



nssu

Nordvästra Skånes SeniorUniversitet

Program hösten 2018





Här kommer höstprogrammet 2018!

Programgrupperna har som vanligt lagt ner ett stort arbete för att kunna erbjuda dig ett omfattande utbud – 49 olika aktiviteter att välja bland! Hoppas att du skall hitta något intressant och att du ser fram emot en ny givande höst med NSSU.

Inför hösten inför vi en nyhet. Det gäller anmälan till vandringar/exkursioner och studiebesök. Där prövar vi nu att ha ”öppen anmälan” mellan torsdagen den 16 augusti kl. 10.00 till fredagen den 17 augusti kl. 10.00. Det innebär att alla som anmäler sig under denna tid hamnar i en anmälningsgrupp där tiden när anmälan registrerades saknar betydelse. När ”öppen anmälan” avslutats lottas platserna automatiskt via anmälnings-systemet. Du kan läsa mer på sidan 4.

Från och med den 25 maj 2018 gäller Dataskyddsförordningen GDPR som lag i alla EU:s medlemsländer. Lagen reglerar behandling av personuppgifter. Vi följer självklart Dataskyddsförordningen och vårt mål är att du ska känna dig trygg när du lämnar personuppgifter till oss. På vår hemsida www.nssu.se/GDPR kan du läsa vårt policydokument. Saknar du tillgång till internet kan du be att få det hemskickat per post.

När jag skriver detta har NSSU nyligen fyllt 5 år. Vi har i skrivande stund drygt 975 medlemmar! Att vi haft en så framgångsrik resa beror framför allt på de eldsjälar bland våra medlemmar, som tar fram intressanta program av olika slag, leder aktiviteter, hanterar administrationen mm. Ett stort tack till er! Vill du engagera dig i NSSU så hör av dig

Vill tacka vår samarbetspartner Folkuniversitetet i Helsingborg, samt övriga som på olika sätt hjälpt föreningen. Ett stort tack även till Folkuniversitetsföreningen, som under åren gett NSSU generösa bidrag till många av våra föreläsningar – STORT TACK!

Önskar dig en riktigt skön sommar!

Per-Olof Lindberg
Ordförande

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

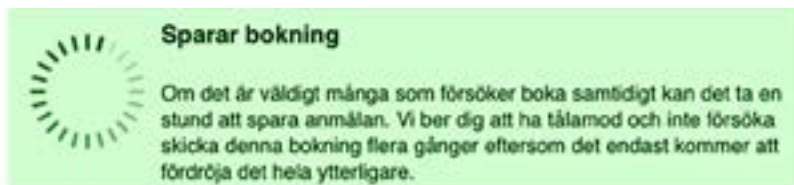
Anmälan	sid 4-5
Ångerrätt och Avanmälan	sid 6
Medlemskap och E-ombud	sid 7
Styrelse, Revisorer,Valberedning och Programgrupper	sid 8
Öppna föreläsningar	sid 9-13
Öppna föreläsningsserier	sid 14-17
Fokus på ledare som förändrar världen	sid 14-15
Sverige - ett samhälle i förändring	sid 16-17
Kurser och studiecirklar	sid 18-27
Data/IT	sid 18-22
Kultur, musik och konsthantverk	sid 22
Mat och dryck	sid 23
Samhälls- och omvärldsfrågor	sid 24
Språk, litteratur och skrivande	sid 24-25
Kurser och cirklar - övrigt	sid 26-27
Kulturevenemang	sid 28-29
Vandringar	sid 30-31
Studiebesök	sid 32-37
Övrigt	sid 38

Hösten 2018 öppnar anmälan under tre dagar 14, 15 och 16 augusti kl 10.00.

Tisdagen	den 14 augusti kl 10.00 - Anmälan föreläsningar
Onsdagen	den 15 augusti kl 10.00 - Anmälan kurser/cirklar och kulturevenemang
Torsdagen	den 16 augusti kl 10.00 - Öppen anmälan vandringar och studiebesök
Fredagen	den 17 augusti kl 10.00 - Öppen anmälan avslutas

Högt söktryck när anmälan öppnar

Många anmäler sig samtidigt när anmälan öppnar. Det kan resultera i en viss väntetid innan din anmälan skickas. **Tryck inte på bokningsknappen mer än en gång!** Din anmälan kommer inte fortare fram. Det som händer är att du bokar samma aktivitet flera gånger. Bekräfta inte att du vill göra en dubbelanmälan om du får den frågan.



Om många anmäler sig samtidigt kan det inträffa att mail från antagningssystemet "fastnar" och inte skickas ut. Vi skickar därför ut en översikt över dina aktella bokningar fredagen den 17 augusti.

Öppen anmälan till studiebesök och vandringar 16 - 17 augusti

Många har framfört att de känt stor stress vid anmälan till aktiviteter med få platser. Man har även påpekat att personer med mindre datavana har haft svårt att bli antagna. Det här gäller i huvudsak studiebesök och vandringar.

Styrelsen har därför beslutat att på försök ha öppen anmälan till studiebesök och vandringar hösten 2018.

- Alla som anmäler sig mellan 16 augusti klockan 10.00 - 17 augusti kl 10.00 hamnar i en anmälningsgrupp, där tidpunkten då anmälan registrerades saknar betydelse.
- Maillet som skickas ut anger att anmälan är registrerad men inte handlagd.
- När öppen anmälan är avslutad fördelas platserna slumpmässigt bland de som anmält sig till aktiviteten. Lottningen sker automatiskt via anmälningsystemet, som därefter skickar ut besked till de som antagits respektive hamnat på reservlista. De som anmäler sig när öppen anmälan är avslutad hanteras i tidsordning.

Frågan diskuterades på årsmötet och en klar majoritet tyckte styrelsen borde överväga att pröva öppen anmälan vid antagning till studiebesök och vandringar hösten 2018.

Så här anmäler du dig till vår verksamhet

1. Anmälan via hemsidan www.nssu.se

Det är enklast att göra anmälan via vår hemsida www.nssu.se där det också finns instruktion hur anmälan går till. Då ser du dessutom direkt om det finns plats på den aktivitet du är intresserad av. **OBS gäller ej under den tid öppen anmälan pågår.**

- Det finns gott om lediga platser
- Minst 60% av platserna är bokade
- Minst 80 % av platserna är bokade
- Aktiviteten är fulltecknad

Gå in på www.nssu.se och klicka på:

Anmälan HT 2018

När du anmält dig kommer du att få ett besked på mail (eller post om du saknar mail) Du får ett:

- Antagningsbesked med uppgifter om betalning mm om du fått plats
- Besked att du står på kölista - vi har inte fått tillräckligt många anmälningar
Du behåller din plats och får antagningsbesked när/om kursen startar
- Besked att du står på reservlista - aktiviteten är fulltecknad
Du får antagningsbesked om du blir antagen
- Besked att din anmälan är registrerad men inte handlagd - gäller öppen anmälan

2. Anmälan per post - om du saknar internet (anmälan per telefon tas ej emot).

Du som saknar internet kan anmäla dig skriftligt genom att skicka in vår anmälningsblankett per post. Blanketten skickas ut tillsammans med katalogen till de som inte har e-postadress. Om du saknar mailadress och anmält dig skriftligt via Folkuniversitetet får du antagningsbesked och faktura per post. Pia registrerar anmälningarna efter ankomstdatum. Om flera formulär har samma ankomstdatum gäller slumpmässig ordning dem emellan. Personer som anmäler sig per post deltar i öppen anmälan.

Anmälningsblanketten skickar du till:

Folkuniversitetet, Att: Pia Grönsund, Box 7124, 250 07 Helsingborg

Vilka uppgifter skall du använda när du anmäler dig?

Det är viktigt att du använder **samma uppgifter** (namn, mail etc) när du anmäler dig till en aktivitet, som du använde när du skickade in din medlemsansökan. När vi skickar ut meddelande inför anmälningsöppnande, anger vi vilka uppgifter som finns i vårt register. Det är tyvärr vanligt att man använder ny mail, förkortar sitt namn, försöker anmäla två personer samtidigt etc. Om man gör det betraktas man som icke medlem, och då får man inte tillgång till våra medlemsrabatter. Det är en tung och kostsam uppgift att hantera felen, eftersom delar av anmälningsystemet sköts av externt företag.

Meddela oss därför i god tid om du vill ändra dina uppgifter. Det gör du genom att skicka mail till gunnel.rosenqvist@nssu.se

Ångerrätt och Avanmälan

Ångerrätt enligt lagen om distansavtal (DAL)

I enlighet med lagen har du **14 dagars ångerrätt efter du fått ett antagningsbesked**. Undantag är kulturevenemang och resor där NSSU ger dig en ångerrätt på 48 timmar (den rätten saknas i DAL).

