



Nordvästra Skånes SeniorUniversitet

Program hösten 2019





Här kommer höstprogrammet 2019!

Höstens program innehåller många spännande och intressanta aktiviteter. Programgrupperna har som vanligt lyckats få fram ett gediget och varierande utbud. Hoppas att du skall hitta något som passar dig!

Hösten 2019 pågår ”öppen anmälan” under två dygn och vi utökar den till att även omfatta kurser och studiecirkel. Vi har noga utvärderat utfallet av ”öppen anmälan” hösten 2018 och våren 2019. Lottningen av platser till studiebesök, vandringar och resor under den tid vi haft ”öppen anmälan” visar att färre blir utan plats och färre får ”full pott”. Det var precis det resultatet vi ville uppnå när vi införde ”öppen anmälan”. Lottningen av platserna sköts helt automatiskt via vårt anmälningssystem, under övervakning av det företag som tillhandahåller programmet.

Du kan läsa mer om ”Öppen anmälan” på sidan 4.

NSSU bildades 2013. Vid bildandet av föreningen var vi ca 30 medlemmar. Idag har vi nästan 1 200 medlemmar! Trots det har det antal som sköter administrationen inte blivit fler. Föreningen är därför i mycket stort behov av fler personer som kan bidra till verksamheten. Har du lust att bli en av oss som arbetar inom NSSU så tveka inte att höra av dig! Kontakta någon i styrelsen eller skicka ett mail till info@nssu.se.

Jag är glad och mycket stolt över de eldsjälur bland våra medlemmar, som tar fram intressanta program av olika slag, leder aktiviteter, hanterar administrationen mm. Tack skall ni ha!

Vill även tacka vår samarbetspartner Folkuniversitetet i Helsingborg, samt övriga som på olika sätt hjälpt föreningen. Ett stort tack även till Folkuniversitetsföreningen, som under åren gett NSSU generösa bidrag till många av våra föreläsningar!

Önskar dig en riktigt skön sommar samt välkommen till en aktiv höst med NSSU!

Per-Olof Lindberg
Ordförande

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Anmälan	sid 4-5
Ångerrätt och Avanmälan	sid 6
Medlemskap, E-ombud	sid 7
Öppna föreläsningar	sid 8-11
Öppna föreläsningsserier	sid 12-15
Vår gåtfulla hjärna	sid 12-13
Fokus på högaktuella utrikespolitiska frågor	sid 14-15
Kurser och studiecirklar	sid 16-23
Data/IT	sid 16
Mat och dryck	sid 17
Samhälls - och omvärldsfrågor	sid 18
Språk, litteratur och skrivande	sid 18-20
Kurser och cirklar - övrigt	sid 21-23
Kulturevenemang	sid 24-25
Vandringar	sid 26-27
Studiebesök	sid 28-31
Resa	sid 32
Styrelse, revisorer, valberedning och programgrupper	sid 33
Övrigt	sid 34

Webmaster, layout katalog: Lena Lindberg, medlem i NSSU

Foto omslag: Magnus Hellstrand, medlem i NSSU

Foto sid 2: Clas Hellstrand, medlem i NSSU

Tryck: shop4print.se/ScratchAB

Anmälan

Hösten 2019 öppnar anmälan under två dagar 12 och 13 augusti kl 10.00

Måndagen den 12 augusti kl 10.00 - Anmälan föreläsningar och kulturevenemang
Tisdagen den 13 augusti kl 10.00 - Öppen anmälan kurser/cirklar, resa, vandringar och studiebesök
Torsdagen den 15 augusti kl 10.00 - Öppen anmälan avslutas

Öppen anmälan till kurser/cirklar, resa, studiebesök och vandringar 13 - 15 augusti

Vi har på försök provat ”öppen anmälan” till resor, vandringar och studiebesök hösten 2018 och våren 2019. Hösten 2018 lottade vi platserna slumpmässigt inom varje aktivitet. Våren 2019 lottade vi inom aktivitetsgrupperna resor, studiebesök respektive vandringar/exkursioner. Vi har gått igenom samtliga anmälningar, för att få en bild av hur lottningen utföll vid de två tillfällena. Öppen anmälan leder till att fler personer med mindre datavarna blir antagna. När vi lottar inom respektive aktivitetsgrupp, ser vi även att färre blir utan plats och fördelningen blir jämnare.

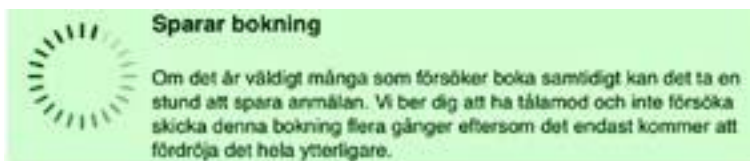
Hösten 2019 utvidgar vi därför öppen anmälan till att även omfatta kurser och studiecirklar.

- Vi kommer att lotta platserna **inom var och en av de fyra aktivitetsgrupperna (kurser/cirklar, resor, studiebesök respektive vandringar/exkursioner) som ingår i ”öppen anmälan”**.
- **Vid lottningen kommer systemet att ta hänsyn till den sökandes prioritering inom respektive aktivitetsgrupp.** Detta innebär att man inom varje aktivitetsgrupp först anmäler sig till den aktivitet man helst vill gå på, därefter nr 2 osv
- De prioriteringar man gör i en av aktivitetsgrupperna påverkar inte de andra tre aktivitetsgrupperna
- De som anmäler sig när öppen anmälan är avslutad hanteras i tidsordning.

Målsättning: Jämnare fördelning av platserna - färre blir utan plats och färre får full pott

Högt söktryck när anmälan öppnar

Många anmäler sig samtidigt när anmälan öppnar. Det kan resultera i en viss väntetid innan din anmälan skickas. **Tryck inte på bokningsknappen mer än en gång!** Det som händer är att du bokar samma aktivitet flera gånger.

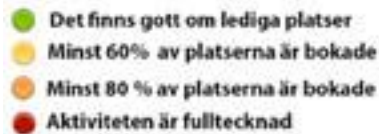


När många anmäler sig samtidigt kan mejl från antagningssystemet ”fastna”. Vi skickar därför ut en översikt över dina aktuella bokningar fredagen den 16 augusti.

Så här anmäler du dig till vår verksamhet

1. Anmälan via hemsidan www.nssu.se

Det är enklast att göra anmälan via vår hemsida www.nssu.se där det också finns instruktion hur anmälan går till. Då ser du dessutom direkt om det finns plats på den aktivitet du är intresserad av. **OBS gäller ej under den tid öppen anmälan pågår.**



Gå in på www.nssu.se och klicka på:

Anmälan HT 2019

När du anmält dig kommer du att få ett besked på mejl (eller post om du saknar mejl)

Du får ett:

- Antagningsbesked med uppgifter om betalning mm om du fått plats
- Besked att du står på kölista - vi har inte fått tillräckligt många anmälningar
Du behåller din plats och får antagningsbesked när/om kursen startar
- Besked att du står på reservlista - aktiviteten är fulltecknad
Du får antagningsbesked om du blir antagen
- Besked att din anmälan är registrerad men inte handlagd - gäller öppen anmälan

2. Anmälan per post - om du saknar internet (anmälan per telefon tas ej emot).

Du som saknar internet kan anmäla dig skriftligt genom att skicka in vår anmälningsblankett per post. Blanketten skickas ut tillsammans med katalogen till de som inte har mejladress. Om du saknar mejladress och anmält dig skriftligt via Folkuniversitetet får du antagningsbesked och faktura per post. Pia registrerar anmälningarna efter ankomstdatum. Om flera formulär har samma ankomstdatum gäller slumpmässig ordning dem emellan. Personer som anmäler sig per post deltar i öppen anmälan.

Anmälningsblanketten skickar du till:

Folkuniversitetet, Att: Pia Grönsund, Box 7124, 250 07 Helsingborg

Vilka uppgifter skall du använda när du anmäler dig?

