



Nordvästra Skånes SeniorUniversitet

Program våren 2020





Här kommer vårprogrammet 2020!

Vårens program innehåller många spännande och intressanta aktiviteter. Programgrupperna har som vanligt lyckats få fram ett gediget och varierande utbud. Hoppas att du skall hitta något som passar dig!

Med bilderna på vårt omslag och sidan 2 fortsätter vi att spegla vår vackra byggd. Denna gången sker det med bilder från Sofiero slott och slottsträdgård - en fantastisk plats i Nordvästra Skåne! Vill du njuta av slottsträdgården när rhododendronen står i full blom kan du anmäla dig till vår guidade vandring den 27 maj. Se sidan 35.

Vi fortsätter med ”*öppen anmälan*” till kurser/cirklar, vandringar/exkursioner, studiebesök och resor. När vi granskar utfallet efter lottningen ser vi att vi får en jämnare fördelning av platserna - färre blir utan plats och färre får full pott. Vi utvärderar utfallet efter varje antagning och resultatet redovisas på årsmötet. Du kan läsa mer om ”*Öppen anmälan*” på sidan 8.

NSSU bildades 2013. Vid bildandet av föreningen var vi ca 30 medlemmar. Idag har vi över 1 300 medlemmar! Trots det har antalet som sköter administrationen inte ökat.

Vi behöver fler som aktivt hjälper till på olika sätt och jag lovar att du kommer in i ett härligt gäng! Tveka inte att höra av dig om du har lust att bli en av oss som arbetar med NSSU! Skicka ett mejl till info@nssu.se eller kontakta någon i styrelsen.

Jag är glad och mycket stolt över de eldsjälar bland våra medlemmar, som tar fram intressanta program av olika slag, leder aktiviteter, hanterar administrationen mm. Ett stort tack till er!

Vill även tacka vår samarbetspartner Folkuniversitetet i Helsingborg, samt övriga som på olika sätt hjälpt föreningen.

Ett stort tack även till Folkuniversitetsföreningen, som under åren gett NSSU generösa bidrag till många av våra föreläsningar!

Välkommen till ett nytt år med NSSU!

Per-Olof Lindberg

Ordförande

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

| | |
|--|-----------|
| Årsmöte, kallelse och dagordning | sid 4 |
| Styrelse, revisorer, valberedning och programgrupper | sid 5 |
| Vad är NSSU för förening? | sid 6 |
| Medlemskap, E-ombud | sid 7 |
| Anmälan | sid 8-9 |
| Ångerrätt och Avanmälan | sid 10 |
| Öppna föreläsningar..... | sid 11-13 |
| Öppna föreläsningsserier | sid 14-17 |
| Olösta konflikter i Europa | sid 14-15 |
| Naturvetenskap - hur spännande som helst! | sid 16-17 |
| Kurser och studiecirklar | sid 18-24 |
| Data/IT | sid 18 |
| Mat och dryck | sid 19 |
| Samhälls - och omvärldsfrågor | sid 20 |
| Språk, litteratur och skrivande | sid 20-22 |
| Kurser och cirklar - övrigt | sid 23-24 |
| Kulturevenemang | sid 25-26 |
| Vandringar | sid 26-27 |
| Studiebesök..... | sid 28-35 |
| Resor | sid 36-37 |
| Övrigt | sid 38 |

Webmaster, layout katalog: Lena Lindberg, E-post: lena.lindberg@nssu.se

Foto omslag: sofiero.se

Foto sid 2: sofiero.se

Tryck: shop4print.se/Scratch AB

Årsmöte

Årsmöte 2020 - kallelse

Restaurang Parapeten håller stängt för ombyggnad våren 2020, så årsmötet flyttas tillfälligt till Pingstkyrkan. Vi bjuder på fika. Styrelsen informerar och det ges möjlighet att ställa frågor. **Frågor till styrelsen skickas till info@nssu.se senast söndagen den 9/2.**

| | |
|-------------------|--|
| Tid: | Fredagen den 28 februari kl 13.30 |
| | Årsmötet beräknas vara slut senast 16.00 |
| Aktivitetsnummer: | 201101 |
| Anmälan senast: | 13 februari |
| Avgift: | Ingen avgift |
| Lokal: | Pingstkyrkans café, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg |
| Ansvarig: | Per-Olof Lindberg, tel: 0701 - 44 89 88 |

Årsmöte 2020 - dagordning

1. Mötets öppnande samt fastställande av röstlängd
2. Val av:
 - a) mötesordförande
 - b) sekreterare för mötet
 - c) 2 justerare för mötets protokoll tillika rösträknare
3. Fråga om årsmötet har utlysts på rätt sätt
4. Fastställande av dagordningen
5. Behandling av:
 - a) styrelsens verksamhetsberättelse
 - b) styrelsens ekonomiska redovisning
 - c) revisorernas berättelse
6. Frågan om ansvarsfrihet
7. Av styrelsen framlagda ärenden
8. Motioner skriftligen väckta av medlemmar. Inlämnade senast 1 nov
9. Fastställande av antal ledamöter utöver ordföranden som skall ingå i styrelsen t o m nästkommande årsmöte
10. Val av:
 - a) ordförande, 1 år
 - b) halva antalet ledamöter, 2 år
 - c) 2 revisorer samt 1 revisorssuppleant, 1 år
 - d) 3 ledamöter i valberedningen av vilka en utses till sammankallande, 1 år
11. Styrelsens förslag till
 - a) verksamhetsplan för 2020
 - b) budget för 2020
12. Fastställande av medlemsavgift för 2021
13. Övriga frågor



Alla handlingar till årsmötet finns på vår hemsida www.nssu.se under rubriken "Om NSSU / Årsmöten / Årsmöte 2020" samt hos styrelsen fr o m 19 februari

Styrelse, revisorer och valberedning för Nordvästra Skånes SeniorUniversitet fram till årsmötet 2020

Ordförande: Per-Olof Lindberg, E-post: po.lindberg@nssu.se

Vice ordförande: Birgitta Randås, E-post: birgitta.randas@nssu.se

Sekreterare: Åke Lindroth, E-post: ake.lindroth@nssu.se

Kassör: Birgitta Larneby, E-post: birgitta.larneby@nssu.se

Medlemsansvarig: Gunnel Rosenqvist, E-post: gunnel.rosenqvist@nssu.se

Ledamöter

Anders Larneby, E-post: anders.larneby@nssu.se

Carin Lindroth, E-post: carin.lindroth@nssu.se

Erik Olsen, E-post: erik.olsen@nssu.se

Inga-Lill Nilsson, E-post: ingalill.nilsson@nssu.se

Marianne Olsen, E-post: marianne.olsen@nssu.se

Revisorer

Inger Heidne

Ingrid Jonasson

Suppleant

Sverker Ingvarsson

Valberedning

Inga-Lill Nilsson (sammanställande), E-post: ingalill.nilsson@nssu.se

Guje Mandahl Nilsson

Anders Larneby

Administrativ grupp - hantering och utveckling av föreningens administration

Birgitta Larneby, Gunnel Rosenqvist, Lena Lindberg

Programgrupper

Programgrupperna skall:

- Lämna förslag på aktiviteter
- Ta fram programunderlag inkl. lokalbehov och budget
- Hålla kontakt med föreläsare, kursledare och företag/institutioner

Föreläsningar och kurser/cirklar:

P-O Lindberg, Birgitta Randås, Cissela Carlin, Lars Hansare, Margareta Svensson, Britt-Inger Thorén, Anna-Lisa Trulsson Evidon, Magnus Hellstrand, Lena Lindberg, Marianne Nilsson, Gunnar Bokedal, Marie Kihlberg Nelving, Claes Rube.

Studiebesök, vandringar/exkursioner och resor

Anders Larneby, Clas Hellstrand, Johan Hellstrand, Isa Johnsson, Birgitta Larneby, Carin Lindroth, Erik Olsen, Marianne Olsen, Åke Lindroth.

Kulturombud: Britt-Inger Thorén, E-post: brittinger.thoren@nssu.se

Vad är NSSU för en förening?



Vad är NSSU för en förening?

NSSU är en ideell förening, politiskt och religiöst obunden. Föreningen riktar sig till dig som har fyllt 55 år, uppstår pension av något slag eller är make/maka eller partner till person som är medlem. Vi arrangerar föreläsningar, kurser, studiebesök, vandringar, kulturarrangemang och resor. Under 2019 har vi tagit emot ca 11 000 anmälningar till 98 olika aktiviteter!

NSSU har inget kansli och inga anställda. Allt arbete i föreningen är ideellt och det är ett litet antal personer som ser till att verksamheten fungerar. Vår förening har, när den här katalogen skrivs, ca 1 300 medlemmar. Har du lust att bidra med ditt kunnande och ditt engagemang så hör av dig till oss. Våra programgrupper är en bra start om du vill veta lite mer om vad arbetet innebär. Du kan anmäla intresse till info@nssu.se

Det är viktigt för oss:

- att företrädesvis ha program under dagtid på vardagar
- att ha låga avgifter
- att kunna erbjuda ett omväxlande och stimulerande programutbud
- att medlemmar och andra seniorer engageras som kursledare om det är möjligt
- att genom trevlig samvaro ge möjlighet till utbyte av idéer, kunskap och erfarenheter

Hur blir jag medlem?

Du måste vara medlem i föreningen och medlemsavgiften måste vara betald innan du kan delta i våra aktiviteter. **Våra föreläsningar är dock öppna för alla intresserade men avgiften är högre än för medlemmar.**


Medlemsavgiften är 200 kr per kalenderår. För den som blir medlem efter 1 oktober gäller medlemskapet även påföljande kalenderår.