- **När ångerrätten gått ut är din anmälan bindande.**
- **Bokningar som du inte är antagen till kan du alltid ångra utan begränsning.**
- **Har aktiviteten startat har du ingen ångerrätt.**

Hur avanmäler du dig till en aktivitet

Vill du avanmäla dig gör du det genom att skicka ett mail till antagning@nssu.se

Du kan inte skicka avanmälan via kontaktformuläret på hemsidan eller kontakta den person som är programansvarig.

Undantag är fulltecknade aktiviteter. Om du får förhinder, och det är mindre än 14 dagar kvar till aktiviteten startar är vi tacksamma om du kontaktar den person som enligt katalogen är programansvarig.

Får jag tillbaka avgiften om jag avanmäler mig?

- Om du avanmäler dig under den tid du har ångerrätt (se ovan) tas avgiften bort.
- **Om din ångerrätt upphört kvarstår avgiften om det inte finns reserv som kan överta din plats.**
- **Om du betalat avgiften och du därefter utnyttjar din ångerrätt alternativt om reserv övertar din plats får du ett tillgodohavande som du kan använda för att betala nya aktiviteter, dvs aktiviteter du inte är antagen till.**
- Vi är tacksamma om du **snarast och senast kl 12.00 dagen före aktiviteten** meddelar oss om du får förhinder. Detta gäller även om din anmälan är bindande.
- Vi kan tvingas ställa in en aktivitet innan den startar. Då får du självklart tillbaka hela avgiften.

Om jag får förhinder kan jag överlåta min plats till någon annan?

Nej det kan du inte. Vi har ofta personer på reservlista och de skall erbjudas platsen i första hand. All reservintagning sker av den person som ansvarar för aktiviteten.

Får jag ta med mig en god vän som inte är medlem? Nej det kan du tyvärr inte!

Våra arrangemang är till för våra medlemmar. Du kan inte ta med dig en person som inte är medlem annat än till våra föreläsningar. Detta gäller både medlemmar och icke medlemmar om du/ni får förhinder - se ovan.

Medlemskap

Vad är NSSU för en förening?

NSSU är en ideell förening, politiskt och religiöst obunden. Föreningen riktar sig till dig som har fyllt 55 år, uppbär pension av något slag eller är make/maka eller partner till person som är medlem.

NSSU har inget kansli och inga anställda. Allt arbete i föreningen är ideellt och det är ett litet antal personer som ser till att verksamheten fungerar. Du hittar dem på sidan 8 i katalogen. Vår förening har, när den här katalogen skrivs, ca 950 medlemmar. Vi tar emot ca 6 200 anmälningar på ett år, hanterar ca 700 avbokningar samt en stor mängd reservintagningar. Stora delar av detta hanteras manuellt.



Har du lust att bidra med ditt kunnande och ditt engagemang så hör av dig till oss. Våra programgrupper är en bra start om du vill veta lite mer om vad arbetet innebär. Du kan anmäla intresse till info@nssu.se

Hur blir jag medlem?

Du måste vara medlem i föreningen och medlemsavgiften måste vara betald innan du kan delta i våra aktiviteter (undantag föreläsningar). Medlemsavgiften är 200 kr per kalenderår. För den som blir medlem efter 1 oktober gäller medlemskapet även påföljande kalenderår. Vill du bli ny medlem i NSSU så finns det två sätt att anmäla sig:

1. Medlemsanmälan via www.nssu.se

Du anmäler dig genom att klicka på knappen **Bli medlem** som finns på vår hemsida www.nssu.se

2. Medlemsanmälan om du saknar internet

Du kan beställa blankett för medlemsanmälan hos Gunnel Rosenqvist, tel. 0707-52 06 61

E-ombud om du behöver hjälp med att anmäla dig

Har du svårt att klara webbanmälan ringer du något av våra E-ombud. De hjälper dig att förstå hur systemet fungerar men du gör anmälan själv. Se därför till att du är uppkopplad mot internet när du ringer samt att du vet hur du loggar in på din mail.

Inga-Lill Nilsson	tel: 0725 - 21 44 80
Gunnel Rosenqvist	tel: 0707 - 52 06 61
Carin Lindroth	tel: 042 - 683 55
Birgitta Randås	tel: 0705 - 92 18 21
Marianne Olsen	tel: 0702 - 63 68 41

Styrelse, revisorer, valberedning och programgrupper

Styrelse för Nordvästra Skånes SeniorUniversitet

Ordförande: Per-Olof Lindberg, E-post: po.lindberg@nssu.se

Vice ordförande: Birgitta Randås, E-post: birgitta.randas@nssu.se

Sekreterare: Åke Lindroth, E-post: ake.lindroth@nssu.se

Kassör: Birgitta Larneby, E-post: birgitta.larneby@nssu.se

Ledamöter

Anders Larneby, E-post: anders.larneby@nssu.se

Carin Lindroth, E-post: carin.lindroth@nssu.se

Erik Olsen, E-post: erik.olsen@nssu.se

Inga-Lill Nilsson, E-post: ingalill.nilsson@nssu.se

Gunnel Rosenqvist, E-post: gunnel.rosenqvist@nssu.se

Marianne Olsen, E-post: marianne.olsen@nssu.se

Siw Thorén, E-post: siw.thoren@nssu.se

Webmaster, layout katalog: Lena Lindberg, E-post: lena.lindberg@nssu.se

Revisorer

Inger Heidne

Ingrid Jonasson

Suppleant

Sverker Ingvarson

Valberedning

Inga-Lill Nilsson (sammanställande), E-post: ingalill.nilsson@nssu.se

Guje Mandahl Nilsson

Anders Larneby

Programgrupper

Föreläsningar och kurser/cirklar:

P-O Lindberg, Birgitta Randås, Gunnel Rosenqvist, Cissela Carlin, Lars Hansare, Richard Jarlestam, Inga-Lill Nilsson, Margareta Svensson, Britt-Inger Thorén, Anna-Lisa Trullsson Evidon, Magnus Hellstrand, Lena Lindberg, Marianne Nilsson, Gunnar Bokedal.

Studiebesök, vandringar/exkursioner och resor

Anders Larneby, Peder Christensen, Clas Hellstrand, Johan Hellstrand, Isa Johnsson, Birgitta Larneby, Carin Lindroth, Siw Thorén, Erik Olsen, Marianne Olsen, Åke Lindroth.

Kulturombud: Inga-Lill Nilsson

Öppna Föreläsningar

Skratt – inget man skojar bort!

En del anser att humor bara är på skoj. Men kliniska studier visar att skratt ökar energiförbränningen, minskar risken för högt blodtryck och hjärtsjukdom, förbättrar immunförsvaret och kan förebygga utbrändhet. Och dessutom är det ju roligt att skratta!



Henrik Widegren är öron-näsa-halsläkare vid Skånes Universitetssjukhus i Lund och han medverkar i ”Fråga Lund”.

Efter att ha studerat hur skratt och glädje påverkar vår hälsa och välmående är Henriks slutsats: Humor ska vi ta på högsta allvar!

Vi kommer dessutom att få avnjuta några av Henriks egna ”sjuka” sånger.

Tid:	Torsdagen den 6 september kl 13.30 - ca 15.00
Föreläsare:	Henrik Widegren, röstläkare och ex-spexare
Aktivitetsnummer:	182101
Anmälan senast:	5 september
Avgift:	50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar
Max antal:	300
Lokal:	Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg
Ansvarig:	Marianne Nilsson, tel: 0708 -72 94 92

M-faktorn i konsten: från Michelangelo till Modernismen

Det är inte enbart under 1900-talet som konsten genomgår flera omvälvande förändringar. Varje epok skapar sin ”seendets revolution”, som förändrar konstnärernas skapande inriktning och relationerna till samtiden, materialen, idéerna och samhället. Konsten är en viktig del av vårt samhälles utveckling och den ger oss ständigt nya perspektiv på människan och hennes kreativa förmågor.



Thomas Kjellgren, författare och tidigare chef för Kristianstads konsthall presenterar en utveckling som tar oss från Michelangelo till Modernismen.

Tid:	Torsdagen den 18 oktober kl 13.30 - ca 15.00
Föreläsare:	Thomas Kjellgren, författare och konstkännare
Aktivitetsnummer:	182102
Anmälan senast:	17 oktober
Avgift:	50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar
Max antal:	300
Lokal:	Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg
Ansvarig:	Lars Hansare, tel: 0738 – 00 73 60



Fake news och en värld full av lögn

Det har aldrig varit lättare att få tag på information än idag. Ändå går vi med stormsteg mot en kultur där fakta ser ut att spela allt mindre roll för många människors ställningstagande. Vad är det egentligen som händer i en värld som präglas av ”alternativa fakta”, virala lögn, konspirationsteorier och bristande källkritik – där till och med presidenter blåljuger utan att skämmas?

Vad beror utvecklingen på? Vilka förändringar i medielandskapet måste du känna till för att inte bli lurad?

Anders Mildner är en omtyckt föreläsare som har bevakat medier och internet under två decennier. Anders artikel om faktaresistens i Dagens Nyheter var en av texterna som blev startpunkten för den bredare debatten om sanning i en värld av lögn.



