



Nordvästra Skånes SeniorUniversitet

Program hösten 2023





Den 11 april fyllde vi 10 år och 2023 ser ut att bli vårt mest framgångsrika år sedan starten. När detta skrivs har vi 1 400 medlemmar och det har varit en fantastisk resa! Det känns som om ni uppskattat vårens program - vi har tagit emot mer än 6 000 anmälningar och vi har ett snitt på 293 deltagare på föreläsningarna! Tyvärr har några föreläsningar blivit fullteknade och vi har därför kontaktat alla antagna och frågat om de tänker gå, eller om de fått förhinder. På det sättet har vi kunnat erbjuda nästan alla på reservlistan en plats. Många av våra andra aktiviteter är också fullbokade och det är tråkigt när de som inte erbjuds plats blir ledsna. Vi försöker därför upprepa populära kurser, studiebesök och vandringar så att fler kan komma med.

Under förra året fick vi ett stort välkommet tillskott av nya entusiastiska medlemmar i våra programgrupper. I programgrupperna arbetar vi fram programmet för kommande halvår och det har verkligen sprudlat av idéer! I både vårens och höstens kataloger finns många program som de nya medlemmarna i programgrupperna ansvarar för.



Vi försöker alltid hitta en mix av aktuella frågor och andra ämnen som känns viktiga att belysa. Vi försöker också att göra nedslag i vårt närområde, ha aktiviteter som lär oss mer om vår lokalhistoria, ger oss ny kunskap, skapar gemenskap eller får oss att skratta och må bra en stund. Det sista är inte minst viktigt!

För att föreläsningarna skall fungera på bästa sätt, så gör de funktionärer som ser till att ljud och bild fungerar eller de som hjälper våra besökare i foajén och i föreläsningssalen också en viktig insats. Även här har vi fått ett tillskott av nya medlemmar och jag vill tacka alla i våra program-, teknik- och funktionärsgrupper för ert engagemang och alla nya idéer ni ger oss "gamlingar"!

Vill självklart även tacka styrelsen som lägger ner mycket tid på att planera verksamheten och hantera administrationen samt vår webmaster som än en gång gjort layouten till vår katalog och vår hemsida.

Jag vill även tacka vår samarbetspartner Folkuniversitetet i Helsingborg, samt övriga som på olika sätt hjälpt föreningen. Ett stort tack även till Folkuniversitetsföreningen, Stockholms Arbetareinstitutsförening och Socialstyrelsen, som under åren gett NSSU generösa bidrag till vår verksamhet.

Vi ses i höst!
Per-Olof Lindberg
Ordförande

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Vad är NSSU för förening och hur blir jag medlem?.....	sid 4
Anmälan	sid 5
Föreläsningar	sid 6-13
Föreläsningsserier	sid 10-13
Kurser och studiecirklar	sid 14-20
Mat och dryck	sid 14-15
Språk, litteratur och skrivande	sid 16
Kurser och cirklar - övrigt	sid 17-20
Studiebesök.....	sid 21-28
Vandringar	sid 29-31
Resa	sid 32
Kultur	sid 33
Ångerrätt och Avanmälan	sid 34
Styrelse, revisorer, valberedning och programgrupper.....	sid 35

Webmaster, layout katalog: Lena Lindberg, E-post: lena.lindberg@nssu.se

Tryck: Scratch AB/shop4print.se

Vad är NSSU för en förening och hur blir jag medlem?

Vad är NSSU för en förening?

NSSU är en ideell förening, politiskt och religiöst obunden. Vi arrangerar föreläsningar, studiebesök, vandringar, kulturarrangemang, kurser och resor. NSSU har inget kansli och inga anställda. Allt arbete i föreningen är ideellt och det är ett litet antal personer som ser till att verksamheten fungerar.

Det är viktigt för oss att företrädesvis ha program under dagtid på vardagar, att ha låga avgifter samt att kunna erbjuda ett omväxlande och stimulerande programutbud. Vår förening har, när den här katalogen skrivs, ca 1 400 medlemmar.



Hur blir jag medlem?

Vill du bli medlem i NSSU så finns det två sätt att anmäla sig:

1. Medlemsanmälan via www.nssu.se

Du anmäler dig genom att klicka på knappen **Bli medlem** som finns på vår hemsida www.nssu.se



2. Medlemsanmälan om du saknar internet

Du kan beställa anmälningsblankett hos Gunnel Rosenqvist, tel. 0707 - 52 06 61

Medlemsavgiften är 200 kr per kalenderår. Blir du medlem efter 1 oktober så gäller medlemskapet även påföljande kalenderår.

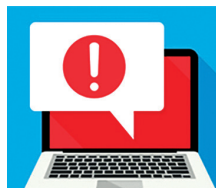
Du måste vara medlem för att kunna delta i alla aktiviteter utom våra föreläsningar som är öppna för alla. Medlemmar betalar 50 kr och icke medlemmar 100 kr för föreläsningar.

Hur anmäler jag mig till era aktiviteter?

1. Anmälan via hemsidan www.nssu.se

Gå till sidan för anmälan genom att klicka på knappen **Anmälan**

- Välj den aktivitet du vill anmäla dig till i listan. Skriv in dina uppgifter.
- **Är du medlem är det viktigt att du använder samma uppgifter som du använt i din medlemsansökan. Meddela oss i god tid om du vill ändra dina uppgifter. Det gör du genom att skicka mejl till gunnel.rosenqvist@nssu.se**



När du anmält dig får du:

- Antagningsbesked med uppgifter om betalning, tid och plats för aktiviteten etc.
- Besked att du står på kölista - aktiviteten är fulltecknad. Du får antagningsbesked om du blir antagen.
- Besked att din anmälan är registrerad men inte handlagd - gäller öppen anmälan eller aktiviteter där minsta antal deltagare ännu inte är uppfyllt. Du får antagningsbesked om du blir antagen.
- **Om du inte hittar mejlen in din inkorg - kontrollera din skräppost!**

Anmälan

2. Anmälan per post - om du saknar internet - anmälan per telefon tas ej emot.

- **Om du saknar internet kan du anmäla dig skriftligt genom att skicka in vår anmälningsblankett per post.**
- Blanketten skickas ut tillsammans med katalogen till de medlemmar som inte har mejladress. Om du saknar mejladress och anmält dig skriftligt via adressen nedan får du antagningsbesked och faktura per post.

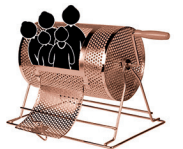
Anmälningsblanketten skickar du till:
NSSU, Att: Gunnel Rosenqvist, N. Skogsvägen 16
263 58 Strandbaden

När kan jag anmäla mig?

- Anmälan till föreläsningar och kultur öppnar tisdagen den 15/8 kl 11.00.
- Anmälan till övriga aktiviteter öppnar onsdagen den 16/8 kl 11.00 och vi har öppen anmälan med lottning (se nedan) till fredagen den 18/8 kl 11.00.

Vad är öppen anmälan - lottning?

Öppen anmälan innebär att alla, oavsett datavana har samma chans att få plats på aktiviteter med begränsat antal platser.



- **Vi har fyra aktivitetsgrupper som ingår i öppen anmälan** (kurser/cirklar, studiebesök, vandringar och resa).
- När öppen anmälan avslutats **lottas platserna inom var och en av de fyra aktivitetsgrupperna.**
- **Vid lottningen tar systemet hänsyn till den sökandes prioritering inom respektive aktivitetsgrupp. Den aktivitet man först anmäler sig till får prioritet 1. Detta innebär att man inom varje aktivitetsgrupp först anmäler sig till den aktivitet man helst vill gå på, därefter den man sätter som nr 2 osv.**
- De prioriteringar man gör i en av aktivitetsgrupperna påverkar inte de andra aktivitetsgrupperna.

Kan jag ångra mig och avboka?

Du har 14 dagars ångerrätt (48 timmar för kultur och resor) efter att du blivit antagen.

Vill du avboka gör du det enklast via knappen **Avbokning** på hemsidan.

Du hittar mer information om avbokningsregler på sidan 34.

E-ombud om du behöver hjälp med att anmäla dig

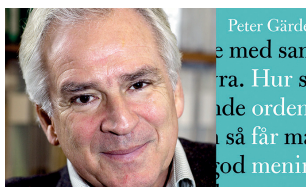
Har du svårt att klara webanmälan ringer du något av våra E-ombud. De hjälper dig att förstå hur systemet fungerar men du gör anmälan själv.

Gunnel Rosenqvist tel: 0707 - 52 06 61
Birgitta Randås tel: 0705 - 92 18 21
Marianne Olsen tel: 0702 - 63 68 41



Hur orden får mening – vad händer när vi pratar med varandra?

Vi använder språket dagligen utan att fundera över vad som händer i våra huvuden, när vi tar in vad någon säger eller skriver. Men det räcker inte att kunna höra eller läsa - vi måste också **förstå** ordens betydelser för att det skall bli meningsfullt. När det gäller konkreta ting som kyckling, stol, gran o.s.v. så fungerar det oftast. Men hur är det med mer abstrakta ord som demokrati, rättvisa, samvete och förälskelse?



Vem definierar sådana ords betydelse och hur vet jag att jag använder dem på rätt sätt? Finns det ens ett rätt sätt? Är det lätt att tro att vi pratar om samma sak när vi inte gör det?

Peter Gärdenfors är professor i kognitionsvetenskap vid Lunds universitet och han gästnar NSSU för andra gången.