För medlemskapet får du:

- Två programkataloger per år med tillgång till ca 45-50 aktiviteter/termin
- Halva priset på våra föreläsningar – du betalar 50 kr (icke medlemmar 100 kr)
- Möjlighet att i mån av plats och till låg kostnad delta i kurser/cirklar, studiebesök, vandringar, exkursioner, resor och kulturevenemang

Vill du bli ny medlem i NSSU så finns det två sätt att anmäla sig:

1. Medlemsanmälan via www.nssu.se

Du anmäler dig genom att klicka på knappen  som finns på vår hemsida www.nssu.se

2. Medlemsanmälan om du saknar internet

Du kan beställa anmälningsblankett hos Gunnel Rosenqvist, tel. 0707 - 52 06 61

E-ombud om du behöver hjälp med att anmäla dig



Har du svårt att klara webbanmälan ringer du något av våra E-ombud. De hjälper dig att förstå hur systemet fungerar men du gör anmälan själv. Se därför till att du är uppkopplad mot internet när du ringer samt att du vet hur du loggar in på din mejl.

Gunnel Rosenqvist tel: 0707 - 52 06 61

Birgitta Randås tel: 0705 - 92 18 21

Marianne Olsen tel: 0702 - 63 68 41

Carin Lindroth tel: 042 - 683 55

Anmälan

Våren 2020 öppnar vi anmälan under två dagar 9 och 10 januari kl 10.00

Torsdagen den 9 januari kl 10.00 - Anmälan föreläsningar och kulturevenemang
 Fredagen den 10 januari kl 10.00 - Öppen anmälan kurser/cirklar, resor, vandringar
 och studiebesök
 Söndagen den 12 januari kl 18.00 - Öppen anmälan avslutas

Öppen anmälan 10 -12 januari

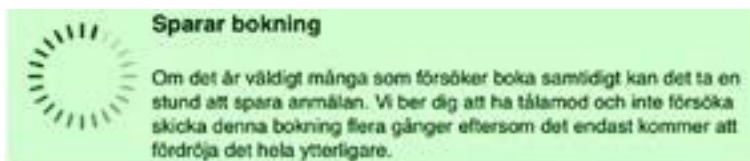
Många har framfört att de känt stor stress vid anmälan till aktiviteter med få platser. Man har även påpekat att personer med mindre datavana har haft svårt att bli antagna. Styrelsen har därför beslutat att tillämpa öppen anmälan.

- Alla som anmäler sig till kurser/cirklar, studiebesök, vandringar eller resor **mellan 10 januari klockan 10.00 till 12 januari kl 18.00** hamnar i en anmälningsgrupp där tidpunkt då anmälan registrerades saknar betydelse
- När öppen anmälan avslutats **lottas platserna inom var och en av de fyra aktivitetsgrupperna** (kurser/cirklar, resor, studiebesök respektive vandringar) som ingår i "öppen anmälan"
- Vid lottningen kommer man att ta hänsyn till den sökandes prioritering inom respektive aktivitetsgrupp (om det finns mer än en aktivitet i gruppen). **Detta innebär att man inom varje aktivitetsgrupp först anmäler sig till den aktivitet man helst vill gå på, därefter den man sätter som nr 2 osv.**
- De prioriteringar man gör i en av aktivitetsgrupperna påverkar inte de andra aktivitetsgrupperna. Lottningen sker automatiskt via anmälningsystemet. De som anmäler sig när öppen anmälan är avslutad hanteras i tidsordning

Målsättning: Jämnare fördelning av platserna – färre blir utan plats och färre får full pott

Högt söktryck när anmälan öppnar

Många anmäler sig samtidigt när anmälan öppnar. Det kan resultera i en viss väntetid innan din anmälan skickas. **Tryck inte på bokningsknappen mer än en gång!** Det som händer är att du bokar samma aktivitet flera gånger.







När många anmäler sig samtidigt kan mejl från antagningssystemet "fastna". Vi skickar därför ut en översikt över dina aktuella bokningar tisdagen den 14 januari.

Så här anmäler du dig till vår verksamhet

1. Anmälan via hemsidan www.nssu.se

Det är enklast att göra anmälan via vår hemsida www.nssu.se där det också finns instruktion hur anmälan går till. Då ser du dessutom direkt om det finns plats på den aktivitet du är intresserad av. **OBS gäller ej under den tid öppen anmälan pågår.**

-  Det finns gott om lediga platser
-  Minst 60% av platserna är bokade
-  Minst 80 % av platserna är bokade
-  Aktiviteten är fulltecknad

Gå in på www.nssu.se och klicka på:

Anmälan VT 2020

När du anmält dig kommer du att få ett besked på mejl (eller post om du saknar mejl)

Du får ett:

- Antagningsbesked med uppgifter om betalning mm om du fått plats
- Besked att du står på kölista - aktiviteten är fulltecknad
Du får antagningsbesked om du blir antagen
- Besked att din anmälan är registrerad men inte handlagd - gäller öppen anmälan eller aktiviteter där minsta antal deltagare ännu inte är uppfyllt
Du får antagningsbesked om du blir antagen

2. Anmälan per post - om du saknar internet - anmälan per telefon tas ej emot.

Du som saknar internet kan anmäla dig skriftligt genom att skicka in vår anmälningsblankett per post. Blanketten skickas ut tillsammans med katalogen till de som inte har mejladress. Om du saknar mejladress och anmält dig skriftligt via Folkuniversitetet får du antagningsbesked och faktura per post. Pia registrerar anmälningarna efter ankomstdatum. Om flera formulär har samma ankomstdatum gäller slumpmässig ordning dem emellan. Personer som anmäler sig per post deltar i öppen anmälan.

Anmälningsblanketten skickar du till:

Folkuniversitetet, Att: Pia Grönsund, Box 7124, 250 07 Helsingborg

Vilka uppgifter skall du använda när du anmäler dig?

Det är viktigt att du använder samma uppgifter (namn, mejl etc) när du anmäler dig till en aktivitet, som du använde när du skickade in din medlemsansökan.

När vi skickar ut meddelande inför anmälnans öppnande, anger vi vilka uppgifter som finns i vårt register. Det är tyvärr vanligt att man använder ny mejl, förkortar sitt namn, försöker anmäla två personer samtidigt etc. **Använd inte funktionen som fyller i dina uppgifter automatiskt utan att kontrollera att det är rätt uppgifter.** Blir det fel betraktas man som icke medlem, och då får man inte tillgång till våra medlemsrabatter.

Meddela oss därför i god tid om du vill ändra dina uppgifter. Det gör du genom att skicka mejl till gunnel.rosenqvist@nssu.se

Ångerrätt och Avanmälan

Ångerrätt enligt lagen om distansavtal (DAL)

I enlighet med lagen har du **14 dagars ångerrätt efter att du fått ett antagningsbesked**. Undantag är kulturevenemang och resor där NSSU ger dig en ångerrätt på 48 timmar (den rätten saknas i DAL).

- När ångerrätten gått ut är din anmälan bindande.
- Bokningar som du inte är antagen till kan du alltid ångra utan begränsning.
- Har aktiviteten startat har du ingen ångerrätt.



Hur avanmäler du dig till en aktivitet

Vill du avanmäla dig gör du det genom knappen **Avbokning** på hemsidan eller skickar du ett mejl till antagning@nssu.se

Du kan inte skicka avanmälan via kontaktformuläret på hemsidan eller kontakta den person som är programansvarig. Undantag är fulltecknade aktiviteter.

Om du får förhinder, och det är mindre än 14 dagar kvar till aktiviteten startar, är vi tacksamma om du kontaktar den person som enligt katalogen är programansvarig.

Får jag tillbaka avgiften om jag avanmäler mig?

- Om du avanmäler dig under den tid du har ångerrätt (se ovan) tas avgiften bort.
- Om din ångerrätt upphört kvarstår avgiften om det inte finns reserv som kan överta din plats.
- Om du betalat avgiften och du därefter utnyttjar din ångerrätt, alternativt om reserv övertar din plats, får du ett tillgodohavande som du kan använda för att betala nya aktiviteter du anmäler dig till.
- Om du får förhinder till en kurs, vandring, studiebesök eller till en resa och det är **mindre än 14 dagar kvar till aktiviteten startar** är vi tacksamma om du kontaktar den person som enligt katalogen är programansvarig. Detta gäller även om din anmälan är bindande.
- Vi kan tvingas ställa in en aktivitet innan den startar. Då får du självklart tillbaka hela avgiften.

Om jag får förhinder kan jag överlåta min plats till någon annan?

Nej det kan du inte. Vi har ofta personer på reservlista och de skall erbjudas platsen i första hand. All reservintagning sker av den person som ansvarar för aktiviteten.

Får jag ta med mig en god vän som inte är medlem?

Nej det kan du tyvärr inte!

Våra arrangemang är till för våra medlemmar. Du kan inte ta med dig en person som inte är medlem annat än till våra föreläsningar. Detta gäller både medlemmar och icke medlemmar om du/ni får förhinder - se ovan.



Stigande hav - Vad betyder det? Vad kan vi göra?

Hur formas våra stränder av väder och vind redan idag? Vad händer om vi gör fel? Vad blir konsekvenserna av stigande hav? Hur kan vi skydda oss mot dessa? Har vi resurserna? Hur påverkas miljön? Är det ekonomiskt försvarbart? Lite exempel ifrån Sverige och världen på hur man gått tillväga för att skydda sig.