Tid: Torsdagen den 8 november kl 13.30 - ca 15.00
 Föreläsare: Anders Mildner, journalist, föreläsare mm
 Aktivitetsnummer: 182103
 Anmälan senast: 7 november
 Avgift: 50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar
 Max antal: 300
 Lokal: Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg
 Ansvarig: Britt-Inger Thorén, tel: 0723-24 80 40



Känn dig trygg med internet

Dagligen läser vi i tidningarna om ID kapning och andra bedrägerier som sker vid uppkoppling mot internet. Mickey Missler ger tydliga tips om vad du kan göra för att du ska känna dig trygg på nätet.

Mickey Missler kommer även att presentera ett projekt, där medlemmar kostnadsfritt under våren 2019 kan få stöd och hjälp av duktiga elever från IT-gymnasiet/NTI.

I projektet får man lära sig att hantera appar och digitala enheter som dator, surfplatta och smarta telefoner. Deltagarnas behov och önskemål styr upplägget, men eleverna kommer också att ge tips om bra verktyg man kan ha nytta av.

IT-Gymnasiet/NTI Helsingborg är en gymnasieskola som erbjuder utbildningar inom IT, Teknik, Media och Design. Utbildningarna har en tydlig profil för att möta dagens efterfrågan inom branscher, där digitala verktyg är en del av verksamheten. IT-Gymnasiet/NTI Helsingborg är även en skola som växt i popularitet, vilket synts tydligt under de senaste åren genom ett starkt utökat elevantal på skolan.

Du anmäler dig till Mickeys föreläsning senast 14 november. Anmälan till projektet sker i januari 2019 när anmälan till vårens aktiviteter öppnar.

Tid: Torsdagen den 15 november kl 13.30 - ca 15.00
 Föreläsare: Mickey Missler, lärare IT gymnasiet
 Aktivitetsnummer: 182104
 Anmälan senast: 14 november
 Avgift: 50 kr
 Max antal: 300
 Lokal: Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg
 Ansvarig: Margareta Svensson, tel: 0706-32 46 94





Paradoxen John F Kennedy



Det är 100 år sedan John F. Kennedy föddes. Han fick bara vara USA:s president i 1 037 dagar innan han mördades i Dallas 22 november 1963. Den här föreläsningen hålls alltså på dagen 55 år efter mordet och de flesta av oss minns säkert precis vad vi gjorde när beskedet kom.

Kennedys status som politisk ikon och mansideal har bestått. Samtidigt som medierna paketerade Kennedy som sinnebilden för ungdomlig vitalitet, led han av allvarliga hälsoproblem som noga hemlighölls. Sin politiska position nådde han genom att framhäva sin integritet, ändå lät han sig styras av sin maktlystne far.

I historikern Bengt Liljegrens nya biografi får vi ett närgånget och kritiskt porträtt av en sammansatt människa vars liv var fullt av paradoxer.

Tid: Torsdagen den 22 november kl 13.30 - ca 15.00
 Föreläsare: Bengt Liljegren, historiker, författare och lärare
 Aktivetsnummer: 182105
 Anmälan senast: 21 november
 Avgift: 50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar
 Max antal: 300
 Lokal: Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg
 Ansvarig: Per-Olof Lindberg, tel: 0701- 44 89 88



Ätten Bernadotte 200 år på Sveriges tron



Herman Lindqvist berättar med sedvanlig inlevelse om sin senaste bok:

Bernadotte FÖR SVERIGE HELA TIDEN

Det är i år 200 år sedan Karl XIV Johan steg upp i den svenska tronen för att bli Sveriges konung – 55 år gammal. Epoken tecknar ett porträtt över en kungaätt som med svenska mått mätt håller rekord i obruten tronföljd. Ätten har lyckats överleva samhällsomvälvande reformer och kriser, till priset av stora eftergifter. Kronprinsessan Victoria och hennes syskon är den sjunde generationen.

Ingen svensk dynasti har suttit på tronen lika länge som familjen Bernadotte.

Herman Lindqvist berättar inte bara om de som blev kungar och drottningar utan även om dem som aldrig kom till tronen. De som dog för tidigt, de som blev släktens svarta får och de som klassade ut sig själva.

Monarkin har förändrats genom varje generation. Sveriges nuvarande kung Carl XVI Gustafs valspråk – *"För Sverige – i tiden"* – skulle kunna gälla för hela släkten.

Tid: Torsdagen den 29 november kl 13.30 - ca 15.00
 Föreläsare: Herman Lindqvist, journalist, författare och berättare
 Aktivetsnummer: 182106
 Anmälan senast: 28 november
 Avgift: 50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar
 Max antal: 300
 Lokal: Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg
 Ansvarig: Per-Olof Lindberg, tel: 0701 – 44 89 88

Fokus på ledare som förändrar världen

Världen förändras i snabb takt. Sedan Donald Trump blev vald till president i USA har hans utspel dominerat nyhetsflödet, medan utvecklingen i många andra länder kommit i skymundan. I denna serie speglas utvecklingen genom tre andra ledare, som har bidragit till stora förändringar i sina respektive länder: president Emmanuel Macron i Frankrike, president Recep Tayyip Erdogan i Turkiet och kronprins Muhammed bin Salman i Saudiarabien.



Emmanuel Macron

Är Frankrikes nya president den som kan reformera Frankrike och EU? Hans ambitioner och utmaningar är stora.

Vad kan hända? Hur kan Frankrike förändras? Europa har också en ny osäkerhet med Brexit, migration, eventuella handelshinder och så president Trump. Vilka möjligheter ges Macron i samarbete med Angela Merkel? Kan Victor Orban i Ungern m.fl. sätta käppar i hjulet? Rolf Gustavsson föreläser.



Rolf Gustavsson är prisbelönt journalist och före detta EU-korrespondent för SVT och SvD. Han är författare till boken ”Europeiska episoder” och har fått många utmärkelser. Han är senast utnämnd till Riddare av Franska Hederslegionen av dåvarande franske presidenten. Han ger oss en bild av Macron och Europa.

Tid: Måndagen den 24 september kl 13.30 - ca 15.00
Föreläsare: Rolf Gustavsson, journalist, författare och EU-korrespondent
Aktivitetsnummer: 182111
Anmälan senast: 23 september
Avgift: 50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar
Max antal: 300
Lokal: Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg
Ansvarig: Birgitta Randås, tel: 0705 – 92 18 21

Baklänges in i framtiden – Erdogans ”nya Turkiet”

Turkiet strävade under 2000-talets första decennium efter att bli EU-medlem. De senaste årens utveckling har medfört en alltmer högljudd Europakritik och EU-fientlighet. Ingmar Karlsson redogör för bakgrunden till detta och ger sin syn på president Erdogans ambitioner.



Ingmar Karlsson är författare och före detta diplomat. Han har bl a varit ambassadör i Prag och generalkonsul i Istanbul. Han har skrivit ett 20-tal böcker med både religiösa och politiska teman. Ingemar är teologie hedersdoktor vid Lunds universitet och filosofie hedersdoktor vid Linnéuniversitetet i Växjö.

Tid: Måndagen den 22 oktober kl 13.30 - ca 15.00
Föreläsare: Ingmar Karlsson, författare och fd diplomat
Aktivitetsnummer: 182112
Anmälan senast: 21 oktober
Avgift: 50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar
Max antal: 300
Lokal: Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg
Ansvarig: Anna-Lisa Trulsson-Evidon, tel: 0727 - 01 51 81

Pågår en revolution uppifrån i Saudiarabien?

Saudi arabien har under de senaste åren genomgått förändringar utan motstycke i landets historia. Kronprins Muhammed bin Salman har rönt internationell uppmärksamhet för sina hårda tag, men också för reformer av kvinnors rättigheter. Samtidigt är landet involverat i de förödande krigen i Jemen och Syrien och utövar politiska och ekonomiska påtryckningar mot grannländerna i regionen.



I denna föreläsning sätter Torsten Jansson landets motstridiga skeenden i ett historiskt, religiöst och politiskt perspektiv och diskuterar dagens utvecklingstendenser.

Torsten Jansson är fil. doktor i islamologi och Mellanösternforskare vid Centrum för mellanösternstudier vid Lunds universitet.

Tid: Måndagen den 26 november kl 13.30 - ca 15.00
Föreläsare: Torsten Jansson, fil dr islamologi
Aktivitetsnummer: 182113
Anmälan senast: 25 november
Avgift: 50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar
Max antal: 300
Lokal: Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg
Ansvarig: Anna-Lisa Trulsson-Evidon, tel: 0727 – 01 51 81

Sverige - ett samhälle i förändring

Det svenska samhället förändras i snabb takt. En del förändringar kan vi förutse. Andra inte. Demografiska förändringar, värderingar, klimatpåverkan och den snabba tekniska utvecklingen är några faktorer som kommer att påverka vår framtid.