Det är viktigt att du använder samma uppgifter (namn, mejl etc) när du anmäler dig till en aktivitet, som du använde när du skickade in din medlemsansökan. När vi skickar ut meddelande inför anmälnans öppnande, anger vi vilka uppgifter som finns i vårt register. Det är tyvärr vanligt att man använder ny mejl, förkortar sitt namn, försöker anmäla två personer samtidigt etc. **Använd inte funktionen som fyller i dina uppgifter automatiskt utan att kontrollera att det är rätt uppgifter.** Blir det fel betraktas man som icke medlem, och då får man inte tillgång till våra medlemsrabatter.

Meddela oss därför i god tid om du vill ändra dina uppgifter. Det gör du genom att skicka mejl till gunnel.rosenqvist@nssu.se

Ångerrätt och Avanmälan

Ångerrätt enligt lagen om distansavtal (DAL)

I enlighet med lagen har du **14 dagars ångerrätt efter du fått ett antagningsbesked**. Undantag är kulturevenemang och resor där NSSU ger dig en ångerrätt på 48 timmar (den rätten saknas i DAL).

- **När ångerrätten gått ut är din anmälan bindande.**
 - **Bokningar som du inte är antagen till kan du alltid ångra utan begränsning.**
 - **Har aktiviteten startat har du ingen ångerrätt.**
-

Hur avanmäler du dig till en aktivitet

Vill du avanmäla dig gör du det genom att skicka ett mejl till antagning@nssu.se

Du kan inte skicka avanmälan via kontaktformuläret på hemsidan eller kontakta den person som är programansvarig.

Undantag är fulltecknade aktiviteter. Om du får förhinder, och det är mindre än 14 dagar kvar till aktiviteten startar är vi tacksamma om du kontaktar den person som enligt katalogen är programansvarig.

Får jag tillbaka avgiften om jag avanmäler mig?

- Om du avanmäler dig under den tid du har ångerrätt (se ovan) tas avgiften bort.
 - **Om din ångerrätt upphört kvarstår avgiften om det inte finns reserv som kan överta din plats.**
 - **Om du betalat avgiften och du därefter utnyttjar din ångerrätt, alternativt om reserv övertar din plats, får du ett tillgodohavande som du kan använda för att betala nya aktiviteter du anmäler dig till.**
 - Vi är tacksamma om du **snarast och senast kl 12.00 dagen före aktiviteten** meddelar oss om du får förhinder. Detta gäller även om din anmälan är bindande.
 - Vi kan tvingas ställa in en aktivitet innan den startar. Då får du självklart tillbaka hela avgiften.
-

Om jag får förhinder kan jag överlåta min plats till någon annan?

Nej det kan du inte. Vi har ofta personer på reservlista och de skall erbjudas platsen i första hand. All reservintagning sker av den person som ansvarar för aktiviteten.

Får jag ta med mig en god vän som inte är medlem?

Nej det kan du tyvärr inte!

Våra arrangemang är till för våra medlemmar. Du kan inte ta med dig en person som inte är medlem annat än till våra föreläsningar. Detta gäller både medlemmar och icke medlemmar om du/ni får förhinder - se ovan.



Vad är NSSU för en förening?

NSSU är en ideell förening, politiskt och religiöst obunden. Föreningen riktar sig till dig som har fyllt 55 år, uppbär pension av något slag eller är make/maka eller partner till person som är medlem. Vi arrangerar föreläsningar, kurser, studiebesök, vandringar, kulturarrangemang och resor

NSSU har inget kansli och inga anställda. Allt arbete i föreningen är ideellt och det är ett litet antal personer som ser till att verksamheten fungerar. Vår förening har, när den här katalogen skrivs, ca 1 200 medlemmar. Har du lust att bidra med ditt kunskande och ditt engagemang så hör av dig till oss. Våra programgrupper är en bra start om du vill veta lite mer om vad arbetet innebär. Du kan anmäla intresse till info@nssu.se

Hur blir jag medlem?

Du måste vara medlem i föreningen och medlemsavgiften måste vara betald innan du kan delta i våra aktiviteter (undantag föreläsningar). Medlemsavgiften är 200 kr per kalenderår.

För den som blir medlem efter 1 oktober gäller medlemskapet även påföljande kalenderår.

Vill du bli ny medlem i NSSU så finns det två sätt att anmäla sig:

1. Medlemsanmälan via www.nssu.se

Du anmäler dig genom att klicka på knappen **Bli medlem** som finns på vår hemsida www.nssu.se

2. Medlemsanmälan om du saknar internet

Du kan beställa blankett för medlemsanmälan hos Gunnel Rosenqvist, tel. 0707 - 52 06 61

E-ombud om du behöver hjälp med att anmäla dig

Har du svårt att klara webbanmälan ringer du något av våra E-ombud. De hjälper dig att förstå hur systemet fungerar men du gör anmälan själv. Se därför till att du är uppkopplad mot internet när du ringer samt att du vet hur du loggar in på din mejl.

Inga-Lill Nilsson	tel: 0725 - 21 44 80
Gunnel Rosenqvist	tel: 0707 - 52 06 61
Birgitta Randås	tel: 0705 - 92 18 21
Marianne Olsen	tel: 0702 - 63 68 41
Carin Lindroth	tel: 042 - 683 55

Gott om tid

Omkring år 2000 började den utveckling som snabbt ledde till en explosion i stressrelaterade problem. Det gick så väldigt fort, och vi var så oförberedda. Det är vi inte längre. Jäktandet utgör en högst vardaglig företeelse: ”Det är så här det är, alla har alltid ont om tid, och det går ändå aldrig att hitta någon balans. Punkt, slut.” Men så kan vi väl ändå inte fortsätta?



Nu, 20 år senare, har jag gått tillbaka till ”Tio tankar om tid” från 1999 och med samma kapitelrubriker som då skrivit boken ”Gott om tid”. Tänk om våra nuvarande stresskrampor ”bara” är ett kvardröjande tankemönster och ett förhållningssätt, som du nu skulle kunna frigöra dig från? Tänk om också du kan komma på att du egentligen har gott om tid

Bodil Jönsson är professor emerita, fysiker, forskare, författare och folkbildare, känd från Fråga Lund och Tio tankar om tid, sommarpratarna mm

Tid:	Torsdagen den 5 september kl 13.30 - ca 15.00
Föreläsare:	Bodil Jönsson, professor em, författare mm
Aktivitetsnummer:	192101
Anmälan senast:	4 september
Avgift:	50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar
Max antal:	300
Lokal:	Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg
Ansvarig:	Per-Olof Lindberg, tel: 0701 - 44 89 88

Nystart för tågsemester i Europa - så gör du!

Fram till åttiotalet gick svenskens första utlandsresa ofta med tåg. Därefter kom lågprisflyget och förändrade våra resvanor i grunden. Påeldad av de senaste årens ökande klimatoro, har allt fler åter börjat planera för semesterresor i Europa med tåg

Per J Andersson, grundare av och redaktör för resetidningen Vagabond, tillhörde själv den skara tåggluffare som i början av åttiotalet upptäckte vår egen världsdel från tåget. Idag skriver han på en bok om tåg-resandets dåtid, nutid och framtid och han berättar hur man i praktiken kan lägga upp sin europeiska rundresa på räls.



Tid:	Torsdagen den 3 oktober kl 13.30 - ca 15.00
Föreläsare:	Per J Andersson, redaktör Vagabond
Aktivitetsnummer:	192102
Anmälan senast:	2 oktober
Avgift:	50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar
Max antal:	300
Lokal:	Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg
Ansvarig:	Gunnar Bokedal, tel: 0702 - 30 04 90

Åsa Blanck – att göra dokumentärfilm – ett utmanande och spännande jobb

Åsa är en uppskattad dokumentärfilmsregissör och filmproducent på Sveriges Television. Hon har gjort flera filmer bl.a. "Livet börjar vid 100" med bloggaren Dagny Carlsson nu 106 år, "Ebba och Torgny och kärlekens villovägar", "Vikarien" och "Morfar & jag och helikoptern till himlen". Åsas filmer har fått många utmärkelser både i Sverige och internationellt. Filmen om Dagny har visats runt om i hela världen och fått flera priser. Åsa berättar för oss om sitt spännande arbete med att göra dokumentärfilm.