Hans Hanson är professor i teknisk vattenresurslära vid Lunds Tekniska Högskola.

| | |
|-------------------|---|
| Tid: | Torsdagen den 6 februari kl 13.30 - ca 15.00 |
| Föreläsare: | Hans Hanson, professor |
| Aktivitetsnummer: | 201102 |
| Anmälan senast: | 5 februari |
| Avgift: | 50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar |
| Max antal: | 300 |
| Lokal: | Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg |
| Ansvarig: | Marie Kihlberg Nelving, tel: 0703 - 85 32 45 |

Familjerätt för seniorer

Vad krävs för att ett testamente skall vara giltigt? Vad är en Framtidsfullmakt och hur tecknar man en sådan. Kan jag ge en gåva till något av mina barn och hur gör jag så det blir rättvist? Vad gäller vid arv och vad skall man tänka på? Kan man skydda sig för framtida tvister? Om du vill fördjupa din kunskap ytterligare kan du anmäla dig till kursen i Familjerätt på sidan 20.



| | |
|-------------------|---|
| Tid: | Torsdagen den 20 februari kl 13.30 - ca 15.00 |
| Föreläsare: | Jurist från Familjens Jurist |
| Aktivitetsnummer: | 201103 |
| Anmälan senast: | 19 februari |
| Avgift: | 50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar |
| Max antal: | 300 |
| Lokal: | Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg |
| Ansvarig: | Per-Olof Lindberg tel: 0701- 44 89 88 |

Vart är ekonomin på väg?

Hur påverkas vi av händelser i vår omvärld och hur kan vi agera? Peter Malmqvist kommer att reda ut nuläget och ge framtids tankar kring:

- makroekonomin
- konjunkturer och BNP
- valuta och räntor
- handelshinder
- samhällstendenser
- företagens utveckling



Aktiespararna

Peter Malmqvist är föreläsare på Handelshögskolan i Stockholm och Analyschef hos Aktiespararna. Han har tidigare verkat som ekonomijournalist på Svenska Dagbladet och finansanalytiker i olika ekonomitidskrifter och syns ibland som ekonomikommentator i TV.

| | |
|-------------------|---|
| Tid: | Torsdagen den 19 mars kl 13.30 - ca 15.00 |
| Föreläsare: | Peter Malmqvist, Analyschef Aktiespararna |
| Aktivitetsnummer: | 201104 |
| Anmälan senast: | 18 mars |
| Avgift: | 50 kr för medlemmar i NSSU och Aktiespararna. 100 kr för icke medlemmar |
| Max antal: | 300 |
| Lokal: | Stora Salen, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg |
| Ansvarig: | Claes Rube 0733 - 73 20 05 |

Mitt liv i antikvärlden

Han behöver väl ingen närmare presentation - antikexperten Knut Knutson. Under decennier har vi sett hans engagerade utläggningar i "Antikrundan". Han har blivit en av SVT-programmets verkliga stjärnor. Det är svårt att tänka sig "Antikrundan" utan Knut och han har varit med i alla 31 säsongerna!

Men varför är denne entusiastiske smålänning, som driver Uppsala Auktionskammare, så intresserad av gamla grejer? Hur började hans resa och har han rentav några tips att ge oss?



Uppsala
AUKTIONS
KAMMARE

| | |
|-------------------|---|
| Tid: | Torsdagen den 2 april kl 13.30 - ca 15.00 |
| Föreläsare: | Knut Knutson, antikexpert och estradör |
| Aktivitetsnummer: | 201105 |
| Anmälan senast: | 1 april |
| Avgift: | 50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar |
| Max antal: | 300 |
| Lokal: | Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg |
| Ansvarig: | Per-Olof Lindberg tel: 0701- 44 89 88 |



Den svenska guldåldern? Svensk film och filmkultur under 1920-talet

Åren kring 1920 gjorde svensk film succé över hela världen. Perioden har mytologiskt kallats för guldåldern och många studier har avhandlat vad som kännetecknade guldåldersfilmens nationella stil och dess konstnärskap. I själva verket handlar detta bara om ett tjugotal filmer som har diskuterats som konst i ett upprepat kretslopp, medan resten av de hundratals filmer som producerades har varit förpassade till historiens skräphög. Dessa bortglömda filmer speglade ett Sverige satt i förändring där äldre värderingar samsades med det moderna. Vad skrattade man åt? Vad var det som upprörde? Vilka filmer blev publika framgångar? Vilka filmer sågs som konst? Denna föreläsning ger en inblick i en svunnen tid, illustrerad med unika filmer som oftast inte har visats på 100 år.



Tommy Gustafsson är professor i filmvetenskap vid Linnéuniversitetet och har bland annat skrivit böckerna *En fiende till civilisationen: Manlighet, genusrelationer, sexualitet och rasstereotyper i svensk filmkultur under 1920-talet*; *Moralpanik och lågkultur: Genus- och mediehistoriska analyser 1900–2012* och *Det var en gång: Historia för barn i svensk television under det långa 1970-talet*.

| | |
|-------------------|---|
| Tid: | Torsdagen den 16 april kl 13.30 - ca 15.00 |
| Föreläsare: | Tommy Gustafsson, professor i filmvetenskap |
| Aktivitetsnummer: | 201106 |
| Anmälan senast: | 15 april |
| Avgift: | 50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar |
| Max antal: | 300 |
| Lokal: | Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg |
| Ansvarig: | Lars Hansare, tel: 0738-00 73 60 |

Öppen serie - Olösta konflikter i Europa

Olösta konflikter i Europa

Har Europa blivit säkrare efter murens fall? När det kalla kriget var över fanns en förhoppning om att avspänning mellan öst och väst skulle bli möjlig. Men optimismen fick ett abrupt slut då konflikten på Balkan bröt ut och en yrvaken värld såg det forna Jugoslavien vittra sönder. Rysslands agerande i bl a Ukraina, Georgien och Krim visar att landet under president Putin söker öka sitt inflytande i det forna Sovjetunionen och dessutom så splittring mellan länderna i Europa. I Katalonien pågår en kamp för självständighet som oroar många länder i Europa där det finns liknande rörelser som drömmer om självständighet.



Kampen om Ukraina

Ukraina har länge varit osynligt på den internationella arenan och i europeisk historieskrivning, men i och med händelserna 2013-2014 och kriget med Ryssland hamnade landet i mediernas strålkastarljus. Vad är Ukraina för ett land och vilken framtid går det till mötes? Föreläsningen syftar till att med historien som bakgrund försöka förklara nutiden.



Barbara Törnquist-Plewa är professor i Öst- och Centraleuropastudier vid Lunds Universitet. Hon gästade NSSU i januari 2019 och höll en uppskattad föreläsning om krisen för liberalismen i Östeuropa.

| | |
|-------------------|---|
| Tid: | Måndagen den 27 januari kl 13.30 - ca 15.00 |
| Föreläsare: | Barbara Törnquist-Plewa, professor |
| Aktivitetsnummer: | 201111 |
| Anmälan senast: | 26 januari |
| Avgift: | 50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar |
| Max antal: | 300 |
| Lokal: | Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg |
| Ansvarig: | Anna-Lisa Trulsson-Evidon, Birgitta Randås, tel: 0705 - 92 18 21 |

Jugoslaviens undergång – krig, freden, framtiden

När sentimentalitet, nostalgi, stolthet och heder vävs ihop med myter och nationalism är konflikter aldrig lång borta. Jugoslaviens upplösning ledde till flera krig under åren 1991–1995 och till Kosovokrigen 1998–1999. En oförberedd omvärld bevittnade våldtäkter som krigsstrategi och etnisk rensning, folkmord och stora flyktingströmmar.

Det internationella samfundet stod till en början handlingsförlamat och det blev slutligen Nato som såg till att vapnen tystnade.

Motsättningarna mellan länderna och mellan olika etniska grupper finns kvar. I dag har stabiliteten stärkts, men reformarbetet med de demokratiska institutionerna har på senare år försvagats samtidigt som länderna brottas med en utbredd korruption och kriminalitet. Mellan EU och Ryssland pågår en dragkamp om inflytande i regionen.

Sanimir Resic är historiker och docent och undervisar i Europastudier vid Språk- och litteraturcentrum vid Lunds universitet. Han har skrivit två böcker om Balkan.



| | |
|-------------------|---|
| Tid: | Måndagen den 24 februari kl 13.30 - ca 15.00 |
| Föreläsare: | Sanimir Resic, historiker och docent |
| Aktivitetsnummer: | 201112 |
| Anmälan senast: | 23 februari |
| Avgift: | 50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar |
| Max antal: | 300 |
| Lokal: | Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg |
| Ansvarig: | Anna-Lisa Trulsson-Evidon, Birgitta Randås, tel: 0705 - 92 18 21 |

Vad händer i Katalonien?

Problemen i Katalonien beskrivs ibland som en frihetskamp, men detta är en sanning med modifikation. I föreläsningen ges en kort presentation av regionens historia och den tidiga katalanismen. 1978 antog Spanien en demokratisk konstitution som inledde landet i autonoma regioner, vilket kom att bli starten för dagens regionala nationalism. Syftet med denna föreläsning är att göra dagens händelser begripliga för utomstående.