Vi har redan belyst en del av samhällsförändringarna på våra föreläsningar. Vi kommer att fortsätta att göra det de kommande terminerna. Hösten 2018 kommer vi att fokusera på invandringen till Sverige och hur den påverkar vårt samhälle.

Under 2015 sökte 163 000 personer asyl i Sverige, vilket ledde till stora förändringar för samhället. Samordningen mellan olika myndigheter fungerade inte och många kommuner uppgav att de inte kunde ta emot flyktingar på ett bra sätt. Antalet asylsökande har i år sjunkit till ca 23 000 men frågorna är fortfarande många:

Kan ett samhälle rymma hur många olika identiteter, livsstilar och värderingar som helst utan att det får negativa konsekvenser? Är välfärden hotad och hur mycket mångfald tål samhället? Vad är en "riktig" flykting? Vad menar vi egentligen med integration?



Sanning och myter om migrationen till Sverige

Migration har blivit en av våra viktigaste samhällsfrågor. Samtidigt finns många missuppfattningar i ämnet.

Vad är en riktig flykting? Vilka olika typer av migranter kommer till Sverige? Var kommer de ifrån och hur ser migrationsprocessen ut? Vad hände egentligen 2015 och hur ser situationen ut idag?

Har Migrationsverkets uppdrag förändrats de senaste åren och vilka utmaningar står vi inför i framtiden?

Mikael Ribbenvik berättar och förklarar utifrån sin roll som generaldirektör för Migrationsverket.



Tid: Fredagen den 28 september kl 13.30 - ca 15.00
 Föreläsare: Mikael Ribbenvik, generaldirektör Migrationsverket
 Aktivitetsnummer: 182114
 Anmälan senast: 27 september
 Avgift: 50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar
 Max antal: 300
 Lokal: Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebacksvägen 10, Helsingborg
 Ansvarig: Lena Lindberg, tel: 0761 – 39 00 15

Står den svenska modellen inför ett vägskal?

Hur ska vi hantera å ena sidan vårt ansvar för landets egna medborgare och å andra sidan vårt ansvar för universella mänskliga rättigheter? Den frågan är central i samhällsdebatten:

- **Det ena idealet utgår från det svenska samhällskontraktet:**
Medborgare som betalar skatt har förtjänat sina sociala rättigheter. Gör din plikt - kräv din rätt.
- **Det andra idealet är idén om mänskliga rättigheter:**
Kan man neka någon rätt till liv och skydd mot förföljelse för att det blir för dyrt för Sverige om det kommer många asylsökande? Har vi större ansvar för en fattigpensionär i Malmö än för en flykting från Syrien?

Lars Trägårdh är författare och professor i historia och civilsamhälleskunskap. Han har varit gästprofessor i USA och ledamot i regeringens Framtidskommission.

Tid: Måndagen den 8 oktober kl 13.30 - ca 15.00
 Föreläsare: Lars Trägårdh, professor, författare
 Aktivitetsnummer: 182115
 Anmälan senast: 7 oktober
 Avgift: 50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar
 Max antal: 300
 Lokal: Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebacksvägen 10, Helsingborg
 Ansvarig: Lena Lindberg, tel: 0761 – 39 00 15

Den lyckade integrationen

Det påstås ofta att integrationen har misslyckats. Men vad menar vi egentligen med integration? Och hur ser vägen till den lyckade integrationen ut? Räcker det att ha ett arbete för att anses integrerad eller är det också önskvärt att immigranter anpassar sig till majoritetssamhällets kultur? Och hur ska ansvaret för den goda integrationen fördelas mellan samhället och invandrarna?

Andreas Johansson Heinö är doktor i statsvetenskap och förlagschef vid Timbro förlag. Han har skrivit flera böcker om integrationsfrågor: **"Hur mycket mångfald tål demokratin?", "Farväl till folkhemmet - frihet, jämlikhet och sammanhållning i invandrarlandet Sverige" och "Gillar vi olika? - hur den svenska likhetsnormen hindrar integrationen"**

Tid: Måndagen den 12 november kl 13.30 - ca 15.00
 Föreläsare: Andreas Johansson Heinö, fil dr, författare
 Aktivitetsnummer: 182116
 Anmälan senast: 11 november
 Avgift: 50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar
 Max antal: 300
 Lokal: Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebacksvägen 10, Helsingborg
 Ansvarig: Lena Lindberg, tel: 0761 – 39 00 15



DATA/IT

Vad skall jag välja?

Vilka fördelar har en dator eller kan man ersätta den med en surfplatta/smartphone? Vad är en Chromebook och vilken nytta har du av ett tangentbord? Du står kanske i begrepp att köpa ny dator eller så har du kanske inte haft någon. Vi går igenom för- och nackdelar med olika lösningar. Vad kostar de och hur får du tillgång till Internet? Hur skall du tänka utifrån dina behov och vad du behöver använda din nya utrustning till.

Tid:	Måndagen den 27 augusti kl 09.00 - 10.30
Kursledare:	Reza Kiani
Aktivitetsnummer:	182201
Anmälan senast:	23 augusti
Avgift:	50 kr
Max antal:	20
Lokal:	Folkuniversitetet, Gasverksgatan 15, Helsingborg
Övrigt:	Samling i entrén Gasverksgatan 17 (korsningen Gasverksgatan/Södergatan)
Ansvarig:	Reza Kiani, epost:reza.kiani@nssu.se

Molntjänster - lagra säkert och mycket fler tjänster

I molnet är dina filer och foto alltid säkra. Vi börjar med att gå igenom vilka företag som erbjuder molntjänster (OneDrive, Google Drive, iCloud och Dropbox) och vad man bör tänka på innan registrering/köp av dessa tjänster. Förutom lagringsutrymme, erbjuder ”Microsoft” OneDrive även Office online (Word, Excel mfl) och ”Google” Google Drive, erbjuder Google Foto (program för att ordna, dela och redigera dina bilder).

Tid:	Fredagar 31/8, 7/9, 14/9 kl 09.00 - 11.30
Kursledare:	Reza Kiani
Aktivitetsnummer:	182202
Anmälan senast:	26 augusti
Avgift:	450 kr
Max antal:	6
Lokal:	Folkuniversitetet, Gasverksgatan 15, Helsingborg
Övrigt:	Första gången samling i entrén Gasverksgatan 17 (korsningen Gasverksgatan/Södergatan)
Ansvarig:	Reza Kiani, epost:reza.kiani@nssu.se

Media via dator, mobil eller surfplatta

Vi tittar på lämpliga program/appar för att läsa E-böcker, lyssna på ljudböcker, musik och radio. Vi går igenom hur man gör sin TV smart med hjälp av Chromecast eller Apple TV. Du kan via appar i din dator, smartphone eller surfplatta streama filmer, sport eller nyheter direkt till din TV. Titta på ditt favoritprogram när du själv vill! Att använda YouTube, Skype och WhatsUp på ett effektivt sätt är en annan del av kursinnehållet.

Tid:	Fredagar 31/8, 7/9, 14/9 kl 13.00 - 15.30
Kursledare:	Reza Kiani
Aktivitetsnummer:	182203
Anmälan senast:	26 augusti
Avgift:	400 kr
Max antal:	10
Lokal:	Folkuniversitetet, Gasverksgatan 15, Helsingborg
Övrigt:	Medtag gärna egen platta eller smartphone. Första gången samling i entrén Gasverksgatan 17 (korsningen Gasverksgatan/Södergatan)
Ansvarig:	Reza Kiani, epost:reza.kiani@nssu.se

Fotoredigering med iPhone/iPad och Android

Det är enkelt att fotografera med din smartphone eller platta men vad gör du med bilderna? Vilket är bästa sättet att fotografera? Hur kan ett foto förbättras i efterhand? Google Snapseed är en kraftfull bildredigeringsapplikation för enheter med iOS och Android operativsystem. Appen är gratis och vi går igenom dess olika verktyg och funktioner. Vi lär oss även att lagra och organisera våra bilder på webben i ex Google Foto och iCloud.

Förkunskaper för att kunna hantera din enhet behövs.

Tid:	Måndagar 3/9, 10/9, 17/9 kl 09.00 - 11.30
Kursledare:	Reza Kiani
Aktivitetsnummer:	182204
Anmälan senast:	26 augusti
Avgift:	450 kr
Max antal:	6
Lokal:	Folkuniversitetet, Gasverksgatan 15, Helsingborg
Övrigt:	Medtag egen platta, smartphone eller bärbar dator. Första gången samling i entrén Gasverksgatan 17 (korsningen Gasverksgatan/Södergatan)
Ansvarig:	Reza Kiani, epost:reza.kiani@nssu.se

Digitala verktyg för att planera resan

Planera och boka din resa på nätet. Hitta och boka boende samt hantera biljetter och boardingkort via användbara appar. Lär dig använda GPS på resmålet, hitta restauranger, intressanta platser, WC samt boka taxi. Hur kan du översätta främmande språk via mobil/surfplatta och hur kommunicerar du med dem därhemma helt gratis via bl.a. Skype och WhatsUp.