Tid:	Torsdagen den 14 september kl 13.30 - ca 15.00
Föreläsare:	Peter Gärdenfors
Aktivitetsnummer:	232101
Direktanmälan:	Tisdagen den 15/8 kl 11.00, anmälan senast 13/9
Avgift:	50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar
Lokal:	Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg
Ansvarig:	Per-Olof Lindberg, tel: 0701 – 44 89 88

Bråttom men inte kört - så klarar vi resan till en fossilfri värld

Stefan visar hur kampen för klimatet och den biologiska mångfalden hör samman. Vad politiken och näringslivet i världen, EU och Sverige gör och måste göra och vad vi själva kan bidra med i vår vardag. Utmaningarna – men också hoppet.

Stefan Edman är en välkänd och prisbelönt populärvetenskaplig författare och miljöskribent.



Tid:	Torsdagen den 28 september kl 13.30 - ca 15.00
Föreläsare:	Stefan Edman
Aktivitetsnummer:	232102
Direktanmälan:	Tisdagen den 15/8 kl 11.00, anmälan senast 27/9
Avgift:	50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar
Lokal:	Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg
Ansvarig:	Britt-Inger Thorén, tel: 0723 – 24 80 40

Gott och blandat - en humoristisk blandning av salt, sött och lite segt!

Ibland måste man bara få sig ett gott skratt och det känns som om det är viktigare än någonsin just nu! Det är dessutom vetenskapligt bevisat att skratt är viktigt för hälsan och kanske rent av förlänger livet! Skratt är alltså något vi skall ta på största allvar och vi har därför bjudit in en av Sveriges populäraste komiker till NSSU.

Thomas trettiofem år på scenen innefattar allt ifrån stand up, krogshower och teaterföreläsningar till tv-program som Dobidoo, Time out, Så ska det låta, Bingolotto och Bäst i test mfl.

Tid:	Måndagen den 9 oktober kl 13.30 - ca 15.00
Entertainer:	Thomas Petersson
Aktivitetsnummer:	232103
Direktanmälan:	Tisdagen den 15/8 kl 11.00, anmälan senast 8/10
Avgift:	50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar
Lokal:	Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg
Ansvarig:	Per-Olof Lindberg, tel: 0701 – 44 89 88



Vilseledande information - ett hot mot det fria samhället!

Under de senaste åren har fake news och desinformation på nätet fått en allt större plats i den säkerhetspolitiska diskussionen. Det är otroligt allvarligt i ett skede när vi behöver korrekt information för att få reda på vad som händer. Det kan gälla hur vi skall skydda oss under en pandemi, vad som händer i en krissituation eller hur vi måste agera om hotbilden mot Sverige förändras.

Vi har sett hur man genom konspirationsteorier försökt underminera tilliten för valsystemet i flera länder de senaste åren. Även i det svenska valet 2018 såg man den typen av försök! Nyligen såg vi en hackerattack riktad mot trygghetslarmen, dvs mot de sköraste i samhället!

Myndigheten för psykologiskt försvar (Mpf) bildades 1 januari 2022 och den har i uppdrag att stärka samhällets förmåga att hantera desinformation och vilseledning.

Tid:	Torsdagen den 12 oktober kl 13.30 - ca 15.00
Föreläsare:	Medarbetare från Myndigheten för psykologiskt försvar
Aktivitetsnummer:	232104
Direktanmälan:	Tisdagen den 15/8 kl 11.00, anmälan senast 11/10
Avgift:	50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar
Lokal:	Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg
Ansvarig:	Per-Olof Lindberg, tel: 0701 – 44 89 88



Den sista friheten - om frivillig dödshjälp när allt hopp är ute

Staffan Bergström är förlösningsläkare och gynekolog. Han blev 2022 fråntagen sin läkarlegitimation av Hälso- och sjukvårdens ansvarsnämnd efter 52 års prickfri läkargärning - sedan han låtit en döende, svårt ALS-sjuk man "sova in i döden" i sitt eget hem.



Det finns likheter mellan hur våra folkvalda har lagstiftat om hur sjukvården bör hantera lidandet och ofriheten vid livets början och vid livets slut. När abort var illegal i Sverige hade vi "abortturism" till Polen. Frivillig dödshjälp när allt hopp är ute är fortfarande illegalt i Sverige, vilket medför en alltmer ökande "dödshjälpsturism" till Schweiz!

Kommer vi i en nära framtid att i backspeglarna betrakta båda formerna av "turism" som relikter av en gammalmodig moralism, som underkände individens självbestämmande?

Mycket talar för det.

Tid:	Torsdagen den 16 november kl 13.30 - ca 15.00
Föreläsare:	Staffan Bergström
Aktivitetsnummer:	232105
Direktanmälan:	Tisdagen den 15/8 kl 11.00, anmälan senast 15/11
Avgift:	50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar
Lokal:	Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg
Ansvarig:	Jörgen Radenhem, tel: 0736 – 15 66 40

Multiresistenta bakterier – hur rädda behöver vi vara?

Det pågår varje dag en dragkamp mellan sjukvården och de sjukdomsframkallande bakterierna. En patient med bakterier som är okänsliga mot en viss antibiotika, får i stället behandling med en sort som fortfarande fungerar. Men över tid utvecklar bakterierna resistens även mot den sorten. Sjukvården byter då antibiotika igen tills det i värsta fall inte längre finns något mer antibiotikum att ta till.



Antibiotikaresistens kallas ibland för den tysta pandemin – en smitta som breder ut sig utan att vi egentligen har koll på omfattningen eller allvaret. Men forskning pågår för att hitta nya sätt att bekämpa bakterierna. Hur långt har forskningen kommit och hur rädda behöver vi vara? Vi frågar en av våra främsta specialister Christian Giske professor/överläkare på Karolinska Institutet.

Tid:	Torsdagen den 23 november kl 13.30 - ca 15.00
Föreläsare:	Christian Giske
Aktivitetsnummer:	232106
Direktanmälan:	Tisdagen den 15/8 kl 11.00, anmälan senast 22/11
Avgift:	50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar
Lokal:	Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg
Ansvarig:	Lena Lindberg, tel: 0761 – 39 00 15

Artificiell Intelligens - starten på en ny era!

Artificiell intelligens handlar om forskning för att efterlikna mänsklig perception, kognition och rörelse. Under de senaste 10 åren har det skett en intensiv utveckling inom området maskininlärning - ett delområde inom artificiell intelligens. Detta har fått stor påverkan både på forskningsområdet och på industri och samhälle. Man kan därför med fog säga att vi står i starten på en ny era!



Under föredraget kommer vi att få en introduktion till datorseende och maskininlärning med exempel på projekt och tillämpningar. Var befinner vi oss nu och vart är vi på väg? Kalle Åström är professor i matematik på Lunds tekniska högskola.

Tid:	Torsdagen den 30 november kl 13.30 - ca 15.00
Föreläsare:	Kalle Åström
Aktivitetsnummer:	232107
Direktanmälan:	Tisdagen den 15/8 kl 11.00, anmälan senast 29/11
Avgift:	50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar
Lokal:	Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg
Ansvarig:	Ragnar Erlandsson, tel: 0733 – 60 07 87

Tillståndet i världen hösten 2023 - sex filmade föreläsningar

I samarbete med Uppsala SeniorUniversitet visar vi sex intressanta filmade föreläsningar. Du tittar som vanligt via hemsidan och du får alla sex för priset 120 kr. Serien inleds med det evigt aktuella ämnet "Hur mår världsekonomin?". Förra riksbankschefen Stefan Ingves ger sig utan skyddsnet i kast med frågan. Sedan följer ett antal föreläsningar med fokus på asiatiska konflikter. Serien avslutas med situationen i Ukraina och vad utgången av det amerikanska presidentvalet kommer att betyda för USA, Ukraina och resten av världen!

- **Hur mår världsekonomin?**
Visning 29/9 - 12/10 - Stefan Ingves, före detta riksbankschef
- **Situationen i Nordkorea och med dess grannar, hur skarpt är läget?**
Visning 13/10 - 26/10 - Niklas Swanström, chef för ISDP:s Koreacentrum
- **Indien – perspektiv på en framväxande stormakt**
Visning 27/10 - 9/11 - Henrik Chetan Aspengren, proj. ledare Utrikespolitiska inst.
- **Kina, Taiwan och spänningarna runt Sydkinesiska sjön**
Visning 10/11 - 23/11 - Stein Tønnesson, prof och Asienforskare vid PRIO, Oslo
- **Putins ukrainska krig**
Visning 24/11 - 7/12 - Maria Engqvist, historiker, slavist och analytiker vid FOI
- **Ett knappt år till presidentvalet i USA**
Visning 8/12 - 21/12 - Ginna Lindberg, utrikeschef vid Ekot och USA-kommentator

Aktivitetsnummer:	232108
Direktanmälan:	Tisdagen den 15/8 kl 11.00, anmälan senast 12/10
Avgift:	150 kr för hela serien, endast för medlemmar
Ansvarig:	Lena Lindberg, tel: 0761 – 39 00 15

Spännande medicinsk forskning!

- Vilken roll spelar tarmfloran för vårt välbefinnande?
- Vad kommer nya läkemedel och nya diagnosmetoder att betyda för personer med Alzheimers sjukdom?
- Kan vardagsteknik ge symptomlindring vid Parkinsons sjukdom?

Vi frågar tre framstående forskare!



Livet i tarmen: En middag med biljoner gäster!