Inger Enkvist är professor emerita i spanska vid Lunds universitet.



| | |
|-------------------|---|
| Tid: | Måndagen den 23 mars kl 13.30 - ca 15.00 |
| Föreläsare: | Inger Enkvist, professor emerita |
| Aktivitetsnummer: | 201113 |
| Anmälan senast: | 22 mars |
| Avgift: | 50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar |
| Max antal: | 300 |
| Lokal: | Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg |
| Ansvarig: | Anna-Lisa Trulsson-Evidon, Birgitta Randås, tel: 0705 - 92 18 21 |

Öppen serie - Naturvetenskap hur spännande som helst!

Naturvetenskap – hur spännande som helst!

Är naturvetenskap svårt och krångligt eller är det ett område där vi lär oss massor om hur världen runt omkring oss fungerar? Kan naturvetenskap rentav vara både spännande och lustfyllt? Vi gör nedslag inom tre helt olika forskningsområden som alla tar upp aktuella frågor.

Kan man behandla cancer med ljus och hur arbetar man inom forskningen för att hitta nya avancerade behandlingstekniker? Varför är stålningen verkligen en alldeles strålande idé! Hur smart är egentligen en talgoxe och vilka märkvärdigheter har den lärt sig i naturen? Kan vi prata kemiska med våra insekter och kan vi manipulera dem till att hjälpa oss i framtiden? Kan vi rentav få svar på frågan varför *en* geting på sommarfikan plötsligt blir ett helt gäng?



Ljuset som behandlar cancer - en strålande idé!

Ordet strålning är laddat i dagens samhälle, och klingar sällan positivt. Men strålning med låg energi kan hjälpa oss att hitta tumörer och strålning med hög energi kan stråla bort tumörer. Tekniken att leverera strålning och anpassa den individuellt till patienten har utvecklats enormt de senaste tio åren. I startblocken ligger även nya avancerade behandlingstekniker på väg att tas i bruk. Med tanke på att en av tre kommer att diagnostiseras med cancer någon gång under livet är ju det här med strålning alldeles strålande!



Sofie Ceberg - Dr i Medicinsk Strålningsfysik och bitr. universitetslektor vid Lunds Universitet.

| | |
|-------------------|---|
| Tid: | Måndagen den 10 februari kl 13.30 - ca 15.00 |
| Föreläsare: | Sofie Ceberg - Dr i Medicinsk Strålningsfysik |
| Aktivitetsnummer: | 201114 |
| Anmälan senast: | 9 februari |
| Avgift: | 50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar |
| Max antal: | 300 |
| Lokal: | Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg |
| Ansvarig: | Eva Berglund tel: 0736 – 31 20 35 |

Hur smart är en talgoxe?

Många vet att kråkfåglar anses vara intelligenta, kanske nästan som schimpanser. En av våra vanligaste småfåglar, talgoxen, står dock inte dessa långt efter. Vinter är en kärv tid och flera av talgoxens släktingar hamstrar vintermat på hösten. Talgoxen har en helt annan strategi. Den hamstrar inte utan drar runt i flockar och utnyttjar alla tänkbara födokällor. Den är nyfiken och påhittig och lär sig snabbt att ta vara på alla typer av föda. Talgoxen har blivit en specialist på att skaffa sig mat från oss människor och den är både mer läraktig och bättre på problemlösning än andra småfåglar. I föredraget berättar Anders Brodin både om hur talgoxar och andra mesar klarar tester i labbet, om märkvärdigheter de lärt sig i naturen samt hur svårt våra småfåglar har att klara vintern. Anders Brodin är professor i evolutionär biologi vid Lunds Universitet.



| | |
|-------------------|---|
| Tid: | Måndagen den 9 mars kl 13.30 - ca 15.00 |
| Föreläsare: | Anders Brodin, professor |
| Aktivitetsnummer: | 201115 |
| Anmälan senast: | 8 mars |
| Avgift: | 50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar |
| Max antal: | 300 |
| Lokal: | Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg |
| Ansvarig: | Britt-Inger Thorén, tel: 0723 – 24 80 40 |

Insekter talar kemiska - det kan vi utnyttja!

Kan man "prata" med insekter och vet vi hur de kommunicerar med varandra? Kan vi rentav manipulera dem till att göra oss tjänster i framtiden? Det kemiska språket, dvs molekyler som uppfattas av lukt- eller smaksinnet är det mest spridda sättet för informationsspridning bland levande varelser. Insekter är inget undantag och de använder det för att hitta en partner att para sig med och för att lokalisera mat åt sina ungar. Genom att lära oss detta språk kan vi på olika sätt manipulera insekterna, så de inte parar och förökar sig, eller övervaka sällsynta arter så vi vet vilka områden som behöver bevaras. Detta blir en snabbkurs i hur forskningen går till och vilka praktiska möjligheter som finns.



Olle Anderbrant är professor i funktionell zoologi vid Lunds Universitet.

| | |
|-------------------|---|
| Tid: | Måndagen den 6 april kl 13.30 - ca 15.00 |
| Föreläsare: | Olle Anderbrant, professor |
| Aktivitetsnummer: | 201116 |
| Anmälan senast: | 5 april |
| Avgift: | 50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar |
| Max antal: | 300 |
| Lokal: | Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg |
| Ansvarig: | Per-Olof Lindberg tel: 0701- 44 89 88 |



Bli bra på att hantera din dator, surfplatta eller mobil

Tillsammans med NTI gymnasiet får du möjligheten att under sju tillfällen få en egen IT-elev som hjälper dig, inspirerar och visar hur du kan effektivisera användningen och hanteringen av olika programvaror på din egen dator, surfplatta eller mobil. Eleverna kan också visa olika smarta tips som du kanske inte känner till.

Första tillfället i vecka 5 är en informationsträff där du träffar IT-studenterna och talar om vad just du vill ha hjälp med. För att få bästa resultat är det viktigt att du kan närvara de flesta gångerna.

| | |
|-------------------|---|
| Tid: | Grupp 1: Måndagar 27/1, 3/2, 10/2, 24/2, 2/3, 9/3 samt 16/3 kl 12.30 - 14.15 Grupp 2: Torsdagar 30/1, 6/2, 13/2, 27/2, 5/3, 12/3 samt 19/3 kl 12.30- 14.15 |
| Kursledare: | Mickey Missler, lärare NTI gymnasiet |
| Aktivitetsnummer: | Grupp 1: 201201 Grupp 2: 201202 |
| Anmälan senast: | 19 januari |
| Avgift: | 50 kr |
| Max antal: | 25 per grupp |
| Lokal: | NTI gymnasiet, Carl Krooks gata 9, Helsingborg |
| | Övrigt: ta med den bärbara enhet (dator, surfplatta, mobil) som du behöver hjälp med |
| Ansvarig: | Birgitta Randås, tel: 0705 – 92 18 21 |

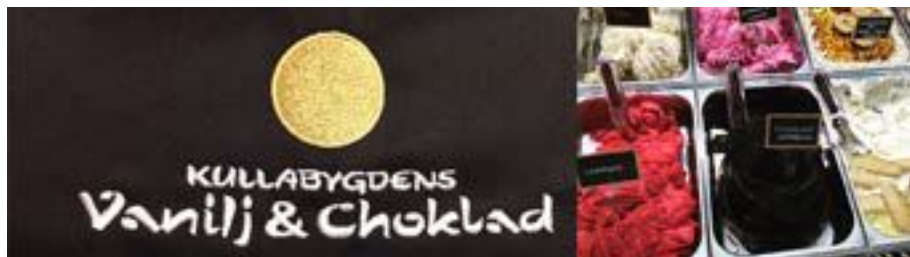
MAT OCH DRYCK

Vin till påskbordet - en utmaning för de flesta!

Vad innebär påsken när det kommer till mat och dryck? En del tänker på lamm, alla tänker på ägg, många tänker på lax och andra på färfiol eller sill. Öl och snaps är säkert självklara kompisar på påskbordet för de flesta, men kan man servera vin till påskbuffén? Som alltid gäller det att hitta rätt vin till maten på bordet och den här utmaningen gillar Henrik som håller sin 13:e vinprovning för NSSU!



| | |
|-------------------|--|
| Tid: | Måndagen den 30 mars kl 18.00 - ca 20.30 |
| Kursledare: | Henrik Ljungqvist, krögare, vinexpert |
| Aktivitetsnummer: | 201203 |
| Anmälan senast: | 15 mars |
| Avgift: | 350 kr |
| Max antal: | 45 |
| Lokal: | Madame Moustach, Wärdshuset Gamlegård, Norra Storgatan 9, Helsingborg |
| Ansvarig: | Per-Olof Lindberg, tel: 0701 - 44 89 88 |



Glasskurs

Våren och sommaren närmar sig. På den här kursen lär vi oss göra gelato och sorbet. Vi börjar med en kopp italienskt kaffe medan vi pratar tillverknings teknik och provar olika sorter. Iförda förkläden börjar vi sedan tillverka både gelato och sorbet som vi får ta med hem. Glöm inte ta med egna inneskor och frysväska!

| | |
|-------------------|--|
| Tid: | Tisdag 21 april kl 18.15 - 21.15 |
| Kursledare: | Johan Rasmusson |
| Aktivitetsnummer: | 201204 |
| Anmälan senast: | 6 april |
| Avgift: | 500 |
| Max antal: | 12 |
| Lokal: | Kullabygdens Vanilj&Choklad, Bruksgatan 36C, Höganäs |
| Ansvarig: | Birgitta Randås, tel: 0705 - 92 18 21 |