Tid:	Torsdagen den 10 oktober kl 13.30 - ca 15.00
Föreläsare:	Åsa Blanck, dokumentärfilmsregissör SvT
Aktivitetsnummer:	192103
Anmälan senast:	9 oktober
Avgift:	50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar
Max antal:	300
Lokal:	Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg
Ansvarig:	Britt-Inger Thorén, tel: 0723 - 24 80 40

Den perfekta stormen - hur tackla utmaningarna inom politik, ekonomi, social sammanhållning, ekologi och teknologi?

Sedan andra världskrigets slut har jordens befolkning vuxit från 2 till 7,5 miljarder. Vår planets resurser är inte oändliga och kapaciteten att absorbera avfall och restprodukter är begränsad. Sättet vi mäter välfärd är torftigt och skyndar på miljökrisen. Anders Wijkman menar att den politiska styrningen av ekonomin måste bli mycket tuffare. Han hoppas också att näringslivet kommer att börja fokusera på andra mål än bara produktionstillväxt och vinstmaximering. Anders ger oss en bild av arbetet med att förbättra insikten hos politiker och näringslivsföreträdare genom bl a den globala tankesmedjan Romklubben.



Anders Wijkman är före detta EU-parlamentariker, generalsekretärare i Svenska Röda Korset och Naturskyddsföreningen samt biträdande generalsekretärare i FN:s utvecklingsprogram.

Tid:	Torsdagen den 24 oktober kl 13.30 - ca 15.00
Föreläsare:	Anders Wijkman, f.d EU-parlamentariker, författare mm
Aktivitetsnummer:	192104
Anmälan senast:	23 oktober
Avgift:	50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar
Max antal:	300
Lokal:	Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg
Ansvarig:	Birgitta Randås, tel: 0705 - 92 18 21

Från kloster till Mello

Kom, lär och lyssna till vackra tongångar och harmoniskt kunnande! Per Nyrén berättar om gregoriansk musik, barocken, operakastrater, symfonins födelse, Wagners gigantiska operor och vår tids enorma musikkbredd.

Per Nyrén är en ofta anlitad och uppskattad presentatör vid Helsingborgs Symfoniorkesters konserter. Han har varit mycket aktiv och uppskattad som körledare och musikproducent på Dunkers Kulturhus. Som pianist gjorde han under 70- och 80-talen många konserter med gruppen Helsingborgs kammarsolister. Per är idag konstnärligt ansvarig för Helsingborgs Pianofestival.



Tid:	Torsdagen den 7 november kl 13.30 - ca 15.00
Aktivitetsnummer:	192105
Anmälan senast:	6 november
Avgift:	50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar
Max antal:	300
Lokal:	Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg
Ansvarig:	Lars Hansare, tel: 0738 - 00 73 60

Det moderna 30-åriga kriget: Europa 1914-1945 Vad kan vi lära av historien?

Första hälften av Europas 1900-tal dominerades av två katastrofala världskrig. Det första utbröt 1914 och det andra slutade 1945.

Däremellan hann Europa skåda en rad nya totalitära stater, kortlivade allianser, finansiella härdsmlåtar, exempellösa folkmord och brutala inbördeskrig. Det som senare fick heta mellankrigstiden var inget annat än en halvlekspaus. För att förstå de båda världskrigen och tiden däremellan bör de betraktas tillsammans, inte var för sig.

Klas-Göran Karlsson föreläser kring det han skildrar i sin nya bok "Det moderna trettioåriga kriget" - den tid, då Europa nådde sin absoluta nollpunkt, samt vilka lärdomar vi kan dra för att inte hamna där igen. Klas-Göran Karlsson är professor i historia vid Lunds universitet och författare till en rad böcker om 1900-talshistoria, bland annat Urkatastrofen, Terror och tystnad och Folkmordens historia



Tid:	Torsdagen den 14 november kl 13.30 - ca 15.00
Föreläsare:	Klas-Göran Karlsson professor, författare
Aktivitetsnummer:	192106
Anmälan senast:	13 november
Avgift:	50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar
Max antal:	300
Lokal:	Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg
Ansvarig:	Britt-Inger Thorén, tel: 0723 - 24 80 40

Vad alla borde veta om åldrandet

- Åldrandet ändrar näringsbehov, immunförsvar och känslighet för läkemedel
- Hur kan man förebygga infektioner, fallolyckor, depression och demens?

Seniorprofessorn Yngve Gustafson lär äldre ställa krav på läkaren.

Han är inte alltid populär hos läkare men desto mer uppskattad av landets äldre. Yngve står alltid på de gamlas sida. Han är seniorprofessor i geriatrik vid Geriatriskt centrum vid Umeå universitet och var till för två år sedan också överläkare där.



Yngve har medverkat i TV-serierna "Sveriges bästa äldreboende", "Sveriges bästa hemtjänst" och "Opinion Live" i februari 2019. Yngve har efter programmen blivit kontaktad av väldigt många människor som velat berätta om missförhållanden i äldreboenden och få råd.

Tid:	Torsdagen den 28 november kl 13.30 - ca 15.00
Föreläsare:	Yngve Gustafson, prof emeritus geriatrik
Aktivitetsnummer:	192107
Anmälan senast:	27 november
Avgift:	50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar
Max antal:	300
Lokal:	Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg
Ansvarig:	Gunnar Bokedal, tel: 0702-30 04 90

Hur påverkar dina gener ditt liv? Sant och falskt om genetik i vardagen

Att våra gener i viss mån styr våra liv tror nog de flesta av oss på, men hur mycket och på vilka sätt? Är vi förprogrammerade att få vissa sjukdomar eller att åldras på ett särskilt vis? Och hur är det egentligen med könsskillnader – är det främst kultur eller gener?

Jessica Abbott är lektor i evolutionär genetik på Lunds Universitet. Hennes forskning handlar om utvecklingen av könsskillnader och könskromosomer. Hon är även känd från nyupplagan av Fråga Lund.



Tid:	Torsdagen den 5 december kl 13.30 - ca 15.00
Föreläsare:	Jessica Abbott, lektor
Aktivitetsnummer:	192108
Anmälan senast:	4 december
Avgift:	50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar
Max antal:	300
Lokal:	Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg
Ansvarig:	Per-Olof Lindberg, tel: 0701 - 44 89 88

Smärta, fågelhjärnor och minnen

Den formar dina tankar och skapar dina känslor. Den styr det mesta som händer i din kropp och ändå så vet vi så lite om hur den fungerar. Din hjärna är faktiskt du.

Vad händer när vårt smärtsystem inte fungerar och det gör ont att ha ont? Kan vi förstå mer om demens, hörsel och syn genom att studera fåglarnas hjärnor? Hur vet vi att det vi minns verkligen har hänt och varför minns vi bara vissa saker medan vi glömmet andra?

Följ med oss på en spännande resa!



Det gör ont att ha ont!

Att det gör ont är en inbyggd skyddsreflex. Smärtan varnar oss för att något är skadat eller håller på att skadas i kroppen, den får oss att reagera så att förhoppningsvis inget allvarligt hinner ske. Hjärnan talar helt enkelt om för oss att det gör ont. Vår förmåga att känna smärta är livsviktig, men den kan också bli en plåga för många.

Smärtsignalerna startar ute i kroppen när smärtnerverna stimuleras.

I ryggmärgen sker en omkoppling av smärtimpulserna till nya nervbanor, som leder smärtsignalerna vidare dels till hjärnan men även direkt till kroppens muskler.

Kroppens smärtsystem blir känsligare vid långvarig smärta och man talar om att smärtan "centraliseras". Varje signal som skickas till hjärnan blir allt starkare och till slut behövs inte längre några smärtsignaler för att det skall göra ont. Smärtan har blivit kronisk.

Vad händer i hjärnan vid långvarig smärta? Vad kan man göra för att hindra smärta från att sprida sig och bli en sjukdom i sig? Går det att bryta smärtspiralen? Är det farligt att gå runt och ha ont i ett knä eller i ryggen utan att söka hjälp?

Stefan Bergman är professor, läkare, specialist i allmänmedicin och forskningschef, FoU-centrum Spenshult.