De senaste decenniernas ökande problem med fetma och fetmarelaterade sjukdomar hänger ihop med förändringar i livsstil, vad vi äter och hur mycket vi rör oss. Men har det även att göra med de mikroorganismer som lever på och i vår kropp? Vår mag-tarmkanal har ett ekosystem av mikroorganismer som är lika många till antalet som vi har mänskliga celler i kroppen. Denna tarmmikrobiotas sammansättning av mikroorganismer har också påverkats av vår förändrade livsstil vilket sin tur har bidragit till de fetmarelaterade sjukdomar som drabbar allt fler. I föreläsningen beskrivs hur de mikroorganismer som lever i tarmen påverkar vår hälsa och hur en ökande kunskap kring vår relation med dem kan bidra till att förbättra vår hälsa och eventuellt bidra till att behandla de metabola sjukdomar som drabbar allt fler.

Thomas Greiner är doktor i medicinsk vetenskap från Lunds universitet. Han har under det senaste decenniet tillsammans med sina kollegor på Göteborgs Universitet utforskat tarmmikrobiotans roll i metabola sjukdomar för att förstå hur mikroorganismernas liv i vår tarm påverkar människans metabolism och hur vi kan påverka tarmmikrobiotan så att den bidrar till vår hälsa.



Tid: Måndagen den 18 september kl 13.30 - ca 15.00
 Föreläsare: Thomas Greiner
 Aktivitetsnummer: 232110
 Direktanmälan: Tisdagen den 15/8 kl 11.00, anmälan senast 17/9
 Avgift: 50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar
 Lokal: Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebacksvägen 10, Helsingborg
 Ansvarig: Eva Oest, tel: 0736 – 55 25 35

När det är svårt att minnas!

Alzheimers sjukdom blir allt vanligare i en åldrande befolkning. Förutom det personliga lidandet innebär det även stora kostnader för samhället och därför läggs omfattande resurser på att hitta läkemedel som kan bromsa sjukdomen. Om vi kan skjuta upp insjuknandet i fem år visar beräkningar att det skulle kunna minska antalet nya fall av alzheimer med 50 procent. Om sjukdomen fördröjs i tio år skulle antalet nya fall minska med 95 procent!

Nya behandlingar, i form av läkemedel baserade på olika antikroppar, siktar in sig på att angripa proteinstrukturer av beta-amyloid i hjärnan, som är orsaken till att sjukdomen utvecklas. Även möjligheten att ställa snabb diagnos har förbättrats och en metod där man med tre snabba kognitiva test och ett blodprov, med 90% säkerhet kan förutsäga vem som kommer att utveckla Alzheimers sjukdom har tagits fram i Lund.

Under föreläsningen får vi ta del av den spännande forskning som sker på enheten för Klinisk minnesforskning i Lund där Sebastian Palmqvist är docent. Han är även överläkare på Minneskliniken i Lund.

Tid: Måndagen den 16 oktober kl 13.30 - ca 15.00
 Föreläsare: Sebastian Palmqvist
 Aktivitetsnummer: 232111
 Direktanmälan: Tisdagen den 15/8 kl 11.00, anmälan senast 15/10
 Avgift: 50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar
 Lokal: Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebacksvägen 10, Helsingborg
 Ansvarig: Margareta Svensson, tel: 0706 – 32 46 94



Kan vardagsteknik ge bättre behandling av Parkinsons sjukdom?

Till skillnad från sjukdomar som diabetes och högt blodtryck är utvärdering av neurologiska sjukdomar oftast subjektiv och sker med glesa mellanrum. Teknik i vardagliga mobiltelefoner och smartklockor skulle kunna användas för att få bättre information om hur behandlingen av Parkinsons sjukdom fungerar. I den här föreläsningen berättar professor Filip Bergquist om de senaste rönen om hur Parkinsons sjukdom uppkommer och varför det fortfarande inte finns bromsande läkemedel. Han diskuterar också hur dagens symptomlindrande behandling kan bli effektivare med hjälp av teknik som finns i snart sagt var mans ficka!

Filip Bergquist är universitetssjukhusöverläkare i neurologi på Sahlgrenska Universitets-sjukhuset och professor i farmakologi vid Göteborgs Universitet.

Tid: Måndagen den 20 november kl 13.30 - ca 15.00
 Föreläsare: Filip Bergquist
 Aktivitetsnummer: 232112
 Direktanmälan: Tisdagen den 15/8 kl 11.00, anmälan senast 19/11
 Avgift: 50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar
 Lokal: Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebacksvägen 10, Helsingborg
 Ansvarig: Christina Reumark tel: 0708– 45 70 60



Så in i Norden!

Samarbetet mellan våra nordiska grannländer är ett av de mest omfattande och äldsta regionala samarbetena i världen.

- Vi kommer att följa framväxten av det nordiska samarbetet som inte alltid varit friktionsfritt. De öppna gränsernas politik testades i och med migrationsströmmarna 2015 och senast Covidpandemin och har satt samarbetet och solidariteten på prov.
- Vi kommer att ta oss en närmare titt på Finland som efter krigsutbrottet i Ukraina blivit en allt viktigare partner för Sverige framförallt när det gäller försvarssamarbetet.
- Dessutom får vi en inblick i det viktiga Öresundssamarbetet - var står vi efter några problematiska år med gränskontroller m.m?



Norden - Från rivalitet och krig till fredlig konkurrens och samarbete

Norden är en del av Europa som utmärks av stor kulturell gemenskap och goda grannrelationer. Så har det emellertid inte alltid varit. De nordiska länderna har i över tusen år utvecklats från fiendskap och krigisk maktkamp till fredlig konkurrens, demokrati och ett mycket nära samarbete. Vägen har inte varit enkel och rak. Historien visar hur omvärlden påverkat den nordiska utvecklingen, men också att Norden har alldeles bestämda och unika särdrag. Vad kan Norden lära av sin egen historia och vad kan omvärlden och andra delar av världen lära av Norden? Det är några frågor som behandlas under föredraget.

Hans Albin Larsson är professor emeritus i historia och utbildningsvetenskap. Han är numera verksam som fri skribent kring politik och skolfrågor. Han var tidigare bl a överdirektör vid Skolinspektionen och lexikograf vid Nationalencyklopedin.



Tid: Måndagen den 2 oktober kl 13.30 - ca 15.00
 Föreläsare: Hans Albin Larsson
 Aktivitetsnummer: 232113
 Direktanmälan: Tisdagen den 15/8 kl 11.00, anmälan senast 1/10
 Avgift: 50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar
 Lokal: Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg
 Ansvarig: Anna-Lisa Trulsson Evidon,
 Birgitta Randås, tel: 0705 – 92 18 21

Finland

Heidi Avellan är politices magister (pol mag) från Helsingfors universitet där hon studerat bland annat Finlands politiska historia och hon är djupt engagerad i säkerhetspolitiska dagsfrågor. Heidi kommer att tala om Finlands historia och med den som grund förklara dagens läge i landet, med fokus på Finlands geopolitiska läge och säkerhetspolitiska vägval, som ju också berör Sverige.



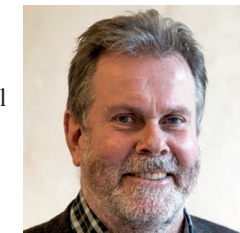
Heidi Avellan arbetar som politisk chefredaktör och chef för ledarredaktionen på HD och Sydsvenskan.

Tid: Måndagen den 6 november kl 13.30 - ca 15.00
 Föreläsare: Heidi Avellan
 Aktivitetsnummer: 232114
 Direktanmälan: Tisdagen den 15/8 kl 11.00, anmälan senast 5/11
 Avgift: 50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar
 Lokal: Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg
 Ansvarig: Anna-Lisa Trulsson Evidon
 Birgitta Randås, tel: 0705 – 92 18 21

Integrationen över Öresund

Varför bidrar ökade skillnader till integrationen över Öresund? Den lågt värderade svenska kronan gör det lönsamt för svenskar att arbetspendla till Danmark och för danskar att shoppa och turista i Sverige. Efter 23 år med Öresundsbron är det fortfarande skillnaderna som driver på integrationen över Öresund.

Öresundsinstitutets vd Johan Wessman skildrar samarbete och utmaningar i det gränsregionala samarbetet över Öresund.



Tid: Måndagen den 4 december kl 13.30 - ca 15.00
 Föreläsare: Johan Wessman
 Aktivitetsnummer: 232115
 Direktanmälan: Tisdagen den 15/8 kl 11.00, anmälan senast 3/12
 Avgift: 50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar
 Lokal: Stora salen, Pingstkyrkan, Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg
 Ansvarig: Anna-Lisa Trulsson Evidon,
 Birgitta Randås, tel: 0705 – 92 18 21

Kurser och studiecirklar - ENDAST MEDLEMMAR

MAT OCH DRYCK

Bli din egen gourmetkock!

Vi träffas under tre tisdagskvällar och lagar gourmetmat under ledning av vår favoritkrögare Henrik Ljungqvist. Henrik är Gastronomiskt ansvarig på Grand Hotell i Lund och han har drivit flera prisbelönta restauranger bl.a. restaurang Ella på Ven och Wårdshuset Gamlegård i Helsingborg. Ella var med på White-guides lista över Sveriges bästa restauranger flera gånger och Henrik har även lagat kungamiddag! Du kommer att lära dig massor av de knep som kockarna själv använder för att få ett förklassiskt resultat - se resultatet från förra kursen på bilderna nedan!