Tid:	Måndagar 3/9, 10/9, 17/9 kl 13.00 - 15.30
Kursledare:	Reza Kiani
Aktivitetsnummer:	182205
Anmälan senast:	26 augusti
Avgift:	400 kr
Max antal:	10
Lokal:	Folkuniversitetet, Gasverksgatan 15, Helsingborg
Övrigt:	Medtag egen platta, smartphone eller bärbar dator. Första gången samling i entrén Gasverksgatan 17 (korsningen Gasverksgatan/Södergatan)
Ansvarig:	Reza Kiani, epost:reza.kiani@nssu.se

Förnya dina datakunskaper med Windows 10

Grundläggande datakunskaper med hjälp av senaste operativsystemet Windows 10. Vi går igenom hur man installerar/avinstallerar program/Appar, skapar filer/mappar, loggar in och anpassar sin dator. Vi lär oss också att spara filer, klippa ut, kopiera och klistra in samt hantera e-post, OneDrive, mm. Vi går även igenom hur man kopplar datorn till nätverk/WiFi, kopplar in skrivare och mobila enheter samt hur man överför filer/bilder till datorn.

Tid:	Torsdagar 13/9, 20/9, 27/9 kl 09.00 - 11.30
Kursledare:	Reza Kiani
Aktivitetsnummer:	182206
Anmälan senast:	29 augusti
Avgift:	450 kr
Max antal:	6
Lokal:	Folkuniversitetet, Gasverksgatan 15, Helsingborg
Övrigt:	Första gången samling i entrén Gasverksgatan 17 (korsningen Gasverksgatan/Södergatan)
Ansvarig:	Reza Kiani, epost:reza.kiani@nssu.se

Smartphone/surfplatta Android - fortsättningskurs

Vi går igenom grundläggande funktioner på enheter med Android version 6. De som har enheter med nyare version, får individuell genomgång av de nya funktionerna. Vi fokuserar på säkerhet både online och i gratisappar. Molntjänster som Google Drive och OneDrive och andra gratis tjänster som underlättar vardagen via appar är också en del av kursen.

Tid:	Torsdagar 13/9, 20/9, 27/9 kl 13.00 - 15.30
Kursledare:	Reza Kiani
Aktivitetsnummer:	182207
Anmälan senast:	29 augusti
Avgift:	450 kr
Max antal:	6
Lokal:	Folkuniversitetet, Gasverksgatan 15, Helsingborg
Övrigt:	Medtag egen surfplatta eller smartphone (Android). Första gången samling i entrén Gasverksgatan 17 (korsningen Gasverksgatan/Södergatan)
Ansvarig:	Reza Kiani, epost:reza.kiani@nssu.se

Underlätta din vardag med viktiga onlinetjänster

Riksdagen har beslutat att Sverige ska vara bäst i världen på att använda digitaliseringens möjligheter och utvecklingen går snabbt. I dag är vi vana att göra många saker via internet – boka resor, sköta bankärenden och deklarerar. Över 2 miljoner personer i Sverige har valt en digital brevlåda för att få post från myndigheter och på kort tid har mycket hänt inom hälso- och sjukvården.

Vi lär oss hur några av de viktigaste tjänsterna ex 1177.se (boka läkartid, förnya recept, läsa journaler etc), Skatteverket (folkbokföring, deklaration), Polisen (stöldanmälan, passansökan), Digitala brevlådor och Transportstyrelsen fungerar. Vi tittar också på några av de onlinetjänster som finns för prisjämförelse på varor och tjänster (Prisjakt och Compricer).

Tid:	Fredagar 21/9, 5/10, 12/10 kl 09.00 - 11.30
Kursledare:	Reza Kiani
Aktivitetsnummer:	182208
Anmälan senast:	6 september
Avgift:	400 kr
Max antal:	10
Lokal:	Folkuniversitetet, Gasverksgatan 15, Helsingborg
Övrigt:	Första gången samling i entrén Gasverksgatan 17 (korsningen Gasverksgatan/Södergatan)
Ansvarig:	Reza Kiani, epost:reza.kiani@nssu.se

iPad/iPhone - fortsättningskurs

Vi går igenom grundläggande funktioner på iPad/iPhone med iOS11 för att fräscha upp minnet och sedan tar vi en titt på de mest användbara funktionerna som finns i iOS11. Molntjänster som Google Drive och OneDrive och andra gratistjänster som underlättar vardagen via appar är också en del av kursen.

OBS! En del av funktionerna finns bara på nyare iPhone/iPad med iOS11.

Tid: Fredagar 21/9, 5/10, 12/10 kl 13.00 - 15.30
Kursledare: Reza Kiani
Aktivitetsnummer: 182209
Anmälan senast: 6 september
Avgift: 450 kr
Max antal: 6
Lokal: Folkuniversitetet, Gasverksgatan 15, Helsingborg
Övrigt: **Medtag egen iPad/iPhone.** Första gången samling i entrén Gasverksgatan 17 (korsningen Gasverksgatan/Södergatan)
Ansvarig: Reza Kiani, epost:reza.kiani@nssu.se

KULTUR, MUSIK OCH KONSTHANTVERK

Bildernas Musik

Välkomna till tre nya avsnitt av föredragsserien som fått namnet "Bildernas Musik". Den bärande idén för detta bild- och musikspel är just musikens sällsamma förmåga att för vår inre syn, frammana bilder av mångskiftande slag.

Vi njuter av underbar musik och fantastiska bilder i skön förening.

Tid: Tisdagar 11/9, 16/10, 13/11 kl 14.00 - 15.00
Kursledare: Ronnie Mjöman
Aktivitetsnummer: 182210
Anmälan senast: 27 augusti
Avgift: 225 kr för tre gånger
Max antal: 70
Lokal: Kärnpunkten, Nedre Långvinkelsgatan 26, Helsingborg
Ansvarig: Carin Lindroth, tel: 0705-47 19 43

MAT OCH DRYCK

Vinprovning - röda viner från Iberiska halvön

Spanien är världens tredje största vinproducent, medan Portugal ligger på tionde plats. Från Spanien kommer några av de populäraste röda vinerna i Sverige. Tempranillo är Spaniens nationaldruva och själen i det i Sverige så populära spanska vinet från Rioja. Men rött spansk vin är mer än Rioja och Tempranillo. Portugal må verka litet jämfört med sin granne Spanien men det kan uppvisa en överraskande stor bredd vad gäller viner och vinstilar. Även om vi mest förknippar Portugal med Vinho Verde, Madeira och Portvin produceras även röda viner av hög klass.

Henrik Ljungqvist tar oss med till Iberiska halvön och vi får svar på frågan – kan man servera rött vin till fisk?

Tid: Tisdagen den 18 september kl 18.00 - ca 20.30
Kursledare: Henrik Ljungqvist
Aktivitetsnummer: 182211
Anmälan senast: 3 september
Avgift: 300 kr
Max antal: 45
Lokal: Madame Moustach, Wärdshuset Gamlegård, Norra Storgatan 9, Helsingborg
Ansvarig: P-O Lindberg, tel: 0701- 44 89 88

Bröd - livets goda

Två eftermiddagar i oktober lär vi oss bakningens filosofi.

Dag 1 går vi igenom vad som händer i olika bakprocesser för att få en förståelse om kemin när man bakar. Vi sätter degar och planerar inför dag 2.

Dag 2 bakar vi.

Kursen fördjupar dina kunskaper om bl a surdeg, jäst, jäsnings tekniker, olika spannmåls sorter och matbröd.

Du får låna arbetskläder. Vi äter en matig macka första dagen och andra dagen provsmakar vi vårt eget bröd tillsammans med Saluhallens goda charkuterier.

Tid: Onsdag 24 oktober och torsdag 25 oktober kl 14.00 - 19.00
Kursledare: Rikard Johansson och Mikael Lindström
Aktivitetsnummer: 182212
Anmälan senast: 9 oktober
Avgift: 675 kr
Max antal: 20
Lokal: Höganäs Saluhall
Övrigt: Du kan åka med buss 220 från Helsingborg till Höganäs Stadshus därefter med buss 222 eller 223, hållplats Bruksgatan.
Ansvarig: Birgitta Randås, tel 0705-92 18 21

SAMHÄLLS- OCH OMVÄRLDSFRÅGOR



Familjerätt för seniorer

Vad krävs för att ett testamente ska vara giltigt? Framtidsfullmakt – vad är det? Vem ärver mig när jag går bort? Ska min sambo lösa ut mitt särkullbarn? Och hur är det med gåvoskatten egentligen? Detta och mycket mer kommer juristen Carin Cronberg att hjälpa dig reda ut under två träffar. Vi ska gå igenom de grundläggande reglerna inom familjerätten och förklara vad som är viktigt att tänka på i olika situationer.