Tid: Torsdagen den 12 september kl 13.30 - ca 15.00

Föreläsare: Stefan Bergman, professor

Aktivitetsnummer: 192111

Anmälan senast: 11 september

Avgift: 50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar

Max antal: 300

Lokal: Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg

Ansvarig: Per-Olof Lindberg, 0701 - 44 89 88

Vad har fåglars hemligheter med vår hjärna, sinnen och hälsa att göra?

Anita Campbell är docent i biokemi, hjärnforskare och fotograf. Numera kombinerar hon sina stora intressen - hjärnan, fåglar och naturfotografi. Anita ger oss en unik inblick i fåglarnas värld och hon berättar vad forskningen om fågelhjärnan betytt för forskningen om den mänskliga hjärnan. Forskning som ger oss hopp om att kunna hjälpa människor med t.ex. Alzheimer's sjukdom, hörsel- och talsvårigheter.



Anita Campbell har bedrivit medicinsk forskning i 25 år, bl.a på Stockholms universitet, Karolinska Institutet, Astra Zeneca och på Rockefeller universitetet i New York. Hon är medlem i PhotoNatura och sekreterare i The International Federation of Wildlife Photography.

Tid:	Måndagen den 21 oktober kl 13.30 - ca 15.00
Föreläsare:	Anita Campbell, hjärnforskare, naturfotograf
Aktivitetsnummer:	192112
Anmälan senast:	20 oktober
Avgift:	50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar
Max antal:	300
Lokal:	Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg
Ansvarig:	Lena Lindberg, 0761 - 39 00 15

Glöm inte minnet!

Det är tack vare minnet som vi är de vi är och kan fungera i dagens samhälle. Men trots minnets betydelse finns det händelser som vi helst bara vill glömma. Våra minnen är en förutsättning för att vi skall förstå vad som händer i nuet och för att vi skall kunna förutse vad som kommer att hända i framtiden. Det vi lättast minns är det som berört oss mest och ju oftare vi tänker på något desto bättre minns vi det. Kan vi lita på våra minnen och varför är våra minnen ibland som bortblåsta, trots att vi vet att vi borde komma ihåg? Kan vi ibland ha falska minnen och hjälper hjärnan oss att förtränga vissa saker? Varför minns vi så olika och kan vi verkligen minnas saker från mycket tidig ålder?



Mikael Johansson är minnesforskare och professor i psykologi vid Lunds universitet.

Tid:	Måndagen den 4 november kl 13.30 - ca 15.00
Föreläsare:	Mikael Johansson, professor psykologi
Aktivitetsnummer:	192113
Anmälan senast:	3 november
Avgift:	50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar
Max antal:	300
Lokal:	Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg
Ansvarig:	Lena Lindberg, 0761 - 39 00 15

Världsledare i en osäker tid: Putin, Merkel och Trump

Under senare år tycks världen ha blivit alltmer instabil och polariserad. Spänningen mellan stormakterna ökar och i flera av EU-länderna råder politisk osäkerhet. De tre världsledare som presenteras i denna serie spelar en avgörande roll för utvecklingen: Rysslands Vladimir Putin vars tid vid makten har präglats av försämrade relationer mellan Ryssland och västvärlden, Tysklands snart avgående förbundskansler Angela Merkel som har stått för stabilitet och samarbete i Europa och USA:s president Donald Trump som med sina utspel och kontroversiella beslut skapar oro både inom och utanför USA.



Gillar ryssarna Putin?

Stödet för Vladimir Putin sköt i taket samtidigt som botten gick ur Rysslands relationer med västvärlden. Erövringen av Krimhalvön för fem år sedan var extremt populär i Ryssland. Många ryssar längtar tillbaka till den gamla goda Sovjettiden, då halva Europa styrdes från Moskva. Vladimir Putin oppmuntrar och utnyttjar denna stormaktsnostalgi som är förutsättningen för hans fortsatta maktinnehav. Men hur långt räcker nostalgin om ekonomin stagnerar?



I denna föreläsning berörs utvecklingen i landet sedan Sovjetunionens fall, Putins maktillträde och Rysslands relationer med omvärlden.

Kalle Kniivilä är journalist, tjänstledig från Sydsvenskan, och anställd på Utrikesdepartementet först som pressråd i Moskva 2018 och därefter som ambassadråd i Kiev. Han har skrivit fyra böcker: Putins folk, Krim tillhör oss, Sovjets barnbarn och Tanjas gata.

Tid:	Måndagen den 16 september kl 13.30 - ca 15.00
Föreläsare:	Kalle Kniivilä, journalist, författare, ambassadråd
Aktivitetsnummer:	192114
Anmälan senast:	15 september
Avgift:	50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar
Max antal:	300
Lokal:	Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg
Ansvarig:	Anna-Lisa Trulsson-Evidon, tel: 0727 - 01 51 81

Arvet efter Merkel

Efter 18 år som partiordförande för CDU avgick Angela Merkel hösten 2018 och hon kommer förmodligen att avgå som förbundskansler efter valet 2021. Vem är Angela Merkel och vad är det som format henne? Vilket Tyskland är det som hon lämnar efter sig? Hur kommer relationerna med EU och resten av världen att påverkas? Vilka är de största utmaningarna som Tyskland står inför?



Jan Lewenhagen är journalist och var Dagens Nyheters korrespondent i Tyskland 2006-2016. Han har skrivit boken "Kanslern som kom in från kylan". Han är numera pensionär, frilansar och delar sin tid mellan Södertälje och Berlin.

Tid: Måndagen den 14 oktober kl 13.30 - ca 15.00
Föreläsare: Jan Lewenhagen, journalist, författare
Aktivitetsnummer: 192115
Anmälan senast: 13 oktober
Avgift: 50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar
Max antal: 300
Lokal: Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg
Ansvarig: Anna-Lisa Trulsson-Evidon, tel: 0727 - 01 51 81

Snart tre år med Trump!

Vad har hans presidentskap inneburit för USA och omvärlden? Har han motsvarat sina väljares förväntningar? Hur ser det politiska landskapet ut inför presidentvalet 2020? Har Donald Trump chans att bli återvald? Dessa frågor kommer att beröras när Frida Stranne åter kommer till oss.



Frida Stranne är fil.dr i freds- och utvecklingsforskning, forskare och lektor vid Högskolan i Halmstad och Nordamerikainstitutet vid Uppsala Universitet. Hon är krönikör i Expressen och driver bloggen amerikaanalys.se

Tid: Måndagen den 18 november kl 13.30 - ca 15.00
Föreläsare: Frida Stranne, fil.dr
Aktivitetsnummer: 192116
Anmälan senast: 17 november
Avgift: 50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar
Max antal: 300
Lokal: Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg
Ansvarig: Birgitta Randås, tel: 0705 - 92 18 21



Apple Store, Väla

Apple Store, Väla erbjuder kostnadsfria utbildningar för de som funderar på att skaffa sig eller har en iPhone, iPad eller Mac. För dig som är intresserad av utbildningarna kommer Apple Store att ha informationsträffar vid två olika tillfällen - exklusivt för NSSU - se nedan. Anmälan sker via vårt anmälningssystem.

På informationsträffarna kommer de att informera om sitt kursutbud och sina produkter. **Har du inte möjlighet att komma på någon av informationsträffarna så hittar du Apples kursutbud på deras hemsida under "Today At Apple"- Väla centrum.**

All anmälan till de kurserna sker via:

- **Today at Apple** - om du har ett Apple Id, www.apple.com/se/today/
- **Apple Care** - om du saknar Apple Id, tel: 0771 - 19 95 19

Här är ett axplock av deras kurser som alla är kostnadsfria:

Produktkoll Mac 1 eller 2 - häng med på en första rundtur på Mac eller lär dig lite mer

Produktkoll iPhone och iPad - vill du friska upp minnet eller lära dig grunderna?

Fotopromenader - upptäck nya sätt att ta bilder och sätt dina kunskaper i praktik.

Vi beger oss utanför butiken och ramar in arkitektur, landskap och människor.

Hjälpmedelspass - Där tittar vi på hur man kan använda iPad, iPhone och Mac med nedsatt syn eller hörsel.