Tid: Tisdagar 24/10, 7/11 och 21/11 kl 17.00 – 20.00
Kursledare: Henrik Ljungqvist
Aktivitetsnummer: 232201
Öppen anmälan: 16/8 kl 11.00 - 18/8 kl 11.00, därefter anmälan t.o.m 9/10
Avgift: 925 kr inkl. mat som vi äter gemensamt
Maxantal: 16
Lokal: Hemkunskapssalen Vikenskolan, Bokvägen 18, Viken
Ansvarig: P-O Lindberg, tel: 0701 - 44 89 88



Kaffeprovning

Kaffe ska smaka och göra gott! Välkommen till en kväll där både lukt- och smaksinne sätts på prov. Du får lära dig skillnader mellan vanligt kaffe och specialkaffe. Du får också veta varför man väljer böror med omsorg och hur odling och förädling sker på ett sätt som gör gott för människor och vår miljö. Vilka är ursprungskaffesorterna, hur odlar man, skördar och förädlar? Du får prova kaffe med olika rostning och ursprung och vara med under en kafferostning.

Tid: Tisdagen 24/10 kl 18.00-19.30
Kursledare: Johan Rasmusson
Aktivitetsnummer: 232202
Öppen anmälan: 16/8 kl. 11.00 - 18/8 kl. 11.00, därefter anmälan t.o.m 9/10

Avgift: 200 kr
Maxantal: 20
Lokal: Kullabygdens Vanilj och Choklad, Bruksgatan 36 C, Höganäs
Ansvarig: Birgitta Randås, tel: 0705- 92 18 21



Kurser och studiecirklar - ENDAST MEDLEMMAR

Ovanliga vinländer, vanligare än du tror!

När man tänker på vin är det lätt att fastna i de länder som är mest kända för sin stora vinproduktion. Men det finns fler länder som har viner som förtjänar lite uppmärksamhet! Vågar du ta ut svängarna och prova vin från länder du kanske inte ens visste producerade vin?

Tillsammans med Henrik provar vi fyra röda från lite ovanliga vinländer!

Tid: **Grupp 1** Måndagen den 30/10 kl 18.00 – ca 20.30
Grupp 2 Måndagen den 13/11 kl 18.00 – ca 20.30
Kursledare: Henrik Ljungqvist
Aktivitetsnummer: **Grupp 1** 232203
Grupp 2 232204

Öppen anmälan: 16/8 kl 11.00 - 18/8 kl 11.00, därefter anmälan t.o.m 15/10
Avgift: 375 kr inkl. vin och tilltugg
Max antal: 45/provning
Lokal: Madame Moustache, Wårdshuset Gamlegård, N Storg. 9, Hbg
Ansvarig: P-O Lindberg, tel: 0701 - 44 89 88



Chokladprovning

Välkommen till en kväll i chokladens tecken. Vi pratar om chokladens ursprung och historia. Vi provar också olika sorters choklad och upptäcker samtidigt vad som händer med chokladen när den tillverkas.

Provningen avslutas med presentation av Vanilj och Choklads egen tillverkning och provsmakning av praliner.

Tid: Tisdagen 31/10 kl 18.00 – 19.30
Kursledare: Johan Rasmusson
Aktivitetsnummer: 232205
Öppen anmälan: 16/8 kl 11.00 - 18/8 kl 11.00, därefter anmälan t.o.m 15/10
Avgift: 250 kr
Maxantal: 20
Lokal: Kullabygdens Vanilj och Choklad, Bruksgatan 36 C, Höganäs
Ansvarig: Birgitta Randås, tel: 0705 – 92 18 21



Kurser och studiecirklar - ENDAST MEDLEMMAR

SPRÅK, LITTERATUR OCH SKRIVANDE



Franskt Cafe

Håll din franska du en gång lärt dig vid liv!

Tid: Tisdagar 12/9, 3/10, 7/11, 21/11, 5/12 kl 14.00 - 15.30
Kursledare: Cissela Carlin
Aktivetsnummer: 232206
Öppen anmälan: 16/8 kl 11.00 - 18/8 kl 11.00, därefter anmälan t.o.m 28/8
Avgift: 120 kr
Maxantal: 10
Lokal: Åvalla Församlingsgård, S. Kyrkogatan 3, Ängelholm
Ansvarig: Cissela Carlin, tel: 0706-55 87 01

Bokklubb för män

Varför är det så få män i bokcirklar? Tag chansen att medverka i utbyte av tankar kring läst bok som ofta leder till diskussioner kring mycket annat. Vi dricker kaffe i avspänd atmosfär.

Tid: Tisdagar 19/9, 10/10, 14/11, 28/11, 12/12 kl 14.00 - 15.30
Kursledare: Ulf Carlin
Aktivetsnummer: 232207
Öppen anmälan: 16/8 kl 11.00 - 18/8 kl 11.00, därefter anmälan t.o.m 4/9
Avgift: 120 kr
Maxantal: 8
Lokal: Åvalla församlingsgård, S Kyrkogatan 3, Ängelholm
Ansvarig: Ulf Carlin tel: 0762 - 60 99 56



Kurser och studiecirklar - ENDAST MEDLEMMAR

KURSER OCH CIRKLAR - ÖVRIGT

Cirklartränning - individuell träning i mindre grupp

Hos Ann S. Andersson på Aktiv Träning Senior i Helsingborg kan du få individanpassad träning i mindre grupp. Ann är Lic. Medicinsk Tränare och kan därför erbjuda rätt träning även för den med sjukdom eller skador som inte ska behöva vara ett hinder för träning.

Ingen åldersgrupp har så stor nytta av fysisk aktivitet som äldre. Genom att regelbundet belasta muskler och skelett och därmed förbättra styrka och rörlighet kan man motverka åldersrelaterad ohälsa. Under passet får du också träna balans.

Du cirkulerar mellan olika stationer och tränar ca 1 minut/station. Ann rättar/instruerar så att du gör övningarna på bästa sätt utifrån dina förutsättningar. Vinsterna med träning är många: bättre balans, minskad risk för benskörhet, bra för hjärta, kärl och blodsockernivå och dessutom är det roligt och socialt att träna. Man blir rörligare, piggare och gladare. Varje pass är 45 minuter och därefter blir det en stunds trevlig samvaro med kaffe och fralla. Träningen pågår i tio veckor.



Tid: Tisdagar 12/9, 19/9, 26/9, 3/10, 10/10, 17/10, 24/10, 31/10, 7/11 och 14/11 kl 15.00 - 15.45
Kursledare: Ann S. Andersson
Aktivetsnummer: 232208
Öppen anmälan: 16/8 kl 11.00 - 18/8 kl 11.00, därefter anmälan t.o.m 28/8
Avgift: 995 kr inkl. fika
Maxantal: 10
Lokal: Aktiv Träning Senior, O.D. Krooks gata 53, Helsingborg
Ansvarig: Britt-Inger Thorén, tel: 0723 - 24 80 40

Kurser och studiecirklar - ENDAST MEDLEMMAR

Hjärt - och lungräddning (HLR)

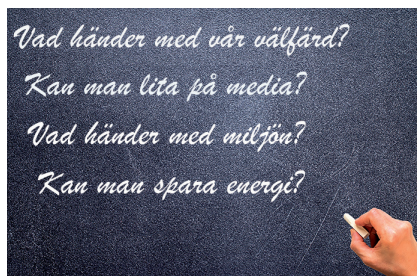
Kursen ger kunskap kring första hjälpen-behandling som ges för att få igång hjärtverksamhet och andning hos någon som fått hjärtstopp. Det är en metod som alla bör lära sig, och vi får träna på att utföra hjärt-lungräddning på en docka.



Tid: Tisdagen 19/9 kl 14.00 - 15.30
Kursledare: Eddie Ellman, Civilförsvarsförbundet
Aktivetsnummer: 232209
Öppen anmälan: 16/8 kl 11.00 - 18/8 kl 11.00, därefter anmälan t.o.m 4/9
Avgift: 90 kr inkl. liten fika
Maxantal: 12
Lokal: Pingstkyrkan vän 2, Gåsebacksvägen 10, Helsingborg
Ansvarig: Birgitta Randås, tel:0705 -92 18 21

Diskutera aktuella samhällsfrågor!

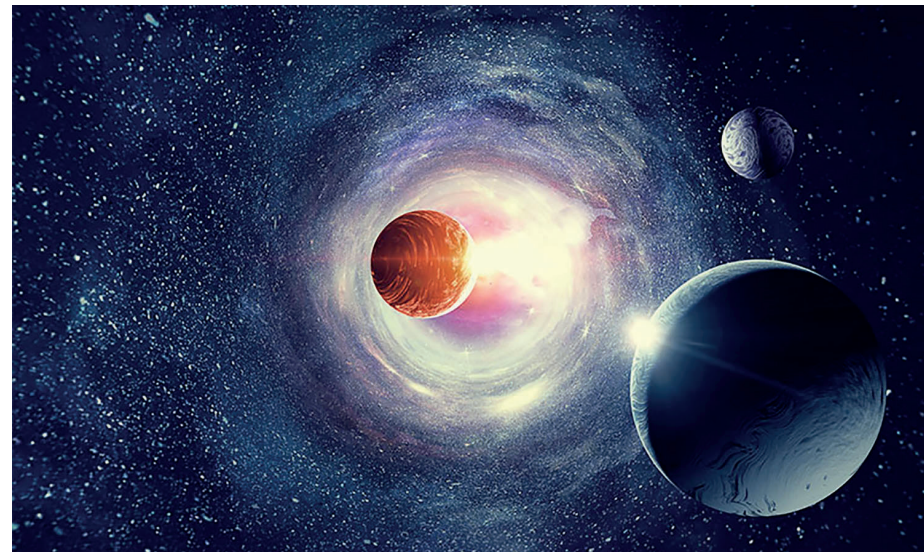
Ett förändrat säkerhetsläge i Europa, klimatförändringar och krispräglade ekonomier. Världen och mänskligheten står inför stora utmaningar. Ibland kan det intensiva nyhetsflödet verka alltför övermäktigt och nedslående. Det demokratiska samhället kräver dock välinformerade och intresserade medborgare. I den här diskussionsgruppen får du möjlighet att dela dina tankar och funderingar genom samtal och tid för eftertanke.