Tid: Tisdagar 11/9, 25/9 kl 13.00 - 15.00
Kursledare: Jurist Carin Cronberg
Aktivitetsnummer: 182213
Anmälan senast: 27 augusti
Avgift: 110 kr inkl liten fika
Max antal: 18
Lokal: Sammanträdesrummet, Höganäs Sportcenter, Friluftsvägen 2, Lerberget
Ansvarig: Gunnel Rosenqvist, tel: 0707-52 06 61

SPRÅK, LITTERATUR OCH SKRIVANDE

Engelsk konversation

Håll den engelska du en gång lärt vid liv. Vi träffas en gång i månaden. Alla är välkomna bara du är villig att försöka enbart prata engelska.

Tid: Tisdagar 28/8, 18/9, 23/10, 13/11, 11/12 kl 13.00 - 14.30
Kursledare: Inga Magneklint, medlem i NSSU
Aktivitetsnummer: 182214
Anmälan senast: 24 augusti
Avgift: 50 kr
Max antal: 12
Lokal: Sammanträdesrummet, Höganäs sportcenter, Friluftsvägen 2, Lerberget
Ansvarig: Gunnel Rosenqvist, tel: 0707-52 06 61

Franskt café

Håll den franska du en gång lärt vid liv. Vi träffas en gång i månaden. Alla är välkomna bara du är villig att försöka enbart prata franska.

Tid: Tisdagar 4/9, 2/10, 30/10, 20/11, 11/12 kl 14.00 - 15.30
Kursledare: Cissela Carlin, medlem i NSSU
Aktivitetsnummer: 182215
Anmälan senast: 24 augusti
Avgift: 50 kr
Max antal: 12
Lokal: Sammanträdesrummet, Biblioteket, Ängelholm (se Övrigt)
Övrigt: Vi kan eventuellt tvingas byta lokal, då det planeras för renovering av biblioteket, men tidpunkten för det kan man i dagsläget inte ange.
Ansvarig: Cissela Carlin, tel: 0706-55 87 01



Bokcirkel – samtida litteratur Ängelholm

Välkommen till en bokcirkel på Ängelholms Stadsbibliotek. Vid första träffen hjälper en av bibliotekarierna till med att välja ut böcker, därefter diskuterar gruppen böckerna på egen hand.

Tid: Tisdagar 18/9, 23/10, 13/11, kl 13.00 - 14.30, 4/12 kl 13.00 - 15.15
Kursledare: Cissela Carlin, medlem i NSSU
Aktivitetsnummer: 182216
Anmälan senast: 3 september
Avgift: 50 kr
Max antal: 8
Lokal: Lilla sammanträdesrummet, Biblioteket, Ängelholm (se Övrigt)
Övrigt: Vi kan eventuellt tvingas byta lokal då det planeras för renovering av biblioteket, men tidpunkten för det kan man i dagsläget inte ange.
Ansvarig: Cissela Carlin, tel: 0706 – 55 87 01

KURSER OCH CIRKLAR - ÖVRIGT

Höstplanering för trädgård och balkong

När hösten kommer behöver vi tänka på vad som ska göras. Vi kommer att träffas tre gånger med olika teman. Hur kurserna utvecklas är du med och påverkar med dina frågor. Klä dig efter väder - vi kommer att vara på Väla trädgårdar som lämnar 10% på dina inköp under kursstiden. Samma kursledare, lokal, pris och programansvarig vid alla tre kurserna.

Kursledare: Camilla Sandén, trädgårdsarkitekt som driver företaget Knapp Design i Helsingborg.
 Avgift: 175 kr per kurs inkl fika
 Maxantal per kurs: 20
 Lokal: Väla trädgårdar, Välatorpsvägen, Väla By, Helsingborg
 Ansvarig: Birgitta Randås, 0705-92 18 21

Kurs 1 - Höstens planerings-ABC

Många är vi som försökt oss på odling i krukor men inte riktigt fått till den härliga blomsterprakten du ser på bilderna i trädgårdsmagasinen. Oavsett om du bor i hus med stor trädgård eller lägenhet med balkong kan alla få det att grönska. Både blommor och grönsaker. Höstsådd, lökar och knölar finns för alla lägen och smaker. I det här kursmomentet benar vi ut det du behöver tänka på inför höstens förberedelser och sådder.

Tid: Tisdag 4 september kl 09.30 - 12.00
 Aktivitetsnummer: 182217
 Anmälan senast: 24 augusti

Kurs 2 - Hur tar jag bäst hand om min trädgård och balkong på hösten

I det här momentet siktas vi in oss på höstens alla sysslor i trädgården och på balkongen. Spara eller kasta, räfsa eller inte, förvaring av växter, beskära eller ej. Perennrabatten, rosorna och trädgården behöver översyn. Det finns en hel del att göra på hösten. Lär dig hur både du och trädgården går i vila och samlar energi inför nästa vår i stället.

Tid: Tisdag 18 september kl 09.30 - 12.00
 Aktivitetsnummer: 182218
 Anmälan senast: 2 september

Kurs 3 - Vad du gör i år ser du nästa vår

Höstplantering, lökplantering, tårtplantering och allt annat som hör hösten till. Lyft dina höstplanteringar till nästa nivå. Vi kommer att prata om olika typer av höstarrangemang och lite tips och trix på hur man varierar höstdekorationerna och tar till vara det man har i sin egen trädgård. Hur man tar till vara sina krukor när sommarens blomsterprakt är över och hur man förvarar dem bäst. Hur du gör i år speglar ditt resultat nästa år.

Tid: Tisdag 9 oktober kl 09.30 - 12.00
 Aktivitetsnummer: 182219
 Anmälan senast: 24 september



Hjärt- och lungräddning

Kursen i hjärt- och lungräddning är en första hjälpen-behandling, som ges för att få igång hjärtverksamhet och andning hos någon som fått hjärtstopp. Den är en metod som alla kan lära sig och vi får träna på att utföra hjärt- och lungräddning på en docka.

Tid: Tisdagen 2/10 kl 14.00 - 16.00
 Kursledare: Soini Hartikainen, Civilförsvaret
 Aktivitetsnummer: 182220
 Anmälan senast: 17 september
 Avgift: 50 kr
 Max antal: 12
 Lokal: Sammanträdesrummet, Höganäs sportcenter, Friluftsvägen 2, Lerberget
 Övrigt: Ta gärna med fika
 Ansvarig: Gunnel Rosenqvist, tel: 0707-52 06 61

Grundkurs i släktforskning

”Från vaggan till graven” - att släktforska och hitta sina rötter kan vara en spännande upplevelse. Välkomna till denna kurs där du får grundläggande kunskaper i släktforskning. Vi lär oss att söka i kyrkböcker, olika databaser och cd-skivor. God datorvana fordras.

Tid: Tisdagar 6/11, 13/11, 20/11, 27/11 kl 13.00 - 15.00
 Kursledare: Inga-Lill Nilsson, medlem i NSSU
 Aktivitetsnummer: 182221
 Anmälan senast: 22 oktober
 Avgift: 400 kr
 Max antal: 8
 Lokal: Stadsarkivet, Västra Sandgatan 7, vån 3, Helsingborg
 Övrigt: I anmälningsavgiften ingår kursbok och medlemskap i Helsingborgs Släktforskare- och Bygdeförening för 2019.
 Ansvarig: Inga-Lill Nilsson, tel: 0725-21 44 80

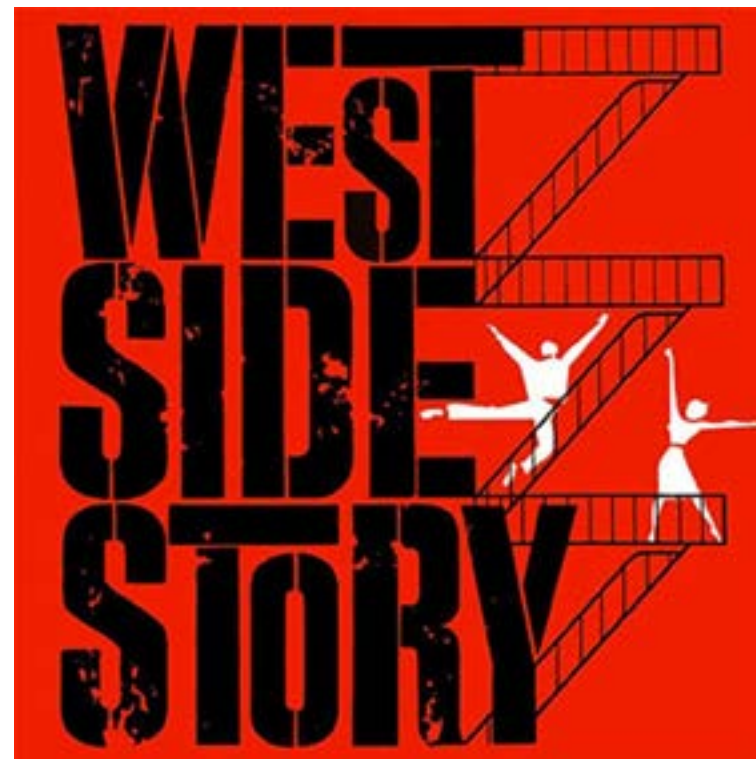


Höstkonsert med Per Tengstrand

Ännu en gång erbjuds vi, som medlemmar i NSSU, en trevlig höstkoncert med Per Tengstrand. Per är tillbaka i Helsingborg för att vid sin Steinwayflygel bjuda oss på musik av Chopin, Brahms och Debussy.