Kurser och studiecirklar - ENDAST MEDLEMMAR

SAMHÄLLS- OCH OMVÄRLDSFRÅGOR



Familjerätt för seniorer

Vad krävs för att ett testamente ska vara giltigt? Framtidsfullmakt – vad är det? Vem ärver mig när jag går bort? Ska min sambo lösa ut mitt särkullbarn? Och hur är det med gåvoskatten egentligen? Detta och mycket mer kommer juristen Cathrine Nyander att hjälpa dig reda ut under två träffar. Vi ska gå igenom de grundläggande reglerna inom familjerätten och förklara vad som är viktigt att tänka på i olika situationer.

| | |
|-------------------|--|
| Tid: | Tisdagar 24/3, 31/3 kl 13.00 - 15.00 |
| Kursledare: | Cathrine Nyander, Familjens Jurist |
| Aktivitetsnummer: | 201205 |
| Anmälan senast: | 9 mars |
| Avgift: | 120 kr inkl liten fika |
| Max antal: | 16 |
| Lokal: | Sammanträdesrummet, Höganäs Sportcenter, Friluftsvägen 2, Lerberget |
| Ansvaret: | Gunnel Rosenqvist, tel: 0707-52 06 61 |

SPRÅK, LITTERATUR OCH SKRIVANDE



Engelsk konversation

Håll den engelska du en gång lärt vid liv. Vi träffas en gång i månaden. Alla är välkomna bara du är villig att försöka enbart prata engelska.

| | |
|-------------------|--|
| Tid: | Tisdagar 21/1, 11/2, 10/3, 7/4 och 5/5 kl 13.00 - 14.30 |
| Kursledare: | Inga Magneklint, medlem i NSSU |
| Aktivitetsnummer: | 201206 |
| Anmälan senast: | 15 januari |
| Avgift: | 100 kr |
| Max antal: | 12 |
| Lokal: | Sammanträdesrummet, Höganäs Sportcenter, Friluftsvägen 2, Lerberget |
| Ansvarig: | Inga Magneklint, tel: 0703 – 67 81 75 |

Litteratursirkel Textosofi - att växa som människa

Välkommen till en ny litteratursirkel tillsammans med Helsingborgs Stadsbibliotek och bibliotekarie Irené Stenvatten. Via litteraturen och våra egna livserfarenheter utforskar vi tillsammans livets gåtor. Under våra träffar läser vi kortare texter tillsammans som vi sedan reflekterar över utifrån vår egen erfarenhet. Vi tipsar om fördjupningslitteratur, både skön- och facklitteratur. Kaffe och kaka ingår.

| | |
|-------------------|---|
| Tid: | Tisdagar 21/1, 4/2, 18/2, 3/3, 17/3, 31/3, 14/4, 28/4, 12/5 samt 26/5 kl 13.00-15.00 |
| Kursledare: | Bibliotekarie Irené Stenvatten |
| Aktivitetsnummer: | 201207 |
| Anmälan senast: | 15 januari |
| Avgift: | 350 kr inkl kaffe och kaka |
| Max antal: | 8 |
| Lokal: | Gula rummet, Helsingborgs stadsbibliotek |
| Ansvarig: | Irené Stenvatten, tel: 0733 - 26 19 45 |

Bokcirkel för män - Ängelholm

Varför deltar så få män i boksamtal? Nu har ni chansen.

| | |
|-------------------|---|
| Tid: | Tisdagar 21/1, 18/2, 17/3, 28/4 och 12/5 kl 14.00 - 15.30 |
| Kursledare: | Ulf Carlin, medlem i NSSU |
| Aktivitetsnummer: | 201208 |
| Anmälan senast: | 15 januari |
| Avgift: | 125 kr |
| Max antal: | 8 |
| Lokal: | Åvalla Församlingsgård, Södra Kyrkogatan 3, Ängelholm |
| Ansvarig: | Ulf Carlin, tel: 0762 - 60 99 56 |

Kurser och studiecirklar - ENDAST MEDLEMMAR

Franskt Café

Håll den franska du en gång lärt vid liv. Vi träffas en gång i månaden. Alla är välkomna bara man är villig att försöka enbart prata franska.

| | |
|-------------------|---|
| Tid: | Tisdagar 28/1, 25/2, 24/3, 21/4 och 19/5 kl 14.00 - 15.30 |
| Kursledare: | Cissela Carlin, medlem i NSSU |
| Aktivitetsnummer: | 201209 |
| Anmälan senast: | 15 januari |
| Avgift: | 125 kr |
| Max antal: | 10 |
| Lokal: | Åvalla Församlingsgård, Södra Kyrkogatan 3, Ängelholm |
| Ansvarig: | Cissela Carlin, tel: 0706 – 55 87 01 |

Bokcirkel i Helsingborg

Litteratur som väcker känslor och tankar. Vi använder oss av bibliotekets bokkasse som är en utmärkt hjälp för intressanta samtal. Eva Berndtsson leder cirkeln. Inför första tillfället får du mejl med vilken bok du ska läsa. Sedan väljer gruppen gemensamt vid varje tillfälle.

| | |
|-------------------|--|
| Tid: | Tisdagar 28/1, 25/2, 24/3 kl 15.00 - 16.30 samt 5/5 kl 15.00 -17.15 |
| Kursledare: | Eva Berndtsson, medlem i NSSU |
| Aktivitetsnummer: | 201210 |
| Anmälan senast: | 15 januari |
| Avgift: | 50 kr |
| Max antal: | 8 |
| Lokal: | Gula rummet, Helsingborgs Stadsbibliotek |
| Ansvarig: | Eva Berndtsson, tel: 0763 – 20 77 76 |

Bokcirkel i Höganäs: Samtida litteratur från olika språkområden

Välkommen till en bokcirkel som ger inblick i olika kulturer. Bibliotekarie Anna Wingårdh leder cirkeln och delger sina erfarenheter om litteraturområdena. Du får en litteraturlista innan cirkeln börjar.

| | |
|-------------------|---|
| Tid: | Tisdagar 11/2, 17/3, 7/4, 12/5 kl 16.00 - 17.15 |
| Kursledare: | Anna Wingårdh |
| Aktivitetsnummer: | 201211 |
| Anmälan senast: | 27 januari |
| Avgift: | 50 kr |
| Max antal: | 12 |
| Lokal: | Biblioteket i Höganäs |
| Ansvarig: | Birgitta Randås, tel: 0705 – 92 18 21 |

KURSER OCH CIRKLAR - ÖVRIGT



Hjärt- och lungräddning

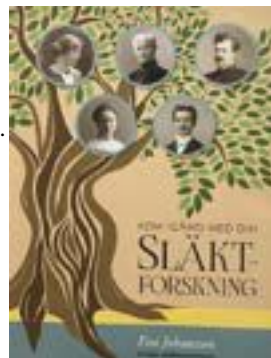
Kursen i hjärt- och lungräddning upprepar vi även denna termin, dels för våra nya medlemmar, dels som en möjlighet att få en repetition för de som tidigare gått en sådan kurs. Kursen är en första hjälpen-behandling som ges för att få igång hjärtverksamhet och andning hos någon som fått hjärtstopp. Det är en metod som alla kan lära sig, och vi får träna på att utföra hjärt-lungräddning på en docka.

| | |
|-------------------|---|
| Tid: | Tisdagen 4/2 kl 13.00 - 15.00 |
| Kursledare: | Soini Hartikainen, Civilförsvarsförbundet |
| Aktivitetsnummer: | 201212 |
| Anmälan senast: | 20 januari |
| Avgift: | 50 kr |
| Max antal: | 12 |
| Lokal: | 2:a vån, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg |
| Ansvarig: | Gunnel Rosenqvist, tel: 0707 – 52 06 61 |

Grundkurs i släktforskning

”Från vaggan till graven” - att släktforska och hitta sina rötter kan vara en spännande upplevelse. Välkommen till denna kurs där du får grundläggande kunskaper i släktforskning. Vi lär oss att söka i kyrkböcker, olika databaser och cd-skivor. God datorvana fordras.

| | |
|-------------------|---|
| Tid: | Måndagar 16/3, 23/3, 30/3, 6/4 kl 09.30 - 12.00 |
| Kursledare: | Inga-Lill Nilsson, medlem i NSSU |
| Aktivitetsnummer: | 201213 |
| Anmälan senast: | 1 mars |
| Avgift: | 790 kr |
| Max antal: | 8 |
| Lokal: | Helsingborgs Stadsarkiv, Västra Sandgatan 7, Helsingborg |
| Övrigt: | I avgiften ingår kursbok, medlemskap i Helsingborgs Släktforskare- och Bygdeförening samt ett 13 veckors Allt-i-ett-abonnemang i Arkiv Digital. |
| Ansvarig: | Inga-Lill Nilsson tel: 0725 – 21 44 80 |





Öresund - tur med forskningsfartyget Sabella

Sabella är knutet till Lunds universitet/Campus Helsingborg och båten används för både forskning, provtagning och undervisning. Det är det enda undersökningsfartyget för marin miljö i södra Sverige. Vi åker ut på en miljöinformationstur med marinbiolog ombord. Vi kommer att få information om vad som döljer sig under ytan och vi får se prov på de djur och växter som finns i sundet. Öresund är en unik marin plats där Östersjöns bräckta vatten möter Kattegatts salta, vilket medför olika marina miljöer för djur och växter.

| | |
|-------------------|--|
| Tid: | Måndagen den 1 juni kl 11.00 - 13.30 |
| Aktivitetsnummer: | 201214 |
| Anmälan senast: | 17 maj |
| Avgift: | 225 kr |
| Max antal: | 22 |
| Samling: | Båthusgatan, Norra hamnen, Helsingborg (där turfiskebåtarna lägger till) |
| Övrigt: | Tag gärna med fika, kläder efter väder. |
| Ansvarig: | Per-Olof Lindberg, tel: 0701 - 44 89 88 |

NYVÅRSKONSERT MED TONICAORKESTERN

Favorit i repris, ja men visst! I april 2019 gjorde Tonica en uppmärksam vårkonsert i GA-kyrkan. Konserten blev en riktig succé med en till sista plats utsåld kyrka. På begäran återkommer nu Tonica till GA-kyrkan och som förra gången har vi nöjet att kunna erbjuda NSSUs medlemmar biljetter till rabatterat pris.