Informationsträff 1

Tid: 8 oktober kl 10.00 -11.00

Aktivitetsnummer: 192201

Anmälan senast: 23 september

Informationsträff 2

Tid: 22 oktober kl 10.00 -11.00

Aktivitetsnummer: 192202

Anmälan senast: 7 oktober

Avgift: Ingen avgift

Max antal: 25/informationsträff

Lokal: Apple Store, Väla

Ansvarig: Lena Lindberg, tel: 0761 - 39 00 15

MAT OCH DRYCK



Chokladkurs

Medan vi dricker en god kopp italienskt kaffe får vi information om tillverkningsprocessen. Iförda förkläden och egna inneskor kavlar vi sedan upp ärmarna och får lära oss koka tryffel, temperera choklad och gjuta praliner.

Du får låna förkläde och du får ta med dig praliner hem. Glöm inte ta med egna inneskor.

Tid:	Tisdag 17 september kl 18.00 - 21.00
Kursledare:	Johan Rasmusson
Aktivitetsnummer:	192203
Anmälan senast:	2 september
Avgift:	500 kr
Max antal:	12
Lokal:	Kullabygdens Vanilj och Choklad, Bruksgatan 36 C, Höganäs
Ansvarig:	Birgitta Randås, tel: 0705 – 92 18 21

Vinprovning - viner till gås och andra fåglar

Vi fortsätter våra populära vinprovningar med Henrik Ljungqvist. Denna gången står vi inför en tuff utmaning. Vilka viner klarar en traditionell skånsk gåsamiddag med tillbehör som rödkål och äpplemos? Hur skall vi tänka när vi väljer vin till fågel?

Detta blir vår 12:e vinprovning med Henrik!

Tid:	Måndagen den 28 oktober kl 18.00 - ca 20.30
Kursledare:	Henrik Ljungqvist, krögare, vinexpert
Aktivitetsnummer:	192204
Anmälan senast:	13 oktober
Avgift:	350 kr
Max antal:	45
Lokal:	Madame Moustach, Wärdshuset Gamlegård, Norra Storgatan 9, Helsingborg
Ansvarig:	Per-Olof Lindberg, tel: 0701 - 44 89 88



SAMHÄLLS- OCH OMVÄRLDSFRÅGOR



Familjerätt för seniorer

Vad krävs för att ett testamente ska vara giltigt? Framtidsfullmakt – vad är det? Vem ärver mig när jag går bort? Ska min sambo lösa ut mitt särkullbarn? Och hur är det med gåvoskatten egentligen? Detta och mycket mer kommer juristen Cathrin Nyander att hjälpa dig reda ut under två träffar. Vi ska gå igenom de grundläggande reglerna inom familjerätten och förklara vad som är viktigt att tänka på i olika situationer.

Tid:	Tisdagar 10/9, 17/9 kl 13.00 - 15.00
Kursledare:	Cathrine Nyander, Familjens Jurist
Aktivitetsnummer:	192205
Anmälan senast:	26 augusti
Avgift:	120 kr inkl liten fika
Max antal:	16
Lokal:	Sammanträdesrummet, Höganäs Sportcenter, Friluftsvägen 2, Lerberget
Ansvärg:	Gunnel Rosenqvist, tel: 0707-52 06 61

SPRÅK, LITTERATUR OCH SKRIVANDE

Engelsk konversation

Håll den engelska du en gång lärt vid liv. Vi träffas en gång i månaden. Alla är välkomna bara du är villig att försöka enbart prata engelska.

Tid:	Tisdagar 3/9, 24/9, 15/10, 12/11 och 10/12 kl 13.00 - 14.30
Kursledare:	Inga Magneklint, medlem i NSSU
Aktivitetsnummer:	192206
Anmälan senast:	26 augusti
Avgift:	100 kr
Max antal:	12
Lokal:	Sammanträdesrummet, Höganäs Sportcenter, Friluftsvägen 2, Lerberget
Ansvärg:	Inga Magneklint, tel: 0703 – 67 81 75

Franskt Café

Håll den franska du en gång lärt vid liv. Vi träffas en gång i månaden. Alla är välkomna bara man är villig att försöka enbart prata franska.

Tid:	Tisdagar 3/9, 1/10, 22/10, 19/11 och 10/12 kl 14.00 - 15.30
Kursledare:	Cissela Carlin, medlem i NSSU
Aktivitetsnummer:	192207
Anmälan senast:	26 augusti
Avgift:	125 kr
Max antal:	10
Lokal:	Åvalla Församlingsgård, Södra Kyrkogatan 3, Ängelholm
Ansvarig:	Cissela Carlin, tel: 0706 – 55 87 01



Bokcirkel för män - Ängelholm

Varför deltar så få män i boksamtal? Nu har ni chansen.

Tid:	Tisdagar 10/9, 15/10, 29/10, 12/11 och 3/12 kl 14.00 - 15.30
Kursledare:	Ulf Carlin, medlem i NSSU
Aktivitetsnummer:	192208
Anmälan senast:	26 augusti
Avgift:	125 kr
Max antal:	8
Lokal:	Åvalla Församlingsgård, Södra Kyrkogatan 3, Ängelholm
Ansvarig:	Ulf Carlin, tel: 0762 - 609956

Kurser och studiecirklar - ENDAST MEDLEMMAR

Bokcirklar i Helsingborg - litteratur som väcker känslor och tankar

I höst erbjuds vi två olika litteraturcirklar i Helsingborgs stadsbiblioteks lokaler. Bibliotekets bokkassar för litteraturcirklar är en utmärkt hjälp för intressanta samtal. De innehåller böcker, författarpresentationer, förslag på samtalsfrågor och en lista över-samtliga kassar som går att välja mellan.

Bokcirkel 1

Grupp 1 har Eva Berndtsson som ledare. Inför första tillfället får du mejl med vilken bok du ska läsa. Sedan väljer gruppen gemensamt vid varje tillfälle.

Tid:	Tisdagar 10/9, 8/10, 5/11 kl 14.00 - 15.30 och 3/12 kl 14.00 - 16.15
Kursledare:	Eva Berndtsson, medlem i NSSU
Aktivitetsnummer:	192209
Anmälan senast:	26 augusti
Avgift:	50 kr
Max antal:	8
Lokal:	Gula rummet, Helsingborgs stadsbibliotek Bollbrogatan 1
Ansvarig:	Eva Berndtsson, tel: 0763 –20 77 76

Bokcirkel 2

Inför första tillfället får du mejl vilken bok du ska läsa. Bibliotekarie Irène Stenvatten inleder det första tillfället och hjälper gruppen igång med att välja resterande böcker.

Därefter diskuterar gruppen böckerna på egen hand.

Tid:	Tisdagar 10/9 kl 15.30 - 17.45, 8/10 kl 15.30 - 17.00, 5/11 kl 15.30 - 17.00 och 3/12 kl 16.15 - 17.45
Kursledare:	Bibliotekarie Irène Stenvatten
Aktivitetsnummer:	192210
Anmälan senast:	26 augusti
Avgift:	50 kr
Max antal:	8
Lokal:	Gula rummet, Helsingborgs stadsbibliotek, Bollbrogatan 1
Ansvarig:	Irène Stenvatten, tel: 0733 – 26 19 45



Hjärt- och lungräddning

Kursen i hjärt- och lungräddning upprepar vi även denna termin, dels för våra nya medlemmar, dels som en möjlighet att få en repetition för de som tidigare gått en sådan kurs. Kursen är en första hjälpen-behandling som ges för att få igång hjärtverksamhet och andning hos någon som fått hjärtstopp. Det är en metod som alla kan lära sig, och vi får träna på att utföra hjärt-lungräddning på en docka.

Kurs 1 - Höganäs

Tid:	Tisdagen 17/9 kl 10.00 - 12.00
Kursledare:	Soini Hartikainen, Civilförsvarsförbundet
Aktivitetsnummer:	192211
Anmälan senast:	2 september
Avgift:	50 kr
Max antal:	12
Lokal:	Sammanträdesrummet, Höganäs Sportcenter, Friluftsvägen 2, Lerberget
Ansvarig:	Gunnel Rosenqvist, tel: 0707 – 52 06 61

Kurs 2 - Ängelholm

Tid:	Tisdagen 12/11 kl 10.00 - 12.00
Kursledare:	Soini Hartikainen, Civilförsvarsförbundet
Aktivitetsnummer:	192212
Anmälan senast:	28 oktober
Avgift:	50 kr
Max antal:	12
Lokal:	AVCO:s hangar, Ängelholm/Helsingborgs flygplats, Margretetorpsvägen 445, Ängelholm
Ansvarig:	Gunnel Rosenqvist, tel: 0707 – 52 06 61

Grundkurs i släktforskning

”Från vaggan till graven” - att släktforska och hitta sina rötter kan vara en spännande upplevelse. Välkommen till denna kurs där du får grundläggande kunskaper i släktforskning. Vi lär oss att söka i kyrkböcker, olika databaser och cd-skivor.