Vid fyra tillfällen tar vi oss an olika aktuella frågor. Det kan till exempel handla om den framtida energiförsörjningen, medias roll, demokratins förutsättningar och välfärdsstaten.

Tid: Tisdagar 3/10, 17/10, 31/10, 14/11 kl 15.00 - 16.30
Kursledare: Lotta Hördin
Aktivetsnummer: 232210
Öppen anmälan: 16/8 kl 11.00 - 18/8 kl 11.00, därefter anmälan t.o.m 18/9
Avgift: 330 kr
Maxantal: 12
Lokal: Folkuniversitetet, Trädgårdsgatan 23, Helsingborg
Ansvarig: Birgitta Randås, tel: 0705 - 92 18 21

Kurser och studiecirklar - ENDAST MEDLEMMAR



Astronomi - grundläggande

Vid tre tillfällen träffas vi och får en möjlighet att lära oss om vårt solsystem, vår galax och hur det hela började.

Vi går också igenom de viktigaste teknikerna som används inom astronomin och hur stjärnor bildas, utvecklas och katalogiseras. Ragnar är professor em i fysik med stort intresse för astronomi.

Tid: Tisdagar 17/10, 31/10, 14/11 kl 13.00 - 15.00
Kursledare: Ragnar Erlandsson, medlem i NSSU
Aktivetsnummer: 232211
Öppen anmälan: 16/8 kl 11.00 - 18/8 kl 11.00, därefter anmälan t.o.m 2/10
Avgift: 50 kr
Maxantal: 16
Lokal: Sammanträdesrummet, Höganäs sportcenter, Friluftsvägen 2, Lerberget
Ansvarig: Ragnar Erlandsson, tel: 0733 - 60 07 87

Hur kör man i trafiken?

Kom och delta i informationen och diskussionerna kring vad som är rätt och fel i trafiken! Har regler tillkommit eller förändrats eller kan jag köra som jag alltid gjort? Är det kanske så att reglerna inte alltid är kristallklara? För hur kör man egentligen i en rondell och när gäller högerregeln? Vad betyder att anpassa hastigheten och var får jag inte parkera? Vad är lämpligt avstånd till andra fordon och när måste man använda blinkers? Vi lovar en härlig diskussion mellan deltagarna och blivande trafiklärare under tre förmiddagar i följd. Det finns få saker som väcker så mycket känslor som bilkörning och "alla trafikgalningar som finns nu för tiden". Vi diskuterar utifrån verkliga platser i Nordvästskåne tex E6 och Brohultsrondellen efter ombyggnaden etc.



Snart färdiga trafiklärare går igenom teorin och vi diskuterar de frågor deltagarna tar upp. Utbildarnas egna lärare deltar också.

Vill du körträna i trafiken kan du boka en tid i anslutning till kursen.

Tid: **3 förmiddagar i följd**, måndag 6/11, tisdag 7/11, onsdag 8/11 kl 09.00 - 11.30

Kursledare: Trafiklärare från Utbildarna

Aktivitetsnummer: 232212

Öppen anmälan: 16/8 kl 11.00 - 18/8 kl 11.00, därefter anmälan t.o.m 22/10

Avgift: 50 kr

Maxantal: 15

Lokal: Utbildarna, Motorgatan 2, Helsingborg

Ansvarig: Birgitta Randås, tel: 0705 – 92 18 21

Vi binder en dörrkrans inför julen

Välkommen på en mysig kurskväll hos Maritas Blomsterglädje. Vi gör en dörrkrans med olika vintergrönt och dekorerar efter eget tycke. I kursavgiften ingår material, undervisning samt fika och gotter.



Tid: Tisdagen 14/11 kl 19.00- 21.00

Kursledare: Marita Hansson

Aktivitetsnummer: 232213

Öppen anmälan: 16/8 kl 11.00 - 18/8 kl 11.00, därefter anmälan t.o.m 30/10

Avgift: 450 kr

Maxantal: 12

Lokal: Maritas Blomsterglädje, Storgatan 78, Höganäs

Ansvarig: Birgitta Randås, tel: 0705– 92 18 21

Bunkervandring i Helsingborg

Nu har du en unik möjlighet att besöka flera av stadens bunkrar och värn under sakkunnig ledning från Beredskapsmuseet. Flera är så väl dolda att få ens vet att de existerar. Vart leder spåren nedanför Hälsobacken? Tänk på att det är mörkt i bunkrarna, ta gärna med en ficklampa. Det kan även vara lite kyligt därinne. Vissa bunkrar kräver lite smidighet och bra skor. Sträckan vi går är cirka 3 km



Tid: Onsdagen 6 september kl 13.00 – 16.00

Aktivitetsnummer: 232301

Öppen anmälan: 16/8 kl 11.00 - 18/8 kl 11.00, därefter anmälan t.o.m 23/8

Avgift: 200 kr

Maxantal: 45

Samling: Margaretaplatsen, Helsingborg

Ansvarig: Marianne Karlsson, tel: 0730 – 88 02 22

Bakom kulisserna på Stadsteatern i Helsingborg

Helsingborgs stadsteater invigdes 1976. Vi får en rundvandring där vi upplever teaterns båda scener, dess verkstäder och ateljéer. Dessutom får vi veta hur en teaterföreställning växer fram.

Teatern tillverkar såväl dekor som kläder och mycket annat i huset.

Stadsteatern sjuder av liv även bakom kulisserna!



Tid: Måndagen den 11 september kl 16.00 - 17.30

Aktivitetsnummer: 232302

Öppen anmälan: 16/8 kl 11.00 - 18/8 kl 11.00, därefter anmälan t.o.m 27/8

Avgift: 50 kr

Maxantal: 25

Samling: Stadsteaterns foajé, Karl Johansgatan 1, Helsingborg

Ansvarig: Britt-Inger Thorén, tel: 0723 – 24 80 40

Dymöllans ålrökeri

”Att inte ålen tappat lusten när den uppnått mexikanska kusten”
Ja, så skaldade en gång Falstaff Fakir om ålens långa vandringar och hemlighetsfulla kärleksliv i Sargassohavets djup. Om detta och mycket annat kommer Sisse Sejrbo att berätta för oss på Dymöllans ålrökeri.

Efter föredraget och en liten rundvandring, så är det dags för en lunchtallrik. Det erbjuds två olika menyer:

1. Fisktallrik inklusive ål

2: Laxmixtallrik

Meddela ditt val vid anmälningstillfället.

Hur hittar man då till Dymöllans ålrökeri vid den kristallklara Klövabäcken?
Kör väg 112 från Höganäs mot Kristianstad, eller E4 till Åstorp om du kommer från Helsingborg. Tag väg 21 och när du passerat Kvidinge, så finns det en skylt till höger med hänvisning till Stenestad, men även till ålrökeriet (ca. 2 km).

Tid: Onsdagen den 13 september kl 11.00 - ca 13.30
Aktivitetsnummer: 232303
Öppen anmälan: 16/8 kl 11.00 - 18/8 kl 11.00, därefter anmälan t.o.m 30/8
Avgift: 210 kr inkl lunch
Maxantal: 30
Samling: Dymöllans ålrökeri, Dymöllan 2359, Klippan
Ansvarig: Carin o Åke Lindroth, tel: 0705 – 47 19 43



Klippans Kyrka och Klippans Yllefabrik

S:t Petri kyrka ligger centralt i Klippan. Den ser inte mycket ut från utsidan, men själva kyrkorummet är en upplevelse. Kyrkan uppfördes 1962 – 1966, ritad och konstruerad av Sigurd Lewerentz. Det sägs vara en av Sveriges arkitektoniskt mest fulländade kyrkor och den är också internationellt uppmärksam. Vi ser fram emot en guidad rundtur i kyrkan vid vårt besök.

Yllefabriken har sina anor från textilindustrins genombrottsår i Sverige. Den numera pensionerade VD:n för Yllefabriken, Gösta Magnusson, ger oss en tillbakablick på fabriken historia, produktionsprocessen, sortimentet m.m.

Vi avslutar dagen med en lunch på restaurang Nya Senioren, Klippan.

Tid: Onsdagen den 20 september kl 10.30 - ca 14.00
Aktivitetsnummer: 232304
Öppen anmälan: 16/8 kl 11.00 - 18/8 kl 11.00, därefter anmälan t.o.m 5/9
Avgift: 110 kr inkl lunch
Maxantal: 30
Samling: S:t Petri kyrka, Vedbyvägen, Klippan
Ansvarig: Carin o Åke Lindroth, tel: 0705 – 47 19 43



Kullabergs Vingård

Vårt marina klimat på halvön med Kullaberg längst ut på spetsen har stor påverkan på temperatur, soltimmar och nederbörd. Våra nordliga breddgrader har långa sommarkvällar med mycket dagsljus samt svala nätter mot hösten när vi närmar oss skörd. Detta bidrar till en lång odlingssäsong med full aromatisk mognad och frisk syra som följd.

Vi börjar med en guidad rundtur i Kullabergs Vingård där vi får lära oss odlingsläge, året i vingården, svensk vinindustri samt utmaningar med att odla vin i Sverige.