Per är en världspianist som med sin kunskap om musik och kompositörer trollbinder oss i den klassiska musikens värld.

Tid:	Fredagen den 5 oktober kl 14.00 - 15.00
Aktivitetsnummer:	182601
Anmälan senast:	21 september
Avgift:	215 kr inkl fika
Max antal:	70
Lokal:	Kulturhotellet, Södergatan 15, Helsingborg
Övrigt:	Eftermiddagsfika ingår i anmälningsavgiften
Ansvarig:	Inga-Lill Nilsson, tel: 0725 – 21 44 80



West Side Story - Malmö Opera

Höstens stora musikal på Malmö Opera – West Side Story!
Det är en Romeo och Julia historia för vår tid, en omöjlig kärlek mellan två unga människor som är knutna till var sitt gäng. Gängen slåss om makten över gatorna i en stad som kan vara NY, Paris eller Malmö. Stjärnregissören Kasper Holten sätter upp denna älskade klassiker.

Tid:	Söndagen den 4 november kl 16.00 - ca 18.30
Aktivitetsnummer:	182602
Anmälan senast:	2 september
Avgift:	840 kr inklusive räksmörgås/tapastallrik och mineralvatten som serveras i pausen.
Max antal:	60
Samling:	Malmö Opera
Övrigt:	I mån av tillgång på bilar arrangeras samåkning för de som så önskar. Önskemål om detta görs i samband med anmälan.
Ansvarig:	Inga-Lill Nilsson, tel: 0725 – 21 44 80



Vandring i Gilleleje

Vi tar färjan till Helsingör och åker sedan ca en timme med tåg till Gilleleje. Tågresan går genom den vackra danska bokskogen till den ”danska rivieran”. Där blir vi guidade i byn med omnejd av Peder. Vandringen går i lätt terräng men då den är ett antal kilometer **krävs full rörlighet**. Vi avslutar vandringen i Gilleleje hamn där det finns möjlighet att besöka det lokala muséet, äta lunch eller varför inte ta ett bad.

Tid:	Onsdagen den 29 augusti ca kl 9.00 - 13.00 (exakta tider meddelas senare)
Aktivitetsnummer:	182401
Anmälan senast:	24 augusti
Avgift:	50 kr (färje- och tågbiljett ingår ej)
Max antal:	20
Samling:	Meddelas senare
Övrigt:	Medtag fikakorg. Det går att lösa biljett med Skånetrafiken direkt till Gilleleje.
Ansvarig:	Peder Christiansen, tel: +46708 – 14 83 31

Stadsvandring Gamla Helsingör

Helsingör grundades på 1200-talet och hade sin storhetstid från 1400-talet till mitten på 1800-talet. Intäkterna från sundstullen skapade utveckling och rikedom i staden. På vandringen ser vi några av de välbevarade husen bl a Sundstullskvarteret, Lübeckerhusen och Helsingörs Domkyrka S:t Olai. Vi tittar också på någon av de vackra bakgårdarna och besöker kvarteret där sjömännen och deras dambekanta höll till på de små krogarna.

Tid:	Onsdagen den 12 september kl 11.00 - ca 12.30
Aktivitetsnummer:	182402
Anmälan senast:	28 augusti
Avgift:	120 kr (färjebiljett ingår ej)
Max antal:	23
Samling:	Minnesstatyn på Blomstertorget i Helsingör
Övrigt:	Efter vandringen kan guiden eller Erik ge tips om trevliga lunchrestauranger.
Ansvarig:	Erik Olsen, tel: 0705 – 12 71 95



Träd genom stan – vandring med Ulrik Alm

Vi följer den s k Trädslingan genom stans norra delar. Vi börjar pampigt i Slottshagen, smiter sen över Långvinkeln och Bomgränden och vidare in i Öresundsparken. Hela tiden finns vyer, träd och historia närvarande. Från Öresundsparken ”klättrar” vi neråt via Hälsovägen mot S:t Jörgens plats. Här skiljs vi åt. Staden ligger öppen för en fika någonstans eller så tar man bussen hemåt. Fritt val.

Tid:	Onsdagen den 19 september kl 14.00 - ca 16.00
Aktivitetsnummer:	182403
Anmälan senast:	4 september
Avgift:	50 kr
Max antal:	40
Samling:	Kärnan, Helsingborg
Ansvarig:	Clas Hellstrand, tel: 0708 – 82 13 08

Vitlöksflätan och Engelholmsglass

Vi börjar med en visning på gården Stamhem i Varalöv ca 4 km söder om Ängelholm. Den ägs och brukas av Gunnar och Anita Johansson sedan 1987. Gården är på 16 ha och drivs som ren spannmålsgård med 4-årig växtföljd. Fr o m 2008 odlas vitlök fältmässigt under varumärket VITLÖKSFLÄTAN. Vi får ta del av vitlökens väg från odling till konsumtion. Därefter förflyttar vi oss till Engelholmsglass, Helsingborgsvägen 29, Ängelholm. Engelholmsglass är ett familjeföretag, som tillverkar glass sedan 1937. Idag produceras hela 1,5 miljoner liter per år. Vi får en presentation av företaget och smakprover.

Tid:	Onsdagen den 22 augusti kl 13.30 - ca 16.00
Aktivitetsnummer:	182301
Anmälan senast:	20 augusti
Avgift:	50 kr
Max antal:	50
Samling:	Vitlöksflätan, Stamhem, Helsingborgsvägen 400, Ängelholm
Övrigt:	Karta hittar du på www.stamhem.se
Ansvarig:	Carin och Åke Lindroth, tel: 042 – 683 55, 0705 – 47 19 43



Heberleins och Café Killeröd

Vi inleder med en genomgång av Heberleins kända och mångfaldigt diplomerade produkter, senast i Chark-SM 2016, exempelvis: Förslövskorv, Rackabajsare, pastejer, griljerat fläsk och varmrökt fläskfilé. Heberleins levererar produkter till butiker i hela Sverige. Smakprov har utlovats. Därefter beger vi oss till Killeröds Café, beläget mellan Förslöv och Båstad ca 150 m.ö.h., med en fantastisk utsikt över Bjärebygden och Kullaberg. Deras specialitet är äppelmarängtårta med vaniljsås, Carl Johan Bernadottes tryffelbiskvier och inte att förglömma deras omtalade räkmacka. Allt bröd bakas i det egna bageriet. Vi avslutar dagen med kaffe och tryffelårta.

Tid:	Onsdagen den 5 september kl 13.30 - ca 16.30
Aktivitetsnummer:	182302
Anmälan senast:	26 augusti
Avgift:	85 kr inkl fika
Max antal:	50
Samling:	Heberleins, Åkargårdsvägen, Förslöv
Övrigt:	www.heberleins.se och www.killerod.se . Tag gärna med fryslåda att förvara dina inköpta godsaker i!
Ansvarig:	Carin och Åke Lindroth, tel: 042 – 683 55, 0705 – 47 19 43

Kullabygdens Lantbruksmuseum och Bakgården

Vi startar på Lantbruksmuséet (Zackows gård) med att förevisas gamla traktorer, ångdrivna bilar, skörde- och jordbearbetningsredskap. Därefter går vi över till granngården (Bakgården) som startade sin verksamhet sommaren 2015. Här intar vi kaffe och hembakat bröd samtidigt som vi får ta del av spettekakstillverkningens alla hemligheter.

Tid:	Onsdagen den 3 oktober kl 14.00 - ca 16.30
Aktivitetsnummer:	182303
Anmälan senast:	18 september
Avgift:	130 kr inkl fika
Max antal:	40
Samling:	Zackows gård, Mjöhultsvägen 723, Jonstorp
Övrigt:	Bilder på nätet! www.zackowsgard.se och www.kullabygdensbakgard.se
Ansvarig:	Carin och Åke Lindroth, tel: 042 – 683 55, 0705 – 47 19 43



Frederiksborg Slott Hilleröd

Vi besöker Frederiksborg Slott mitt i Hilleröd. Slottet byggdes som Nordens största renässansanläggning av kung Christian IV i början av 1600-talet. Vi får en guidad visning i det storslagna slottet och tar del av dess spännande historia. Visningen går genom många av de imponerande salarna och rummen.