God datorvana fordras.

Tid: Tisdagar 5/11, 12/11, 19/11, 26/11
kl 13.00 - 15.30

Kursledare: Inga-Lill Nilsson, medlem i NSSU

Aktivitetsnummer: 192213

Anmälan senast: 21 oktober

Avgift: 550 kr

Max antal: 8

Lokal: Helsingborgs Stadsarkiv, Västra Sandgatan 7, Helsingborg

Övrigt: I anmälningsavgiften ingår kursbok, medlemskap i Helsingborgs Släktforskare- och Bygdeförening samt ett 10 veckors elevabonnemang i Arkiv Digital.

Ansvarig: Inga-Lill Nilsson tel: 0725 – 21 44 80



Vi binder en dörrkrans inför julen

Välkommen på en mysig kurskväll hos Maritas Blomsterglädje. Vi gör en dörrkrans med olika vintergrönt och dekorerar efter eget tycke. I kursavgiften ingår material, undervisning samt fika och gotter.

Tid: Tisdagen 19/11 kl 18.30 - 20.00

Kursledare: Marita Hansson

Aktivitetsnummer: 192214

Anmälan senast: 4 november

Avgift: 375 kr

Max antal: 20

Lokal: Maritas Blomsterglädje, Storgatan 78, Höganäs

Ansvarig: Gunnel Rosenqvist, tel: 0707 – 52 06 61





Ljusstöpning på Wallåkra Stenkärlsfabrik

Välkommen till Wallåkra Stenkärlsfabrik på ljusstöpning. I denna unika kulturhistoriska miljö umgås vi samtidigt som ljusen stöps inför stundande julhelg. När ljusen behöver mer tid på sig mellan dopplingarna finns det tid för fika, vilket ingår i priset. I priset ingår även ett halvt kilo ljus för 50 kr. Stöper du fler ljus än vad som ingår, kan du köpa till för 100 kr kilot.

Tid:	Tisdagen 26/11 kl 10.00 - 14.00
Kursledare:	Åsa Ormell, Wallåkra Stenkärlsfabrik
Aktivitetsnummer:	192215
Anmälan senast:	11 november
Avgift:	385 kr
Max antal:	14
Lokal:	Wallåkra Stenkärlsfabrik, Drejarestigen, Vallåkra
Ansvarig:	Marianne Nilsson, tel: 0708 – 72 94 92



Skönheten och Odjuret - Malmö Opera

Höstens stora succémusikal på Malmö Opera - Skönheten och Odjuret!

1991 släppte Disney den klassiska filmen Skönheten och Odjuret. Tre år senare blev det Broadways tur att ta del av den fantastiska sagan om den förtrollade prinsen och den fattiga flickan. Musikalversionen har lyckats bevara den mörka romantiska historien och den vackra originalmusiken från filmen.

Tid:	Söndagen den 10 november kl 16.00 - ca 19.00
Aktivitetsnummer:	192601
Anmälan senast:	2 september
Avgift:	850 kr inklusive räksmörgås/ lax med skagenröra och mineralvatten
Max antal:	50
Samling:	Malmö Opera
Övrigt:	I mån av tillgång på bilar arrangeras samåkning för de som så önskar. Önskemål om detta görs i samband med anmälan.
Ansvarig:	Inga-Lill Nilsson, tel: 0725 – 21 44 80

TONICA PÅ SUNDSPÄRLAN!

Tonicaorkesterns vårkonsert den 7 april blev en stor framgång med en utsåld GA kyrka och hela 85 NSSU:are närvarande. Orkestern har nu det stora nöjet att bjuda in NSSUs medlemmar till höstens premiärkonsert till ett rabatterat pris:

Melodikryss Live med Tonicaorkestern!

Ett så stort evenemang gör att orkestern har bokat Sundspärlan, Helsingborgs legendariska nöjespark.

Tiden för att fatta pennan och spetsa örönen är **kl 17.00**

Insläpp från **16.00**.

Publiken sitter bekvämt vid bord, melodikryss samt pennor finns givetvis. Det är onummerade platser. Under tiden vi rättar kryssen presenterar Tonicas 50 musiker en ren konsertdel med omtyckt musik. Totaltid är drygt 2 tim inklusive paus.

Förtäring

Förtäring finns via Sundspärlans välrenommerade kök. Beställning görs separat och på plats

Lennart Palm, orgel

Direkt från Sveriges Radio har vi hämtat ”Mr Melodikrysset Himself”, Lennart Palm. Varje vecka sedan år 2001 har Lennart lockat ca 1,7 milj lyssnare till SRs Melodikrysset.

Anna Paulin Andersson, sång

Som sångsolist har vi lyckats engagera Anna Paulin Andersson. Efter musikstudier i Köpenhamn tog hon en Master-examen på Malmö Musikhögskola. Rotad i den skånska jazzmyllan men med en bred repertoar, har Anna Paulin gjort en rad kritikerrosade framträdanden i Sverige, Danmark och USA. Man kan även njuta av hennes vackra stämma på CD; *Meant to Be* och *Give Me Time*.

Bo-Göte Nygren, dirigent

Bo-Göte har både varit violinist i Helsingborgs Symfoniorkester samt violinpedagog på Helsingborgs Kulturskola.

För Tonica har Bo-Göte haft en stor och avgörande del i orkesterns utveckling. 1980 tog han över som dirigent efter Tonicas grundare Kaj Ajstrup, startade upp Föreningen Tonicaorkestern och valdes till orkesterns konstnärliga ledare. 1993 tilldelades Bo-Göte Lions Clubs Kulturstipendium.

Tid:	Söndagen den 13 oktober kl 17.00 - ca 19.00
Aktivitetsnummer:	192602
Anmälan senast:	29 september
Avgift:	175 kr (ordinarie pris 215 kr)
Max antal:	300
Samling:	Sundspärlan, Helsingborg
Övrigt:	Insläpp från 16.00
Ansvarig:	Sten Nordenmalm, tel: 0739 -19 63 64



Höstvandring i Råådalen

Vi gör en höstvandring tillsammans med kommunekolog Widar Narvalo genom en del av den underbara Rååns dalgång mellan Görarp och Gantofta (4 km). Här finns spännande historia, intressanta växter och djur.

Kanske ser vi kungsfiskare eller hittar några svampar att studera.

Start- och slutpunkt vid Görarpsdammen.

Tid:	Onsdagen den 18 september kl 13.30 - ca 15.30
Aktivitetsnummer:	192401
Anmälan senast:	3 september
Avgift:	50 kr
Max antal:	25
Samling:	Vid parkeringen Görarpsdammen
Övrigt:	Medtag gärna kaffekorg och kikare
Ansvarig:	Anders Larneby, tel: 042 – 685 85, 0705 – 55 66 04



Stadsvandring i Gamla Helsingör

Helsingör grundades på 1200-talet och hade sin storhetstid från 1400-talet till mitten på 1800-talet. Intäkterna från sundstullen skapade utveckling och rikedom i staden. På vandringen ser vi några av de välbevarade husen bl.a. Sundstullskvarteret, Lübeckerhusen och Helsingörs Domkyrka S:t Olai. Vi tittar också på någon av de vackra bakgårdarna och besöker kvarteret där sjömännen och deras dambekanta höll till på de små krogarna.