Tonicas 50 musiker presenterar en härlig palett av känd och omtyckt musik med en spirande värkänsla.

Mer information via tonicaorkestern.se

Dirigent Christer Ekstedt

Christer har en gedigen utbildning bland annat på musikerlinjen vid Det Kunglige Danske Musikkonservatorium i Köpenhamn. Vid sidan av arbetet på Ängelholms Kulturskola som musiklärare och dirigent, är Christer mycket uppskattad som frilansande trumpetsolist.

Sångsolist Laine Quist

Laine har både sångpedagog- och masterutbildning vid Musikhögskolan i Malmö. Hon har haft bärande roller i exempelvis Aida, Così fan tutte, Tosca, Läderlappen och Rosenkavaljeren, bland annat på Malmö Opera, Kammaropera Syd och Ystads teater. Utöver sin anställning på Malmö Opera är Laine, tillsammans med Rickard Söderberg, sedan 2014 konstnärlig ledare för Opera i Ystad.

Varmt välkommen till GA-kyrkan den 23 februari önskar Tonicaorkestern!

| | |
|-------------------|---|
| Tid: | Söndagen den 23 februari kl 16.00 – 17.20 |
| Aktivitetsnummer: | 201601 |
| Anmälan senast: | 8 februari |
| Avgift: | 180 kr (ordinarie pris 220 kr) |
| Max antal: | 100 |
| Lokal: | Gustav Adolfs kyrka, Carl Krooks gata 36, Helsingborg |
| Övrigt: | Insläpp från 15 00. Onummerade platser. |
| Ansvarig: | Sten Nordenmalm, tel: 0739 -19 63 64 |



Kulturrevenemang - ENDAST MEDLEMMAR

Äppelkriget - Helsingborgs Stadsteater

När Äppelkriget gick upp på bio 1971 blev den en omedelbar publiksuccé. Nu klär den för första gången om för teaterscenen till en varm och humoristisk klimatmusikal om den lilla människans kamp mot de krafter som hotar att förgöra vår planet. Med stor ensemble, orkester på scen och flera av Evert Taubes välkända sånger blir Äppelkriget en härlig historia i sann Hasse & Tage anda. Men det är också en föreställning med tänkvärda undertoner i klimatångestens tid.



| | |
|-------------------|--|
| Tid: | Fredagen den 20 mars kl 18.00 - 21.00 |
| Aktivitetsnummer: | 201602 |
| Anmälan senast: | 1 mars |
| Avgift: | 350 kr inklusive räk-/rostbiffsmörgås och vatten som serveras kl.18.00 i foajén. Önskas annan dryck kan den köpas på plats. Vi njuter av kaffe och en liten kaka i pausen. |
| Max antal: | 60 |
| Samling: | Foajén på Helsingborgs Stadsteater där teaterbiljetter delas ut. |
| Ansvarig: | Britt-Inger Thorén, tel: 0723- 24 80 40 |

Vandringar/Exkursioner - ENDAST MEDLEMMAR

Stadsvandring – ”10 historiska kvinnor”

När det pratas om Helsingborgs historia är det ofta rika och mäktiga män som står i fokus, och alla de kvinnor som också levt och verkat i staden hamnar i skymundan. Historia har ofta skrivits av män om män. Men en stads historia rymmer så mycket mer – alla de som lever och bor i en stad är med och formar den.

Vi gör därför en vandring om tio kvinnor som på olika sätt gjort avtryck i Helsingborgs historia. På vandringen får du historien om alltifrån lärarinnor till en barnamörderska.

| | |
|-------------------|--|
| Tid: | Onsdagen den 8 april kl 13.00 - ca 14.30 |
| Aktivitetsnummer: | 201401 |
| Anmälan senast: | 24 mars |
| Avgift: | 60 kr |
| Max antal: | 20 |
| Samling: | Stadsbibliotekets huvudingång (vid fontänen) Bollbrogatan 1, Helsingborg (Stadsparken) |
| Övrigt: | Vandringen är 3 km lång och avslutas utanför Dunkers Kulturhus, Helsingborg |
| Ansvarig: | Birgitta Larneby, 042 – 685 85, 0706 – 54 67 89 |

Stadsvandring i Gamla Helsingör

Helsingör grundades på 1200-talet och hade sin storhetstid från 1400-talet till mitten på 1800-talet. Intäkterna från sundstullen skapade utveckling och rikedom i staden. På vandringen ser vi några av de välbevarade husen bl.a. Sundstullskvarteret, Lübeckerhusen och Helsingörs Domkyrka S:t Olai. Vi tittar också på någon av de vackra bakgårdarna och besöker kvarteret där sjömännen och deras dambekanta höll till på de små krogarna.



| | |
|-------------------|---|
| Tid: | Onsdagen den 22 april kl 11.00 - 12.30 |
| Aktivitetsnummer: | 201402 |
| Anmälan senast: | 7 april |
| Avgift: | 140 kr (färjebiljett ingår ej) |
| Max antal: | 25 |
| Samling: | Minnesstatyn på Blomstertorget i Helsingör |
| Övrigt: | Efter vandringen ger Erik tips om trevliga lunchrestauranger. |
| Ansvarig: | Erik Olsen, tel: 0705 – 12 71 95 |



Vandring i Jordbodalen – ett stråk i staden

Helsingborg – med sin höjdplåtå Landborgen är rispat av raviner; Ramlösa, Jordbodalen, Hallbergs trappor, Hälsan m.fl. Fina stråk som sätter sin prägel på vår närmatur och väl värda att vårvandras i.

Områdena öster om staden har sen urminnes tider varit rika på vatten. Vatten som banat sin väg ut mot Sundet. I sällskap med Ulrik Alm följer vi Jordbodalsstråket.

Vandring längs banade stigar. Lite upp och ner men inga kraftigare stigningar.

| | |
|-------------------|--|
| Tid: | Onsdagen den 29 april kl 13.30 - ca 15.30 |
| Aktivitetsnummer: | 201403 |
| Anmälan senast: | 14 april |
| Avgift: | 50 kr |
| Max antal: | 40 |
| Samling: | Parkeringen vid Sundspärlan, Fältarpsvägen |
| Övrigt: | Medtag gärna kaffekorg och kikare |
| Ansvarig: | Clas Hellstrand, tel: 0708 – 82 13 08 |

Visning av Stadsteatern i Helsingborg - bakom kulisserna



Helsingborgs stadsteater invigdes 1976. Vi får en rundvandring där vi upplever teaterns båda scener, dess verkstäder och ateljéer. Dessutom får vi berättat för oss hur en teaterföreställning växer fram. Teatern tillverkar all dekor, kläder med mera i huset. Stadsteatern sjuder av liv även bakom kulisserna!

| | |
|-------------------|--|
| Tid: | Onsdagen den 29 januari |
| Aktivitetsnummer: | 201301 kl 14.00 - 15.00 201302 kl 15.00 - 16.00 |
| Anmälan senast: | 15 januari |
| Avgift: | 50 kr |
| Max antal: | 25/tillfälle |
| Samling: | Stadsteaterns foajé, Karl Johansgatan 1, Helsingborg |
| Ansvarig: | Britt-Inger Thorén, tel: 0723 – 24 80 40 |

Plasten 100 - årsjubilerar

I Perstorp, för precis 100 år sedan, påbörjades den första plasttillverkningen i Skandinavien. På Plastens Hus får vi uppleva den spännande utvecklingen och se hur plast har format vår tid och våra livsstilar - på gott och ont. Huvudsyftet med Plastens Hus i Perstorp är dock, att på ett populärt sätt belysa plastens utveckling och betydelse i det svenska samhället, utifrån verksamheten i Perstorp. Det finns mer att läsa om Nordens enda plastmuseum på nätet.

Vi avslutar dagen med lunch i Åstorp på Vita Villan eller Rosenbergs Hotell och Restaurang som den också heter. Adressen dit är Gamla Torg 1, Åstorp.



| | |
|-------------------|---|
| Tid: | Onsdagen den 19 februari kl 10.00 - ca 15.00 |
| Aktivitetsnummer: | 201303 |
| Anmälan senast: | 4 februari |
| Avgift: | 150 kr inkl lunch |
| Max antal: | 30 |
| Samling: | Plastens Hus, Hässleholmsvägen 6, Perstorp |
| Övrigt: | Om du är vegetarian eller allergiker meddela oss detta 14 dagar i förväg! |
| Ansvarig: | Carin och Åke Lindroth, tel: 0705 - 47 19 43 |

Everfresh AB, Långeberga

Everfresh är en stor frukt- och grönsaksdistributör med ett förgrenat nätverk ut i hela världen. Med sitt breda kontaktnät av leverantörer runt om i världen kan Everfresh förse sina nordiska och europeiska kunder med färska frukter och grönsaker året runt. Genom bl a samarbeten med Vidinge Grönt och Steglingegården (Höganäs) har Everfresh också en egen produktionskapacitet för salladspåsar, färdigskuren frukt, färdiga måltidssallader och packade rotfrukter.

| | |
|-------------------|---|
| Tid: | Onsdagen den 26 februari kl 10.00 - 12.00 |
| Aktivitetsnummer: | 201304 |
| Anmälan senast: | 11 februari |
| Avgift: | 50 kr |
| Max antal: | 30 |
| Samling: | Everfresh AB, Långebergavägen 190, Helsingborg |
| Övrigt: | Finns möjlighet att inta lunch i personalmatsalen på Everfresh direkt efter besöket |
| Ansvarig: | Anders Larneby, tel: 042 – 685 85, 0705 – 55 66 04 |

Bäst i Skåne

Sproutly eller Munkagrodden, som företaget heter, blev under hösten utsedd till Årets företag i Skåne 2019. Eva och Kenneth Bendroth startade i liten skala för 25 år sedan. Idag levererar man groddar till de flesta större butikskedjor, restauranger och kaféer i Sverige. Som "Bäst i Skåne" representerar de också länet på den nationella företagsgalan i Stockholm under hösten. I skrivandes stund vet vi inte hur det gick, men vi önskar dem givetvis lycka till från föreningen. Vi får en guidad tur i odlingshallarna, packlokalen och givetvis får vi provsmaka de olika delikata groddarna.