Efteråt blir det provsmakning av tre viner och ett ädeldestillat.

Tid: Onsdagen den 27 september kl 11.00 – 14.00
Aktivitetsnummer: 232305
Öppen anmälan: 16/8 kl 11.00 - 18/8 kl 11.00, därefter anmälan t.o.m 12/9
Avgift: 395 kr inkl provsmakning av drycker
Maxantal: 30
Samling: Kullabergs Vingård
Övrigt: Du kan boka lunch vid anmälan, kostnad 175 kr, som betalas på plats
Ansvarig: Ros-Marie Nilsson, tel: 0707 – 81 52 05



Bisonsafari

Vi gör en bisonsafari på den skånska landsbygden. “Bengt Bison” har en flock på 58 djur, av arten amerikansk präriebison, i sina hägn. Arten var nära att utrotas under 1800-talet, men idag har djuren en stabil tillväxt. Vi får en guidad tur ute i hagarna bland dessa stora fantastiska djur.

Dagen avslutas med en lunch tillagad på bisonkött!

Något vegetariskt alternativ finns inte att få!

Tid: Onsdagen den 4 oktober kl 12.00 - ca 14.30
Aktivitetsnummer: 232306
Öppen anmälan: 16/8 kl 11.00 - 18/8 kl 11.00, därefter anmälan t.o.m 19/9
Avgift: 210 kr inkl lunch
Maxantal: 30
Samling: Bengts Bison, Härningevägen 171, Ängelholm
Ansvarig: Carin o Åke Lindroth, tel: 0705 – 47 19 43



Studiebesök - ENDAST MEDLEMMAR

Dunkers kulturhus

Precis där havet möter land finns Dunkers kulturhus som är en mötesplats för helsingborgare och ett attraktivt besöksmål för konst-, kultur- och musikintresserade i Öresundsregionen och i Sverige.

Vi får följa med på en husvisning och upptäcka Dunkers kulturhus på ett nytt sätt. Det finns mycket att se i detta hus som rymmer massor av kultur i olika former.



Vår guide berättar för oss om huset, verksamheten och människorna som gjort Dunkers till vad det är.

Tid:	Måndagen den 9 oktober kl 10.00 - 11.00
Aktivitetsnummer:	232307
Öppen anmälan:	16/8 kl 11.00 - 18/8 kl 11.00, därefter anmälan t.o.m 24/9
Avgift:	50 kr
Maxantal:	30
Samling:	Vid trappan utanför entrén till Dunkers kulturhus
Ansvarig:	Britt-Inger Thorén tel: 0723 – 24 80 40

Konstnär Inga Modén och Fjälastorp skolmuseum

Vi börjar i verkstaden hos glaskonstnär Inga Modén som jobbar i planglas vilket skärs ut i olika färger, läggs ihop som pussel, smälts samman och eventuellt böjs. Inga gjuter även glas i gipsformar och formar glasstänger i gasollåga.

”Glas har blivit mitt konstnärliga material. För dess transparens och renhet i färg, förmåga att fånga och sprida ljus”.

Därefter intar vi lunch på Arilds Golfklubb.

Efter lunch besöker vi Fjälastorps småskola, som är den enda i Kullabygden som bevarats som skolmuseum.

Vi får en guidning av Rose-Mari Paulsson i skolsalen och lärarinnebostaden, som är bevarad sedan 1940.

Tid:	Onsdagen den 11 oktober kl 11.00 – 15.00
Aktivitetsnummer:	232308
Öppen anmälan:	16/8 kl 11.00 - 18/8 kl 11.00, därefter anmälan t.o.m 26/9
Avgift:	180 kr inkl lunch
Maxantal:	20
Samling:	Norra Kustvägen 872 Skäret
Ansvarig:	Ros-Marie Nilsson, tel: 0707 – 81 52 05



Studiebesök - ENDAST MEDLEMMAR

Ambulanssjukvården i Nordvästra Skåne

Vi besöker ambulansstationen i Helsingborg, som invigdes 2015. Besöket inleds med presentation av ambulanssjukvården inom Region Skåne, vilka resurser man har, hur man prioriterar vid larm, vilken vård man kan utföra i en modern ambulans, hur man arbetar med kontakt med sjukhusen under färd mm.

Efter genomgången får vi besöka vagnhallen för demonstration av en ambulans, dess utrustning och kommunikationsmöjligheter. Under besöket ges tillfälle att ställa frågor.



Tid:	Onsdagen den 18 oktober kl 10.00 – 12.00
Aktivitetsnummer:	232309
Öppen anmälan:	16/8 kl 11.00 - 18/8 kl 11.00, därefter anmälan t.o.m 3/10
Avgift:	50 kr
Maxantal:	20
Samling:	Ambulansstationen, Väla gård, Kanongatan 80, Helsingborg
Ansvarig:	Erik Olsen, tel: 0705 – 12 71 95

Veteranbusstur i Helsingborg med besök på verkstaden

En tur med ”Kungabussen” från 1954 i Helsingborgs ytterområden med guidning av populära och kunnige Pelle Johansson från Helsingborgs Museum. Vi får dessutom en unik möjlighet att besöka Helsingborgstrafikens Museiförenings verkstad.

De öppnar den speciellt för oss och vi får i fyra mindre grupper bland annat se deras övriga sju bussar från 1938-1990 samt en mängd nostalgiska bilder och föremål, ända tillbaka till spårvagnstiden. Men det är i grunden inte ett museum – det är verkligen en verkstad!



Tid:	Onsdagen den 25 oktober kl 13.00-16.30
Aktivitetsnummer:	232310
Öppen anmälan:	16/8 kl 11.00 - 18/8 kl 11.00, därefter anmälan t.o.m 10/10
Avgift:	160 kr
Maxantal:	32
Samling:	Parkeringen vid Sundspärlan
Övrigt:	Medtag egen fika
Ansvarig:	Sture Karlsson, tel: 0702-36 33 30

Studiebesök - ENDAST MEDLEMMAR

ForSea ferries med Aurora

En guidning på Aurora! Vi besöker bryggan och maskinrummet under ledning av någon ur befälsgruppen. Tillfälle till frågor ges.

Efter rundturen, som beräknas ta ett par timmar, avslutar vi med en lunchbuffé.



Tid:	Onsdagen den 1 november kl 10.00 - 14.00
Aktivitetsnummer:	232311
Öppen anmälan:	16/8 kl 11.00 - 18/8 kl 11.00, därefter anmälan t.o.m 17/10
Avgift:	210 kr inkl resa, lunchbuffé, ramlösa eller lättöl.
Maxantal:	20
Samling:	Helsingborg C (Knutpunkten), plan 3 senast 09.40
Övrigt:	Kom i god tid för att få din lunchbuffébiljett! Båten väntar inte! OBS Det är branta trappor på flera ställen!
Ansvarig:	Carin o Åke Lindroth, tel: 0705 – 47 19 43

Nederman - the clean air company

Trots en omsättning på närmare 5 miljarder, en årlig tillväxt på ca 10% och mer än 200 anställda bara i Helsingborg är företaget, som ligger vid järnvägsbronns södra sida, ganska anonymt för många. Det som började som en smedja 1944 är idag ett världsledande företag i miljöbranschen. Förutom att vi får höra mer om den resan kommer vi att göra en guddad tur på verkstaden där bl. a. svets och avgasutslug monteras. De bjuder dessutom på fika.



Tid:	Onsdagen den 8 november kl 13.30- 15.30
Aktivitetsnummer:	232312
Öppen anmälan:	16/8 kl 11.00 - 18/8 kl 11.00, därefter anmälan t.o.m 24/10
Avgift:	50 kr
Maxantal:	30
Samling:	Nederman, Sydhammsgatan 2, Helsingborg
Ansvarig:	Sture Karlsson, tel: 0702 – 36 33 30

Studiebesök - ENDAST MEDLEMMAR

Helsingborgs Idrottsmuseum

Vår stad har fostrat många idrottsstjärnor. Henke, Ronny, Rio-Kalle, Caroline och många många fler. Nu har du möjlighet att få veta lite om stans idrotts-historia. testa dina kunskaper och titta på Rolf Sjölanders fantastiska modell av Olympia 1955.

Du bjuds på en liten fika och har sen möjlighet att gå runt titta på alla intressanta montrar.



Tid:	Onsdagen den 15 november kl 10.00 – 11.30
Aktivitetsnummer:	232313
Öppen anmälan:	16/8 kl 11.00 - 18/8 kl 11.00, därefter anmälan t.o.m 31/10
Avgift:	65 kr
Maxantal:	40
Samling:	Helsingborgs Idrottsmuseum, Mellersta Stenbocksgatan 10
Ansvarig:	Marianne Karlsson, tel: 0730 – 88 02 22

Aqua Nobel – inte bara vanligt vatten

Aqua Nobels vatten hämtas ur en naturlig källa, som ligger på 105 meters djup under södra Sveriges slätter. Under nästan 100 år färdas vattnet från ytan, genom sandsten, morän, skiffer och gnejs innan det slutligen når källan. Denna långsamma och helt naturliga process tillför vattnet värdefulla mineraler och näringsämnen samt ger det ett pH-värde på 8.2.

Mer om företaget, dess verksamhet och produkter får vi veta vid en rundvandring, på ort och ställe i Mörrarp, med VD Annika Danielsson.

Vi avslutar dagen med en lunch på Lydinge Golfklubb.