Tid:	Onsdagen den 10 oktober kl 14.00 - ca 16.00
Aktivitetsnummer:	182304
Anmälan senast:	25 september
Avgift:	150 kr (färje- och tågbiljett ingår ej)
Max antal:	30
Samling:	Ingången till slottet kl 13.45.
Övrigt:	Vi informerar om lämpliga färje- och tågavgångar senare.
Ansvarig:	Erik Olsen, tel: 0705 – 12 71 95

ICA-lagret, Långeberga

Vi besöker ICA:s modernaste fullsortimentslager med avancerad automationsprocess. Under 2014 och 2015 expanderade lagret med 34 000 kvm till en totalyta på ca 100 000 kvm, vilket motsvarar 14 fotbollsplaner i internationella mått. Detta lager förser sedan slutet av 2015 ca 700 butiker i sydvästra Sverige med ett regionalt sortiment. Expansionen är den del av ICA logistiks infrastrukturprogram, där några av ICA:s lager byter sortiment och andra avslutas för att uppnå en modern och effektiv hantering.

Tid:	Onsdagen den 17 oktober kl 10.00 - 11.45
Aktivitetsnummer:	182305
Anmälan senast:	2 oktober
Avgift:	50 kr
Max antal:	20
Samling:	Besöksparkeringen, Långebergavägen 100, Helsingborg. Det är ca 10 minuters promenad från bilparkeringen till samlingsplatsen.
Övrigt:	Full rörlighet är ett krav då vi kommer att gå i lagermiljö med öppna lagertrappor och ramper.
Ansvarig:	Anders Larneby, tel: 042 – 685 85, 0705 – 55 66 04



IKEA, Väla

Vi får möjlighet att besöka IKEA Väla och informeras om det framgångsrika IKEA-konceptet. Vi kommer också att få en rundvandring bakom kulisserna.

Tid:	Onsdagen den 24 oktober kl 10.00 - 11.45
Aktivitetsnummer:	182306
Anmälan senast:	9 oktober
Avgift:	50 kr
Max antal:	20
Samling:	Kundentrén i markplan på IKEA Väla
Ansvarig:	Anders Larneby, tel: 042 – 685 85, 0705 – 55 66 04



Besök hemma hos Joakim Bengtsson - känd från Antikrundan

Joakim Bengtsson visar oss sitt mycket säregna och intressanta hem i Gamla Kassin i Landskrona. Han berättar utförligt och entusiastiskt om många av sina tusentals saker. Joakim har de senaste åren blivit ett känt ansikte över hela landet genom sin medverkan i "Antikrundan" på TV. Att komma hem till Joakim innebär att gå på upptäcktsfärd genom stilhistoriens epoker, spektakulära rum, ett myller av föremål och salonger på olika teman. Detta är kanske sista chansen att komma in i Gamla Kassin. Joakim planerar att sälja Gamla Kassin och flytta till en ny modern lägenhet.

OBS! Du kan inte ta med egna objekt för värdering!

Tid:	Onsdagen den 7 november kl 12.00 - ca 15.00
Aktivitetsnummer:	182307
Anmälan senast:	23 oktober
Avgift:	250 kr för visning och förtäring av hemlagad tomatsoppa med surdegsbröd samt kaffe och kaka
Max antal:	60
Samling:	Hemma hos Joakim Bengtsson, Parkgatan 4, Landskrona
Övrigt:	Full rörlighet krävs då vi går i många trappor
Ansvarig:	Birgitta Larneby, tel: 042 – 685 85, 0736 – 54 67 89

Kulturmagasinet på Fredriksdal

Vi får en guidad visning av Kulturmagasinet. Här förvaltas Helsingborgs museisamling, kulturarv och offentlig konst. Museisamlingen förvaras i 10 specialmagasin och den består av kulturhistoria, naturhistoria, arkeologi och konst. Samlingen speglar helsingborgarnas historia från stenålder till nutid.

Tid:	Fredagen den 9 november kl 13.00 - ca 14.10
Aktivitetsnummer:	182308
Anmälan senast:	25 oktober
Avgift:	50 kr
Max antal:	40 personer som delas upp i två grupper
Samling:	Utanför Kulturmagasinet som ligger inne på Fredriksdals Friluftsmuseum, Gisela Trapps väg 1, Helsingborg
Ansvarig:	Inga-Lill Nilsson, tel: 0725 – 21 44 80

Haldex, Landskrona

Haldex är ett globalt företag med bas i Sverige och har kontor i 18 länder. Haldex utvecklar och säljer broms- och luftfjädringssystem till tunga fordon. Haldex är, med sina ca 2 100 medarbetare spridda över 4 kontinenter, den marknadsledande leverantören av bromshävarmar och har den snabbast växande marknadsandelen för skivbromsar.

Tid:	Onsdagen den 14 november kl 10.00 - 11.45
Aktivitetsnummer:	182309
Anmälan senast:	30 oktober
Avgift:	50 kr
Max antal:	15
Samling:	Haldex parkering på Instrumentgatan 15, Landskrona
Ansvarig:	Anders Larneby, tel: 042 – 685 85, 0705 – 55 66 04



Välinge Innovation

Välinge Innovation är ett världsledande företag som bedriver forskning och utveckling (R&D) främst inom golvindustrin men på senare tid också möbler. Grundat 1993 är man pionjärer vad avser limfria s.k. klickgolv. Genom sina innovationer har företaget infört en ny världsstandard för hur man normalt installerar golv. Med över 1200 patent och med ca 200 licenstagare är man också ett av Sveriges mest lönsamma företag. Välinges forsknings- och utvecklingscenter ligger i Viken.

Mer information om företaget finns på deras hemsida www.valinge.se.

Tid:	Onsdagen den 21 november kl 16.00 - 18.00
Aktivitetsnummer:	182310
Anmälan senast:	6 november
Avgift:	50 kr
Max antal:	20
Samling:	Välinge Innovation Sweden AB, Prästavägen 513, Viken
Övrigt:	Lista med fullständiga personnummer kommer att lämnas till Välinge Innovation
Ansvarig:	Birgitta Larneby, tel: 042 – 685 85, 0736 – 54 67 89



Höganäs Saluhall, Magasin 36 och Kullabygdens Vanilj och Choklad

Viktor Hult ger oss en sammanfattning av idéerna bakom Saluhallens öppnande 2012. Genom att tillgängliggöra ett utbud av närproducerade och ekologiska produkter, som speglar de fyra årstiderna, vill Saluhallen inspirera kunderna att känna glädje kring maten och människorna som producerar dem. För Saluhallen känns det viktigt att ta tillvara de råvaror som finns i Kullabygden, minimera matsvinnet och förlänga säsongerna. En Saluhall med lokalt producerade råvaror, mikrobryggeri, restauranger, kafé och inspirerande butiker!

Efter den gemensamma lunchen får vi provsmaka 8-9 olika sorters choklad och tre praliner från ”Vanilj och Choklad”. Johan Rasmusson guidar oss genom smakupplevelserna.

Tid:	Onsdagen den 28 november kl 13.00 - ca 15.00
Aktivitetsnummer:	182311
Anmälan senast:	13 november
Avgift:	260 kr inkl lunch och chokladprovning
Max antal:	60
Samling:	Utanför Magasin 36, Bruksgatan 36, Höganäs
Övrigt:	Kom i god tid så hinner du gå på egen upptäcktsfärd bland det stora varuutbudet i de många butikerna. En kylbag är nog bra att ha med sig.
Ansvarig:	Carin och Åke Lindroth, tel: 042 – 683 55, 0705 – 47 19 43

Deltagarolycksfallsförsäkring för pensionärsgupper

NSSU har tecknat en olycksfallsförsäkring hos Folksam (Försäkring K 66160).

Försäkringen gäller vid olycksfallsskada som inträffar när medlem deltar i föreningens verksamhet, vid färd till och från verksamhet eller när medlem deltar i resa **arrangerad av NSSU**.

Försäkringen skall ses som ett komplement till din egen olycksfallsförsäkring eftersom ersättningsnivåerna inte är lika höga som i en privat olycksfallsförsäkring.

Försäkringens omfattning och fullständiga försäkringsvillkor finns på www.nssu.se

Om du råkar ut för skada när du deltar i föreningens verksamhet så kontakta Folksam tel: 0771-960 960

Samåkning

Det är ibland svårt att ta sig till vissa aktiviteter med kollektiva transportmedel.

Vi försöker därför arrangera samåkning till vissa aktiviteter (anges i katalogen) i mån av tillgång på bilar.

Det är viktigt att både du som har plats i bilen och du som vill åka med anger detta om det efterfrågas vid anmälan.

En vanlig fråga till oss är vilken ersättning man skall betala direkt till föraren.

Styrelsen föreslår ett pris på 5 kr/person och mil

Rabatt på kurser hos Folkuniversitetet i Helsingborg

Om du vill anmäla dig till kurs i måleri, skulptur eller keramik i Folkuniversitetets eget utbud i Helsingborg så får du 20% rabatt på priset i mån av plats. På övriga kurser får du 10% rabatt i mån av plats. Fullbetalande deltagare har företräde.

Skriv NSSU i rutan "Meddelande" när du anmäler dig.

www.nssu.se

info@nssu.se

I samarbete med