Tid:	Onsdagen den 2 oktober kl 11.00 - 12.30
Aktivitetsnummer:	192402
Anmälan senast:	17 september
Avgift:	130 kr (färjebiljett ingår ej)
Max antal:	23
Samling:	Minnesstatyn på Blomstertorget i Helsingör
Övrigt:	Efter vandringen ger Erik tips om trevliga lunchrestauranger.
Ansvarig:	Erik Olsen, tel: 0705 – 12 71 95



Vandring i Krapperups park och Mölle fälad

Höstvandring vid Krapperup och Mölle fälad. Vi börjar vid parkeringen norr om Krapperup och går ner mot Mölle fälad. Sundet glittrar och i fjärran sträcker Kullanasan ut sig mot Kattegatt. Höst är tid för rörelse i naturen, fåglar flyttar, viss förberedelse för vintern pågår. Samtidigt bör vi också se åtskilligt av kvardröjande sommar. Vandringsledare är Ulrik Alm. Grova skor är att föredra, några steg i obanad terräng blir det, men inga större lutningar. Efter fäladen går vi gamla banvallen tillbaka mot parkering på Krapperup.

Tid:	Onsdagen den 9 oktober kl 13.00 - ca 15.00
Aktivitetsnummer:	192403
Anmälan senast:	24 september
Avgift:	50 kr
Max antal:	40
Samling:	Krapperups parkering
Övrigt:	Medtag gärna kaffekorg och kikare
Ansvarig:	Clas Hellstrand, tel: 0708 – 82 13 08

Stadsvandring - “10 historiska kvinnor”

Kvinnokarta Helsingborg drivs av FemHbg. Detta är ett initiativ som vill synliggöra historiska Helsingborgskvinnor som levt och verkat i staden.

En vandring om tio kvinnor som på olika sätt gjort avtryck i Helsingborgs historia. På vandringen får du historien om alltifrån lärarinnor till en barnamörderska.

Tid:	Onsdagen den 23 oktober kl 13.00 - 14.30
Aktivitetsnummer:	192404
Anmälan senast:	8 oktober
Avgift:	60 kr
Max antal:	20
Samling:	Utanför Stadsbiblioteket, Bollbrogatan 1, Helsingborg (Stadsparken)
Övrigt:	Vandringen är 3 km lång och avslutas utanför Dunkers Kulturhus, Helsingborg
Ansvarig:	Inga-Lill Nilsson, tel: 0725 – 21 44 80

Biodling och Paul Jönska Gården

Vill du veta hur honungen hamnar i honungsburken? Vilka bor i bikupan och vad har de för arbetsuppgifter? Detta och mycket mer berättar Tommy Johansson för oss vid vårt besök i Paul Jönska Gårdens vackra trädgård, där Tommy har en av sina 45 bikupor. Han ger oss också möjlighet att provsmaka och köpa honung. Vi får även en guidad tur i den gamla kaptensgården och vi avslutar med en gemensam fika på anrika Café Öresund.



Tid:	Onsdagen den 4 september kl 13.30 - ca 16.00
Aktivitetsnummer:	192301
Anmälan senast:	20 augusti
Avgift:	110 kr
Max antal:	20
Samling:	Paul Jönska Gården i Viken
Ansvarig:	Erik Olsen, tel: 0705 – 12 71 95

Starka saker på Kullahalvön

Mark Wilcox, som nyligen givit ut boken "Chiligaraget: från frö till hotsauce", tar emot oss och berättar allt om chili och chiliodling för husbehov. Bra tillfälle att handla olika chilisorter finns efter visningen. Därefter fortsätter vi till Arilds Vingård där vi får en visning och presentation av verksamheten, som tar ca 45 minuter. Vi går ut i vingården och bekantar oss med omgivningarna, marken och gården och de olika druvorna som odlas. Vår sista anhalt är vinkällaren med tillverkningsprocessen och smakprov direkt ur tanken.



Dagen avslutas med sen lunch i restaurangen.

Tid:	Onsdagen den 11 september kl 11.00 - ca 15.30
Aktivitetsnummer:	192302
Anmälan senast:	27 augusti
Avgift:	340 kr
Max antal:	30
Samling:	Chiligaraget, Krapperups Kyrkoväg 114 Nyhamnsläge
Övrigt:	Kläder och skor efter väder! Om Du är vegetarian eller allergiker meddela oss detta senast 14 dagar i förväg!
Ansvarig:	Carin o Åke Lindroth tel: 0705 - 47 19 43

Nyfiken på Båstad

Märta Måås-Fjetterström AB på Agarhdsgatan 9 blir vårt första besök i Båstad. Märta Måås-Fjetterström (1873-1941) är en av Sveriges mest kända textilkonstnärer, med verk på många av världens främsta museer, bland annat i New York, Paris, London och Nationalmuseum i Stockholm. Hon har presenterats som en "mattornas Picasso" och i dagarna förbereds en utställning på Kungliga Slottet i Stockholm till 100-årsminnet av verksamhetens start 1919 i Båstad. Från textilkonsten vandrar vi vidare till Tennismuséet för en guidad visning och avslutar dagen med sen lunch på restaurang Sand.



Tid:	Onsdagen den 25 september kl 10.45 - ca 15.30
Aktivitetsnummer:	192303
Anmälan senast:	10 september
Avgift:	290 kr
Max antal:	30
Samling:	Parkeringsplatsen vid kyrkan senast 10.45
Övrigt:	Allt är inom gångavstånd, så det bästa Du kan göra är att leta upp en parkeringsplats i kyrkans närhet. Välkomna!
Ansvarig:	Carin o Åke Lindroth, tel: 0705 – 47 19 43

Haldex, Landskrona

Haldex är ett globalt företag med bas i Sverige och har kontor i 18 länder. Haldex utvecklar och säljer broms- och luftfjädrings-system till tunga fordon. Haldex är, med sina ca 2 100 medarbetare spridda över 4 kontinenter, den marknadsledande leverantören av bromshävarmar och har den snabbast växande marknadsandelen för skivbromsar



Tid:	Onsdagen den 23 oktober kl 10.00 - 11.45
Aktivitetsnummer:	192304
Anmälan senast:	8 oktober
Avgift:	50 kr
Max antal:	15
Samling:	Haldex parkering på Instrumentgatan 15, Landskrona
Övrigt:	Finns möjlighet att inta lunch i personalmatsalen på Haldex direkt efter besöket
Ansvarig:	Anders Larneby, tel: 042 – 685 85, 0705 – 55 66 04

Helsingborgs Rådhus

Vi besöker Helsingborgs vackra rådhus som är resultatet av en arkitekttävling som utlystes 1889 och som den unge och relativt nyutexaminerade Alfred Hellerström vann. Han blev senare stadens stadsarkitekt. Rådhuset stod klart 1897. Thomas Fritz guidar oss. Han kommer bli att visa oss sessionssalarna för kommunstyrelsen och kommunfullmäktige och vigselrummet. Av stort intresse är fönstren med glasmålningar som skildrar historiska händelser med anknytning till Helsingborg.

Tid:	Onsdagen den 6 november kl 10.00 - ca 11.00
Aktivitetsnummer:	192305
Anmälan senast:	22 oktober
Avgift:	50 kr
Max antal:	25
Samling:	Utanför entrén Drottninggatan 2, Helsingborg
Ansvarig:	Johan Hellstrand, tel: 0707 – 53 33 35

Ramlösa vatten

Vi får möjlighet att besöka Ramlösa vattenfabrik. Ramlösa är Sveriges naturliga mineralvatten med traditioner sedan 1707. Naturligt mineralvatten är den finaste beteckningen ett vatten kan få. Mineralvattnet från Ramlösa Hälsobrunn får sin goda smak av mineraler och salter när det vandrar genom de skånska ängarna och berggrunden. Varje ny flaska Ramlösa innehåller vatten som färdats i 70 år. Droppe för droppe har vattnet vandrat ner från marken till källan på 90 meters djup. På vägen renas det genom lager av sandsten, lera, kol och sand för att sedan pumpas upp och buteljeras. Ramlösa ägs sedan 2001 av Carlsbergs Bryggerierna.