Tid:	Onsdagen den 22 november kl 10.30 - ca 13.30
Aktivitetsnummer:	232314
Öppen anmälan:	16/8 kl 11.00 - 18/8 kl 11.00, därefter anmälan t.o.m 7/11
Avgift:	130 kr inkl lunch
Maxantal:	30
Samling:	Aqua Nobel, Hjortvägen 54, Mörrarp
Ansvarig:	Carin o Åke Lindroth, tel: 0705 – 47 19 43

Studiebesök - ENDAST MEDLEMMAR

Räcker elen till alla och hur mycket kan den kosta?

Filbornaverket är en avfallseldad kraftvärmeanläggning och en av de modernaste av sitt slag i världen. Anläggningen som invigdes 2013 utviner energi ur restavfall: el för 40 000 lägenheter och fjärrvärme motsvarande 40% av Helsingborgs behov. Många har säkert undrat över vad som egentligen döljer sig under det rundade taket på det stora huset man ser vida omkring. Vi får en guidad tur och dessutom ett föredrag om elsituationen i Skåne och Sverige.



Tid: Onsdagen den 29 november kl 13.00 - 16.00
Aktivitetsnummer: 232315
Öppen anmälan: 16/8 kl 11.00 - 18/8 kl 11.00, därefter anmälan t.o.m 14/11
Avgift: 50 kr
Maxantal: 30
Samling: Hjorthögsvägen vid gasmacken mitt emot ridskolan
Övrigt: Öresundskraft bjuder på fika med fralla
Ansvarig: Sture Karlsson, tel: 0702-36 33 30



Spritän – en stark historia

Det finns historiker som hävdar, att tre stora konfliktområden går att följa i svensk historia från tidig medeltid till nutid - nämligen skatterna, skogen och brännvinet!

Under en period, vid sekelskiftet 1800/1900 - talet, var tonläget ovanligt högt i den svenska alkoholdebatten, samtidigt som den statliga alkoholpolitiken styrdes från Ödåkra vid den tiden.

Tomas Nilsson, journalist och lokalhistoriker, berättar om en turbulent tid kring spritförädlingsprocessen, kartellbildningar, truster, spritmonopol, entreprenörer, smugglare, förbudsivrare och fyllekajan Klas.

Vi går runt och tittar på fabriksområdet och lokalernas nya faciliteter. Efter rundvandringen finns möjligheter till en lunch på någon av områdets serveringar

Tid: Onsdagen den 6 december kl 11.00 - ca 13.00
Aktivitetsnummer: 232316
Öppen anmälan: 16/8 kl 11.00 - 18/8 kl 11.00, därefter anmälan t.o.m 21/11
Avgift: 50 kr
Maxantal: 30
Samling: Spritfabriken, Allerumsvägen 11, Ödåkra
Ansvarig: Carin o Åke Lindroth, tel: 0705 – 47 19 43



Vandringar/Exkursioner - ENDAST MEDLEMMAR

Mölle till Mölle

Under ledning av Kullabergsguiderna som är ”Natures Best Sweden” certifierade kommer vi att uppleva en mycket vacker vandring från Mölle till fyren och tillbaka. Tid ca 3 h. Total distans är ca 9 km med 300 höjdmeter. Längs vägen får vi massor av historia och legender från detta mytomspunna berg.



Möjlighet till fikapaus finns förstås (vilken man tar med själv).

Tid: Tisdagen den 5 september kl 11.00 – 15.00
Aktivitetsnummer: 232401
Öppen anmälan: 16/8 kl 11.00 - 18/8 kl 11.00, därefter anmälan t.o.m 21/8
Avgift: 225 kr
Maxantal: 25
Samling: Mölle hamn
Övrigt: Vandringen går delvis i obanad, backig terräng. Medtag egen fika.
Ansvarig: Pia Paulsson, tel: 0730-96 64 94

Konungens minnesvandring på Sofiero

Hela 50 år har gått sedan den mest älskade monarken i svensk historia avled. Till hans minne får vi följa med på en guidad tur genom hans livs olika perspektiv med utgångspunkt Sofiero.

Den kungliga akademikern med sju ton hedersdoktorat, respekterad av alla inom politiken - vänstern liksom högern, ”Blomsterkungen”, ”Arkeologen” och familjemannen.

Tid: Tisdagen den 12 september kl 11.00 – 14.00
Aktivitetsnummer: 232402
Öppen anmälan: 16/8 kl 11.00 - 18/8 kl 11.00, därefter anmälan t.o.m 28/8
Avgift: 245 kr inkl lunch i Orangeriet
Maxantal: 30
Samling: Innanför grindarna på Sofiero, **inträde ingår ej**
Övrigt: Vandring i delvis kuperad terräng
Ansvarig: Pia Paulsson, tel: 0730-96 64 94



Vandringar/Exkursioner - ENDAST MEDLEMMAR

Från sundsfiske till global handel

Många som ville gå på vandringen förra gången kom inte med, så här kommer en repris! Vi gör en historisk stadsvandring genom centrala Helsingborg där vi söker efter både små- och storföretag, lokala som internationella. Under promenaden mellan centrum och södercity stannar vi vid platser med koppling till arbetare och entreprenörer från olika århundraden.

Vår guide är antikvarie Pelle Johansson.

Tid: Tisdagen den 19 september kl 14.00 - ca 16.00
Aktivetsnummer: 232403
Öppen anmälan: 16/8 kl 11.00 - 18/8 kl 11.00, därefter anmälan t.o.m 4/9
Avgift: 50 kr
Max antal: 20
Samling: Vid Landstigningsmonumentet på Hamntorget i Helsingborg.
Vandringen avslutas vid Södercity.
Ansvarig: Anders Larneby, tel: 0705 - 55 66 04



Lossning vid Oceankajen i juni 1968. Foto: AB Helsingborgsbild, ur Helsingborgs museers samlingar

På jakt efter skogens skatter!

Hösten är tiden då skogens skatter kan upptäckas som bäst, även om det går att hitta svamp året om så är det oftast matsvamp som lockar och då är augusti - oktober optimala.

Vill du lära dig om svamparnas liv eller veta mer om kulinariska läckerheter som Karl-Johansopp, kremlor, riskor och champinjoner? Eller var man hittar kantareller?

Det tar vi upp det på denna exkursion till Klåveröd på Söderåsen (körningen tar ca 35 min).

Vår guide på vandringen är Widar Narvelo, f.d. komunekolog i Helsingborg.

Tid: Tisdagen den 26 september kl 14.00 – ca 16.00
Aktivetsnummer: 232404
Öppen anmälan: 16/8 kl 11.00 - 18/8 kl 11.00, därefter anmälan t.o.m. 11/9
Avgift: 60 kr
Maxantal: 20
Samling: Parkeringen vid Klåveröd - karta finns i antagningsbeskedet
Övrigt: Tag med svampkorg och en liten fika!
Ansvarig: Anders Larneby, tel: 0705 - 55 66 04



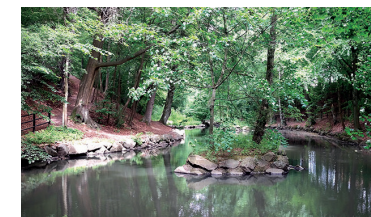
Vandringar/Exkursioner - ENDAST MEDLEMMAR

Jordbodalen - en skåra i staden

Jordbodalen är ett fint stycke närnatur i en av stadens raviner. Alltjämt finns där vatten, men - tacksamt nog! - är det en bråkdelen jämfört med den "flod" som för länge sedan var med och formade landskapet. Vi går längs banad väg hela tiden och nivåskillnaderna är inte så stora, fränsett när vi går "upp och ner" till dalgången. Säkert kommer vi att möta ett blandat fågelliv, ofta nervstarka individer vana vid folk. Lite lokalhistoria ska vi också passa på att titta på; en välkänd helsingborgare - med gata uppkallad efter sig - har här, tillsammans med hustrun, originellt nog sin sista viloplats. En bit från alla kyrkogårdar. Det är det inte alla som vet, eller tänker på, bland all lummighet.

Vår guide på vandringen är Ulrik Alm.

Tid: Tisdagen den 3 oktober kl 14.00 – ca 16.00
Aktivetsnummer: 232405
Öppen anmälan: 16/8 kl 11.00 - 18/8 kl 11.00, därefter anmälan t.o.m 18/9
Avgift: 50 kr
Maxantal: 30
Samling: Kl. 14 vid Höjdpunkten / höghuset på Närlunda (lätt att parkera och lätt att nå med buss)
Övrigt: Vandring längs banad stig, med något lite höjdskillnader här och var. Tag gärna med en fikakorg!
Ansvarig: Anders Larneby, tel: 0705 - 55 66 04



Historisk vandring i Helsingborg

Helsingborg ruvar på spännande historia från forntiden och framåt. Denna historia är bara delvis känd av en större publik. Staden har landets mest omfattande lokalhistoriska verk -vad kan det bero på? Fanns det en vikingaborg i Helsingborg? Vad har utspelats i den mystiska Kärnan från 1300-talet och vad fick staden att expandera stort mellan 1850 -1900 med en sexfaldig ökning av invånarantalet?

Var hade Gustav den III:e sin bröllopsfest och vad sa Linné om staden? Vilka storheter inom klassisk musik har varit i Mariakyrkan osv, osv?

Vår guide på vandringen är Widar Narvelo, f.d. kommunekolog.