Vi avslutar besöket med en vegetarisk lunch på ort och ställe.

| | |
|-------------------|---|
| Tid | Onsdagen den 4 mars kl 10.30 - ca 14.00 |
| Aktivitetsnummer: | 201305 |
| Anmälan senast: | 18 februari |
| Avgift: | 300 kr inkl lunch |
| Max antal: | 30 |
| Samling: | Mästaregatan 1, Munka Ljungby |
| Ansvarig: | Carin o Åke Lindroth tel: 0705 - 471943 |



En trevlig dag i Trelleborg

Vi besöker först Trelleborg ABs fabrik i Trelleborg. Trelleborg AB är ett världsomspännande företag som utvecklar lösningar som tätar, dämpar och skyddar i krävande industriella miljöer. Man tillverkar fortfarande däck i huvudsak till lant- och skogsbruksmaskiner samt truckar. Fabriken i Trelleborg, vars verksamhet vi får följa under en guidad rundvandring som varar ca två timmar, sysslar med blandning av gummi och tillverkning av belagda vävar. Vi äter sedan lunch gemensamt varefter vi beger oss till Axel Ebbes konsthall intill Stadsparken. Axel Ebbe var en framstående skånsk skulptör som levde 1858 – 1941. Hans verk återfinns på allmän plats i flera skånska städer, (bl a i Malmö och Lund). Mot slutet av sin levnad skänkte han en stor samling skulpturer till Trelleborgs stad. Den magnifika konsthallen i funktisstil inrymmer Ebbes konstsamling sedan 1935. Vi får lyssna på en guide under ca 45 minuter och får därefter tillfälle att gå runt själva.

| | |
|-------------------|---|
| Tid: | Onsdagen den 11 mars kl.10.00 – ca 15.00 |
| Aktivitetsnummer: | 201306 |
| Anmälan senast: | 25 februari |
| Avgift: | 110 kr inkl entré till konsthallen men exkl lunch |
| Max antal: | 15 |
| Samling: | P-vakten, Borggatan 18, Trelleborg. |
| Övrigt | Både samlingsplatsen och Axel Ebbes konsthall ligger inom 500 meters avstånd från pågatågsstationen i Trelleborg. |
| Ansvarig: | Johan Hellstrand, tel: 0707 - 53 33 35 |

Ambulanssjukvården i Nordvästra Skåne

Vi besöker ambulansstationen i Helsingborg, som invigdes 2015. Besöket inleds med presentation av ambulanssjukvården inom Region Skåne, vilka resurser man har, hur man prioriterar vid larm, vilken vård man kan utföra i en modern ambulans, hur man arbetar med kontakt med sjukhusen under färd mm. Efter genomgången får vi besöka vagnhallen för demonstration av en ambulans, dess utrustning och kommunikationsmöjligheter. Under besöket ges tillfälle att ställa frågor.



| | |
|-------------------|--|
| Tid: | Onsdagen den 18 mars kl 14.00 - ca 16.00 |
| Aktivitetsnummer: | 201307 |
| Anmälan senast: | 3 mars |
| Avgift: | 50 kr |
| Max antal: | 30 |
| Samling: | Ambulansstationen, Väla gård, Kanongatan 80, Helsingborg |
| Ansvarig: | Per-Olof Lindberg, tel: 0701 - 44 89 88 |

Ramlösa vatten

Vi får möjlighet att besöka Ramlösa vattenfabrik. Ramlösa är Sveriges naturliga mineralvatten med traditioner sedan 1707. Naturligt mineralvatten är den finaste beteckningen ett vatten kan få. Mineralvattnet från Ramlösa Hälsobrunn får sin goda smak av mineraler och salter när det vandrar genom de skånska ängarna och berggrunden. Varje ny flaska Ramlösa innehåller vatten som färdats i 70 år. Droppe för droppe har vattnet vandrat ner från marken till källan på 90 meters djup. På vägen renas det genom lager av sandsten, lera, kol och sand för att sedan pumpas upp och buteljeras. Ramlösa ägs sedan 2001 av Carlsbergs Bryggerierna.



| | |
|-------------------|---|
| Tid: | Onsdagen den 25 mars kl 10.00 - ca 11.45 |
| Aktivitetsnummer: | 201308 |
| Anmälan senast: | 10 mars |
| Avgift: | 50 kr |
| Max antal: | 15 |
| Samling: | Bunkagårdsgatan 7, Helsingborg (Ättekulla industriområde) |
| Ansvarig: | Anders Larneby, tel: 042 – 685 85, 0705 – 55 66 04 |

Helsingborgs Rådhus

Vi besöker Helsingborgs vackra rådhus som är resultatet av en arkitekttävling som utlystes 1889 och som den unge och relativt nyutexaminerade Alfred Hellerström vann. Han blev senare stadens stadsarkitekt. Rådhuset stod klart 1897.

Thomas Fritz guidar oss. Han kommer bl a att visa oss sessionssalarna för kommunstyrelsen och kommunfullmäktige samt vigselrummet. Av stort intresse är de vackra fönstren med glasmålningar som skildrar historiska händelser med anknytning till Helsingborg.



| | |
|-------------------|--|
| Tid: | Onsdagen den 1 april kl 10.00 - ca 11.00 |
| Aktivitetsnummer: | 201309 |
| Anmälan senast: | 17 mars |
| Avgift: | 50 kr |
| Max antal: | 25 |
| Samling: | Vid entrén Stortorget 3, Helsingborg |
| Ansvarig: | Johan Hellstrand, tel: 0707 – 53 33 35 |

ForSea ferries med Aurora



Åter igen en "tura" med Aurora. Vi besöker bryggan, batterierna och maskinrummet under ledning av någon ur befälsgruppen. Tillfälle till frågor ges. Efter rundturen, som beräknas ta ett par timmar, avslutar vi med klassisk räkmacka och öl/vatten.

| | |
|-------------------|---|
| Tid: | Onsdagen den 15 april kl 11.10 - ca 14.30 |
| Aktivitetsnummer: | 201310 |
| Anmälan senast: | 31 mars |
| Avgift: | 130 kr inklusive räkmacka och öl/vatten. Färjebiljett enkelresa löser du själv. |
| Max antal: | 20 |
| Samling: | Knutpunkten, plan 3, senast kl 10.45 |
| Övrigt: | Kom i god tid och köp en turabiljett så att allt är klart för avgång kl 11.10. Båten väntar inte! |
| Ansvarig: | Carin och Åke Lindroth tel: 0705 - 47 19 43 |

Norrvikens Trädgårdar

Norrviken är berömt för sina trädgårdar i olika stilar, skapade av Rudolf Abelin i början av 1900-talet. En visionär som inspirerades av olika länder och tidsepoker.

Vi får en timmes guidning innan vi intar lunch i restaurangen.



| | |
|-------------------|--|
| Tid: | Onsdagen den 6 maj kl 11.30 - ca 15.00 |
| Aktivitetsnummer: | 201311 |
| Anmälan senast: | 21 april |
| Avgift: | 395 kr |
| Max antal: | 30 |
| Samling: | Kattviksvägen 233, Båstad |
| Övrigt: | I priset för besöket ingår entré, guidning och lunch. Meddela ansvariga om du är vegetarian eller allergiker senast 14 dagar i förväg! |
| Ansvarig: | Carin o Åke Lindroth tel: 0705 – 47 19 43 |



Krapperup Slott

Krapperups välbevarade slottsanläggning har en historia som leder tillbaka till senmedeltiden. Den vallgravsomflutna slottsholmen var platsen för den första borgen och här finns än idag Krapperups huvudbyggnad. Vi får tillfälle att beundra slottets salar och höra om slottsherrskapens öden genom skilda århundraden. Vi delar upp oss i två grupper som guidas var för sig under 45 minuter av Krapperupsstiftelsens personal. Därefter blir det gemensamt kaffe med dopp i Krapperups Café & Slottsbod i genuin 1800-talsmiljö på stallplan.

| | |
|-------------------|---|
| Tid: | Onsdagen den 13 maj kl 13.30 - ca 15.30 |
| Aktivitetsnummer: | 201312 |
| Anmälan senast: | 28 april |
| Avgift: | 195 kr inkl kaffe med dopp |
| Max antal: | 50 |
| Samling: | Framför entréporten till Krapperups borg |
| Övrigt: | Det finns många trappsteg i byggnaden så full rörlighet krävs |
| Ansvarig: | Clas Hellstrand, tel: 0708- 82 13 08 |

En dag då allt går på räls

Denna dag i slutet av maj sätter vi oss på föreningen Veteranjärnvägens lätttrampade dressiner strax utanför Klippan. Vi tar oss därifrån de 6,2 kilometrarna genom vacker natur till Ljungbyhed på den nedlagda järnvägen Klippan – Eslöv. I Ljungbyhed vänder vi dressinerna och börjar trampa tillbaka mot Klippan. Strax efter vi passerat riksvägen mot Höör intar vi medhavd matsäck på den fina rastplatsen där, innan vi trampar tillbaka till Klippan. Därefter tar vi oss till Veteranjärnvägens lokstallar nära Klippans station. Där delas vi upp i två grupper, där en grupp med stöd av guide får tänka sig tillbaka i tiden och uppleva ett antal äldre ånglok, rälsbussar och passagerarvagnar. Den andra gruppen tittar samtidigt på en fin modelljärnväg och bjuds på kaffe med nybakat bröd. Sedan byter grupperna av varandra.