Tid:	Onsdagen den 13 november kl 10.00 - ca 11.45
Aktivitetsnummer:	192306
Anmälan senast:	29 oktober
Avgift:	50 kr
Max antal:	15
Samling:	Bunkagårdsgatan 7, Helsingborg (Ättekulla industriområde)
Ansvarig:	Anders Larneby, tel: 042 – 685 85, 0705 – 55 66 04

Everfresh AB, Långeberga

Everfresh är en stor frukt- och grönsaksdistributör med ett förgrenat nätverk ut i hela världen. Med sitt breda kontaktnät av leverantörer runt om i världen kan Everfresh förse sina nordiska och europeiska kunder med färska frukter och grönsaker året runt. Genom bl a samarbeten med Vidinge Grönt och Steglingegården (Höganäs) har Everfresh också en egen produktionskapacitet för salladspåsar, färdigskuren frukt, färdiga måltidssallader och packade rotfrukter.

Tid:	Onsdagen den 20 november kl 10.00 - 12.00
Aktivitetsnummer:	192307
Anmälan senast:	5 november
Avgift:	50 kr
Max antal:	30
Samling:	Everfresh AB, Långebergavägen 190, Helsingborg
Övrigt:	Finns möjlighet att inta lunch i personalmatsalen på Everfresh direkt efter besöket
Ansvarig:	Anders Larneby, tel: 042 – 685 85, 0705 – 55 66 04



ForSea ferries med Aurora

Vår andra guidning på Aurora! Vi besöker bryggan och maskinrummet under ledning av någon ur befälsgruppen. Tillfälle till frågor ges. Efter rundturen, som beräknas ta ett par timmar, avslutar vi med klassisk räkmacka och öl/vatten.

Tid:	Onsdagen den 27 november kl 09.45 - ca 13.30
Aktivitetsnummer:	192308
Anmälan senast:	12 november
Avgift:	125 kr inklusive. räkmacka och öl/vatten. Färjebiljett enkelresa löser du själv.
Max antal:	20
Samling:	Knutpunkten, plan 3, senast kl 09.45
Övrigt:	Kom i god tid och köp en "turabiljett" så att allt är bäddat för avgång kl 10.15 Båten väntar inte!
Ansvarig:	Carin o Åke Lindroth tel: 0705 - 47 19 43

Resa- ENDAST MEDLEMMAR



FRÅN SLOTT TILL STATARLÄNGA – I MALMÖ OCH BOKSKOGEN

Onsdagen den 16 oktober 2019 åker vi tillsammans på en bussresa till Malmöområdet.

Första anhalt – efter fm-fika - är guidad rundtur i det historiska Malmöhus slott som är nordens äldsta bevarade renässansslott. Därefter åker vi vidare till Stortorget, med John Börjessons imponerande ryttarstaty av kung Carl X Gustav. Halva gruppen får börja med att se sig om på Stortorget och Lilla Torg samt närliggande kvarter. Samtidigt passar andra halva gruppen på att göra ett besök med ciceron i det vackra Residenset från 1500-talet. Efter 45 minuter byter vi plats.

Därefter intas gemensam lunch under Rådhuskällarens medeltida tunnvalv, också de från 1500-talet.

Eftermiddagen ägnas åt Bokskogens sköna omgivning. Nu delar vi upp oss igen. Medan halva gruppen går en guidad tur i Torups sagolika slott, ett av Skånes bäst bevarade från 1500-talet, får andra halva gruppen åka vidare med bussen och besöka Statarmuseet, ett stenkast från Torup. Guiden möter upp i bussen och berättar om museets historia. Sedan får vi på egen hand stifta bekantskap med statarlivets vedermödor! Därefter rullar bussen tillbaka till Torups slott och vi gör en rockad på ungefär en timma.

Vi avslutar vår tur i det närbelägna White Guide-klassade och av Skånska Gastronomi prisbelönta Vismarlövs Café & Bagarstuga, där vi avnjuter vårt eftermiddagsfika och får samtidigt höra Carina eller annan representant berätta om verksamheten.

Tid: Onsdagen den 16 oktober
07.30 - påstigning Klippanvägen vid polishuset i Ängelholm
08.00 - påstigning parkeringsplatsen, City Gross i Höganäs
08.30 - påstigning Fredrikdals parkeringsplats i Helsingborg
Bussen stannar på samma platser på hemvägen - ankomst till Ängelholm blir ca kl. 20.45

Aktivitetsnummer: 192501
Anmälan senast: 15 september
Avgift: 600 kr inklusive förtäring enligt ovan
Max antal: 50
Ansvarig: Clas Hellstrand, tel: 0708 - 82 13 08,
Magnus Hellstrand, tel: 0705 - 70 56 00

Styrelse, revisorer, valberedning och programgrupper

Styrelse för Nordvästra Skånes SeniorUniversitet

Ordförande: Per-Olof Lindberg, E-post: po.lindberg@nssu.se

Vice ordförande: Birgitta Randås, E-post: birgitta.randas@nssu.se

Sekreterare: Åke Lindroth, E-post: ake.lindroth@nssu.se

Kassör: Birgitta Larneby, E-post: birgitta.larneby@nssu.se

Medlemsansvarig: Gunnel Rosenqvist, E-post: gunnel.rosenqvist@nssu.se

Ledamöter

Anders Larneby, E-post: anders.larneby@nssu.se

Carin Lindroth, E-post: carin.lindroth@nssu.se

Erik Olsen, E-post: erik.olsen@nssu.se

Inga-Lill Nilsson, E-post: ingalill.nilsson@nssu.se

Marianne Olsen, E-post: marianne.olsen@nssu.se

Revisorer

Inger Heidne

Ingrid Jonasson

Suppleant

Sverker Ingvarson

Valberedning

Inga-Lill Nilsson (sammankallande), E-post: ingalill.nilsson@nssu.se

Guje Mandahl Nilsson

Anders Larneby

Programgrupper

Programgrupperna skall:

- Lämna förslag på aktiviteter
- Ta fram programunderlag inkl lokalbehov och budget
- Hålla kontakt med föreläsare, kursledare och företag/institutioner

Föreläsningar och kurser/cirklar:

P-O Lindberg, Birgitta Randås, Gunnel Rosenqvist, Cissela Carlin, Lars Hansare, Inga-Lill Nilsson, Margareta Svensson, Britt-Inger Thorén, Anna-Lisa Trulsson Evidon, Magnus Hellstrand, Lena Lindberg, Marianne Nilsson, Gunnar Bokedal.

Studiebesök, vandringar/exkursioner och resor

Anders Larneby, Clas Hellstrand, Johan Hellstrand, Isa Johnsson, Birgitta Larneby, Carin Lindroth, Erik Olsen, Marianne Olsen, Åke Lindroth.

Kulturombud: Inga-Lill Nilsson

Övrigt

Deltagarolycksfallsförsäkring för pensionärsgupper

NSSU har tecknat en olycksfallsförsäkring hos Folksam (Försäkring K 66160).

Försäkringen gäller vid olycksfallsskada som inträffar när medlem deltar i föreningens verksamhet, vid färd till och från verksamhet eller när medlem deltar i resa **arrangerad av NSSU**.

Försäkringen skall ses som ett komplement till din egen olycksfallsförsäkring eftersom ersättningsnivåerna inte är lika höga som i en privat olycksfallsförsäkring.

Försäkringens omfattning och fullständiga försäkringsvillkor finns på www.nssu.se

Om du råkar ut för skada när du deltar i föreningens verksamhet så kontakta

Folksam tel: 0771 - 960 960

Samåkning

Det är ibland svårt att ta sig till vissa aktiviteter med kollektiva transportmedel.

Vi försöker därför arrangera samåkning till vissa aktiviteter (anges i katalogen) i mån av tillgång på bilar.

Det är viktigt att både du som har plats i bilen och du som vill åka med anger detta om det efterfrågas vid anmälan.

En vanlig fråga till oss är vilken ersättning man skall betala direkt till föraren.

Styrelsen föreslår ett pris på 5 kr/person och mil

Rabatt på kurser hos Folkuniversitetet i Helsingborg

Om du vill anmäla dig till kurs i måleri, skulptur eller keramik i Folkuniversitetets eget utbud i Helsingborg så får du 20% rabatt på priset i mån av plats. På övriga kurser får du 10% rabatt i mån av plats. Fullbetalande deltagare har företräde.

Skriv NSSU i rutan "Meddelande" när du anmäler dig.

www.nssu.se

info@nssu.se

i samarbete med

 Folkuniversitetet

