 44 65

Ylva Dahlbom, tel: 0722 - 45 01 50

Ola Fogelberg, tel: 0708 - 23 84 55

Carin Lindroth, tel: 042 – 683 55

Birgitta Randås, tel: 0705 - 92 18 21

E-post
info@nssu.se

Hemsida
www.nssu.se