Tid: Tisdagen den 10 oktober kl 14.00 - ca 16.00
Aktivetsnummer: 232406
Öppen anmälan: 16/8 kl 11.00 - 18/8 kl 11.00, därefter anmälan t.o.m 25/9
Avgift: 60 kr
Max antal: 20
Samling: Vid modellen nedanför terasstrapporna och därefter går vi uppför terasstrapporna till Kärnan.
Ansvarig: Anders Larneby, tel: 0705 - 55 66 04



Resor - ENDAST MEDLEMMAR



Dag Hammarskjöld

Vi börjar resan och efter en stund stannar vi vid Sjögårdens café för förmiddagskaffe med fralla. Därefter kör vi mot Backåkra där vi får en visning av Dag Hammarskölds hem. Vi får höra om hur han köpte Backåkra för att bosätta sig där, när han hade avsluta uppdraget som FN:s generalsekreterare. Vi får berättat om hans besök på gården. Vi kan ta en promenad till meditationsplatsen som invigdes 2019. Den ligger vackert ute på heden och är mycket uppskattad. Används bl a för vigslar och barndop.

Efter guidningen är det dags för lunch på Kåseberga Bistro o Café där vi bjuds på havets Wallenbergare, som även finns vegetariskt, och kaffe o kaka.

Efter kaffet finns även tid till en promenad till Ale stenar om man vill detta. Annars man kanske vill köpa lite nyrökt fisk i hamnen.

Vi är hemma ca 17.00 på Fredriksdals parkering och ca 17.30 vid City Gross i Höganäs

Tid: Fredagen den 8 september kl 07.40 - 17.30
Aktivetsnummer: 232501
Öppen anmälan: 16/8 kl 11.00 - 18/8 kl 11.00, därefter anmälan t.o.m 25/8
Avgift: 780 kr inkl lunch, resa och inträden
Maxantal: 45
Samling: Citygross parkering, Höganäs - kl 07.40
Fredriksdals parkering, Helsingborg - kl 08.10
Ansvarig: Pia Glad Åström, tel: 0709-46 44 12



Kulturevenemang - ENDAST MEDLEMMAR

Cabaret

Willkommen, bienvenue, welcome – till Berlin 1930!

Kliv in på Kit Kat Club - en underjordisk klubb av kvinnor, för kvinnor. Här är allt tillåtet så låt dina bekymmer försvinna. Utanför blåser vinden snålt och kallt, hungern river och fattigdomen skär, men här inne är livet härligt, glatt och fullkomligt gränslöst. Samtidigt växer hotet från nazismen. Snart sipprar den in även på Kit Kat Club. Vem är vän och vem är fiende?

Nu sätts musikalen upp på Storan i en ung, rå, punkig och helt ny version regisserad av Mellika Melouani Melani. Kit Kat Club förvandlas till ett kringresande sällskap som förflyttar sig mellan 1930-talets Berlin och dagens Helsingborg.

Tid: Söndagen den 22 oktober kl 15.00 - ca 19.00
Förtäring kl 15.00 - föreställningen börjar kl. 16.00
Aktivetsnummer: 232601
Direktanmälan: 15/8 kl 11.00, anmälan senast 21/9
Avgift: 470 kr inklusive räk/rostbiffsmörgås (val sker vid anmälan), bordsvatten eller alkoholfri dryck väljs på plats
I pausen njuter vi av kaffe och en liten kaka.
Max antal: 65
Samling: I Stadsteaterns foajé senast kl 15.00 där biljetterna delas ut.
Ansvarig: Britt-Inger Thorén, tel: 0723 – 24 80 40



Samarbete med Tonica – konsert med Kalle Moraeus

Tonica har bjudit in våra medlemmar till en härlig konsert med vår kanske mest folkära artist - Kalle Moraeus. Han kommer som vanligt att bjuda på härlig publikkontakt med både sång, gitarr- och fiolspel.

Med Tonicas 60 musiker serveras en lækker mix av klassisk musik, visor, pop, härligt spelmansgung och naturligtvis våra favoritkompositörer Björn/Benny med *Klinga mina klockor* och *Födelsedagsvals till Mona!*

Dirigent är **Bo-Göte Nygren**, dessutom medverkar **Anders Lunkan Lundqvist**, Kalle Moraeus huspianist och arrangör samt **fiolelever** från Helsingborgs Kulturskola.

Tid: Söndagen den 17 september kl 18.00 - ca 20.15, inkl paus
Direktanmälan: 10/6 kl 10.00, anmälan senast 10/9
Avgift: Du betalar 380 kr (normalpris 425 kr)! Bokningen sker direkt till Konserthuset via länk som du får i antagningsbeskedet. Man kan boka en biljett/medlem.
Övrigt: **Betalningen sker till Konserthuset och deras avbokningsregler gäller. Det går således inte att avboka via NSSU!**



Ångerrätt och Avanmälan

Ångerrätt enligt lagen om distansavtal (DAL)

I enlighet med lagen har du **14 dagars ångerrätt** efter att du fått ett **antagningsbesked**. Undantag är kulturevenemang och resor där NSSU ger dig en ångerrätt på 48 timmar (den rätten saknas i DAL).

- När ångerrätten gått ut är din anmälan bindande.
- Bokningar som du inte är antagen till kan du alltid ångra utan begränsning.
- Har aktiviteten startat har du ingen ångerrätt.



Hur avanmäler du dig till en aktivitet

Vill du avanmäla dig gör du det enklast via hemsidan eller skickar du ett mejl till antagning@nssu.se

Om du får förhinder till en fulltecknad aktivitet, och det är mindre än 14 dagar kvar till aktiviteten startar, ska du kontakta den person som enligt katalogen är programansvarig. Detta eftersom vi då kan erbjuda din plats till någon på reservlistan.

Får jag tillbaka avgiften om jag avanmäler mig?

- Om du avanmäler dig under den tid du har ångerrätt (se ovan) tas avgiften bort.
- Om din ångerrätt upphört kvarstår avgiften om det inte finns reserv som kan överta din plats.
- Om du betalat avgiften och du därefter utnyttjar din ångerrätt, alternativt om reserv övertar din plats, får du ett tillgodohavande som du kan använda för att betala nya aktiviteter du anmäler dig till.
- Om du får förhinder och det är **mindre än 14 dagar kvar till aktiviteten startar** är vi tacksamma om du kontaktar den person som enligt katalogen är programansvarig. Detta gäller även om din anmälan är bindande.
- Vi kan tvingas ställa in en aktivitet innan den startar. Då får du självklart tillbaka hela avgiften.

Om jag får förhinder kan jag överlåta min plats till någon annan?

Nej det kan du inte. Vi har ofta personer på reservlista och de skall erbjudas platsen i första hand. All reservintagning sker via antagning@nssu.se som hanterar både avbokning och reservintagning.

Får jag ta med mig en god vän som inte är medlem?

Nej det kan du tyvärr inte!

Våra arrangemang är till för våra medlemmar. Det är bara våra föreläsningar som är öppna även för icke medlemmar.

Styrelse, revisorer, valberedning och grupper

Styrelse, revisorer och valberedning för Nordvästra Skånes SeniorUniversitet fram till årsmötet 2024

Ordförande: Per-Olof Lindberg, E-post: po.lindberg@nssu.se

Vice ordförande: Birgitta Randås, E-post: birgitta.randas@nssu.se

Sekreterare: Britt-Inger Thorén, E-post: brittinger.thoren@nssu.se

Kassör: Hans Nelving, E-post: h.nelving@nssu.se

Medlemsansvarig: Gunnel Rosenqvist, E-post: gunnel.rosenqvist@nssu.se

Ledamöter

Anders Larneby, E-post: anders.larneby@nssu.se

Erik Olsen, E-post: erik.olsen@nssu.se

Marianne Olsen, E-post: marianne.olsen@nssu.se

Marie Kihlberg Nelving, E-post: mknelving@nssu.se

Revisorer

Sverker Ingvarson, Ingrid Jonasson. **Suppleant** Claes Rube

Valberedning

Birgitta Randås (sammankallande), Erik Olsen, Mats Lundberg

Programgrupper (lämnar förslag på aktiviteter och tar fram programunderlag).

Föreläsningar och kurser/cirklar:

P-O Lindberg, Birgitta Randås, Britt-Inger Thorén, Lena Lindberg, Marie Kihlberg Nelving, Gunnel Rosenqvist, Cissela Carlin, Lars Hansare, Margareta Svensson, Anna-Lisa Trulsson Evidon, Marianne Nilsson, Anders Bengtsson, Bernt Strömgård, Ragnar Erlandsson, Eva Oest, Christina Reumark, Margareta Strandmark, Per Lindahl, Jörgen Radenhem och Ulla Jalmgård Friberg.

Studiebesök, vandringar/exkursioner och resor

Erik Olsen, Anders Larneby, Carin Lindroth, Åke Lindroth, Marianne Olsen, Sture Karlsson, Marianne Karlsson, Ros-Marie Nilsson, Ewa Olsson, Pia Glad Åström, Bengt Åström och Pia Paulsson.

Kulturombud: Britt-Inger Thorén

Övriga grupper

Funktionärer föreläsningar: Birgitta Randås, Gunnel Rosenqvist, Marianne Olsen, Britt-Inger Thorén, Hans Nelving, Marie Kihlberg Nelving, Eva Oest, Ewa Olsson, Kristina Jernmark, Marianne Karlsson, Sonja Åberg, och Mona Gumabon.

Teknikgrupp föreläsningar: Erik Olsen, P-O Lindberg, Birgitta Randås, Ingemar Nilsson, Sture Karlsson, Anders Lindholm och Mats Lundberg.

Administrativ grupp: Lena Lindberg och Gunnel Rosenqvist

www.nssu.se

info@nssu.se

i samarbete med