Två personer delar på en dressin vilket innebär att de får turas om att trampa.

De måste också vara beredda att med förenade krafter lyfta av och vända dressinen i Ljungbyhed. Dressinen väger 40 – 50 kg.

| | |
|-------------------|---|
| Tid: | Onsdagen den 20 maj kl. 10.00 – ca 14.00. |
| Aktivitetsnummer: | 201313 |
| Anmälan senast: | 5 maj |
| Avgift: | 140 kr |
| Max antal: | 30 |
| Samling: | Maskinistvägen, Nybygget (utanför Klippan). Skyltar vid väg 13 mot Höör visar vägen till dressinerna. |
| Ansvarig: | Johan Hellstrand. Tel: 0707 - 53 33 35 |

Varalöv - Tunnfabrik och Gårdsbutik

Vi börjar med ett besök på Varalöv Tunnfabrik, som är ett av Ängelholms äldsta företag och gör samma produkter idag som vid starten 1879. Här tillverkas tunnor i ek i en tidlös design. En svensk hantverkstradition, som ärvt i flera generationer. Vi får en genomgång av tillverkningsätt och utbudet av produkter. Affären är öppen för de som vill handla. Vi avslutar besöket i granngården, Varalövs Gårdsbutik, med dagsfärska grönsaker beroende på säsong. Efter en rundvandring på odlingen, i butiken och i produktionsköket avslutar vi med en liten måltid på sparrissoppa med bulle och dryck.

| | |
|-------------------|--|
| Tid: | Måndagen den 25 maj kl 11.00 - ca 14.00 |
| Aktivitetsnummer: | 201314 |
| Anmälan senast: | 10 maj |
| Avgift: | 80 kr |
| Max antal: | 30 |
| Samling: | Helsingborgsvägen 350, Ängelholm |
| Ansvarig: | Carin och Åke Lindroth, tel: 0705 47 19 43 |



Rhododendrontid på Sofiero

Kronprinsessan Margareta planterade den första rhododendronplantan på Sofiero år 1907. Den finns fortfarande kvar tillsammans med över 10 000 andra rhododendron som varje vår slår ut i ett fantastiskt färgspel. En upplevelse utan motsvarighet i hela norra Europa! Vi får en guidad visning av slottsparken och guiden tar er med till både kända och mindre kända delar av trädgården. Vandra och njut av praktfulla blomsterrabatter, lummiga stigar och av de sagolika ravinerna som är fyllda av tusentals rhododendron. Vi kommer att inta en fika med hembakad äppelkaka och vaniljsås på café Glasverandan. Efter avslutad guidning kan du fortsätta att vandra i parken om du så önskar.

| | |
|-------------------|--|
| Tid: | Onsdagen 27 maj |
| Aktivitetsnummer: | 201315 kl 13.00 – ca 15.00 201316 kl 15.00 – ca 17.00 |
| Anmälan senast: | 12 maj |
| Avgift: | 255 kr inkl entré, fika och guidning |
| Max antal: | 45/tillfälle |
| Samling: | Utanför huvudentrén 15 min innan besöket börjar |
| Ansvarig: | Per-Olof Lindberg, tel: 0701 - 44 89 88 |



Upplevelser på Norra Själland

Vi börjar vårens resa i Helsingör, där vi träffas vid busstationen strax söder om färje/tågstationen kl. 09.00. Vi besöker först Roskilde Domkyrka, byggd i flera etapper med fyra gravkapell. De äldsta delarna av kyrkan är från sent 1100-tal. Kyrkan har varit gravkyrka för de flesta danska regenter, totalt ligger här 20 kungar och 18 drottningar. Här får vi en guidad tur som varar ca.1 timme. Vi äter en dansk "frokostplatte" med vin/öl/vatten på Pipers Hus, ca. 15 minuters promenad från kyrkan. Kl. 13.30 kör vi norrut längs Roskilde fjord till Jaegerspris. Här besöker vi slottet, som var en kungsgård med namnet Abrahamstrup från 1300-talet. År 1673 döps kungsgården om till Jaegerspris Slott av overhofjaegermester Vincentz von Hahn. År 1854 köps slottet av Frederik VII som gäva till sin hustru Grevinde Danner. Efter hans död 1863, grundade Grevinde Danner en stiftelse för "fattige fruentimmere af arbejderstaenden". Slottets välbevarade rum och inredning är i huvudsak så som det var under Frederik VII och Grevinde Danners tid. Efter vår guidade tur kopplar vi av med en kopp kaffe med kaka på Café Danner. Kl 16.30 kör vi vidare norrut för besök på Hundested Sandskulptur Festival. Denna festival hålls varje år med inbjudna konstnärer från hela världen, som skapar fantastiska sandskulpturer, oftast baserat på något tema. Här går vi runt på egen hand och beundrar konstverken. Ca.kl 18.45 åker vi tillbaka till Helsingör där vi beräknas vara kl 19.45.

| | |
|-------------------|--|
| Tid: | Onsdagen den 3 juni kl 09.00 |
| Aktivitetsnummer: | 201502 |
| Anmälan senast: | 1 maj |
| Avgift: | 900 kr inklusive förtäring enligt ovan. Färjebiljett ingår ej. |
| Max antal: | 50 |
| Samling: | Busstationen i Helsingör |
| Övrigt: | Vi åker buss under resan men bussen utgår från busstationen i Helsingör kl 09.00. |
| Ansvarig: | Marianne Olsen, tel: 0702 - 63 68 41 Erik Olsen, tel: 0705 - 12 71 95 |



Veteranbusstur i Helsingborg

Helsingborgstrafikens museiförening - HTMF är en ideell förening där man tillvarar transportmedel av musealt intresse, som använts i lokaltrafiken i Helsingborg. En av veteranbussarna tar oss med på en guidad tur runt Helsingborg, Sundets pärla och den äldsta staden runt Öresund. Nostalgi varvat med spännande guidning kommer att ge oss en härlig eftermiddag. Vi får uppleva gammalt och nytt från norr till söder i vårt Helsingborg.

| | |
|-------------------|---|
| Tid: | Måndagen den 11 maj kl. 14.00-16.00 |
| Aktivitetsnummer: | 201501 |
| Anmälan senast: | 10 april |
| Avgift: | 100 kr |
| Max antal: | 49 |
| Samling: | Sundspärlans parkeringsplats, Fältarpsvägen i Helsingborg |
| Övrigt: | Gratis parkering. Buss nr 3 eller 25, hållplats Närlunda N, sedan ca 10 min promenad. |
| Ansvarig: | Britt-Inger Thorén, tel: 0723 - 24 80 40 |



Resa i samarbete med Lunds Senioruniversitet

Senioruniversitetet i Lund, som har ett flerårigt resesamarbete med CK:s Resor, kommer att arrangera en rundresa i Skottland sannolikt i slutet av september 2020. Medlemmar i NSSU kommer som vanligt att ha möjlighet att delta. Detaljerna är inte klara och vi kommer att informera via mejl och via vårt anmälningsssystem så snart vi fått mer information.

Tidigare resor har bl a gått till Island, Svalbard, Skagen, Bornholm, Gotland och Åland och många av våra medlemmar har deltagit i de fantastiska resorna.

Övrigt

Deltagarolycksfallsförsäkring för pensionärsgupper

NSSU har tecknat en olycksfallsförsäkring hos Folksam (Försäkring K 66160).

Försäkringen gäller vid olycksfallsskada som inträffar när medlem deltar i föreningens verksamhet, vid färd till och från verksamhet eller när medlem deltar i resa **arrangerad av NSSU**.

Försäkringen skall ses som ett komplement till din egen olycksfallsförsäkring eftersom ersättningsnivåerna inte är lika höga som i en privat olycksfallsförsäkring.

Försäkringens omfattning och fullständiga försäkringsvillkor finns på www.nssu.se

Om du råkar ut för skada när du deltar i föreningens verksamhet så kontakta

Folksam tel: 0771 - 960 960.

Rabatt på kurser hos Folkuniversitetet i Helsingborg

Om du vill anmäla dig till kurs i måleri, skulptur eller keramik i Folkuniversitetets eget utbud i Helsingborg så får du 20% rabatt på priset i mån av plats. På övriga kurser får du 10% rabatt i mån av plats. Fullbetalande deltagare har företräde.

Skriv NSSU i rutan ”Meddelande” när du anmäler dig.

www.nssu.se

info@nssu.se

i samarbete med

 Folkuniversitetet

